

بازوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں



پرچیم عبقری

147

عبقری

ماہنامہ

ستمبر 2018ء ذی الحجۃ الحرام 1440 ہجری

گھر بھری جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل

قیمت فی شمارہ 50 روپے

9 اور 10 عمر الحرام تسبیح خانہ میں گزریں
تفصیلات کیلئے صفحہ نمبر 1 ملاحظہ فرمائیں

سرجری سے پہلے یہ عمل
آزمائیے اور کمال دیکھئے

ایک بوتل 30 دن اور
موٹاپا یقینی ختم

ہفتے میں چار کیلے اور گردوں کے نیچے نجات

اپنی نسلوں کو بچانے
کی راہیں کیسے دیں؟

اندرونی خطرناک
رہائی کا علاج

جسم کا رنگ سیاہ
ہے تو پھر پریشانی کیسی

بانس کی طرح آپ کا
بھی قد بڑھے گا

کینسر سے میری
ملاقات اور گفتگو

یوم عاشور
پراہل و عیال پر خرچ
کرنے کی برکات

بدبودار پیپ
زدہ کان ایک ہفتے
میں تندرست

بہن کی شادی اور شحالی
اس عمل ممکن ہوئی!

رشتے کے ناپا کر بار بار ٹھکرائی
جانیولی لڑکی کا لرزنا خاطر

عمل آزمایا! سکول میں تیکے بزرگا
ریکارڈ توڑنا ناممکن

انوکھا شربت! جن میں خون کا قطرہ نہ تھا
آج وہ پہلوان ہیں!

زمیندار کے پاس دولت کے ڈھیر لگانے والا عمل

گھریلو الجھنیں، مشکلات کا خاتمہ 9 اور 10 محرم الحرام تسبیح خانہ میں گزائیں

ذکر حسین، فضائل شہل کشا، وظائف اور انوکھے روحانی راز اہل بیت کی زندگی سے پائیں روحانی تہمتا اور درجات حاصل کریں

☆ 9 اور 10 محرم الحرام کی نماز فجر کے بعد سورہ یسین کا خاص عمل شیخ الوظائف کی زیر نگرانی کروایا جائے گا۔ یہ عمل مشکلات پریشانیوں، بیماریوں، تنگدستی سے نکلنے، رئیس بننے کیلئے صدیوں سے آزمودہ ہے۔ ☆ شہنشاہ اہل بیت حضرت علی المرتضیٰ کرم اللہ وجہہ کا نماز فجر کے بعد بتایا آسان عمل جس کے کرنے سے سارا دن انسان ہر قسم کے شر، گناہ سے محفوظ رہے گا۔ اس عمل کے کرنے سے انسان کے ارد گرد ایک روحانی ڈھال قائم ہو جاتی ہے اور انسان ہر قسم کے وبال، شیطانی اور دجالی حملوں سے محفوظ رہتا ہے۔ ☆ شہنشاہ اہل بیت حضرت علی کرم اللہ وجہہ کے بتائے خاص عمل کے بعد شیخ الوظائف خصوصی ذکر حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ اور فضائل اہل بیت اطہار رضوان اللہ علیہم اجمعین پر درس فرمائیں گے۔ ☆ نماز ظہر کے بعد ایک خاص الخاص عمل جس کی تاثیر خود حضرت امام جعفر صادق رحمۃ اللہ علیہ نے بتائی ہے اور اس کی وجہ سے ہر قسم کے مایوس حیرت انگیز طور پر باکمال ہو جاتے ہیں۔ یہ بابرکت عمل پریشانیوں، بیماریوں، دُکھ، غم، جادو، جنات، تنگدستی، رشتوں کی بندش کیلئے بے شمار آزمودہ ہے۔ ☆ نماز عصر کے بعد آمل رسول صلی اللہ علیہ وسلم کے خاص اذکار برائے ہر قسم کے غلی کا لے جادو، جنات اور ہر قسم کی مشکلات کیلئے صدیوں سے آزمودہ ہے، کروائے جائیں گے جس نے بھی کیا اللہ تعالیٰ نے اس پر خاص کرم فرمادیا۔ ☆ نماز عشاء کے بعد حضرت عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے عظیم بیٹے کا بتایا خاص عمل کروایا جائے گا۔ جو ازی مشکلات اور پریشانیوں کا آخری حل ہے۔ ☆ حضرت علی المرتضیٰ شیر خدا کا بتایا خاص الخاص آسان ترین وظیفہ جس کے کرنے سے انسان ہر قسم کے شر، برائی، مصیبت، بیماری، تنگدستی کا غلی، جادو، شریر جنات سے ہمیشہ خود بھی امن میں رہے گا اور کرنے والے کے ہمسائے بھی ایسے واردات سے ہمیشہ محفوظ رہیں گے۔ ☆ اس کے بعد خواص الخاص عمل بھی بتایا اور کروایا جائے گا جو نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے شیر خدا علی المرتضیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو کروایا اور ان کے تمام غم دور ہو گئے، آسے آپ بھی وہ خاص عمل جانیں، سمجھیں اور دنیاوی اور اخروی غموں سے نجات پائیں۔ ☆ 9 اور 10 محرم الحرام کو نماز مغرب کے بعد شیخ الوظائف اہل بیت رضوان اللہ علیہم اجمعین کی شان میں خصوصی درس فرمائیں گے جس میں اہل بیت اطہار کے آزمودہ ایسے مشکل، وظائف اور عملیات کا انکشاف جس سے انہوں کو ڈول لوگوں کی مشکلات اور پریشانیوں حل ہوئیں ایسی پر نور دعائیں جو کہ حضرت امام حسین، حضرت امام جعفر صادق، حضرت امام زین العابدین اور دوسرے اہل بیت اطہار کی ہیں جن کا ورد نسلوں کیلئے برکتیں خیریں، عافیتیں، دولت اور جہنم زندگی لائے۔

قارئین! یہ دودن تسبیح خانہ میں گزائیں اور سعادتیں حاصل کریں، خواتین اور مرد حضرات کو تسبیح خانہ میں دودن گزارنے کی اجازت عام ہے۔ ان شاء اللہ سحری و افطاری 9، 10 محرم الحرام کا انتظام ہوگا۔ مجبوراً روزہ نہ رکھنے والوں کیلئے لنگر کا انتظام بھی ہوگا۔

شیخ الوظائف کی کراچی آمد و خواص پیکیجنگ کا اعلان

شیخ الوظائف اہل بیت کراچی کیلئے خاص طبی و روحانی پیکیجنگ لارہ ہیں وہ آپ اپنے درس میں ایسے آسان روحانی چھوٹے چھوٹے وظائف بتائیں گے جس میں روحانی و جسمانی مسائل یعنی جادو، جنات، بندش، رزق کی کمی، خدی بیماریوں، میاں بیوی کی ناجانی، گھریلو الجھنوں کے خاتمہ کیلئے روحانی نوٹکے بتائے جائیں گے۔ اس کے ساتھ خدی بیماریوں کے علاج کیلئے آسان ترین طبی نسخے بھی بتائیں گے خاص طور پر مرد و خواتین کے طبی مسائل گھر بیٹھے حل کرنے کیلئے ہزاروں افراد کا آزمودہ ٹونکہ بتایا جائے گا۔ درس کے بعد آہوں سیکوں بھری دعا ہوگی۔

پراسرار عملیات، وظائف اور تعویذات

کے راز اور کمال شیخ الوظائف سے سیکھنے کیلئے

عقبقری روحانی کلاس فری

27 جنوری 2019ء بروز اتوار تسبیح خانہ لاہور میں ہوگی صبح 9 بجے سے شام 5 بجے تک (اجازت نام)

حضرت حکیم صاحب کی آمد

سکھراوہ وین منہ ان شاء اللہ مغرب درس ہوگا (تقریباً آٹھ شمارش)

ماہوین پناہ ضلع مظفر گڑھ یکم فروری 2019 بروز جمعہ المبارک

جندوالا ضلع بہاولنگر: 2 فروری 2019ء بروز ہفتہ

مزید تفصیلات کیلئے 0322-4688313

اہل بیت
سے چلنا سیکھیں

شیخ الوظائف سے شیخ محمد طاق محمود بنی بختانی
آئیے! کائنات کی عظیم ترین ہستیوں سے
دعایا و آخرت سنوارنے کے علم سیکھیں

اپنی نسلوں کے تحفظ، مشکلات سے بچنے، گھر، بلو، الجھنوں سے نمٹنے، روحانی اور دینی فوری امداد کیلئے عمق کی پرانی فائیں پڑھیں اور گرفت کریں۔

مبارک گھریلو الجھنیں، مشکلات کا خاتمہ 9 اور 10 محرم الحرام تسبیح خانہ میں گزائیں

صفحہ نمبر	موضوع	صفحہ نمبر	موضوع
3	کنیسر سے میری ملاقات اور گفتگو	33	خاتین کے دیرینہ مسائل کا آسان حل
4	منتر پتھر اور منتر پڑھ کر کیمیں ہوتے ہیں؟	34	ماہر مرنے کے دلدادہ الہی رب کا وصیت کی لکھ کر میں!
5	غار یا رابو کو صدمہ کی نگاہ کرامت اور کمالات	35	قارئین کی آزمودہ تحریریں
6	اپنی نسلوں کو ترقی کی راہیں کیسے دیں؟	37	وزن گھٹانے کی ماہر معالج سے رابطہ فرمائیں!
7	سرجری سے پہلے عمل آزمائے اور کمال دیکھئے	38	عقبی روحانی اجتماع سے بہتر دنیا بھر میں
8	زخموں کا تیل آپ کو دوسے اٹھکارا	39	جنات کا پیدا ہونے کی دوست
9	ماہر مرنے اور آپ کی وصیت! آئیے جانتے ہیں!	41	اب خوشحال ہیں! مگر ہم نے فاقے دیکھے ہیں
10	10 دنوں میں 10 ہزار برس عبادت کا ثواب	42	صحت یابی کے چند طاقت ور گھر
12	بچے میں چار کیلے اور گردوں کے کنیسر سے نجات	44	چھوڑا دیات پانی سے مونہ بچا کلاں کرتے ہیں!
13	روحانی بیماریوں اور مسائل کا روحانی علاج	45	قارئین کے آزمودہ طبی و روحانی نوٹس
14	جسمانی بیماریوں کا شافی علاج	47	بال بال قرض میں ڈوب چکا ہوتی دیکھنے سے کچا ہوا
16	اس دعا کو پڑھ! جو دعا مانگے گا ملے گا	48	معجزاتی درخت! ہم کیمیں عیدار یاں بھگتیں
17	رشتہ کے نام پر بار بار گھڑائی جائیں اور کئی کارز ناخدا	49	5 نسلوں سے آزمودہ اور عقبی قارئین کی بذر
18	چمکی دھکی خوبصورت آنکھوں کھٹے آسان مشورے	50	بہن کی ٹھادی اور خوشحالی اس عمل سے ممکن ہوتی!
20	آسان عمل! نیلسن ٹیک صالح اور وصیت مندر ہوا ہوگی	51	میڈیکل مشورے معجزہ خریدے نہ بھگی ہوں!
22	دیندار کے اس درخت کے ڈھیر لگنے والے عمل	52	عقبی رسالہ! کتب آپ کے شہر میں
23	انوکھا شربت! بکس خون کا اور دھوا آج وہ پھولن ہیں!	53	اجڑتے گھر بچائیں
24	ساگوا نہ زندہ جاوے!	54	مالی کی بیوی سینے گردن کا کنیسر کا سیلاب علاج
26	عمل آزمائے! سوال میں میرے سیر دھارہ اور زونا	55	معدہ اسپیشلسٹ کی نفس بچائیں! ایہ نوٹک آزمائیں
28	شریر جن کے درمیان لوہے کی دیوار	56	بقیہ جات
29	دن رات والہ دین کھٹے بدعائیں کی بھول! بچائے لیکن	57	عقبی ادویات کی فہرست
32	امریکی دیکھاری مال لپکا کر کسی مائوں کے نام خط		

068-5872626

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!

کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں، رسائل، ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں، ایڈیٹر عمقری کو ہدیہ کی حیثیت سے ارسال کریں وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک، ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عمقری چیزیں بھیج دیں۔ عکریہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: ”عقبقری“ عالمی مرکز روحانیت و امن

عقبقری اسٹریٹ نزد قریطہ چوک مزنگ چوکی لاہور (مقبوری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

عَبَّرَنِي حَسَانٌ فِي الْآءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَنِ ۝

حضرت خواجہ سید محمد عبد اللہ بھجوری عبقری مجدد رحمۃ اللہ علیہ جناب حکیم محمد رمضان چغتائی رحمۃ اللہ علیہ

حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (بمخلص)، حضرت علامہ لاہوتی پراسرار اری

3 13 3 ستمبر 2018 ذی الحجہ 1440 ہجری

فرق واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

لاہور
ستمبر
2018ء

عقلمند

انستدوان کا ترجمان

شیخ الطائف جعفر حکیم محمد طارق مجرمو مجذبی جیلانی

حکیم محمد خالد محمود، حقیقۃً علی محمد محمود، انصاری امیرا محمد، دارالافتاء اسلامیہ، دارالافتاء اسلامیہ

پیش رو

سالانہ نمبر بشپ 1080 لپے بیرون ملک سالانہ 64 ایریکی ڈالر

تحفظ نظر اسکا المذمتہ ۱۱ اکتوبر ۱۹۷۱ء

سریہ پانی: برائے امیدی

ہمیں دنیا کے سامنے ایک مثالی معاشرہ بنانا ہے۔

انصاف کے سچے اسلامی تصورات پر قائم ہو۔ ایسا نظام پیش کر کے ہم

ملمان اپنا مشن پورا کریں گے۔ انسانیت کو حقیقی امن کا پیغام دیں گے۔ صرف

۱۱ انسانیت کو جنگ سے بچا سکتا ہے۔ صرف ایسا امن ہی بنی نوع انسان کی

سجالی کا امین و محافظ ہے۔" (خطاب: یلم جولائی 1948ء)

دم ہوا کی موج ہے رم کے سوا پھر جی نہیں

(۱) اکرم محمد علی (ا. ق. ا. ر. ح. ت. ا. ل. ع. ا.)

یٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد

جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دکھی لوگوں

نی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے کپڑے، برتن، جوتے، فرنیچر، رضائیاں، اپنی زکوٰۃ

ملیات اور اس کے علاوہ گھر یلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق

نخوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک پاٹریں کے

کے دفتر چیئر مین کی کراؤں شکریہ! رجسٹریشن نمبر: RP/6237/L/S/10/1534

میری ٹرسٹ کے سامان میں خزانہ

پنی نقدی سامان صرف دفتر ماہنامہ بمقبری میں پہنچائیں، کسی مقامی

نہ دیں سامان و نقدی اکثر دفتر ماہنامہ عمقری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔

سٹے سامان۔ اس حیانت کی بہت تمکایات آرہی ہیں۔

سکین بولڈرز سے کہا سامان ہر فرد وصول نہ کریں۔

محمد طارق محمود ناسر نے اظہارِ سنسر یمنی کمن روڈ لاہور سے چھوڑ کر مرنگ لاہور سے شائع کیا

مزہک چوٹیٰ فرطبہ مسجد کے ساتھ عبقری اسٹریٹ کے آخر میں عبقری کا دفتر ہے۔

اللہ تعالیٰ کے تین دشمن

آدمیوں سے اللہ رب العزت قیامت کے دن بات نہیں فرمائیں گے اور نہ ان کو پاک کریں گے اور نہ ان کی طرف دیکھیں گے اور ان کو سخت عذاب دیں گے۔ ایک بوڑھا زانی، دوسرا جھوٹا بادشاہ (عمران) تیسرا محتاج مغرور (مسلم شریف)۔ حضور نبی اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”قیامت کے دن ہر دھوکہ باز کیلئے ایک جھنڈا گاڑا جائے گا اور اسے کہا جائے گا کہ یہ فلاں شخص (کے ساتھ کیا جانے والا) دھوکہ ہے۔“ (منظومات محمد)۔ حضور نبی اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے میں قیامت کے دن تین اشخاص کا دشمن ہوں گا ایک وہ جس نے میرا نام لے کر عہد کیا پھر اس کو توڑ دیا دوسرا وہ جس نے کسی آزاد آدمی کو بیچ دیا اور اس کی قیمت کھائی تیسرا وہ جس نے کوئی مزدور کر یا پر لیا اور اس سے پورا کام لیا اور اس کی اجرت نہ دی۔“ (بخاری شریف)

(زیر نظر کے فلمس)

جومیں نے دیکھا
سنا اور سوچا

کسبیر سے میری ملاقات اور گفتگو

حادل

زیادہ لوگ آرہے ہیں جنہیں ہمارے موجودہ حاشرہ میں لفظ بڑی بڑی سوسائٹیاں کہتے ہیں میں چونک پڑا؟ آخر کیوں؟ حالانکہ وہ کوئی بہت بڑی ولایت کے مقام طے نہیں کر رہے وہ تھری نہیں پہنتے ہیں، کلین شیو ہیں لیکن ایک شریف انسان ہیں اور اصل شرافت ہے لباس بھی ضروری ہے شکل بھی ضروری ہے لیکن لباس اور شکل ہوتے ہوئے شرافت نہیں ہے تو وہ اس لباس اور شکل پر داغ ہے۔ بے ساختہ مجھ سے کہنے لگے: ”رزق حرام“ میں چونک پڑا میں نے ان سے پوچھا وہ کیا؟ کہنے لگے: بہت سے لوگوں کو ”بذات خود“ میں جانتا ہوں جو میرے قریبی تعلق دار ہیں اور ان قریبی تعلق داروں کو میں سو فیصد قریب سے جانتا ہوں مجھے اس بات کی حیرت ہوئی کہ ایک بامیرے ایک دوست میرے پاس اپنے بچے کے علاج کے لیے پریشان ہر اسال بدحواسی میں تشریف لائے میں انہیں دیکھ کر بڑے تپاک سے ملائین وہ اتنے ہوئے بے ساختہ کہنے لگے کہ بیٹے کو کینسر ہو گیا مجھے حیرت ہوئی میں بہت بڑے قادم ہاؤس میں رکھے ہوئے ہیں انہیں فطری زندگی دی ہے آپ مصنوعی غذاؤں کو ہمیشہ رد کرتے ہیں اور ان کا انکار کرتے ہیں آپ کھانا کھاتے ہی کہا ائی! میرے پیٹ میں درد ہے کہنے ہی اس نے یکا یک الٹی کر دی جب میں نے اس کی الٹی دیکھی تو اس کی الٹی میں بچھو تھے چھوٹے چھوٹے سانپ اور رنگ برنگے کیڑے تھے

کھانا کھاتے ہی کہا ائی! میرے پیٹ میں درد ہے کہنے ہی اس نے یکا یک الٹی کر دی جب میں نے اس کی الٹی دیکھی تو اس کی الٹی میں بچھو تھے چھوٹے چھوٹے سانپ اور رنگ برنگے کیڑے تھے

میں نے ان کی بیوی کی کیفیت کا مجسمہ تھا اور مجھے انہیں پچھا پچھا کر دیکھ رہا تھا وہ کوئی آٹھ سال کا بچہ تھا ان کی بیگم سسکیاں لے کر رو رہی تھی میں نے انہیں تسلی دی اعتماد طمینان دیا کہ کوئی مسئلہ نہیں علاج ہو جائے گا۔ لیکن ان کی بیوی کی سسکتی ہوئی آواز تھی شائد ابھی میں نے بھولے کیونکہ اس بات کو دو سال سے زیادہ عرصہ ہو گیا اور اب بچہ فوت ہو چکا ہے اس کی بیوی نے کہا لیکن میں نے تو آج تک علاج کے بعد بھی کسی مریض کو کینسر کے نام پر پہنچے نہیں دیکھا۔ کتنے مریض ایسے تھے جن کو ڈاکٹر اور معالج نے سو فیصد صحت مندر قرار دے دیا تھی کہ سرٹیفکیٹ دے دیا لیکن اندر اندر کینسر اپنی جڑیں پھیلاتا رہا اور پھر ایک دم اچانک ایسا ہوا کہ جھٹکے سے مریض دو تین دن کی کشمکش کے بعد لحد میں چلا گیا۔ میں نے ان کا علاج معالجہ تو خوب کیا لیکن واقعی ہوا وہی آخری ملاقات جو میری ساتھ ان کی بیوی اس ملاقات میں اس کی بیوی نے ایک بات بھی میں نے بہت عرصہ اسے جادو سمجھا کچھ لوگوں نے مجھے جنات ہونے کا وسوسہ ڈالا اور کچھ لوگوں نے نظر بد کہا آخر ایک رات میں نے ایک عجب منظر دیکھا۔ بہت لمبا خواب تھا میں نے دیکھا کہ ہمارا گھر ہے بہت خوبصورت استخارہ کے ذریعہ ہر چیز آپ پر کھل جائے گی تو میں کئی رات استخارہ کرتی رہی آخر ایک رات میں نے ایک عجب منظر دیکھا۔ بہت لمبا خواب تھا میں نے دیکھا کہ ہمارا گھر ہے بہت خوبصورت پھول ہر طرف کھلیاں خوشبو بلبلیں چڑیاں چھپ رہی ہیں بڑے بڑے لان ہیں بڑے بڑے کمرے ہیں ان میں بہت خوبصورت فانوس لگے ہوئے ہیں میرا بچہ میرے سامنے کھیل رہا ہے میری بیٹیاں میرا ایک اور بیٹا ہم دونوں میاں بیوی بیٹھے خوش ہو رہے۔ اچانک اسی کینسر زدہ بچے نے مجھے آکر کہا ائی بھوک لگی ہے میں نے فریج سے چیزیں نکالیں باورچی خانہ میں چیزیں بنا میں اس بچے کو میں نے کھانا دیا اس نے جی بھر کر کھانا کھایا تھوڑی دیر کے بعد کہنے لگا: میرے پیٹ میں درد ہے کہتے کہتے اس نے یکا یک الٹی کر دی جب میں نے اس کی الٹی دیکھی تو اس کی الٹی میں بچھو تھے چھوٹے چھوٹے سانپ اور رنگ برنگے کیڑے تھے بالکل چھوٹے چھوٹے مینڈک تھے اور اس کے علاوہ طرح طرح کی قسم کے کیڑے مکوڑے تھے اور غرضتہ اور گندگی تھی۔ میں حیران ہوئی میں نے تو تمہیں اچھی غذا میں کھلا میں ہیں ابھی تم نے کھایا ہے ہضم بھی نہیں ہوا یہ باہر کیا نکلا؟ وہی بچہ کہنے لگا ائی لگتا ہے آپ نے مجھے رزق حلال نہیں کھلایا۔ ائی ایسا ہی ہوتا ہے اس وقت وہ بچہ چھ سال کا تھا وہ اپنی مصوم زبان سے کہہ رہا تھا کہ ائی جو لقمہ حرام ہو وہ اندر بچھو اور کیڑے ہی بن جاتے ہیں اور ڈتے رہتے ہیں اور پھر علاج انوکھی بیماریوں کی شکل میں ظاہر ہوتے ہیں ائی مجھے ناکھلائیں (باقی صفحہ نمبر 56 پر)

نوٹ: یہ میں نے کینسر کی ایک بنیادی وجہ بیان کی ہے۔ باقی بعض اللہ کے دوستوں پر اللہ تعالیٰ کی طرف سے آزمائش بھی آتی ہے۔

ایسے والدین جن کے بچوں کی شادی صرف اس
برص بھلبھری کورس
سمیت جلد کے تمام امراض کا شافی علاج
نرسنگی سائنس میں ماسٹر
500 روپے

منتر، منتر اور جنت پر اثر کیوں ہوتے ہیں؟

بھی دیا کیونکہ ان کو بھی یقین تھا کہ یہ خط اللہ پاک کے امر کے مطابق ہی ہے۔ ہم نے وہ نہیں کرنا جو ہمارا رب نہیں چاہتا! ہم تو وہ کریں گے جو ہمارا رب چاہتا ہے اور پھر تو فیصلہ اللہ کے ہاتھ میں ہے۔ رب کی چاہت کو پورا کرنا ہے! چاہے سمجھ آئے یا نہ آئے۔ ہر وقت با وضو رہنے سے رزق میں برکت آئے گی! گھر میں بسم اللہ کے ساتھ سلام کرنے سے برکتیں آئیں گی! ”سورۃ اخلاص“ پڑھنا اور سلام کرنا ہے! اس عمل سے گھر میں رزق کی برکتیں اللہ نازل فرمادے گا! عمل ضروری ہے سمجھ ضروری نہیں ہے۔ کئی والے شیطان کی بتائی راہوں پر چلتا ہے! اس بات پر بھی غور کر لو اللہ والو! دین عقل کا نام تو ہے ہی نہیں، دین تو نقل کا نام ہے۔ ہم نے آقا کملی والے سلفی عقیدے کی نقل کرنی ہے اور وہ بھی پورے پورے طریقے سے۔ اب ان کے اندر کا سن اسی بات پر راضی ہو گیا تھا۔ کیونکہ انہوں نے سرور کو نبی صلی اللہ علیہ وسلم کی صحبت اختیار کی تھی اور ہمیں بھی کسی ولی کی صحبت ہی نفع دے گی اور یہ نفع یقین سے آئے گا، اعتماد و اعتقاد سے آئے گا۔ جو کوئی اپنی عقل سے چلے گا ان کا کوئی عمل دیکھ کر اپنی عقل کے مطابق فوے دے گا تو پھر اس کا یقین بھی ختم ہو جائے گا اور اس کا ایمان بھی ختم ہو جائے گا اور اس کے عمل کی بھی جھٹی ہو جائیگی۔ (جاری ہے)

بعد بھی ہیں اور یہاں بھی۔ بس منتر پڑھ لینے سے وہ شیطانی چیزیں اپنے اوپر سارا اثر لے لیتی ہیں تاکہ اس کا یقین قرآن سے ہٹ کر شیطانی چیزوں پر آجائے۔ اور اللہ کا کلام یقیناً فائدہ دے گا، اگر آپ کا یقین کامل، ایمان مستحکم اور اعتماد مضبوط ہوگا۔ حسین و جمیل و دوشیزہ دریائے نیل کی قدر: دور حالات میں دریائے نیل کی روایت یہ تھی کہ ہر سال کسی جوان کو لڑکی لڑکی کو بناؤ سنگار کر کے دریائے نیل میں ڈالا جائے یعنی اس کو ڈوب کر قتل کر دیا جائے۔ اس فعل کے بعد نیل کے پانی کی سطح چڑھ جاتی اور پھر مصر کی فصلیں بہترین ہوتی تھی۔ اگر اہل مصر ایسا نہیں کرتے تو دریا میں طغیانی نہیں آتی اور ان کی فصلیں ویران ہو جاتی تھیں۔ جب مصر فتح ہوا تو حضرت عمر رضی اللہ عنہ کے پاس یہ پیغام بھیجا گیا کہ اہل المومنین دریائے نیل کی تو یہ روایت ہے تو جواب میں

طاغوتی طاقتیں: میرا ایک دن اپنی رضا میں ان کے ہاں جانا ہوا۔ وہ تو اللہ کو پیاری ہو چکی تھی ان کے بچوں کیلئے بہت لیا ہوا تھا۔ ان کی بیٹیاں کہنے لگیں کہ: ”ماموں آپ تو بھول بھول گئے“ ان کے بھائی کا ڈیرا ہے، اس ڈیرے پر ایک درخت تھا، اس درخت کے ساتھ کچھ سبز جھنڈیاں اور جھنڈے لہرا رہے تھے۔ ایک ٹھنڈا سا بھی بنا ہوا تھا اور اس پر کارپٹ بچھا ہوا تھا، چراغ بھی جل رہے تھے۔ میں نے پوچھا: یہ کیا ہے؟ کہنے لگے: ”یہاں ایک بستی آتی ہے بڑی بچی ہوئی سرکار ہیں۔ لوگ یہاں آکر فتنے بھی مانتے ہیں۔ حقیقت کچھ اس طرح ہے کہ ان کے پیچھے شیطانی جنات ہوتے ہیں۔ سرور کو نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے دور میں بت بولا کرتے تھے۔ ان جنوں کے اندر سے جنات بولتے تھے اور وہ سرکش خبیث جنات ہیں جو انسانوں کے عقائد کو برباد کرتے ہیں، اللہ جل شانہ کی ذات عالی سے ہٹا کر شیطان کی پرستش پر لگانے والی یہ طاغوتی طاقتیں دراصل شیطانی جنات ہیں۔ منتر، منتر اور جنت پر اثر کیوں ہوتے ہیں؟ میرے حضرت سید محمدی محمد عبداللہ جویری رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ نے مجھ سے دیرانوں میں چلے بھی کر دائے۔ کافی عرصہ دیرانوں اور بیابانوں میں رہا۔ اس دوران ایک صاحب مجھے ملے، وہ بھی اپنی کسی جتو میں تھے۔ جنگل اور دیرانی تھی، وہاں کی بڑی عجیب و غریب داستان ہے۔ وہ صاحب مجھ سے کہنے لگے: ”میں آپ کو ایک منتر دیتا ہوں یہ پڑھ کر ہاتھ پر پھونک مار کر بھڑوں کے چھتے میں ہاتھ ماریں اگر ایک بھڑ بھی آپ کو کاٹ جائے تو آپ کا ہاتھ ہوگا اور میرا گریبان ہوگا۔“ پھر کہنے لگے: ”ایک قرآن پاک کی آیت بھی اس ضمن میں دیتا ہوں۔ اس ترکیب سے اس آیت کو پڑھو اور اس کو پڑھ کر ہاتھ پر پھونک مارو، اگر تمہارے یقین کی کمزوری ہوئی تو پھر تمہیں بھڑ کاٹ سکتا ہے۔ میں نے ان سے پوچھا کہ: ”وہ منتر کے بارے میں تو تم کہتے ہو کہ شرطیہ ہے، اور یہ قرآنی آیت شرطیہ نہیں ہے ایسا کیوں؟ وہ صاحب کہنے لگے کہ بات دراصل یہ ہے کہ کائنات تو منتر پڑھنے کے

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے خطبات عمق مرقی کا مطالعہ کریں

ایک ہفتے میں جلے کا نشان واقعی ختم

محترم حضرت حکیم صاحب اسلام علیہم! عمق مرقی بہت شوق سے پڑھتے ہیں ہر ماہ اس میں سے ہمیں بہت کچھ نیا ملتا ہے، بعض اوقات تو ایسے ایسے ٹوکے اور وظائف چھپے ہوتے ہیں کہ لگتا ہے کہ خاص طور پر ہمارے لیے ہی چھاپے گئے ہیں چونکہ میں خود ایک حکیم ہوں اور یہ میرا سالوں سے آزمودہ مرتبہ ہے جس سے میں بے شمار رقم کمایا ہوں مگر اب میں بھل توڑتے ہوئے عمق مرقی میں شائع کروانا چاہتا ہوں تاکہ ہر بندہ مستفید ہو سکے۔ حوالہ: سوگرام گری کھوپڑا سوگرام کلوں کا تیل لیں۔ بنانے کی ترکیب: پھوٹے سے برتن میں تیل اور گری ڈال کر ہلکی آگ پر جلانیں جب گری کالی سیاہ ہو جائے اتار کر پتھر کی دوڑی میں باریک کر دیں اس تیار ہے۔ دھنوں کو کاشن کی مدد سے صاف کر کے مرہم لگا دیں جی وغیرہ ند لگائیں دھن کو کھلا رکھیں مرہم کو کھانے کیلئے ڈاکٹر کی ہدایت کے مطابق بین کھر ضرور دیں۔ (اسے زیادہ ایم خوشاب)

میں نے ان سے پوچھا: ”وہ منتر کے بارے میں تو تم کہتے ہو کہ شرطیہ ہے، اور یہ قرآنی آیت شرطیہ نہیں ہے ایسا کیوں؟“

حضرت عمر رضی اللہ عنہ نے دریائے نیل کو خط لکھا!!! دریائے نیل کو خط لکھنا عقل کی دنیا میں تو دیوانگی ہے مگر عقل کی دنیا میں یہ دیوانگی نہیں۔ اتباع: دین سارے کا سارا اتباع کا نام ہے۔ دین ماننے کا اور جاننے کا نام نہیں ہے۔ فقیر کا یہ نادر مولیٰ اپنے پاس سنبھال کر رکھنا غیر مسلم ہم سے زیادہ ہمارا دین جانتے ہیں۔ ایک بندہ کہتا ہے کہ میرے پاس دین کی معلومات بہت زیادہ ہیں یہ کون سی فخر کی بات ہے! اور ایک بندہ کہتا ہے میرے پاس دین کی زیادہ معلومات نہیں ہیں لیکن دین پر میرا عمل ہے کیونکہ اس نے مانا ہے۔ حضرت عمر فاروق رضی اللہ عنہ نے دریائے نیل کو خط لکھا کہ ”اگر تمہیں اللہ جل شانہ کے حکم سے چلتا ہے تو چل ورنہ ہمیں تیری ضرورت نہیں“ خط قاصد کو دیا ایک تیز رفتار گھوڑے پر قاصد مصر گیا، لمبی مسافتیں طے کر کے قاصد نے مصر کے گورنر حضرت عمرو بن العاص رضی اللہ عنہ کی خدمت میں یہ خط پیش کیا، اور انہوں نے بغیر چل چلاں کیے وہ خط دریائے نیل میں ڈال

☆ کی خون کی ہر وجہ کا حل ☆ صالح خون پیدا کرے ☆ جسم کو فربہ اور توانا بنائے ☆ چہرے کا رنگ نکھارے۔

☆ سالہا سال کی تھکاوٹ اسٹریس ڈیپریشن کا چند ڈبوں سے خاتمہ ہو کر بھوک بھال صحت شاندار بنائے ☆ حاملہ خواتین دوران حمل اور بچے

☆ مستقل صحت و توانائی اور فولادی قوت کیلئے بے مثال قیت 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

خون افزاء
بانک
خون بنانے
والی گیلیاں

نگاہ کرامت: حضور نبی کریم ﷺ کی وفات حسرت آیات

کے بعد جو قبائل عرب مرتد ہو کر اسلام سے پھر گئے تھے ان میں قبیلہ کندہ بھی تھا۔ چنانچہ امیر المومنین حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اس قبیلہ والوں سے بھی جہاد فرمایا اور مجاہدین اسلام نے اس قبیلہ کے سردار اعظم یعنی اشعث بن قیس کو گرفتار کر لیا اور لوہے کی زنجیروں میں جکڑ کر اس کو دربار خلافت میں پیش کیا۔ امیر المومنین کے سامنے آتے ہی اشعث بن قیس نے با آواز بلند اپنے جرم ارتداد کا اقرار کر لیا اور پھر فوراً ہی توبہ کر کے صدق دل سے اسلام قبول کر لیا۔ امیر المومنین نے خوش ہو کر اس کا قصور معاف کر دیا اور اپنی بہن حضرت ”ام فروہ“ رضی اللہ عنہا سے اس کا نکاح کر کے اس کو اپنی قسم قسم کی عنایتوں اور نوازشوں سے سرفراز کر دیا۔ تمام حاضرین دربار حیران رہ گئے کہ مرتدین کا سردار جس نے مرتد ہو کر امیر المومنین سے بغاوت اور جنگ کی اور بہت سے مجاہدین اسلام کا خون ناحق کیا۔ ایسے خونخوار باغی اور اتنے بڑے خطرناک مجرم کو امیر المومنین نے اس قدر کیوں نوازا؟ لیکن جب حضرت اشعث بن قیس رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے صادق الاسلام ہو کر عراق کے جہاد میں اپنا سر تقبلی پر رکھ کر ایسے ایسے مجاہدانہ کارنامے انجام دیے کہ عراق کی فتح کا سہرا انہی کے سر رہا اور پھر حضرت عمر رضی اللہ عنہ کے دور خلافت میں جنگ قادسیہ اور قلعہ مدائن و جلولا و نہاد کی لڑائیوں میں انہوں نے سرفروشی جانبازی کے جو حیرتناک مناظر پیش کئے۔ انہیں دیکھ کر سب کو یہ اعتراف کرنا پڑا کہ واقعی امیر المومنین حضرت صدیق اکبر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی نگاہ کرامت نے حضرت اشعث بن قیس رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی ذات میں چسپے ہوئے کمالات کے جن اعمول جو ہروں کو برسوں پہلے دیکھ لیا تھا وہ اور کی نظر نہیں آتے تھے۔ یقیناً یہ امیر المومنین حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی ایک بہت بڑی کرامت ہے۔ (ازالۃ الخفاء، مقدمہ نمبر 2 ص 39)

بانس کی طرح آپ کا بھی قد بڑھے گا

بانس کی جڑ کھانے میں استعمال کریں یہ تھوڑی گرم ہوتی ہے، گھر میں کچھ بھی بنا کر بانس کی جڑ کا سفوف ایک یا دو چمکی ڈال دیں ان شاء اللہ بانس کی طرح قد بڑھے گا۔ ہم نے اپنے بڑوں سے سنا ہے۔ (ج، لاہور)

غاریار ابو بکر صدیق رضی اللہ عنہ کی نگاہ کرامت

کھانے میں عظیم برکت: حضرت عبدالرحمن بن ابوبکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہما کا بیان ہے کہ ایک مرتبہ حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ بارگاہ رسالت کے تین مہمانوں کو اپنے گھر لائے اور خود حضور اکرم ﷺ کی خدمت اقدس میں حاضر ہو گئے اور گفتگو میں مصروف رہے یہاں تک کہ رات کا کھانا آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے دسترخوان نبوت ﷺ پر کھالیا اور بہت زیادہ دیر گزر جانے کے بعد مکان پر واپس تشریف لائے۔ ان کی بیوی نے عرض کیا کہ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ اپنے گھر پر مہمانوں کو بلا کر کہاں غائب رہے؟ حضرت صدیق اکبر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ کیا اب تک تم نے مہمانوں کو کھانا نہیں کھلایا؟ بیوی صاحبہ نے کہا کہ میں نے کھانا پیش کیا مگر ان لوگوں نے صاحب خانہ کی غیر موجودگی میں کھانا کھانے سے انکار کر دیا۔ یہ سن کر آپ اپنے صاحبزادے حضرت عبدالرحمن رضی اللہ تعالیٰ عنہ پر بہت زیادہ خفا ہوئے اور وہ خوف و دہشت کی وجہ سے چھپ گئے اور آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے سامنے نہیں آئے پھر جب آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا قصہ فرو ہو گیا تو آپ مہمانوں کے ساتھ کھانے کیلئے بیٹھ گئے اور سب مہمانوں نے خوب شکم سیر ہو کر کھانا کھالیا۔ ان مہمانوں کا بیان ہے کہ جب ہم کھانے کے برتن میں سے لقمہ اٹھاتے تھے تو جتنا کھانا ہاتھ میں آتا تھا اس سے کہیں زیادہ کھانا برتن میں نیچے سے ابھر کر بڑھ جاتا تھا اور جب ہم کھانے سے فارغ ہوئے تو کھانا بجائے کم ہونے کے برتن میں پہلے سے زیادہ ہو گیا۔ حضرت صدیق اکبر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے متعجب ہو کر اپنی بیوی صاحبہ سے فرمایا کہ یہ کیا معاملہ ہے کہ برتن میں کھانا پہلے سے کچھ زیادہ نظر آتا ہے۔ بیوی صاحبہ نے قسم کھا کر کہا واقعی یہ کھانا تو پہلے سے تین گنا بڑھ گیا ہے پھر آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ اس کھانے کو اٹھا کر بارگاہ رسالت ﷺ میں لے گئے جب صبح ہوئی تو ناگہان مہمانوں کا ایک قافلہ دربار رسالت ﷺ میں اترا جس میں بارہ قبیلوں کے بارہ سردار تھے اور ہر سردار کے ساتھ بہت سے دوسرے شتر سوار بھی تھے۔ ان سب لوگوں نے یہی کھانا کھایا اور قافلہ کے تمام سردار اور تمام مہمانوں کا گردہ اس کھانے کو شکم سیر کھا کر آسودہ ہو گیا لیکن پھر بھی اس برتن میں کھانا ختم نہیں

ہوا۔ (بخاری شریف ج 1 ص 506 مختصر)

شکم مدار میں کیا ہے؟ حضرت عروہ بن زبیر رضی اللہ عنہما راوی ہیں کہ امیر المومنین حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ عنہ نے اپنے مرض وفات میں اپنی صاحبزادی ام المومنین حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا کو وصیت فرماتے ہوئے ارشاد فرمایا کہ میری پیاری بیٹی! آج تک میرے پاس جو میرا مال تھا وہ آج وارثوں کا مال ہو چکا ہے اور میری اولاد میں تمہارے دونوں بھائی عبدالرحمن و محمد اور تمہاری دونوں بیٹیاں ہیں لہذا تم لوگ میرے مال کو قرآن مجید کے حکم کے مطابق تقسیم کر کے اپنا حصہ لے لیں۔ یہ سن کر حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا نے عرض کیا کہ ابا جان! میری تو ایک ہی بہن ”بی بی اسماء“ ہیں یہ میری دوسری بہن کون ہے؟ آپ نے فرمایا کہ میری بیوی ”بنت خاریجہ“ جو حاملہ ہے اس کے شکم میں لڑکی ہے وہ تمہاری دوسری بہن ہے چنانچہ ایسا ہی ہوا کہ لڑکی پیدا ہوئی جس کا نام ”ام کلثوم“ رکھا گیا۔ (تاریخ الخلفاء ص 57) اس حدیث کے بارے میں حضرت علامہ تاج الدین سبکی علیہ الرحمۃ نے تحریر فرمایا کہ اس حدیث سے امیر المومنین حضرت ابو بکر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی دو کرامتیں ثابت ہوتی ہیں۔ اول یہ کہ آپ کو قتل وفات یہ علم ہو گیا تھا کہ میں اسی مرض میں دنیا سے رحلت کروں گا اس لیے بوقت وصیت آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے یہ فرمایا: ”کہ میرا مال آج میرے وارثوں کا مال ہو چکا ہے“ دوم یہ کہ حاملہ کے شکم میں لڑکا ہے یا لڑکی اور ظاہر ہے کہ ان دونوں باتوں کا وقت سے پہلے کرونا بلاشبہ و بالیقین پیغمبر کے جانشین حضرت امیر المومنین ابو بکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی دو عظیم الشان کرامتیں ہیں۔ (ازالۃ الخفاء، مقدمہ 2 ص 21 و ج 2 ص 860)

طرح طرح کی کاسٹیکس اور کیمیکل بمبے نوش استعمال کرنے والے سرخوٹوں کیلئے لاجوجہ

طہ نبوی حسن جمال کریم

چہرے کا حسن دوبالا کرنے داغ دے چھائیوں سے ہمیشہ کیلئے نجات دلائے۔ سالہا سال کے تجربات کا منجھڑ

عابدہ شوکت: فیصل آباد

اپنی نسل کو ترقی کی راہیں کیسے دیں؟

صرف سچے آواز اور حروف کی پہچان ہی کافی نہیں، بلکہ ہر جملے کے مشکل الفاظ کے معنی اور سیاق و سباق کے ساتھ معلوم ہونے چاہئیں کیوں کہ ایک لفظ کے مختلف طریقہ استعمال سے معنی یکسر بدل جاتے ہیں۔ پڑھنے والے کو جتنے زیادہ الفاظ کے معنی معلوم ہوں گے، اس کو سمجھنے اور یاد کرنے میں اتنی ہی آسانی ہوگی۔ اس کے ساتھ ساتھ انہیں بار بار دہرانے کی بھی ضرورت ہے۔ بچہ جو بھی سبق سکول سے پڑھ کر آئے، گھر میں بھی اسے معنی کے ساتھ پڑھانے اور بار بار دہرانے پر اسے بہت فائدہ ہوگا۔ ہمارے یہاں رٹنے کی وہ عام ہے بعض بچے پوری پوری کتابیں فر فر پڑھ کر سنا دیں گے، لیکن اگر کہیں روک کر ایک لفظ بھی پوچھ لیا جائے کہ یہ کیا ہے تو اسے پتا نہ ہوگا۔ بغیر معنی معلوم ہونے زبانی یاد کرنا بالکل بیکار ہے۔ ابتدائی کلاسوں میں ہی یہ عادت ڈالوائی جائے کہ جو چیز پڑھی جائے، اس کا مطلب ضرور معلوم کریں، الفاظ کے معنی ہی عبارت کے سمجھنے میں مدد دیتے ہیں۔ تحریر کو سمجھنے کی صلاحیت: پڑھنا سمجھنے کے لیے پہلے عبارت کا مطلب سمجھنا اور عبارت کا ماحول سے اہم آہنگ ہونا بہت ضروری ہے۔ پڑھنے کے ساتھ ساتھ مشاہدہ بھی بہت اہمیت رکھتا ہے۔ کسی تحریر کو سمجھنے کے لیے ضروری ہے کہ اس میں وہ الفاظ ہوں جو بچہ روزمرہ کی زندگی میں استعمال بھی کرتا ہے۔ عبارت بہت سلیس زبان میں ہو۔ زیادہ مشکل الفاظ شامل کرنے سے سمجھنے کی صلاحیت پر اثر پڑے گا۔ یہ الفاظ کے معنی میں اتنا الجھ جائے گا کہ اس کا تسلسل باقی نہ رہے گا۔ جس چیز کے بارے میں سبق پڑھایا جا رہا ہو، اس کو اگر دکھانا بھی ممکن ہو تو سمجھنے کی صلاحیت ابھرے گی۔ دہرانے سے روانی پیدا ہوتی ہے۔ ہر نئے لفظ کے معنی ضرور سمجھائیں، تاکہ بچے کے پڑھنے کی صلاحیت اور ابھرے اور روانی سے پڑھنے کے قابل ہو۔ بچے کو پڑھانے اور زبان سکھانے کا عمل بہت زیادہ سیر چاہتا ہے۔ اساتذہ ہوں یا ماں باپ، بچے کے بار بار غلطی کرنے، نہ سمجھنے، جلدی یاد نہ کرنے سے گھبرا کر ڈانٹنے ڈپٹنے سے بچے کی ساری صلاحیتیں سلب کرنے کا باعث بنے گا۔ بچے کی توجہ قائم رکھنا بھی بہت ضروری عمل ہے۔ خوشگوار ماحول ہوگا، سناٹا نہ ہو، ہوا چلتی ہو، تو سمجھنے میں آسانی ہوگی۔ سختی سے کوئی بات منوانا تقریباً ناممکن ہے۔ دم انا پھر دہرانا پڑھانا سکھانے کا بنیادی نکتہ ہے۔ بچے جلدی تک جاتے ہیں۔ اچھے استاد کی یا پڑھانے والے کی پہچان یہی ہے کہ اس کے اندر اس معاملے میں برداشت کا مادہ کوٹ کوٹ کر بھرا ہو۔ ہر ماں سب سے (باقی صفحہ نمبر 56 پر)

بچے کا سبق اس کے اپنے ماحول سے بہت دور ہوتا ہے حالانکہ سبق پڑھنے والے کے ماحول سے جتنا قریب ہوگا الفاظ کا استعمال ان کی جوڑ توڑ اور ان کی صحیح آواز پڑھنے والے کے لیے اتنی ہی آسانی مہیا کرے گا۔ ہمارے یہاں چون کہ اکثر اوقات نصابی کتابیں باہر کے ملکوں سے آتی ہیں۔ لہذا وہ ہمارے ماحول سے مختلف ماحول پیش کرتی ہیں۔ ہمارے یہاں رٹنے کی وہ عام ہے بعض بچے پوری پوری کتابیں فر فر پڑھ کر سنا دیں گے، لیکن اگر کہیں روک کر ایک لفظ بھی پوچھ لیا جائے کہ یہ کیا ہے تو اسے پتا نہ ہوگا۔ بغیر معنی معلوم ہونے زبانی یاد کرنا بالکل بیکار ہے۔

پڑھنے میں روانی کے لیے ہدایات: پڑھنا سکھانے کے لیے سب سے اہم نکتہ یہ ہے کہ بچہ تحریر کو سمجھ کر صحیح انداز اور روانی سے پڑھے۔ روانی اور صحیح انداز سے جب ہی پڑھا جاسکے ہے جب معنی سمجھ میں آئیں۔ سبق میں جو الفاظ استعمال ہوئے ہوں ان کا مطلب پہلے بتایا جائے۔ پھر اگر سکول میں ہر بچے سے سبق کا تھوڑا تھوڑا حصہ پڑھوایا جائے اور گھر پر بھی بچے سے وہی سبق پڑھا یا جائے کیوں کہ بچہ سبق کو جتنی بار پڑھے گا روانی اتنی ہی پیدا ہوگی اور سبق بھی آئے گا۔ کلاس میں بچوں سے سبق پڑھانے کا رواج بہت پرانا ہے لیکن آج بھی یہی روانی کے اور سمجھ میں آنے کے لیے بہت زیادہ موثر طریقہ ہے۔ بچوں سے سبق پڑھوانے سے پہلے اگر استاد اس کو پڑھ کر سنا دیں تو الفاظ کا اتار چڑھاؤ صحیح طریقہ استعمال اور روانی سب واضح ہو سکتے ہیں۔ الفاظ کو صحیح طریقہ سے استعمال کرنے سے مطلب بدل سکتا ہے۔ نصابی کتابوں کے علاوہ بچوں کو چھوٹی چھوٹی کہانیاں بھی پڑھنے دی جائیں تاکہ روانی پیدا ہو۔ ذخیرہ الفاظ کی اہمیت: پڑھنا سمجھنے کے لیے الفاظ کے ذخیرے کی ضرورت کی تو اہمیت ہے ہی لیکن اس کے ساتھ ساتھ ان کے معنی جاننے کی بھی برابری اہمیت ہے۔ کسی بھی عبارت کا سمجھ میں آنا بہت ضروری عمل ہے۔ ورنہ پورا سبق بھی پڑھنے والے کے سر سے گزر جائے گا۔ یہ بات بھی ثابت ہوئی کہ

بچوں کو پڑھنے سکھانے کا مسئلہ والدین اور اساتذہ کے لیے بہت اہم مرحلہ ہوتا ہے۔ آئیے بچوں کو پڑھانا سمجھتے ہیں:-
حروف کی صوتی پہچان: بولنے اور سننے والے الفاظ میں ان حروف کی صوتی پہچان اور ان کو بدل کر پڑھنا سمجھنے کی پہلی کڑی ہے مثلاً کری میں ”ک“ کی آواز ایک ہے، کالہ میں دوسری شکل ہے اور کسان میں بالکل ہی الگ ہے۔ ہمارے یہاں بھی آواز اور لہجے سے ہی بچے کو لفظ کی پہچان کرائی جائے گی ہے۔ اس طرح حروف کی آواز سے پہچان میں آسانی ہو سکتی ہے۔ پرانے زمانے میں ہمارے یہاں لفظ کے لہجے پر بہت زور دیا جاتا تھا۔ اب بھی اگر بچوں کو بار بار حروف کی آوازوں کی پہچان کرائی جائے تو وہ جلد پڑھنا سیکھا لیتے ہیں لیکن عام طور پر یہ دیکھا گیا ہے کہ اساتذہ اور والدین بھی پڑھنا سکھانے کی غلت کی بنا پر پوری پورے جملے رٹوا کر پڑھانے کی کوشش کرتے ہیں۔ لہذا حرف کی آواز کی پہچان بھی پوری طرح نہیں ہو پاتی اور بچہ پورے پورے جملے فر فر پڑھ دیتا ہے۔ حالانکہ حروف کی آواز کی پہچان اور بار بار سمجھنے کرنے سے بچے کی سمجھ میں ترکیب آئے گی جو وہ خود بھی دوبارہ استعمال کر سکے گا۔ الفاظ کے جوڑ توڑ کرنے سے پڑھنے میں آسانی ہوگی۔ والدین اور اساتذہ بھی اس طریقے کی مدد سے آسانی سے بچوں کو پڑھا سکیں گے۔ حرف کی پہچان آواز کے ذریعے اور اس کی مختلف اشکال سمجھ میں آنے کے بعد بچہ خود پڑھنے کی کوشش کرے گا۔ بچہ پہلے بولنا شروع کرتا ہے اور پھر پڑھنا: اس طریقے سے بچے کو بولنے اور پڑھنے والے الفاظ میں تعلق قائم کرنے میں مدد ملتی ہے۔ صوتی انداز سے پڑھنا سکھانے کی اہمیت یہ ہے کہ بچے بولنے میں جو الفاظ استعمال کرتے ہیں اور پڑھنے میں جو الفاظ نہیں سکھائے جاتے ہیں ان کا صحیح طور پر اندازہ کر سکیں۔ اس کا طریقہ یوں ہونا چاہیے کہ پہلے بچے کو ان چند الفاظ کے جوڑ توڑ کا طریقہ سکھایا جائے جو وہ روزمرہ استعمال کرتا ہے پھر وہ کسی بھی سبق کہانی یا عبارت میں دو لفظ دیکھے تو فوراً پہچان جائے اور ان کو صحیح طور پر استعمال کر سکے۔ اس طریقے کے لیے بہتر صورت یہ ہو سکتی ہے کہ بچے کو پڑھنا سکھایا جائے تو عبارت اس کے ماحول سے اہم آہنگ ہو۔ ہمارے یہاں اکثر یہ ہوتا ہے کہ

ڈیمروں لاملان مریض صرف چند ہیوں سے ہمیشہ کیلئے صحت یاب جوڑوں کے ہر قسم کے امراض کا بارہا کا آزمودہ علاج (قیمت صرف 250 روپے علاوہ ڈاک خرچہ)

جسم کی خالص شدہ قوتوں کی فوری بحالی کیلئے ایک انوکھا تریاق معجزہ کے تمام امراض میں یکساں مفید

ستر شفائیں

ستر سے زائد لا علاج، پیچیدہ اور نونکھی بیماریوں کیلئے سو فیصد شفاء

اسلام اور رواداری

قلم نمبر 129

پنچمبر اسلام کا غیر مسلموں

سے حسن سلوک

بحیثیت مسلمان ہم جس بلاخلاق نبی کریم ﷺ کے پیروکار ہیں ان کا غیر مسلموں سے کیا مثالی سلوک تھا آپ نے سابقہ اقسام میں پڑھا اب ان کے غلاموں کی روشن زندگی کو پڑھیں۔ سوچیں! فیصلہ آپ کے ہاتھ میں ہے

کشف المحجوب میں لکھا ہے کہ حضرت امام حسن رضی اللہ عنہ کو وہ میں اپنے مکان کی دہلیز پر تعریف رکھتے تھے ایک دیہاتی آیا اور نعوذ باللہ آپ رضی اللہ عنہ کو اور آپ رضی اللہ عنہ کے والدین رضوان اللہ علیہم اجمعین کو گالیاں بکتے لگا۔ آپ رضی اللہ عنہ اٹھے اور فرمایا اے اعرابی! تجھے بھوک لگی ہے یا پیاس یا کوئی اور مصیبت تجھے لاحق ہے مجھے بتا میں تیری امداد کروں لیکن وہ مسلسل برا بھلا کہہ رہا تھا آپ رضی اللہ عنہ نے غلام کو حکم دیا کہ درہموں کی ایک تھیلی اسے لا کر دو۔ حضرت حسن رضی اللہ عنہ نے فرمایا اے اعرابی مجھے معاف کرنا میرے گھر میں اس کے علاوہ کچھ موجود نہ تھا جب اس نے یہ بات سنی اور کہنے لگا واقعی آپ رسول خدا ﷺ کے نواسے ہیں میں صرف آپ کی بردباری اور حلم کا تجربہ کرنے آیا تھا۔ مالک بن دینار رحمہ اللہ کی عاجزی و عورت نے مالک بن دینار رحمہ اللہ کو "اے ریا کار" کے نام سے پکارا آپ نے اس عورت سے فرمایا۔ بیس سال کسی نے میرا نام لے کر نہیں بلایا لیکن تو نے شصک پیچا نا کہ میں کون ہوں۔ (جاری ہے)

"پنچمبر اسلام کا غیر مسلموں کے حسن سلوک" تمام واقعات سبکی شکل میں ضرور پڑھیں! گفت کریں اور "غیر مسلموں کی عبادت گاہیں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں" کتاب اردو اور انگلش میں پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

ایک بوتل 30 دن اور مونا پاپی قینی ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عرصہ دو سال سے عبقری کا قاری ہوں۔ عبقری سے بے حد فائدہ ہوا عبقری ایک گزشتہ شمارہ میں مونا پاپی کیلئے عرق کوہ کا ٹوکہ شائع ہوا کہ عرق کوہ کی ایک لیٹر وہ ایک دن میں ختم کرنی ہے اور 30 دن تک روزانہ ایک بوتل پینی ہے مونا پاپی ختم ہو جائے گا۔ قارئین یقین کیجئے واقعی ہی ایسا ہوا منزلت تقریباً ایک ہفتہ میں آثار شروع ہو گیا۔ خود پر آزمانے کے بعد ایک عورت کو میں نے بتایا اس کے جسم پر اتنا اور تم تھا کہ وہ چلتے پھرتے سے غبی محذور تھی اب وہ اپنا کام خود کرتی ہے۔ پیچاری غریب عورت ہے بڑوں کا نوکر اس پر رکھ کر گھروں میں بیچ کر بچوں کی روٹی ماتی ہے ایک سال سے مونا پاپی کے وجہ سے گھر بیٹی تھی مگر اب الحمد للہ دوبارہ سے کام شروع کر رہی ہے۔ ایڈیٹر عبقری کو جھولیاں اٹھا اٹھا کر دعائیں دیتی ہے کہ شکر ہے کوئی تو ہے جو دیکھ انسانیت کیلئے ایسے نوکے شائع کرتا ہے۔ میرا نام پوشیدہ رکھیں۔ (پوشیدہ میانوالی)

سرجری پہلے عمل آزمائیے اور مال دیکھئے

سید طاہر ابراہیم صلی اللہ علیہ وسلم

صادق آباد سے آپریشن نہ کروائیں ڈاکٹر کے مشورے سن کر راقم کے پیروں کے نیچے سے زمین نکل گئی رپورٹ کے ہمراہ گھر واپس آگیا اور ایک کمرے میں خود کو بند کر کے اللہ تعالیٰ سے عجز و نیاز کے ساتھ اپنے گناہوں کی معافی طلب کی اور کہا کہ اے اللہ کریم تو سب سے بڑا ڈاکٹر ہے مجھے مصیبت سے بچالے صبح کی نماز کے دوران الحمد شریف والا خصوص وظیفہ شروع کر دیا پانی پر دم کرنا اور جسم کے تمام اعضاء کا خصوصاً مثانہ کی ایک پرجھونک مارتا۔ چالیس روز تک بلا ناغہ وظیفہ جاری رکھا۔ آج تیس سال ہوئے کہ وہ وظیفہ کی برکت سے میجر آپریشن سے مجھے نجات مل گئی۔ آج بھی وظیفہ کو ختم کر کے جاری رکھا ہوا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے وظیفہ کی برکت سے اتنی ہمت اور قوت دے دی ہے کہ میں پیدل چلتا ہوں اور سیزھیال چڑھ سکتا ہوں حالانکہ سانس کی شکایت کی وجہ سے مجھے آکسیجن لینا پڑتی تھی۔ واضح رہے کہ میری عمر 72 سال ہے میں نے 35 سال ایک بڑے اخبار کی نمائندگی کی اور دو سال اخبار میں 100 سے زیادہ کالم لکھے، قلم کی طاقت بھی وظیفہ کے بعد اللہ تعالیٰ نے مجھے دی۔ وظیفہ کا طریقہ کار: نماز فجر کی دو سنتیں پڑھ کر اول و آخر درود ابراہیمی تین بار پھر بسم اللہ الرحمن الرحیم کی آخری ہم کو سورہ فاتحہ کی الحمد کی ل کے ساتھ ملا کر (بسم اللہ الرحمن الرحیم) پڑھیں۔ قریب گلاس میں پانی رکھ لیں اس پر دم کر کے تین گھنٹہ میں پینیں جسم کے متاثرہ حصہ پر بھی پھونک ماریں اس کے بعد نماز فجر کے دو فرض ادا کریں۔ کسی مصیبت زدہ کی تکلیف کو دور کرنا اور خیرات کرنا معمول بنالیں ان شاء اللہ وظیفہ سے بھر پور فائدہ ہوگا۔

ایک مقامی سرجن کو اپنی الزاساؤنڈ رپورٹ دکھائی تو انہوں نے رپورٹ دیکھ کر فرمایا: آپ کو دل کی تکلیف بھی ہے، جتنی جلد دونوں آپریشن کروالیں تو بہتر ہے ورنہ کچھ بھی ہو سکتا ہے۔ بہتر ہے آپ عمر زیادہ ہونے کی وجہ سے اپنی سرجری نہ کروائیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ماہنامہ عبقری میرے ہاتھوں میں ہے اس رسالہ کی دن گئی رات چلتی مقبولیت شاید اس لیے ہے کہ اس میں آزمودہ نوٹکے اور نصیحت آزمودہ واقعات سے لاکھوں قارئین نے صرف استفادہ کر رہے ہیں بلکہ آپ کی درازی عمر کیلئے دعا بھی کر رہے ہیں۔ بلاشبہ قرآن مجید فرقان حمید ہماری زندگی کیلئے نصف رشد و ہدایت کا محور و مرکز ہے بلکہ قرآن میں موجود 114 سورتیں تمام جسمانی و روحانی امراض کا شافی علاج پیش کرتی ہیں لیکن بد قسمتی کی بات یہ ہے کہ ہم نے قرآن سے مکمل استفادہ کرنے کی بجائے اس کو طاق کی زینت بنا رکھا ہے اگر آج بھی اللہ تعالیٰ کی ذات پر بھروسہ کر کے الہامی کتاب قرآن سے مکمل استفادہ کیا جائے تو ہمیں اپنی تمام مشکلات کا حل مل جائے گا۔ قارئین! کے استفادہ کیلئے الحمد شریف کا وظیفہ پیش کر رہا ہوں جس کی وجہ سے اللہ تعالیٰ نے مجھے دو میجر آپریشنز سے بچالیا۔ میں اللہ تعالیٰ کا جتنا شکر ادا کروں وہ کم ہے۔ وہ رب بہت کریم ہے میں تو سراپا گنہگار تھا لیکن اللہ رب العزت نے مجھ گنہگار پر خاص کرم کیا۔ قارئین! اب میری روداد پڑھے! 2013ء میں راقم دو ایسی بیماریوں میں مبتلا ہوا کہ چلنا پھرنا محال ہو گیا پیشاب میں خون آنے لگا الزاساؤنڈ کروایا تو مثانہ میں 41 ایم ایم کی پتھری پائی گئی جبکہ پراسیٹھ گینڈ 38 گرام بڑھا ہوا پایا گیا۔ ایک مقامی سرجن کو اپنی الزاساؤنڈ رپورٹ دکھائی تو انہوں نے رپورٹ دیکھ کر فرمایا: آپ کو دل کی تکلیف بھی ہے، جتنی جلد دونوں آپریشن کروالیں تو بہتر ہے ورنہ کچھ بھی ہو سکتا ہے۔ بہتر ہے آپ عمر زیادہ ہونے کی وجہ سے اپنی سرجری نہ کروائیں شعاعوں والے آپریشن کروائیں اور میرا مشورہ ہے کہ آپ کراچی آفاخان چلے جائیں یا لاہور چلے جائیں

معدے اور جگر کے تمام امراض کا آزمودہ علاج

معدہ اور آنتوں کی کمزوری دور کر کے پیٹ اور

اصلاح معدہ

زیتون کا تیل آپ کو دے انوکھا راز

کے طریقوں میں فرق بتایا جاتا ہے۔ شراب کے عادی لوگ دل کی بیماریوں کے بہت قریب ہوتے ہیں۔ مشورہ یہ ہے کہ غصے اور دشمنی کے جذبات پر قابو پانے کیلئے اگر کسی ماہر نفسیات سے رجوع کر لیا جائے تو اس میں کوئی حرج نہیں ہے کیونکہ غصہ عداوت اور نفرت جیسے انسانی شدید جذبات نہ صرف انسانی صحت کے لیے مضر ہیں بلکہ معاشرے کے اصل ناسور ہیں۔ (عثمان دموی، اسلام آباد)

تھکاوٹ کیسے دور کی جائے؟

تھکاوٹ دور کرنے والی ادویات استعمال کرنے سے حتی الامکان بچا جائے اور بہت ہی ضروری ہے تو پہلے ڈاکٹر سے مشورہ کر لیں۔ مستقل تھکاوٹ کے مسئلہ کا جن لوگوں کو سامنا کرنا پڑتا ہے ان کیلئے سب سے اہم اس بات کا تعین ہے کہ آیا وہ اپنی نیند پوری کرتے ہیں یا نہیں۔ اس کیلئے جلدی سونے اور اٹھنے کے فارمولے پر عمل کرنا چاہیے۔ اگر نیند جلدی نہ آئے تو سونے سے پہلے ایک چھوٹے کپ میں تین چمچ شہد اور سرکہ ملائیں اور اسے اپنے بیڈروم میں رکھ لیں۔ بستر میں جاتے وقت اس کے دو چمچ لیں۔ اگر آدھے گھنٹے تک نیند نہ آئے تو اس کے دو چمچ اور لے لیں۔ اگر ایک گھنٹے تک نیند نہ آئے تو پر دو چمچ لے لیں۔ ایک گھنٹے کے بعد ان شاء اللہ نیند آجائے گی اور آپ مزے کی نیند سو کر تازہ دم ہو کر آئیں گے۔ کام کے دوران ڈرا سنا سٹائیں، پیٹھ کرکام کرنے والے حضرات ٹھوڈی دیر لیٹ کر آرام کر لیں۔ پیٹھ کرکام کرتے ہوئے کچھ دیر کھڑے ہو کر کام کر لیں۔ کھانے میں پھل اور سبزیاں زیادہ استعمال کریں۔ صبح اٹھتے ہی نماز پڑھ کر تھوڑی سی سیر کر لیں اور تھوڑا سا آرام کر کے پورے جسم کی سرسیت زیتون کے تیل سے مالش کریں اور اس کے بعد نیم گرم پانی سے غسل کریں۔ ناشتہ میں پھل یا جوس استعمال کریں۔ کھانے میں سبزیاں اور سلاڈکار زیادہ استعمال کریں۔ وٹامن بی کیلکس کی کمی دائمی تھکاوٹ کا باعث بنتی ہے۔ متعلقہ وٹامنز کھجی، چاول، والوں اور گندم میں وافر مقدار میں موجود ہوتے ہیں۔ دو معروف معدنی عناصر یعنی کالشیم اور پوٹاشیم کی کمی بھی شدید تھکاوٹ کا باعث بنتی ہے۔ دالیں، سبز بیجوں والی بنزیاں، آلو، سنگترہ، پوٹاشیم سے بھرپور ہیں۔ جب کہ بادام، تل، دودھ، آخروٹ اور سبز ترکاریاں کالشیم کا خزانہ ہیں۔ ان کا زیادہ استعمال کریں۔ (آصف محمود جادہ لاہور)

”غصے اور عداوت جیسے شدید انسانی جذبات کا بھرپور اظہار انسانی صحت کیلئے نہایت مضر ہے“ اس صورت حال میں خون گاڑھا ہو سکتا ہے اور اس کے نتیجے میں تیز اور بے قاعدہ دل کی دھڑکن سے دل کے اوپری دو والوں میں خون جمع ہو جاتا ہے۔

اور ملز پریشانی میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ یہ کیفیت بالآخر حرکت قلب بند ہونے پر منتج ہوتی ہے۔ اس سے بچاؤ کیلئے مریض کو بجلی کے چھتکے سے بچانے ہیں جو کبھی کامیابی اور اکثر ناکام ثابت ہوتے ہیں۔ حرکت قلب میں بے قاعدگی کی شکایت اگرچہ بڑھاپے کے ابتدائی دور سے شروع ہوتی ہے مگر جوان مرد اور عورتوں میں بھی یہ تکلیف دہی گئی ہے۔ امریکی پروفیسرز کے مطابق اگر دل کے مریضوں نے احتیاط سے کام نہ لیا تو یہ صورت حال خطرناک ثابت ہو سکتی ہے۔ جدید تحقیق کے مطابق حرکت قلب کی بے قاعدگی کا شکار ہونے والے مریضوں کی تعداد میں گزشتہ پندرہ سالوں میں 190 فیصد اضافہ ہوا ہے۔ دشمنی اور دوسروں سے حقارت سے پیش آنے جیسے انسانی جذبات غصے کی کیفیت سے کہیں زیادہ دل کو نقصان پہنچانے کا باعث بنتے ہیں۔ ایک سروے سے پتہ چلا ہے کہ دشمنی کے جذبات رکھنے والے تیس فیصد لوگوں کو دل کی تکلیف سے دوچار ہونا پڑا۔ جبکہ غصہ کرنے والے لوگوں میں دس فیصد لوگوں کو دل کی مختلف بیماریاں لاحق ہو گئیں تاہم ابھی بھی دل کے ماہر ڈاکٹر اس سچے کلمہ کھانے میں کامیاب نہیں ہو سکے ہیں کہ دشمنی اور غصہ کے جذبات اس طرح انسانی قلب کو متاثر کرتے ہیں۔

انسانی طرز عمل: خوش مزاج اور دوسروں سے اچھا برتاؤ کرنے والے لوگوں میں دل کی بیماریوں کا خطرہ کم پایا گیا ہے۔ مشکل فیصلے کرنے والے جلد بازی سے کام لینے والے اور مقابلے کا رجحان رکھنے والے حضرات میں بھی غصے اور دشمنی کے جذبات کے حامل حضرات کے مقابلے میں دل کے امراض کے امکانات کم ہوتے ہیں۔ غصہ کرنے والی خواتین میں مردوں کے مقابلے میں دل کی بیماریوں کے کم خطرات پائے گئے ہیں اس کی وجہ مردوں اور خواتین کے غصہ کرنے

غصہ انتہائی بڑی چیز ہے آپ نے بعض لوگوں کو شدید غصہ کی حالت میں دیکھا ہوگا کہ وہ چیخ رہے ہوتے ہیں ان کا چہرہ سرخ ہو جاتا ہے ان کی آنکھیں باہر کو آ رہی ہوتی ہیں ان کے ماتھے پر شکنیں نمایاں ہو جاتی ہیں اس حالت میں بھی شاید وہ خود کو اپنے ساتھیوں سے زیادہ اسارت سمجھ رہے ہوتے ہیں لیکن ایسا شخص نہ تو کسی کو دوست ہی بنا سکتا ہے اور نہ وہ مقام حاصل کر سکتا ہے جس کا وہ خواہاں ہوتا ہے۔ پھر سماج میں مقام تو رہا ایک طرف اس کے غصہ اور عداوت کے جذبات اس کیلئے ہارٹ ایک کا سبب بن کر موت کا پیغام بھی لاسکتے ہیں۔ یہ بات 1800 امریکیوں کی اس حالت میں کیفیت کا مطالعہ اور مشاہدہ کرنے کے بعد متکشف ہوئی ہے۔ حرکت قلب کی بے قاعدگی سے اس وقت بیس لاکھ امریکی دوچار ہیں علاج میں بد احتیاطی سے یہ کیفیت ہارٹ ایک کا سبب بن سکتی ہے۔ ایک مشہور امریکی رسالے میں عارضہ قلب کے نہ صرف اسباب پر روشنی ڈالی گئی ہے بلکہ مریض کی جذباتی حرکات کی وجہ سے دل کی بیماریوں میں ہونے والے اضافے سے بھی لوگوں کو خبردار کیا گیا ہے۔ اس رسالے کی تحقیق کا لب لباب یہ ہے کہ لوگوں کو دل کی بیماریوں سے بچنے کیلئے غصے اور عداوت جیسے شدید جذبات سے پرہیز کرنا چاہیے۔ مصنف کہتا ہے ”غصے اور عداوت جیسے شدید انسانی جذبات کا بھرپور اظہار انسانی صحت کیلئے نہایت مضر ہے“ اس صورت حال میں خون گاڑھا ہو سکتا ہے اور اس کے نتیجے میں تیز اور بے قاعدہ دل کی دھڑکن سے دل کے اوپری دو والوں میں خون جمع ہو جاتا ہے۔ خون کے گاڑھا ہونے سے دل کے پٹھوں میں کچاؤ پیدا ہوتا ہے۔ اس سے دل کے کام کرنے میں رکاوٹ پیدا ہوتی ہے جو بالآخر ہارٹ ایک کا موجب بن سکتی ہے۔ یہ تحقیق ماہر امراض قلب ڈاکٹر جون بیشائی کی ہے۔ وہ اٹلانٹا کی انیسوری یونیورسٹی میں اسسٹنٹ پروفیسر ہیں۔ وہ مزید کہتے ہیں کہ دل کے پٹھوں کی غیر معمولی حرکات کی وجہ سے دل میں سخت دباؤ پیدا ہوتا ہے اس کی وجہ سے کچھ عرصہ بعد دل کی ساخت میں نمایاں تبدیلیاں پیدا ہو سکتی ہیں جس سے دل کے پٹھے موٹے ہو جاتے ہیں اور دل کے پٹھوں کے بڑھنے سے دل کا حجم بڑھ جاتا ہے جبکہ دل کا بڑھنا خطرے کی گھنٹی سے کم نہیں

عقرب کی ویب سائٹ کا سیکر اپنی موٹر سائیکل اور گاڑیوں پر لگا کر ڈھکی انسانیت کو پریشانوں کے صل اور دکھوں کے مداوے کی طرف متوجہ کریں۔ نوٹ: گاڑی کیلئے ایسے سیکر جو رات کے اندھیرے میں لائٹ پڑنے پر چمکے گا لائف ٹائم گارنٹی بارش سردی گرمی سے خراب نہ ہونے والا۔ گاڑی کی زینت اور خوبصورتی کو بڑھانے والا۔ اپنی گاڑیوں اور موٹر سائیکل پر ضرور لگائیں۔ (قیمت: سیکر گاڑی: 200 روپے موٹر سائیکل: 10 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عقرب کی سیکر اپنی
گاڑیوں پر ضرور لگائیں

ماہ ستمبر اور آپ کی صحت! آئیے جانتے ہیں!

ماہ ستمبر دورنگے بہرپ کا آئینہ دار ہے، گرمی الوداعی پہلو بدل رہی ہوا ہے دو چار۔ یہ مہینہ اپنے طبی اثرات کے اعتبار سے ماہ اگست کا تو ام قرار دیا جاسکتا ہے۔ چونکہ موسم تبدیل ہو رہا ہوتا ہے اس لیے اس مہینے اچھی خاصی احتیاطی تدابیر کرنی چاہیے اور اس کو محض موسم سرما کا خیر مقدمی اور موسم گرما کا الوداعی زمانہ سمجھ کر لا پرواہی سے کام نہیں لینا چاہیے۔ خیر یہ تو بات تھی ماہ ستمبر کی۔ اب میں آتا ہوں اپنے اصل موضوع کی طرف اور وہ ہے ”کھانا“ آئیے کھانے کی فکر چھوڑیں اور صحت کی فکر کریں۔ وہ کسے ابھی پڑھے!

اللہ تعالیٰ کی قدرت کاملہ نے بنی نوع انسان کیلئے ہزار ہا قسم کی غذا اعمیٰ یعنی اناج اور پھل پیدا کیے ہیں نہ پھل سبزی اور اناج کی اپنی منفرد غذائی افادیت ہے صحت مند رہنے کیلئے یہ بہت ضروری ہے کہ ہم ان قدرتی نعمتوں سے استفادہ کریں۔ پرانے دفتوں میں لوگ ان تمام غذاؤں کا بھروسہ استعمال کرتے تھے لیکن ساتھ ہی ان کا انداز زندگی اور مشقت سے بھرپور کام ان سب غذاؤں کو جزو بدن بننے اور صحت مند رہنے میں معاون ہوتا تھا۔ موسم اور زمانے کے بدلنے انداز نے جہاں ہمارے رہنے سہنے کے طور طریقوں کو بدل دیا ہے وہاں غذا اور غذائیت سے متعلق تصورات بھی بہت تبدیل ہو گئے ہیں۔ آج کے دور میں لوگ اپنی خوراک اور اس کی افادیت کے متعلق بڑی حد تک خود شاس ہو چکے ہیں۔ آج کے زمانے میں صحت مند غذا آپ کی پسند نہیں بلکہ ضرورت بن چکی ہے۔ اس لیے آپ کیلئے یہ جانتا بہت ضروری ہے کہ آپ جو کچھ کھا رہے ہیں وہ آپ کیلئے کس حد تک فائدہ مند ہے۔ بہت سے لوگ اپنے آپ کو فٹ رکھنے کیلئے بعض اوقات اپنے کھانے میں کچھ کی اور ردو بدل کرنا چاہتے ہیں لیکن وہ گوگو کا شکار ہوتے ہیں کہ کیا کھانا چاہیے اور کب کھانا چاہیے۔ اگر آپ بھی کسی ایسی ہی پریشانی کا شکار ہیں اور اپنے غذائی معمول میں کسی تبدیلی کے خواہش مند ہیں تو مندرجہ ذیل نکات آپ کو اپنے پروگرام میں مدد دے سکتے ہیں۔ یکسا کھانے کی خواہش آپ حادی ہے: (مضبوط قوت ارادی اپنا ہے) بہت سے لوگ کھانا سامنے دیکھ کر اپنے آپ کو کھانے سے باز نہیں رکھ سکتے کسی بھی خاص غذائی معمول کو اپنانے سے پہلے اپنی قوت ارادی کو مضبوط

بنائیے۔ کھانے کے وقت اور اپنی ضرورت کے مطابق کھائیے کھانے کی خواہش کو اپنے اوپر حاوی مت ہونے دیں۔ اچھی خوراک یا بری خوراک: کوئی خوراک اچھی یا بری نہیں ہوتی۔ کھانے والے کے معمولات اور جسمانی ضروریات خوراک کے اثرات تبدیل کر دیتے ہیں۔ مثلاً چکنائی والی غذا میں ایک بالغ شخص یا ادھیڑ عمر کو نقصان دہ ہو سکتی ہیں لیکن بڑھتے ہوئے بچوں کی خوراک کا وہ ایک کوئی خوراک اچھی یا بری نہیں ہوتی، کھانے والے کے معمولات اور جسمانی ضروریات خوراک کے اثرات تبدیل کر دیتے ہیں مثلاً چکنائی والی غذا میں ایک بالغ شخص یا ادھیڑ عمر کو نقصان دہ ہو سکتی ہیں لیکن بڑھتے ہوئے بچوں کی خوراک کا وہ ایک لازمی جزو ہونا چاہئیں۔

لازمی جزو ہونا چاہئیں۔ آپ اپنی پسند اور ضرورت کے مطابق اپنے لیے متوازن غذا کا خود انتخاب کریں۔ قدرت نے آپ کو بے شمار اشیاء میں سے انتخاب کا حق دے دیا ہے۔ مستقل مزاجی اپنائیں: جب بھی آپ کسی خاص غذائی معمول کو شروع کریں تو اس پر پابندی اور مستقل مزاجی سے کار بند رہیے۔ دوسری صورت میں آپ بھی ان 95 فیصد لوگوں کی طرح ہو جائیں گے جو کہ بہت جلد اپنا وزن دوبارہ بڑھا لیتے ہیں۔ آپ بھی وزن کم کر سکتے ہیں: اپنے غذائی معمول کو بدل لینے سے یقیناً اپنا وزن کم کر سکتے ہیں۔ تاہم ورزش کے بغیر یہ کام آسان نہیں پھر جو بھی آپ اس کو چھوڑیں گے آپ کے وزن میں دوبارہ اضافہ ہونے کے زیادہ امکان ہیں۔ لہذا ورزش کو یا پیدل چلنا اپنا معمول بنالیں۔ اگر آپ روزانہ 35 سے 45 منٹ تک تیز قدمی کی روٹین پر کار بند ہیں تو آپ ہمیشہ نہ صرف اپنے وزن کو ایک حد میں رکھ سکتے ہیں بلکہ جدید ترین سائنسی تحقیقات کے مطابق یہ آپ کو دل کی بیماریوں اور دیگر پریشانی سے بچانے میں مددگار ثابت ہو سکتی ہے۔ خوراک میں ردو بدل کیجئے: ایک جیسی غذا میں روزانہ کھانا نہ صرف آپ کو بہت جلد بدل کر دے گا بلکہ

غذائی اعتبار سے بھی آپ مختلف دہانز اور حیاتیات کی کمی کا شکار ہو سکتے ہیں۔ لہذا اپنے معمول میں ردو بدل کرتے رہیے نہ صرف آپ کو تنوع دے گا بلکہ آپ کو متوازن خوراک مہیا کرنے کا سبب بھی بنے گا۔ ہر چکنائی بری نہیں ہوتی: ایک عام خیال یہ پایا جاتا ہے کہ خوراک میں پائی جانے والی تمام چکنائی نقصان دہ ہوتی ہے۔ اس کے برعکس حقیقت یہ ہے کہ قدرت نے بہت سی چکنائیاں جیسے اومیگا تھری ایسی پیدا کی ہے جن کو کہ ہماری غذا میں ضرور شامل ہونا چاہیے۔ یہ چکنائی مچھلی، خشک پھل اور بیجوں سے حاصل کی جاسکتی ہیں لیکن ٹرانس فیٹ درحقیقت چکنائی کی انتہائی نقصان دہ شکل ہے جو کہ فاسٹ فوڈ اور ڈبے بند خوراکوں میں وافر مقدار میں پائی جاتی ہیں۔ اس کے علاوہ دودھ اور اس سے بنی ہوئی مختلف اشیاء میں چکنائی کی ایسی قسم پائی جاتی ہے جو با آسانی دل کی شریانوں میں جم جاتی ہے بچے چونکہ بھاگتے دوڑتے ہیں اس لیے چکنائی کی یہ قسم ان کیلئے اتنی نقصان دہ نہیں ہوتی جتنی کہ بڑوں کیلئے۔ اس لیے اپنی خوراک میں دودھ اور اس سے بنی ہوئی اشیاء شامل کرنے سے پہلے ان میں چکنائی کی مقدار پر ضرور نظر رکھیں۔ حاروں پر نظر رکھیں: غذائی حاروں سے مراد توانائی کی وہ مقدار ہے جو کہ اس غذا سے آپ حاصل کرتے ہیں۔ عام طور پر خیال کیا جاتا ہے کہ اگر سوفا مشروبات کی بجائے آپ جوس استعمال کریں تو وہ صحت بخش ہو سکتا ہے حالانکہ وہ دونوں تقریباً ایک ہی جتنے غذائی حرارے رکھتے ہیں۔ اس کے علاوہ ان میں شکر کی کافی مقدار ہوتی ہے جو کہ کسی بھی شخص کے وزن میں با آسانی اضافہ کر سکتی ہے۔ لہذا جوس پینے کے بجائے پھل کھائیے یا آپ کیلئے زیادہ صحت بخش ہے چونکہ پھل کھانے سے آپ کی فائبر کی ضرورت بھی بخوبی پوری ہوتی ہے۔ اپنے کسی بھی غذائی معمول میں کچی سبزیاں، ہسلاد اور پھل کو خصوصی اہمیت دیں۔

بچہ آپریشن سے ولادت

میرا تارمین کیلئے اپنا آزمودہ تجربہ پیش خدمت ہے جو کہ عبقری کی مرتبہ پہنچا بھی چکا ہے۔ میں آزما چکی آپ بھی آزما لیجئے۔ جو حاملہ عورت یہ چاہتی ہو کہ وہ بچے کی زچگی کے وقت آرام اور بہل طریقے سے فارغ ہو تو اسے چاہیے کہ وہ پارہ 30 میں سورہ انشاق کی آیت ایک تا چار پڑھے۔ اس آیت کی ایک خاصیت یہ بھی ہے کہ اس کے پڑھنے سے بچہ بغیر آپریشن پیدا ہوتا ہے۔ (ف: فیصل آباد)

جب جوانی بے لگام ہو جائے اور اپنے پرانے کی پہچان ختم ہو جائے خواہشات اور چاہتیں اپنا رخ موڑ لیں تو مندرجہ ذیل علامات شروع ہو جاتی ہیں۔ چہرے پر دانے داغ دھبے۔ خواتین کا سسٹل ناپاکی کی حالت میں رہنا۔ جنسی جذبات اور خیالات کا سوار رہنا۔

ماہِ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روایت و امن میں اجتماعاً منعقد ہوئی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 9 ستمبر بروز اتوار عصر سے مغرب 18 ستمبر بروز منگل سہ پہر 3 بجکر 5 منٹ سے 4 بجکر 23 منٹ تک 29 ستمبر بروز ہفتہ رات 7 بجے سے 8 بجکر 21 منٹ تک یکایک چھ یا آٹھ پڑھیں۔ یہ ذکر بھکاری بن کر غلوں دل، درد دل، توجہ اور اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سو فی صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور، کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے بلکی بجلی روشنی آپ کے دل پر بلگو بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون چین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھروالوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپ کی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوگی۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1) روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ صدقہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا روز مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن نہ بنیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ کی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

ہائی بلڈ پریشر اور مرض شوگر کا مکمل حاتمہ

قارئین! اسے معمولی ہرگز نہ سمجھیے گا۔ سفید گلاب کے پھولوں کا عرق کسی ایماندار حکیم سے لگوا کر یا خرید لیں۔ (یاد رہے کسی کمپنی کا نہ ہو اپنی گرائی میں لگوا لیں یا کسی ایماندار حکیم سے خرید لیں) ایک کپ صبح دو پہر شام کھانے سے گھنٹہ پہلے یا بعد میں پی لی یہ کوس میں مہینے لگاتار کریں ہائی بلڈ پریشر اور مرض شوگر ختم ہو جائے گا۔ جس کو مکمل فائدہ ہو وہ میرے پیارے میگزین عبقری کو لازمی لکھے تاکہ مزید لوگوں کا بھلا ہوا اور اعتماد بڑھے۔ (پ۔م۔ میانوالی)

10 دنوں میں 10 ہزار برس عبادت کا ثواب

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور مقبول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور صلے کے ساتھ غیر شرعی اعمال کی بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے

حضرت عثمان بن عفانؓ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا محرم کے مہینے کا اعزاز و اکرام کرو جس شخص نے محرم کے مہینے کا اعزاز و اکرام کیا اللہ تعالیٰ اس کو جنت عنایت فرمائے اور اس کو جہنم سے نجات دیں گے۔ (اکرام سے کثرت عبادت کی طرف اشارہ ہے) ایک اور روایت میں آپ ﷺ نے فرمایا جس اول محرم میں دس روزے رکھے، گویا اس نے دس ہزار برس کی عبادت کی کہ رات کو قیام کیا اور دن کو روزہ رکھا اور فرمایا جو شخص دوزخ کی آگ اپنے اوپر حرام کرنا چاہے وہ محرم کے روزے رکھے اور فرمایا اللہ نے اس مہینے کو سب مہینوں میں برگزیدہ ہے اور فرمایا محرم کا ایک روز ایک سال کی عبادت سے داند ہے اور فرمایا محرم کے مہینے میں شب جمعہ کو عبادت کرنا بڑا ہے ایسا ہے گویا اس نے شب قدر پائی اور ہر رات کے بدلے انسانوں اور پریوں کی عبادت کا ثواب پاتا ہے اور فرمایا محرم کی پہلی رات میں 8 رکعت نماز چار سلام سے اس طرح پڑھے کہ ہر رکعت میں بعد سورہ فاتحہ سورہ اخلاص پڑھنے والے کو اللہ بخش دیتا ہے اور فرمایا جو شخص یہ نماز ہر مہینے کی پہلی رات کو پڑھے وہ اور اس کا مال اور اولاد مصیبتوں اور شرور سے محفوظ رہے گا اور ہر رکعت کے بدلے ایک سال کی عبادت کا ثواب پائے گا اور فرمایا جو شخص محرم کی پہلی رات کو چار رکعت اس طرح پڑھے کہ ہر رکعت میں بعد سورہ فاتحہ تین مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے ہر رکعت کے بدلے چالیس ہزار سال کی عبادت کا ثواب پائیگا اور فرمایا جو شخص محرم کی پہلی رات میں دو رکعت اس طرح پڑھے کہ ہر رکعت میں بعد سورہ فاتحہ کے سورہ انعام پڑھے تو گناہوں سے یوں پاک ہوگا جیسے ابھی پیدا ہوا ہے اور ہر حرف کے بدلے جنت میں ایک حور پائیگا۔ پہلی شب: جو کوئی محرم الحرام کی پہلی شب چھ رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد ایک مرتبہ آیت الکرسی اور گیارہ مرتبہ سورہ

اخلاص پڑھے۔ پھر سلام کے بعد تین مرتبہ سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ پڑھے تو انشاء اللہ تعالیٰ ثواب عظیم حاصل ہوگا۔ جو کوئی محرم الحرام کی پہلی شب نماز عشاء کے بعد دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد تین مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے تو اللہ تعالیٰ اپنے فضل و کرم سے اس کے نامہ اعمال میں بے شمار نیکیاں لکھتا ہے۔ جو کوئی یکے محرم الحرام کو دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد تین مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے اور نماز سے فارغ ہونے کے بعد یہ دعا مانگے: اَللّٰهُمَّ اَنْتَ اللهُ الْاَبَدُ الْقَدِيْمُ هَذِهِ سَنَةٌ جَدِيْدَةٌ اَسْأَلُكَ فِيْهَا الْعِبَادَةَ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ وَالْاَمَانَ مِنَ الشُّكْلِ وَالْجَلَاءِ وَمِنْ شَرِّ كُلِّ ذِي شَرٍّ وَمِنْ الْبَلَاءِ وَالْاَلْبَابِ اَسْأَلُكَ الْعَوْنَ وَالْعَدْلَ عَلٰی هٰذِهِ النَّفْسِ الْاَمَّارَةِ بِالسُّوءِ وَالْاِشْتِعَالِ بِمَا يُقَرِّبُنِيْ اِلَيْكَ يَا رَبِّ يَا رَزَّوْفُ يَا رَحِيْمُ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ تو بفضل باری تعالیٰ اس عمل کی برکت سے پروردگار عالم اس شخص کو شیطان کے شر سے محفوظ رکھے گا اور اسے اپنی حفظ و امان میں رکھے گا۔ اس کے رزقِ حلال میں خیر و برکت پیدا فرمائے گا۔ نفل روزے: حضرت حفصہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا فرماتی ہیں کہ چار چیزیں ہیں جنہیں حضور ﷺ نہیں چھوڑتے تھے۔ عاشورہ کا روزہ ذی الحجہ کے روزے (ایک سے نو تک) ہر مہینے کے تین روزے دو رکعتیں فجر کی فرض (نماز) سے پہلے۔ (نسائی)۔ ایک اور حدیث پاک میں ہے کہ حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ فرماتے ہیں کہ میں نے حضور نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام کو سوائے یوم عاشورہ کے روزہ کے کسی روزہ کا قصد کرتے نہیں دیکھا اور سوائے رمضان کے کسی پورے مہینے کے روزے رکھتے ہوئے نہیں دیکھا۔ (بخاری شریف)

فمنس فولا دٹانک
فمنس فولا دٹانک
فمنس فولا دٹانک
فمنس فولا دٹانک

کاروباری ملازم پیشہ مردوں عورتوں اور بچوں کیلئے قابل اعتماد ٹانک
لیکچر یا کی مریضہ کیلئے بہترین ٹانک۔ حاملہ عورت کا بہترین ساتھی

خون بڑھانے کھلے
توانائی بخش ٹانک
120

مٹی کے داغ: 1۔ گرم کپڑے پر کچھ کے داغ بڑھا کر آدھیر شیفے بانی میں ایک آلوچیں کوڑھ لیں اور ملا کر چھان لیں۔ پھر اس آلو کا رس لے پانی سے داغ والا حصہ دھو لیں

تھوڑی تھوڑی تھوک بھی اس نمک کی ذلی پر پڑے۔ یہ نمک محفوظ رکھیں جس کو سانپ ڈسے یا بچھو ڈنک مارے یا کستا کاٹ لے اس کو اس ذلی کی ایک طرف سے چٹائیں اور دوسری طرف سے ختم پر ملیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ شفاء ہوگی۔ سخت مزاج افسر کی تسخیر کیلئے: اگر کسی سخت مزاج افسر کے پاس ذیوٹی لگ جائے تو اس کو رحمدل بنانے اور نرم کرنے کیلئے ذیوٹی پر پہنچنے کے بعد اول تین بار درود شریف پڑھیں پھر سات بار یہ کلمات پڑھیں۔

گھنچے کُفیتِ لحم۔ عَسَق، حُمِيت۔

اس کے بعد سات بار یہ کلمات پڑھیں:-

وَاللّٰهُ الْمُسْتَعَانُ عَلٰی مَا تَصِفُوْنَ ﴿یوسف ۱۸﴾

آخر میں تین مرتبہ درود شریف پڑھ کر افسر کی طرف منہ کر کے پھونک مار دیں۔ نوٹ: یہ ضروری نہیں کہ افسر کے سامنے یہ عمل کریں بلکہ اس کے کمرہ کے باہر بیٹھ کر بھی یہ عمل کیا جاسکتا ہے اور افسر کی نشست و بیٹھک کی طرف منہ کر کے باہر ہی سے پھونک مار دے۔

جادو کے اثرات سے نجات: قرآن حکیم کی آخری دونوں سورتیں گیارہ گیارہ مرتبہ بادو پڑھ کر سرسوں کے تیل پر دم کر کے جادو زدہ انسان کی آنکھوں، کانوں، ناک اور بیسوں ناخوں پر لگائیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ گیارہ ہی دن میں جادو کے اثرات سے نجات مل جائے گی۔ ان دونوں سورتوں کی زکوٰۃ ادا کر دی جائے تو اثر انگیزی میں زبردست اضافہ ہو جاتا ہے۔ طریقہ زکوٰۃ: طریقہ زکوٰۃ یہ ہے کہ دونوں ہی سورتوں کو چالیس مرتبہ روزانہ استالیس دن تک پڑھیں۔ پہلے دن اور استالیسویں دن روزہ رکھیں اور استالیسویں دن تین غریبوں کو کھانا اپنے ساتھ افطار کے وقت کھلائیں۔ ان تینوں غریبوں سے اپنا خوشی رشتہ نہیں ہونا چاہیے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ زکوٰۃ ادا ہوگی اور پھر جب ضرورت ہو سورتیں پڑھ کر پھر زکوٰۃ ادا کریں گے تو فوراً ان کا اثر سامنے آئے گا۔

میرے گھر سے دیمک کیسے ختم ہوئی؟

فارئین! مرا کھریک سے بھرا ہوا تھا، مٹنے سے مہنگا
کیمیکیل استعمال کیا مگر بے سود، حضرت حکیم صاحب
نے ایک مرتبہ درس میں بتایا کہ جس گھر میں دیمک ہو وہ
اپنے گھر کے دروازوں پر **سَلِّمُ عَلٰی نَوَاجِی الْعَالَمِیْنَ**
لکھ کر لگا دے، میں نے ایسا ہی کیا، میں حیران رہ گئی میرے
گھر سے دیمک بالکل ختم ہو گئی۔ (عج، لاہور)

حضرت ایدہ و اصف عظیم آبادی مستند حانی و طائف

کلو تیل لے کر ان کو دھو کر صاف کر کے کھڑی کے کولہو میں ان کا تیل نکھوانے اور اس تیل پر بادھوا واول گیارہ بار درود شریف پڑھے پھر ایک بار سورۃ طارق پڑھے اور آخر میں گیارہ بار درود شریف پڑھ کر اس تیل پر دم کرے اور اس کی کمر میں مالش کرتا رہے ان شاء اللہ تعالیٰ کمر کا درد دور ہوگا۔

بھاگے ہوئے کی واپسی کیلئے: اگر کوئی شخص بچہ جانور گھر سے بھاگ گیا ہو تو جب تک واپس نہ آئے مسلسل بلاناغہ سات بار با وضو سورۃ الفتحی پڑھیں اور اپنے سر کے اوپر انگشت شہادت پھر انہیں پھر سات مرتبہ یہ کلمات پڑھیں پھر دستک دیں۔ (بح و شام روزانہ یہ عمل کریں۔)

سورہ النحل پڑھنے کے بعد جو کلمات پڑھنے ہیں وہ یہ ہیں:-
 أَصْبَحْتُ فِي أَمَانٍ اللّٰهُ وَأَمْسَيْتُ فِي جَوَارِ اللّٰهِ
 أَمْسَيْتُ فِي جَوَارِ اللّٰهِ أَصْبَحْتُ فِي أَمَانٍ اللّٰهُ۔

وہی سے زیادہ سے زیادہ مکھن نکالنا: اگر کوئی چاہے کہ
وہی سے زیادہ مکھن نکالا جائے تو مندرجہ ذیل آیت کو ایک
بار با وضو پڑھ کر تمک پر دم کرے اور وہ تمک دودھ میں ڈال
کر وہی بنادے۔ جب وہی بلویا جائے گا تو اس میں سے
(ا) شاء اللہ تعالیٰ زیادہ مکھن نکلے گا۔ وہ آیت یہ ہے:-

أَنْزَلَ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً فَسَالَتْ أَوْدِيَةٌ بِقَدَرِهَا
فَأَخْرَجَ بِالنَّارِ الشَّجَرِ وَابْرَأَ وَمَا يَدْرُونَ عَلَيْهِ
فِي النَّارِ التَّيغَاءَ حُلِيَّةً أَوْ مَتَاعَ زَنْدٍ مِثْلَهُ

ناگوار آدمی کو جس سے اٹھائے بیٹھے: اگر کوئی ایسا شخص چکر
میں آگیا ہو جس کا آنا اور بیٹھنا ناگوار ہو تو اس کے اٹھانے او
رجس سے با آسانی رخصت کرنے کیلئے یہ آیت دل میں چر
بار پڑھیں! ان شاء اللہ تعالیٰ وہ شخص از خود اٹھ کر چلا جا
گا۔ وہ آیت یہ ہے:- كَذٰهُوْا بِاٰیٰتِنَا كُلِّهَا فَاعْبُدُوْهُ
اٰخِذْ عَنِ ذٰلِكَ مَقْتَدِرًا عَلٰی الْقَوْمِ ۝۲۲

نہر لیے جاتے، کھٹائے کا علاج: لاہوری نمک کی سا
ڈلی ایک پاؤ وزن کی ہو اس پر اول پانچ بار درود شریف
پڑھیں، پھر سورۃ فاتحہ اکتالیس بار بسم اللہ الرحمن الرحیم
الحمد للہ رب العالمین۔ یعنی رحیم کی میم کو الحمد کی لام سے ملا
پڑھیں پھر آخری چار گں پڑھیں پھر آخریس درود شریف پانچ
بار پڑھ کر اس نمک کی ڈلی پر دم کریں اس طرح کریں

آزادی شمس پھر بازو گھر سے بھاگ گیا ہو تو
جب تک واپس نہ آئے کل ملا ناٹھ سات
بار باوجود سورۃ الشحیٰ پڑھیں اور اپنے سر
کے اوپر انشت شہادت پھرائیں۔

ناف نکل جانا: اگر کسی کی ناف جگہ چھوڑ دے اور اپنی جگہ نہ رہے تو اس کے سبب کمر میں اکثر درد رہتا ہے بعض مرتبہ پیٹ میں مروڑ اور دست یا پیش شروع ہو جاتی ہے اس کیلئے مندرجہ ذیل دوائیات یا دھوکا غنہ لکھ کر موم جامہ کر کے ناف کے اوپر باندھ دیں، تعویذ ناف سے منہ نہ پائے ورنہ جدھر تعویذ ہوگا ادھر ہی ناف بھی سرک جائے گی لہذا اس بات کا خاص خیال رکھنا کہ اگرچہ ورنہ فائدہ نہ ہوگا دوائیات نہ ہیں،

1. ذَلِكَ تَعْلِيْفٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَرَحْمَةٌ ۚ ۝۲ إِنَّ اللَّهَ مُبْرِئُ
السَّنُونِبِ وَالْأَرَضِ أَنْ تَقُولَا وَلَكِنَّ زَالَتَا إِنْ أَمَرَ كُفْرًا
مِّنْ أَحَدٍ مِّنْ بَعْدِ إِذْ كَانَ عَلِيًّا غَوْرًا ﴿فَاطِمَةُ﴾

بھوک پیاس پر قابو پانے کیلئے: اگر کوئی شخص ایسی جگہ ہو جہاں کھانے پینے کی کمی ہو اور وہ بھوک اور پیاس سے بالکل نڈھال ہو رہا ہو تو ایسی صورت میں بھوک پیاس پر قابو پانے کیلئے سورہ قریش آخر تک با وضو ایک بار بعد نماز فجر پڑھے اور ایک بار بعد نماز مغرب با وضو پڑھے ان شاء اللہ تعالیٰ بھوک پیاس کی شدت محسوس نہ ہوگی۔

ہر قسم کے بخار کھینچنے: مندرجہ ذیل نقش با وضو لکھے اور مہ
جامہ کر کے مریض کے گلے میں ڈال دے۔ ان شاء اللہ
تعالیٰ جلد بخار دفع ہوگا جب مریض صحت یاب ہو جائے
نقش کو گلے سے نکال کر بحفاظت رکھ لے جب کسی کو بخار
آئے اس کے گلے میں ڈال دے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ اس
عجیب بخار دور ہوگا۔ نقش یہ ہے:-

بسم	الله	الرحمن	الرحيم
الله	الرحمن	الرحيم	بسم
الرحمن	الرحيم	بسم	الله
الرحيم	بسم	الله	الرحمن

درد کم کیلئے: اگر کسی کے کمر میں درد ہوتا ہو تو اس کے لیے سوا

آنکھیں شفا

اس ماما نورانی مراقبہ

مراقبہ سے علاج

مراقبہ کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔
Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔
ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبہ سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر ورنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد یا وسیع یا ذال الجلال پڑھیں۔ اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا الجھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ”آسمان سے سنہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا الجھن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفہ کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا گئی ہوں“ یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آجائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آہستہ آہستہ ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اس کے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔ مراقبہ کے تجربات ہمیں کھانا بھولیں۔

بے برقی نیند کا علاج کرنے والوں کیلئے خاص

قارئین! کافی عرصہ سے میں اپنی بہن کے پاس کراچی جانا چاہ رہی تھی لیکن پیسوں کی محدودی اثر سے آجانی تھی میں نے عبقری رسالہ سورہ کوثر کا عمل پڑھا صبح و شام 129 مرتبہ سورہ کوثر پڑھنا ہے اور پڑھ کر ایک پڑے کی جلی (جس میں پیسے رکھتے ہیں) کی کراس پر دم کرنا ہے۔ اس کے علاوہ سارا دن با وضو پاک حالت میں سورہ کوثر کی تلاوت کرنی ہے۔ میں پیسوں والی تھیلی پر روزانہ سورہ کوثر 129 بار پڑھتی رہی پیسوں کو گنا نہیں۔ میرا یقین کچھ! چند دن بعد میرے بچے کتنے اماں چلو خالہ کے گھر چلتے ہیں میرا بھی ارادہ بن گیا جب میں نے تھیلی کھولی اس میں اتنی رقم تھی کہ میں آسانی سے کراچی جا کر آسکتی تھی میں کراچی گئی وہاں بھی میں باقاعدگی سے یہی عمل کرتی رہی وہاں میں شاپنگ بھی کی ہر شے دار کے گھر مٹھائی بھی لے کر گئی وہاں بھی آگئی اور پھر بھی ایک ہزار روپے گئے یہ سب اسی عمل کا نتیجہ ہے۔ (فرخ لاہور)

صلاحیت کو بہتر بناتا ہے۔ کیلا کینسر اور جدید تحقیق: کچھ شواہد سے عین یہ ملتا ہے کہ اعتدال میں رہ کر اس پھل کو کھانے سے گردوں کے کینسر سے تحفظ حاصل کیا جاسکتا ہے۔ ایک

صرف کا جبر ہی نہیں بلکہ کیلے بھی بینائی میں بہتری کے لیے فائدہ مند ہے، اس پھل میں کم لیکن نمایاں مقدار میں وٹامن اے ہوتا ہے جو بینائی کے تحفظ کے لیے اہم ترین جز ہے، یہ عام بینائی کو صحت مند رہنے اور رات کی بینائی بہتری لانے والا پھل ہے

تحقیق میں بتایا گیا کہ جو افراد پھلوں اور سبزیوں کو ترجیح دیتے ہیں، ان میں گردوں کے کینسر کا خطرہ چالیس فیصد تک کم ہو جاتا ہے، اور اس حوالے سے کیلے موثر ترین ہے۔ ہر ہفتے چار سے چھ کیلے کھانا گردوں کے کینسر کے خطرے کو کم کرنے کے لیے کافی ہے۔ حمل: برطانوی طبی جریدے دی رائل

ایم جی ایل ملتان

مفت میں جاری کیلے اور گردوں کے کینسر سے نجات

سائنس میں شائع ایک تحقیق کے مطابق کیلے میں موجود پوٹاشیم حاملہ خواتین کے ہاں لڑکوں کی پیدائش میں مدد دے سکتا ہے، اس تحقیق کے دوران 740 خواتین کا جائزہ لیا گیا اور معلوم ہوا کہ حمل سے قبل زیادہ مقدار میں پوٹاشیم کو کھانے سے لڑکوں کی پیدائش کا امکان بڑھ جاتا ہے۔ طبی نقصانات: یہ پھل اعتدال میں رہ کر کھایا جائے تو کسی قسم کے مضر اثرات مرتب نہیں ہوتے تاہم اگر ایک وقت میں بہت زیادہ مقدار میں کھالیا جائے تو سرد در اور منہ کی کا باعث بن سکتا ہے۔ اسی طرح چونکہ یہ میٹھا پھل ہے تو اسے زیادہ کھانے پر دانتوں کی صفائی کا مناسب خیال نہ رکھنا دانتوں کی فرسودگی اور ٹوٹنے کا خطرہ بڑھتا ہے جبکہ اس پھل میں چونکہ مناسب مقدار میں پروٹین یا فیت نہیں، لہذا جسم غذا ایت سے محروم ہو سکتا ہے۔ تاہم واضح رہے کہ کیلے اسی وقت نقصان دہ ثابت ہوتے ہیں جب انہیں بہت زیادہ کھایا جائے اور طبی ماہرین کے مطابق ایک دن میں دو سے چار کیلے ہی صحت کے لیے بہتر ہوتے ہیں جبکہ اس سے زیادہ کھانے سے جسم میں وٹامن اور دیگر منرلز کی سطح بہت زیادہ بڑھ کر نقصان پہنچا سکتی ہے۔

کیلہ دنیا میں سب سے زیادہ پسند کیے جانے والے پھلوں میں سے ایک ہے اور اقوام متحدہ کے مطابق دنیا بھر میں اوسطاً ہر سال 18 ملین ٹن کیلوں کی کمیت ہوتی ہے۔ تاہم جہاں اس کے متعدد فوائد ہیں، وہیں اس کے کچھ نقصانات بھی ہیں۔ دل کی صحت: کیلے دل کے لیے اچھے ثابت ہوتے ہیں جس کی وجہ ان میں موجود پوٹاشیم ہے اور دل کے افعال کے لیے یہ ضروری ہوتا ہے، اسی طرح سوڈیم یا نمکیات نہ ہونے کے برابر ہے لہذا یہ شریانوں کو ہانی بلکہ پریشر سے بھی تحفظ دیتا ہے۔ رواں سال ایک تحقیق میں یہ بات سامنے آئی تھی کہ کیلے میں موجود پوٹاشیم شریانوں کے لیے فائدہ مند ہے اور ان کے اکڑنے یا سکڑنے کا خطرہ کم کرتا ہے جس سے ہارٹ ایٹک یا قلع جیسے امراض سے تحفظ ملتا ہے۔ ڈیپریشن کے خلاف بھی مفید: کیلوں میں موجود ٹریپٹوفن نامی جز جسم میں جاکر سیرٹونین میں بدل جاتا ہے جو کہ مزاج پر خوشگوار اثرات مرتب کرتا ہے، اسی طرح وٹامن بی سکس نیند کو بہتر کرتا ہے جبکہ میگنیشیم پھلوں کو سکون فراہم کرتا ہے۔

نظام ہاضمہ بہتر اور موٹاپے میں کمی: قاتل سے بھر پور ہونے کے باعث کیلے قبض سے تحفظ فراہم کرتے ہیں جبکہ وٹامن بی سکس ذیابیطس ٹائپ ٹو کا شکار ہونے سے بچانے میں مدد دینے کے ساتھ ساتھ موٹاپے میں کمی لاتا ہے، چونکہ اس میں قدرتی مٹھاس ہوتی ہے اور پیٹ کو جلد بھر دیتا ہے لہذا بے وقت منہ چلانے کی عادت پر بھی قابو پانے میں مدد ملتی ہے۔ ورزش: جسمانی توانائی کی بحالی اور ایکٹو لائٹس کے باعث کیلے ورزش کرنے والے افراد کے لیے انرجی ڈرکس سے زیادہ مؤثر ثابت ہوتے ہیں۔ بینائی: صرف گاجر ہی نہیں بلکہ کیلے بھی بینائی میں بہتری کے لیے فائدہ مند ہے، اس پھل میں کم لیکن نمایاں مقدار میں وٹامن اے ہوتا ہے جو بینائی کے تحفظ کے لیے اہم ترین جز ہے، یہ عام بینائی کو صحت مند رہنے اور رات کی بینائی بہتری لانے والا پھل ہے۔ ہڈیاں: کیلے ہڈیوں کی مضبوطی کے لیے مددگار ثابت ہو سکتے ہیں، ایک تحقیق کے مطابق کیلوں میں ایک fructooligosaccharides موجود ہوتا ہے جو معدے میں موجود صحت کے لیے فائدہ مند بیکٹیریا کی نشوونما بڑھا کر جسم کی کیلشیم جذب کرنے کی

ماہرین اور طبی ماہرین کی طرف سے
استعمال ہونے والا اور طبی ماہرین کی

خواتین کے تمام پوشیدہ امراض کیلئے
سالہا سال کی تحقیق کے بعد کامیاب علاج

ایام کی کمی و زیادتی کو جھٹکا کر میں درد کو کھلے میں درد اور کھلاؤ
اندرونی ورم جی کہ ہدائی سے ہدائی لیکور یا کاتھنی طور پر خاتمہ

پوشیدہ کورس

600/-

اور دینی خطرناک دینی کا شرعی علاج

کا لے جادو سے تڑپتے

سنگتے انوکھے

خط اور

شرعی علاج

سود دینا پڑتا ہے جس کی وجہ سے قرض بڑھتا جا رہا ہے سود دے دے کر بے حال ہو چکا ہوں مگر قرض اترنے کا نام ہی نہیں لے رہا۔ اس سود پر قرض لینے کی وجہ سے انتہائی پریشان ہوں سود کی وجہ سے میرے کاروبار کا مسئلہ بن گیا ہے جس کے ساتھ کام کرتا ہوں جھگڑا ہو جاتا ہے میری بیگم بچے بیمار رہتے ہیں گھر میڈیکل سٹور بن چکا ہے۔ براہ مہربانی مجھے کوئی وظیفہ بتائیں کہ میری اس مصیبت سے جان چھوٹ جائے۔ (آصف لاہور)

جواب: محترم آپ مایوس نہ ہوں مایوسی گناہ نہیں بلکہ کفر ہے۔ پہلے تو آپ سچے دل سے توبہ کریں کہ آئندہ آپ سود پر قرض ہرگز نہیں لیں گے اور پھر مندرجہ ذیل عمل کریں۔ سورۃ قمر 313 بار روزانہ اول و آخر درود شریف 11 بار پڑھیں 90 دن تک۔ بے شمار لوگ غنی بن گئے ہیں۔ ایک شخص تو خود کشی پر آیا تھا اور کی بھی لیکن ناکام ہوا۔ اس عمل کی برکت سے صاحب روزگار رہے، مطمئن ہے اگر اتنی تعداد سے زیادہ پڑھ سکیں تو اجازت ہے۔

شوہروں کے ہاتھوں تنگ: محترم شیخ الوطائف السلام علیکم! میری دو بہنوں کی شادیاں ہو چکی ہیں دونوں بہنیں اپنے شوہروں کے ہاتھوں بے حد تنگ ہیں شوہر غیر عزتوں میں دلچسپی لیتے ہیں ان پر نہ توجہ دیتے ہیں نہ کسی قسم کے حقوق پورے کرتے ہیں گھروں میں غربت ہے مگر خود ٹھاٹھ باٹھ سے باہر نکلتے ہیں میری دونوں بہنوں کے پاس بیٹے اور سکون دونوں نہیں ہیں۔ خدا کوئی وظیفہ بتائیے کہ ان کے گھروں میں سکون آجائے۔ اس کے علاوہ ہم جس گھر میں رہتے ہیں ادھر ہر وقت خوشبو آتی رہتی ہے کسی کے ہونے کا احساس رہتا ہے۔ چیزیں خود بخود چلنے لگتی ہیں کوئی وظیفہ ہمیں بھی بتادیں کہ گھر میں سکون ہو دولت کی ریل تیل ہوندرنگ میں کوئی تکلیف نہ ہو اللہ تعالیٰ کی خاص نظر کرم ہو جائے۔ (ن۔ زکوٰۃ انوار)

جواب: آپ اپنی بہنوں سے کہیں اپنے اخلاق بہتر بنائیں معاف اور درگزر کرنا سیکھیں۔ ان کیلئے وظیفہ یہ ہے کہ بسم اللہ الرحمن الرحیم 786 بار خاوند کا تصور کر کے پڑھیں 40 دن، زیادہ زیادہ سے 90 دن کریں، جتنا تصور مضبوط ہوگا اتنا فائدہ زیادہ ہوگا۔ آپ اور آپ کے گھر والوں کیلئے وظیفہ یہ ہے کہ آپ تمام گھر والے سارا دن کھلا سورۃ النہا کی آیت نمبر پانچ با وضو مسلسل پڑھیں۔ یہ وظیفہ چند ہفتے چند مہینے مستقل مزاجی سے کریں۔ خواتین خاص دونوں میں نہ پڑھیں۔ ان شاء اللہ آپ کے مسائل حل ہو جائیں گے۔

لا یقتضون پڑھتی رہیں۔ ایک دن میں سینکڑوں ہزاروں کی تعداد میں پڑھیں۔ کم از کم دو سے تین سو لاکھ مکمل کریں۔ ان شاء اللہ آپ کا مسئلہ حل ہو جائیگا۔ پتہ نہیں میرا مسئلہ کیا ہے: سمجھ نہیں آ رہی اپنی کیفیت کو کیسے بیان کروں؟ پتہ نہیں مجھکیا مسئلہ ہے، کبھی میرا دل چاہتا ہے کہ میں بے محاشا ہوں اور کبھی بے وجہی رونا آنا رہتا ہے کسی کی بات برداشت نہیں کر سکتی، چھوٹی چھوٹی بات پر رونا آ جاتا ہے غصہ بہت زیادہ آتا ہے، کنٹرول نہیں کر سکتی نہ مجھ سے کوئی خوشی کی بات برداشت ہوتی ہے نہ غمی کی مجھے لگتا ہے میں ذہنی مریض ہوں، کبھی میری کیفیت ایسی ہو جاتی ہے میرا دل کرتا ہے میں کسی کا سر پھاڑ دوں چاہے وہ میرے ماں باپ ہی کیوں نہ ہوں۔ غصہ اتنا آتا ہے کہ جسم کا پتہ نہ لگتا ہے میرا جسم بے جان ہو جاتا ہے آنکھیں بند ہو جاتی ہیں گر جاتی ہوں بے ہوش نہیں ہوتی مگر حالت بالکل بے ہوش شخص جیسی ہوتی ہے۔ خدا کوئی وظیفہ عنایت فرمائیں، میری مدد کریں۔ (ش۔ مہدی)

جواب: روزانہ صبح سورج نکلنے سے پہلے اول و آخر ایک مرتبہ درود شریف کے ساتھ گیارہ بار تالا و کھڈ پانی یا کسی مشروب پر دم کر کے پی لیا کریں۔ اس کے علاوہ جب سورج نکل رہا ہوں تو اس کے بالکل سامنے کھڑی ہو جائیں اور جیسی سانس اس طرح لیں کہ ہوا کو اپنے پیچھے پھڑے میں بھریں اور سانس روک لیں جب برداشت ختم ہو جائے تو اس تصور کے ساتھ نماز اور کے ساتھ باہر نکالیں کہ آپ کے اندر سے سارے نفسیاتی مسائل بھی باہر نکل رہے ہیں۔ کم از کم دس سے پندرہ مرتبہ یہ مشق کریں۔ ان شاء اللہ آپ نفسیاتی مسائل پر قابو پالیں گی۔ سود پر قرض اور برادری: محترم شیخ الوطائف السلام علیکم! مجھے کچھ عرصہ پہلے ہی ایک دوست کے ذریعے آپ کا معلوم ہوا۔ پھر اس دوست کے ساتھ تہج خانہ میں آیا، درس سنا بہت سکون ملا۔ میرے حالات بہت خراب ہیں اس وجہ سے بہت پریشان ہوں مجھ پر بہت زیادہ قرض ہے میں چار پانچ سال سے موقوف ہوں جن سے قرضہ لیا ہے مجھے اس پر

شادی اچھی جگہ ہوئی مگر اولاد نہیں: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اللہ تعالیٰ آپ کو خوش رکھے اور بیخ خانہ کو قیامت تک شاد و آباد رکھے۔ حکیم صاحب آپ نے جو وظیفہ دیا تھا ہم سب گھر والوں کو اس کی برکت سے اور آپ کی دعاؤں سے میری شادی اچھی جگہ اچھے لوگوں میں ہوئی میری شادی کو ایک سال ہو گیا اولاد نہیں ہے شوہر اپنا اور میرے ٹیٹ کو ایک سال ہو گیا اولاد نہیں ہے۔ ہمارے لیے کوئی وظیفہ عنایت فرمائیں۔ (ج۔ ر)

جواب: آپ علاج کے ساتھ آیت کریمہ گیارہ سو مرتبہ صبح و شام اول و آخر سات مرتبہ درود شریف کے ساتھ کم از کم 90 دن ضرور پڑھیں۔ ان شاء اللہ اللہ تعالیٰ کرم فرمائیں گے۔ شوہر کھینچے مشورہ: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم میرے شوہر ماشاء اللہ بہت اچھے ہیں بہت نرم دل اور خوش اخلاق۔ مگر سب سے بڑی جو میرے لیے الجھن ہے وہ یہ کہ نماز میں سستی کرتے ہیں مہربانی فرما کر کوئی وظیفہ بتادیں تاکہ پورا گھر رحمتیں اور برکات لوٹ سکیں۔ آمین!

جواب: مجھے خوشی ہے کہ ایسی بہنیں اور بیٹیاں بھی ہیں جو ایمان اعمال اور تقویٰ کو پیش نظر رکھتی ہیں اور اپنے جیون ساتھی کو بھی اعمال اور تقویٰ والی زندگی پر لگانا چاہتی ہیں۔ آپ اپنے شوہر کا تصور کر کے یا سلا کھ یا کبھی 313 بار روزانہ با وضو اول و آخر درود شریف ابراہیمی 7 بار پڑھیں اور یہ عمل 41 دن کریں۔ اس کے علاوہ اپنے شوہر کو ادب و احترام سے نمازی کی ترغیب دیا کریں۔ ان شاء اللہ اس عمل کی برکت سے وہ بہت جلد نماز کی طرف راغب ہو جائیں گے۔ یوٹرس میں رسولی: محترم شیخ الوطائف! مجھے اپنی پھپھو کی بڑی بیٹی کے بارے میں وظیفہ لینا ہے وہ شادی شدہ ہے ان کے پانچ بچے ہیں اب وہ بہت بیمار ہیں ان کے یوٹرس میں رسولیاں بھی ہو گئی ہیں جس کی وجہ سے وہ بہت تکلیف میں ہیں پیلز ان کیلئے شفا یابی کی دعا بھی کریں۔ (عالیہ)

جواب: آپ اپنی بیماری کے علاج کے ساتھ ساتھ یہ وظیفہ ضرور آزمائیں۔ اپنی رسولیوں کا تصور کر کے سارا دن کھلا ختم

اچانک پیشاب کا نکل جانا سب کے سامنے شرمندہ کر دیتا ہے

بار بار پیشاب بالتر پر پیشاب کا نکل جانا بہت بڑا مسئلہ! مگر اب نہیں!

نامراد بیماری کا تیر بہدف علاج
بستر پیشاب شفاء

ٹھنڈے ہاتھ: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ پر ہزاروں کروڑوں رحمتیں نازل فرمائے اور ہمیں ہمیشہ آپ سے فیض یاب ہونے اور رابطے میں رہنے کی توفیق عطا فرمائے۔ آمین! بچپن میں (تقریباً 7 سال عمر) مجھے ایک بیماری ہوئی تھی کہ سردیوں میں میرے ہاتھ بہت ٹھنڈے رہتے تھے دن بھر چاہے جتنا گرمی ان کو آگ پر سینک لوں۔ کافی عرصہ علاج کے بعد چائے ٹھیک ہو گئے۔ اب میری عمر تقریباً 28 سال ہے اور پھر سے مجھے مسئلہ ہونا شروع ہو گیا ہے اگر سارا دن بھی دستانے پہنے رکھوں تو کئی اتارنے کے فوراً بعد ہاتھ ٹھنڈے ہونے شروع جاتے ہیں بظاہر ہے کوئی تکلیف نہیں ہوتی نہ ہی کوئی درد ہوتا ہے لیکن سلام دعا کے وقت جب دوسرے لوگ مجھے کہتے ہیں کہ آپ کے ہاتھ بہت ٹھنڈے ہیں مجھے شرمندگی ہوتی ہے۔ (فردوس سہیل انجمن زماہیوال)

کریں۔ سبزمزج، معالطہ، تھقل دیر ہضم غذاؤں سے پرہیز کریں۔ اس کے علاوہ عبقری دواخانہ کی ”روشن دماغ“ نیو پاتی گولیاں اور سندھ رستی ٹانک ”چند ہفتے چند مہینے مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ گھنٹیاں ہیں: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو اور عبقری کی پوری، نیم کو دنیاوی و اخروی خوشیاں نصیب فرمائیں۔ آمین! حکیم صاحب! میری امی کے پورے جسم میں پچھلے چھ سال سے گھنٹیاں ہیں پھر تین سال کے بعد چھاتی پر زخم بن گیا اس کا بہت علاج کروایا کوئی فرق نہ آیا۔ آپ کی تحریر آج کے ہر اس نوجوان کیلئے خوشہ دوار ہے جو فٹ پاتھ پر بیٹھے اشتہاری حکماء اور ہر میڈیکل سٹور کے شیشوں پر لگے اشتہار پڑھ کر اپنی بیماریوں سے نجات کے خواب دیکھتے ہیں۔ اب بھی در نہیں ہوئی۔

گولی کے بارے میں بتایا۔ میں حیران ہوا کہ محلے کے چھوٹے سے میڈیکل سٹور سے مل بھی گئی میں صرف سو روپے کی 4 گولیاں لے آیا استعمال کی تو بہت لا جواب چیز تھی! ازدواجی زندگی بہت شاندار گزرنے لگی گولی کھاتا اور سو جاتا ایک سے دو گھنٹوں بعد خود ہی آنکھ کھل جاتی۔ چند مہینوں کے بعد ایک شام کو کھاتی تورات کو میری دنیا جڑ چکی تھی میں یہاں مکمل تفصیل تو نہیں لکھ سکتا مگر صرف اتنا کہوں گا میں بالکل صفر ہو چکا تھا۔ اس کے بعد بے شمار جیسی نسخے علاج کروائے لاکھوں خرچ کیے مگر کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ اس شرمندگی سے بچنے کیلئے میں اپنا گھر بھاڑ چھوڑ کر ہزار میل دور پردیس میں بیٹھا ہوں میں نے سنا ہے کہ یہ گولیاں استعمال کرنے سے انسان کے گردے ختم ہو جاتے ہیں کیونکہ ایک دن مجھے چھوٹے پیشاب میں بہت زیادہ خون آیا تھا بس اس دن کے بعد میں بالکل زیر ہو گیا۔ قارئین سے بھی میری التجا ہے کہ پورے پاکستان میں یہ گولیاں دھڑا دھڑ فروخت ہو رہی ہیں خدا را ان سے بچیں۔ (ح۔ دہ کراچی)

جسم کا رنگ سیاہ ہے تو پھر پریشانی کیسی!

توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی لفافہ ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوابی لفافہ نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا شیپ نہ لگائیں۔ سمندر زین استعمال نہ کریں۔ مازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ اور اپنا پتہ بال فون نمبر خط آخر میں مندرجہ کریں۔

بات دودھ، گوشت، شہد اور موسمی پھلوں کا اضافہ کریں۔ اس کے علاوہ عبقری دواخانہ کا ”ففس فولاد ٹانک اور اکسیر البدن“ چند ڈیباں مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔

قصر جا کر بیمار ہو گیا: بندہ ناچیز قطر میں کئی سالوں سے محنت مزدوری کرتا ہوں اپنے بچوں کا پیٹ پالتا ہوں۔ ابھی ایک مہینہ ہو گیا ہے کہ میری طبیعت خراب رہنا شروع ہو گئی ہے میرا سر چکراتا ہے آنکھوں کے سامنے اندھیرا آتا ہے ٹیسٹ بھی کرائے ہیں سب صحیح ہے جب لیٹا ہوں تو صبح ہے جب تھوڑا گھومتا ہوں تو سر چکراتا ہے کبھی کبھی سر چکرانے کے سبب گر جاتا ہوں جس کی وجہ سے ہاتھوں میں بھی درد ہوتا ہے ڈاکٹری علاج کرتا ہوں مگر ابھی تک فائدہ نہیں ہوا۔ ابھی پاکستان آیا ہوں تو ایک دوست نے آپ کا بتایا مجھے کوئی مشورہ عطا فرمائیں۔ (حاجی شاہ پور خان، بوہد شریف، ضلع بٹکو)

مشورہ: غذا میں دودھ، انڈا، شوربہ دہی، گاجر، پالک، میتھی، ساگ، مولی، سیب، انار، مردو بادام، اخروٹ کا استعمال

نہیں پڑا ڈاکٹر نے ٹیسٹ کروائے تو چھاتی میں کینسر بتایا کہ اب اس کا آپریشن کروائیں اس کا آپریشن کروادیا اس کے بعد کیمو تھراپی کورس لگے اس کے بعد ایک ماہ شعائیں لگوائیں لیکن کوئی فرق نہیں پڑا نہ دوسری گھنٹیاں کو کوئی فرق پڑا جو پورے جسم میں ہیں اس کے بعد ایک سال کے بعد پھر گردن پر ایک گھٹی بن گئی جس کا ٹیسٹ کروایا تو کینسر بتایا اب پھر کورس لگ رہے ہیں۔ (صفیہ بی بی خانیوال)

مشورہ: آپ اپنی والدہ کو عبقری دواخانہ کا گلی گولی کورس کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ اس کیساتھ تمام گھروالے اور امی بھی والدہ کا تصور کر کے لحم لا یقتضو روزانہ ہزاروں کی تعداد میں چند ہفتے، چند مہینے ضرور پڑھیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ شفاء ملے گی۔

مشہور گولی نے پڑھ غرق کر دیا: آج سے دس چندرہ سال پہلے میں کراچی سے گاؤں گیا تو میں نے کمزوری محسوس کی ایک دوست سے بات کی تو اس نے ایک مشہور غیر ملکی

مشورہ: آپ کی تحریر آج کے ہر اس نوجوان کیلئے خوشہ دوار ہے جو فٹ پاتھ پر بیٹھے اشتہاری حکماء اور ہر میڈیکل سٹور کے شیشوں پر لگے اشتہار پڑھ کر اپنی بیماریوں سے نجات کے خواب دیکھتے ہیں۔ اب بھی در نہیں ہوئی۔ آپ اپنی غذا کا خاص خیال رکھیں نماز پنج وقتہ ضرور پڑھیں نماز فجر کے بعد سیر کا پکا معمول بنائیں ہر نماز کے بعد ایک تسبیح یا قیوٹی کی پڑھیں اول و آخر تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ۔ چاہے سردی ہو یا گرمی صبح کی زیر ہونے نہ چھوڑیں روزانہ کم از کم دو سے تین گلو میٹر تک چلیں۔ اس کے ساتھ عبقری دواخانہ کی معجون مراد نشاطی گولیاں اور گردے کیل شفا کبھی گئی ترکیب کے ساتھ چند ہفتے چند مہینے ضرور استعمال کریں۔

شک غاروں اور جسم کا رنگ سیاہ: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ اور آپ کی نسلوں کو قیامت شادو آباد رکھے۔ آمین! میں عبقری کے قارئین میں سے ہوں میں خود اور بہت سے لوگ اس رسالے کے پڑھنے کے خواہش مند ہیں میری عمر تقریباً 36 سال ہے اور شادی شدہ ہوں جب سے ہوش سنبا لایا ہے میں اپنے ساتھ بیماریاں دیکھ رہی ہوں بہت زیادہ علاج کروایا لیکن حکیم کوئی ڈاکٹر نہیں چھوڑا لیکن وقتی آرام آتا ہے اور جب دوا کا اثر ختم ہوتا ہے اور ہی حال پھر سے شروع ہو جاتا ہے۔ جسم پر خشک غاروں ہوتی ہے جس کی وجہ (باقی صفحہ نمبر 56 پر)

نیشٹ کا شئی تھا! درس کے الفاظ کانوں میں پڑے اور!

یہاں پتی اور اٹلی سے تمام کردار اعتباراً سے دانستہ فنی کردار ہے جسے میں بھی قسم کی مماثلت شخص اتفاقیہ ہوگی۔

محترم حضرت حکیم صاحب اسلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو لمبی عمر عافیت اور خوشحالی والی زندگی عطا کرے اور قیامت تک تسبیح خانہ شاد آباد رہے اور ہم جیسے گنہگاروں کیلئے زندگی بدلنے کا ذریعہ بن جائے آمین۔ میرے اللہ رب العزت سے مزید دعا ہے کہ اے رب کریم ایک گنہگار کی آپ سے التجا ہے کہ ہمیں جہنم اور قبر کے عذاب سے نکالنے اور جنت میں جانے کا راستہ اس شخص نے دکھایا ہے اے اللہ جو آپ کا بندہ گناہ گاروں کو نیک راستہ دکھائے اور پھر چلائے انسان تو انسان ایک چیتو بھی ہے اس کی بھی قدر رکھائے اے کریم تو اس کی نسلوں کو قیامت تک آباد و شاد رکھ۔ آمین! اب میں آتا ہوں اپنے موضوع کی طرف میں قارئین! کو اپنی زندگی کے شب و روز بتانا چاہتا ہوں کہ عبقری سے جوڑنے کے بعد ”میری زندگی کیسے بدلی؟“۔ جب ہوش سنبھالا تو گھر میں اسلامی ماحول تھا نماز پڑھنا، قرآن پاک کی تلاوت کرنا سختی کے ساتھ تھا مگر وقت کے ساتھ سوسائٹی ایسی ملی کے گناہوں میں لگ گئے اور پتہ ہی نہ تھا یہ گناہ کربہ ہیں اسی طرح زندگی گزرتی گئی گناہ ہی گناہ فلمیں ڈرامے گانے اور یہاں تک کہ نفس قلموں کے ہمنور میں پھنس گیا۔ اس وقت کی بات ہے جب میں اپنے گاؤں جو کہ جنوبی پنجاب کے ایک چھوٹے سے شہر میں واقع ہے میں یہاں بتاتا چلوں کہ میرے والد انجینئر ہیں ان کے کام میں رشوت خوب چلتی تھی بعد میں انہوں نے وہ کام چھوڑ دیا۔ 1999 میں پھر نوکری شروع کی کہ حلال رزق بچوں کو کھلاؤں اور اللہ پاک کا کرم ہے کہ آج تک حلال رزق کھلا رہے ہیں۔ 2004ء میں ہم تمام گھر والوں کو گاؤں سے اسلام آباد لے لائے۔ میں جب اسلام آباد آیا تو کلاس نہم میں تھا اور پانچ وقت کی نماز کا پابند تھا۔ مگر گاؤں سے جب شہر آیا تو گناہوں کے نئے نئے راستے دیکھے پھر اسی گناہوں کی دلدل میں دھنس گیا اور ساتھ انٹرنیٹ کا نشہ چڑھ گیا نئے دوست بنے کچھ بد اور کچھ بہت ہی اچھے عمر چھوٹی تھی گناہ کرتا مگر معلوم نہ تھا یہ گناہ ہیں۔ جب کبھی نیک لوگوں کی محفل میں بیٹھتا تو احساس ہوتا کہ یہ سب تو کبیرہ گناہ ہیں۔ وقت گزرتا گیا زندگی گناہوں کی طرف زیادہ مائل ہونا شروع ہو گئی یہاں تک کہ ساری رات انٹرنیٹ کی گندی دنیا میں گزرتی پھر میٹرک جیسے تیسے کر کے کیا پھر کالج گئے پہلا سال صبح گزرا اور پھر ایک لڑکی سے دوستی ہو گئی 2007ء میں رمضان شریف تھا آخری عشرے کی

قارئین! حضرت جی! کے درس موبائل (سموری کلرز) انیٹ وغیرہ پڑھنے سے لاکھوں کی زندگیاں بدل رہی ہیں انوکھی بات یہ ہے چونکہ درس کے ساتھ اسم اعظم پڑھا جاتا ہے جہاں درس چلتا ہے وہاں گھریلو انجینئیرت انگریز طور پر ختم ہو جاتی ہیں آپ بھی درس میں خواہ قہوراً میں روز میں آپ کے گھر کلاسی میں ہر وقت درس ہو۔ پڑھا مگر ذرا مزہ نہ آیا۔ پھر ایک دن صبح اٹھا (یہ 2015ء جنوری یا فروری کا مہینہ تھا) میری والدہ لیپ ٹاپ پر حضرت حکیم صاحب کا بیان سن رہی تھیں میں قریب بیٹھا ناشتہ کر رہا تھا اور ساتھ کانوں میں درس کی آواز بھی آرہی تھی کچھ دیر سننے کے بعد ناشتہ وہیں چھوڑا اور والدہ کے قریب جا کر بیٹھ گیا اور انہماک سے درس سننا شروع کر دیا۔ اس دن پتہ چلا کہ ”اتنے گناہ“ جمیل تو مر جاتا تو تیرا کیا ہوتا! اپنے کمرے میں گیا وضو کیا اسی وقت توبہ کی شاید زندگی میں پہلی مرتبہ اپنے رب کے آگے رویا اور بہت زیادہ رویا۔ دل کچھ ہلکا ہوا اپنے لیپ ٹاپ آن کر کے تمام گندما مواد ڈیلیٹ کیا تمام تصاویر ڈیلیٹ کیں انٹرنیٹ کی ہسٹری میں جو جو گندمی تھی تمام ختم کی۔ عبقری کی ویب سائٹ آن کی پھر درس لگا کر سننا شروع کر دیئے۔ سارا دن کمرے سے باہر نہ نکلا بس درس سن رہا اور روتا رہا۔ اسی رات کو تہجد کے وقت اٹھا ہمت کر کے وضو کیا نماز فجر کی اذان سے دو گھنٹے پہلے تہجد ادا کی اور سجدے میں چلا گیا خوب رویا سجدے میں ہی اللہ سے باتیں شروع کر دیں کہ اللہ تعالیٰ معاف کر دے تو بہت کریم ہے کچھ بعد اذانیں شروع ہوئیں تو انتہائی شرمندہ اور نام نہاد ہو کر مسجد میں داخل ہوا نماز فجر ادا کر کے مسجد میں ہی بیٹھ گیا سارا دن مسجد میں گزارا پھر یہ میری روشین بن گئی نوکری سے چھٹیاں لیں صبح فجر کے وقت مسجد میں جاتا اور سارا دن مسجد میں نقلی اعتکاف کرتا رو رو کر توبہ کرتا سارا دن قرآن کی تلاوت اور ذکر اذکار کرتا رہتا۔ پھر دوبارہ جب نوکری پر لیا تو بالکل ایک نیا انسان تھا پانچ وقت کی نماز ہر قسم کے نشے سے پاک ہو چکا تھا کولیگ مجھے دیکھ حیران بھی ہوتے اور پریشان بھی بعض کہتے کہ اس کو کوئی خطرناک بیماری لگ گئی ہے جس کی وجہ سے یہ ایسا نیک ہو گیا ہے بعض کہتے کہ کسی مولوی کے ہتھے چڑھ گیا باتیں تو بہت سننا مگر میں اندر سے مطمئن تھا الحمد للہ ایک سال ہو چکا تمام گناہ چھوٹ چکے ذکر تسبیح نماز درود پھر سے زندگی میں آگیا۔ پھر تسبیح خانہ لاہور حضرت حکیم صاحب سے ملاقات ہوئی کلینک میں آپ نے تین مرتبہ میری کمر پر تھکی ماری! آپ کے درس سے زندگی اچھی لگی۔

کلا جادو جنات، نظریہ سلفی عمل بدروحوں کے بڑے اثرات! علاج بیماریاں گھریلو چھوٹے کے ولادت کی نافرمانی مسلسل نا کامیاں دود سے بڑا نا اور ایسے روگ جو کسی کی سمجھ نہ آتے ہوں حتیٰ کہ جہاں ہر معالج نے آپ کو مایوس کر دیا

خاص الحاصل عمل کے بعد

آنکھیں علیہ خداوندی ہیں اور انسانی جسم کا خوبصورت ترین عضو جس کی ہزار ہا مثالیں شاعروں نے دی ہیں جو لاکھوں اشعار محض آنکھوں کی خوبصورتی پر لکھ کر انہیں ادب کا حصہ بنا چکے ہیں۔ کبھی آپ نے یہ سوچا ہے کہ اگر آنکھیں نہ ہوتیں تو ہم دنیا کی تمام تر رنگینیاں کس طرح دیکھ پاتے؟ ہمارے ارد گرد پھیلے ہوئے دلنشین نظارے بے معنی ہو کر رہ جاتے، ہمیں کسی رنگ، کسی خوبصورتی کا پتہ ہی نہیں ہوتا شاید اسی لئے اللہ تعالیٰ نے ہمارے چہرے پر یہ چراغ روشن کر دیے ہیں جن کے نور سے ساری دنیا کی رعنائیوں کا لطف اٹھایا جاسکتا ہے، قدرت کی کرمہ سازیوں کا مزہ لیا جاسکتا ہے مگر قابل غور بات تو یہ بھی ہے کہ اس قیمتی اور انمول نعمت کی ہم کتنی قدر کرتے ہیں؟ اس کی حفاظت اور دیکھ بھال کے لیے کیا اقدامات کرتے ہیں کہ انہیں نقصان نہ پہنچے اور ہم آنکھوں کے امراض یا تکالیف سے بچے رہیں۔ عام طور پر لوگ جسم کے مختلف حصوں کی صفائی کو بہت اہمیت

آنکھوں کو کبھی قیض یا گرتے کی آستین اور دامن سے صاف نہ کریں اور نہ ہی گرد اور تولیہ اور رومال استعمال کریں بلکہ آنکھیں پونچھنے کے لئے بالکل نرم ملل کا صاف ستھرا رومال بنالیں جسے صرف آنکھیں صاف کرنے کے لئے استعمال کیا جائے۔ آنکھوں کو رنگ کر صاف کرنے کے بجائے بلکہ آنکھوں سے تھپتھپاتے ہوئے صاف کریں۔

نقصان پہنچا رہے ہیں مگر سب سے اہم سوال یہ اٹھایا جاسکتا ہے کہ ہم اپنی آنکھوں کو صاف اور صحت مند کس طرح رکھ سکتے ہیں؟ یہ کوئی ایسا مشکل کام نہیں ہے کہ جس کے لئے خصوصی اہتمام کیا جائے بلکہ روزمرہ کے معمولات میں ذرا سی احتیاط اور توجہ کے بعد بھی یہ ممکن ہو سکتا ہے۔

حفاظت اور صحت کے لیے آنکھوں کی صفائی اور دیکھ بھال

دیتے ہیں اور مٹی کیور یا پیڈی کیور کی حد تک بات چلی جاتی ہے لیکن آنکھوں کی صفائی اور حفاظت سے پہلو تہی برتی جاتی ہے اور یہ سوچنے کی زحمت بھی نہیں کی جاتی کہ ہماری آنکھیں بھی توجہ چاہتی ہیں۔ ایک خاص بات یہ بھی لوگوں کے ذہنوں میں موجود رہتی ہے کہ اللہ تعالیٰ نے آنکھوں کا نظام کچھ اس طرح بنایا ہے کہ یہ مختلف نوعیت کی گندگی سے بچتی رہتی ہیں لیکن اس کے باوجود اس بات کی ضرورت رہتی ہے کہ آنکھوں کو توجہ دی جائے اور انہیں مناسب انداز سے صاف ستھرا رکھنے کی کوشش کی جائے۔ بہت سے لوگ اس خیال کے حامل ہیں کہ ہم اپنی آنکھوں کو منہ دھوئے وقت صاف تو کرتے ہیں اور ان کا مناسب انداز سے خیال بھی رکھتے ہیں لیکن ہر روز غیر محسوس طریقے سے آنکھوں کو نقصان پہنچایا جا رہا ہوتا ہے مثلاً کم روشنی میں یا لیٹ کر مطالعہ، آنکھوں کو غیر ضروری طور پر مسلنا، تیز دھوپ سے نہ بچانا، قریب بیٹھ کر ٹی وی دیکھنا اور کمپیوٹر کا مسلسل استعمال دیر تک جاگنا اور نامناسب غذا کا استعمال وغیرہ اور یہ سب کچھ کرتے ہوئے کسی کے ذہن میں ایک مرتبہ بھی یہ خیال نہیں آتا ہے کہ اس سے آنکھیں کس حد تک متاثر ہو سکتی ہیں یوں ہم میں سے اکثر لوگ اپنی آنکھوں کو مختلف طریقوں

سائنسدانوں میں کا جل لگانے یا نہ لگانے کے حوالے سے اختلاف پایا جاتا ہے لیکن اس بات پر تو سب ہی متفق ہیں کہ غیر معیاری کا جل آنکھوں کو نقصان پہنچاتا ہے۔ یہ ٹھیک ہے کہ کا جل لگانے سے آنکھوں کی خوبصورتی دوبالا ہو جاتی ہے لیکن مستقل استعمال سے آنکھوں کا کوئی نہ کوئی عارضہ بھی لاحق ہو سکتا ہے۔ اگر آپ کو کا جل اور سرمہ پسند ہے تو ہمیشہ اچھی کوٹھی کا خریدیں اور باہری کناروں پر اس طرح لگا لیں کہ آنکھوں کو کم سے کم نقصان پہنچے۔ ستیز اور چھیلی دھوپ بھی آنکھوں کے لئے کوئی اچھی چیز نہیں ہے جبکہ براہ راست روشنی اور چمک بھی اسی طرح کے اثرات کی حامل ہے لہذا آنکھوں کو دھوپ اور تیز روشنی سے بچانے کے لئے سن گلاسز کا استعمال اپنی عادات میں شامل کر لیں خاص طور پر گرمیوں کی دوپہر میں گھر سے باہر جاتے وقت اس بات کا خیال رکھیں۔ سٹیلیٹ کر مطالعہ کرنا یا بیشتر لوگوں کی عادت ہے کیونکہ اس طرح زیادہ اطمینان محسوس ہوتا ہے لیکن آنکھوں کی حفاظت کے نکتہ نظر سے بہتر یہ ہے کہ بیٹھ کر مطالعہ کریں اور کتاب یا اخبار کو آنکھوں کے قریب مت کریں بلکہ مناسب فاصلہ رکھیں۔ خواندین کے لئے ظاہر ہے کہ سلائی، کڑھائی اور دال چاول چنار و زمرہ کے کام ہیں جن سے بچائیں جاسکتا ہے مگر یہ احتیاط تو کی جاسکتی ہے کہ یہ کام تسلسل کے ساتھ کئی گھنٹوں پر مشتمل نہ ہوں بلکہ کچھ وقفہ دینا ضروری ہے۔ اگر آپ ایسا کوئی کام کر رہی ہیں تو اسے روک کر دو منٹ کے لئے آنکھیں بند کر کے بیٹھ جائیں اور پھر دوبارہ کام میں مشغول ہو جائیں، اس طرح آنکھیں تھکاوٹ کا شکار نہیں ہوتی ہیں۔ سٹی ٹی وی دیکھتے ہوئے قریب بیٹھنے سے گریز کریں بلکہ مناسب فاصلہ رکھیں اور اسی لئے ٹی وی زیادہ دیکھنا نقصان کا باعث سمجھا جاتا ہے اور ٹی وی دیکھنے کے عادی افراد کی آنکھوں پر چشمہ لگ جاتا ہے۔ بالکل اسی طرح کمپیوٹر کا مسلسل استعمال بھی آنکھوں کے لئے نقصان دہ ہے جو کہ ہمہ وقت لگا ہوں کے سامنے رہے تو اس کی خطرناک شعاعیں نگاہ کمزور کر دیتی ہیں، یہ اگرچہ بہت مشکل کام ہو سکتا ہے لیکن کوشش کریں کہ کمپیوٹر اسکرین سے ذرا فاصلہ رہے۔ سٹیلیٹ کر مطالعہ اور لکھنا بھی آنکھوں کے لئے کوئی اچھی چیز نہیں ہے لہذا لکھتے پڑھتے وقت درمیان میں وقفہ ضرور دیں تاکہ آنکھوں کو (باقی صفحہ نمبر 56 پر)

کے لئے اپنی آنکھوں کو مناسب طور پر دیکھنا یا مگر میں بھی خیریت رہے گی۔

رہا اس مرض میں مبتلا ہوں یا نہ ہوں سب سے پہلے یہ جاننا ضروری ہے۔

بیماری کے بعد کی
کمزوری کیلئے

70 سال سے اپنی آنکھوں کو دیکھنا اور دیکھنا

بنائے والی کامیاب ترین

معجون شفا یابی

پولیو کے شکار مہروں کا درد اور خاص طور پر بچوں کیلئے معجون شفا یابی بڑھاپے کا سہارا ہے

سردہ سحر ساہیوال

آپ مجھے لہ مر یہ جات سے جان بنائیں

قدیم زمانے سے مر یہ جات نہ صرف ہماری غذا کا ایک حصہ رہے ہیں بلکہ انہیں مختلف بیماریوں کا علاج کرنے کے لئے بھی استعمال کیا جاتا رہا ہے۔ مر یہ جات مقوی معدہ و دل ہونے کے ساتھ ہی ہمارے جسم میں خون کی کمی کو بھی پورا کرتے ہیں، بالوں کو مضبوطی ملتی ہے، معدے اور جگر کے افعال میں بہتری پیدا کرتے ہیں اور سب سے بڑی بات یہ کہ چہرے پر رونق لاتے ہیں جس کے سبب انسان ہشاش بشاش محسوس ہوتا ہے۔ ظاہری بات ہے کہ مر یہ جات ہمیں بازار سے خریدنا پڑتے ہیں جو سر بند ڈبوں میں بھی دستیاب ہوتے ہیں اور کھلے بھی مل جاتے ہیں مگر دیکھنے میں یہ آیا ہے کہ کھلے مر یہ جات کے مقابلے میں سر بند حالت میں ان کی قیمتیں کہیں زیادہ ہوتی ہیں جس کے سبب لوگ انہیں خریدنے سے گریز کرتے ہیں۔ کھلی حالت میں ملنے والی چیزوں کے بارے میں لوگوں کے ذہنوں میں مختلف تحفظات ہوتے ہیں کہ نہ جانے ان کی تیاری کس طرح عمل میں آئی ہوگی، صحت و صفائی کا خیال رکھا گیا ہوگا یا نہیں اور اسی نوعیت کے بعض دوسرے شکوک و شبہات جبکہ کھلی حالت میں فروخت ہونے والے مر یہ جات پر کھپوں کی پیلغار اور فضا میں موجود دھول اور گرد کو بھی نظر انداز نہیں کیا جاسکتا، یقینی سی بات ہے کہ یہ سوالات ذہن میں اٹھنے کے بعد ہم ایسی مصنوعات کو خریدنے سے ہاتھ کھینچ لیتے ہیں لیکن مر یہ جات کی اہمیت اور افادیت تو بہر حال اپنی جگہ ہے لہذا ایسی صورت حال میں کیا کریں؟ اس بارے میں اس قدر پریشان ہونے کی ضرورت نہیں ہے کیونکہ مختلف باتوں پر لگے ہوئے سوالیہ نشان ہم یہ کہتے ہوئے ہٹائے دیتے ہیں کہ آپ مر یہ جات موسم کی مناسبت سے خود بھی تیار کر سکتے ہیں۔ اپنے ہاتھوں سے تیار کردہ یہ مر یہ جات صحت و صفائی کے لحاظ سے بھی قابل قبول ہوں گے جن کو سالہا سال تک محفوظ رکھ کر ضرورت کے وقت استعمال کیا جاسکے گا۔

مر یہ جات صرف برصغیر پاک و ہند میں ہی نہیں ساری دنیا میں تیار کئے جاتے ہیں خصوصاً چین، جاپان اور تائیوان جیسے ممالک میں پھلوں اور سبزیوں کو محفوظ کرنے کا یہ طریقہ عام ہے۔ ہمارے یہاں مر یہ جات کی تیاری اور فروخت کا بیڑا

حکیموں نے برسوں سے اٹھایا ہوا ہے مگر بعض لوگ جو اس فن سے واقف ہیں وہ اپنے طور پر بھی کھلی مارکیٹ میں مر یہ جات کی فروخت کا کام کرتے ہیں۔ مر یہ جات عموماً پوری طرح کپے یا نیم کپے ہوئے پھلوں سے بنائے جاتے ہیں۔ ان پھلوں کو سالم یا بڑے ٹکڑوں میں کاٹ کر شیرے میں پکایا جاتا ہے جو کہ مر یہ جات مقوی معدہ و دل ہونے کے ساتھ ہی ہمارے جسم میں خون کی کمی کو بھی پورا کرتے ہیں، بالوں کو مضبوطی ملتی ہے، معدے اور جگر کے افعال میں بہتری پیدا کرتے ہیں اور سب سے بڑی بات یہ کہ چہرے پر رونق لاتے ہیں جس کے سبب انسان ہشاش بشاش محسوس ہوتا ہے۔

برسوں کے لئے محفوظ ہو جاتے ہیں لیکن ان کی سلسل ویکہ بھال بھی کرنا پڑتی ہے ورنہ پھپھوند لگ جانے کی صورت میں ساری محنت اکارت چلی جاتی ہے۔ مر یہ یوں تو کسی بھی پھل کا بنایا جاسکتا ہے لیکن اس حوالے سے جو پھل یا سبزیاں خصوصی طور پر استعمال کی جاتی ہیں ان میں سیب، گاجر، آملہ، آم، ہڑ اور کھجور کو خاص اہمیت حاصل ہے۔ مر یہ بنانے کا طریقہ بڑا سادہ اور آسان ہے جس میں بہت کم اجزاء ترکیبی استعمال ہوتے ہیں۔ مثال کے طور پر اگر آپ کو سیب کا مر یہ تیار کرنا ہے تو اس کے لئے ہم یہاں اس کی ترکیب بتائے دیتے ہیں۔ سیب کا مر یہ تیار کرنے کیلئے اجزاء:- سیب ایک کلو، چینی ایک کلو، پانی 400 گرام، شکر ایک ڈو گرام، سوڈیم بیسز وائٹ ایک گرام۔ ترکیب:- سیب کو پانی سے اچھی طرح دھو کر ان کا چھلکا اتار دیں اور مناسب سائز کے ٹکڑے کاٹ لیں۔ اگر پھل میں کوئی حصہ خراب ہو تو اسے بھی کاٹ کر علیحدہ کر دیں۔ اب ٹکڑوں کو نمک ملے محلول میں کچھ دیر رکھنے کے بعد مل کے کپڑے میں دھیرا سا باندھ کر اٹھتے ہوئے پانی میں تین سے چار منٹ تک ابال لیں۔ ان نرم کئے ہوئے ٹکڑوں کو کپڑے سے نکال کر کسی صاف اور خشک کپڑے پر پھیلا دیں

تا کہ نمی جذب ہو جائے۔ اب سیب کے ٹکڑوں کو اسٹین لیس اسٹیل کے کانے سے گود لیں تا کہ مر یہ تیار کرتے وقت شیرہ ان میں اچھی طرح جذب ہو جائے۔ اجڑائے ترکیبی کو لٹھو خاطر رکھتے ہوئے پانی میں شکر ایڈ اور نصف چینی ملا کر آگ پر پکائیں، جب چینی اچھی طرح حل ہو جائے تو اس شیرے کو چھان لیں تا کہ چینی کی کثافتیں دور ہو جائیں۔ اس شیرے کو دوبارہ آگ پر پکائیں اور جب گاڑھا ہو جائے تو اس میں سیب کے ابالے ہوئے ٹکڑے ڈال کر دو منٹ تک پکانے کے بعد اتار لیں۔ دوسرے دن سیب کے ٹکڑوں کو شیرے سے نکال کر بقیہ چینی بھی شیرے میں ڈالیں اور جب تار بننے لگے تو سیب کے ٹکڑے اس میں دو سے تین منٹ تک پکانے کے بعد آگ سے اتار لیں۔ اس تیار شدہ مر یہ سے تھوڑا سا شیرہ لے کر اس میں سوڈیم بیسز وائٹ حل کر کے سارے شیرے میں ملا دیں اور ٹھنڈا ہونے پر مرتبان میں بھر کر رکھ دیں۔

کم و بیش اسی طریقہ کار کے تحت آم، گاجر، آملہ، ہڑ اور کھجور کا مر یہ بھی تیار کیا جاسکتا ہے۔ بس یہ بات ذہن میں رکھیں کہ پھل اور چینی کا وزن یکساں ہونا چاہئے یعنی ایک کلو پھل کے لئے ایک کلو چینی درکار ہوگی۔ آم کے مر یہ میں شکر ایڈ کا استعمال نہیں ہوگا جبکہ دیگر تمام مر یہ جات بالکل اسی طرح تیار کئے جاسکتے ہیں جیسے کہ سیب کا مر یہ بنایا گیا ہے۔ یاد رہے کہ کسی بھی قسم کا مر یہ بناتے وقت دھات کے برتن استعمال نہ کریں بلکہ اسٹین لیس اسٹیل کے برتنوں میں بنائیں۔ مر یہ کالتے وقت ہاتھ یا گیلیاں مرتبان میں نہ ڈالیں کیونکہ اس طرح پھپھوند لگنے کا خطرہ ہوتا ہے۔ جن مرتبانوں میں مر یہ رکھا جائے ان کو دھک سیت پانچ منٹ تک کھولتے ہوئے پانی میں رکھنے کے بعد نکال کر اچھی طرح خشک کر لیا جائے تو مر یہ کی بوس تک خشک رہے گا اور آپ جاتی رتوں کا مزہ لیتے رہیں گے!

نسخہ آزمایا جسم میں جان آگئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ماہنامہ عبقری میں چند ماہ قبل ایک نسخہ پڑھا تھا کہ جسمانی کمزوری کیلئے پانچ عدد چھوہارے دودھ میں اچھی طرح پکا کر صبح چار منٹ ٹھنڈے کر کے کھائیں اور اوپر سے چھوہارے والا دودھ پی لیں۔ میں جسمانی کمزوری کی وجہ سے بہت پریشان تھا! الحمد للہ ایسا کیا تو میری جسم میں جان آگئی خود کو بہت بہتر اور طاقتور محسوس کر رہا ہوں۔ (لقمان کراچی)

جسم ٹوٹے دل گھبرائے یا پتھری ستائے
صرف ٹھنڈی مراد سے چین پائیں

ہاتھ پاؤں میں جلن سر چکرانا منہ کی ٹھکی، آنکھوں کے سامنے اندھیرا
قبض ہائی بلڈ پریشر نا درود داد پو شیدہ امراض ان تمام امراض نکلنے

بے پناہ امراض گھیر لیں تو صرف
ٹھنڈی مراد بننے ٹھنڈا خزانہ ہے

کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے آسان ٹوٹکے

دل دماغ جھک کر دھار دے بے نیاز کر دینے والا شاندار ٹیکس

آخری قسط

ساگودانہ زندہ باد

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں! آپ بھی سچی باتیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر: شیخ الطوائف حضرت حکیم محمد طارق محمود مجددی بختیاری)

کے بارڈر تک اکثر جاتا رہتا ہوں وہاں جا کر میں حیران ہوا کہ وہ لوگ جنگلی جڑی بوٹیاں کھانے والی خالص دودھ دینے والی

گائے کا دودھ دھو کر پھر اس میں چائے کی پتی ڈالتے ہیں اور وہ بیٹھ کر مزے سے چائے پیتے ہیں۔ مجھے ممبئی کے ایک صاحب

کہنے لگے میں ایک گاؤں میں گیا۔ ایک سکھ کا بہت بڑا ڈیرہ تھا وہ میرے لیے بھانج بھانج چائے کیٹلی میں لے آیا، میں نے

ساگودانہ غذا انہیں دوا بھی ہے دوا انہیں ٹانگ بھی ہے ٹانگ انہیں ایک جوانی کا سانچ اور بڑھاپے کا سہارا

بھی ہے اسے اپنی غذا کا حصہ بنائیں اپنے ناشتہ کا حصہ بنائیں اگر اس سے ناشتہ نہیں کر سکتے دن میں کسی

وقت کھائیں روزانہ کھائیں پائے تھوڑا کھائیں۔ حیرت سے کہا سردارجی! کیا آپ کی بیٹنیں اب چائے دینا

شروع ہو گئیں ہیں دودھ نہیں دیتی؟ ہنس پڑا اور اپنے مخصوص لہجے میں کہنے لگا کہ رواج ہی یہی ہے! قارئین! جب غذائیں

مصنوعی ہوں اور مصنوعی غذاؤں کے اوپر ایسے عجیب و غریب فائدے لکھے گئے ہوں کہ انسان دھوکے میں آجائیں اور وہ

غذائیں کھا لیں اور پھر کینسر کے نام پر ہسپتال بھر جائیں! ہسپتال کے نام پر مریض بھر جائیں! دل کے ہسپتال بنانے

مجبوری بن جائیں اور جسم مزور ہو جائے دماغ ختم ہو جائے یادداشتیں ڈول جائیں اعصاب کھج جائیں ٹینشن نام کی چیز ہمارا

مقدور بن جائے ہماری طبیعت، صحت اور ہمارا اعصابی نظام دن بدن ختم ہوتا چلا جائے ایسے وقت میں ہمیں کچھ ٹانگ چاہئیں

طاقت کا نظام چاہیے جسم اور اعصاب کے تاروں کو صحت دینے کیلئے کچھ سہارے چاہئیں۔ اب ہمارے پاس واحد راستہ

صرف ایک ہے وہ ہے کہ ہم پھر فطرت کی طرف لوٹ جائیں یاد رکھیے گا! ٹانگ بھی حاصل کرنے کیلئے کسی دوا خانے یا لیبارٹری

کی کوئی دوا یا کوئی غذائی ٹانگ سوچ سمجھ کر استعمال کریں! کیونکہ اندر کیا ڈالتے ہیں اس میں ہوتا کیا ہے؟ ایسا کہ جو آپ کو وقتی

طاقت دے اور اس کے بعد ہمیشہ کیلئے طرح طرح کی بیماریوں مشکلات عوارضات اور ناممکن مشکلوں میں مبتلا کر دے۔

ایک دور ایسا تھا جب لوگ کسی قسم کا ٹانگ دوائیں ہرگز ہرگز استعمال نہیں کرتے تھے کیونکہ ان کی غذا انہیں خود ٹانگ تھیں ان کی ہیز یوں کو شہر کا گنداپانی نہیں لگتا تھا ان کی ہیز یوں کے

نیچوں پر کیمیکل اور زہریلی ادویات لگی ہوئی نہیں ہوتی تھیں ان کی گندم شفاف ہوتی تھی اور اس میں گوبر کی کھاد ڈالی جاتی تھی ان کا پانی صاف ہوتا تھا جس میں سینکڑوں فٹ تک اوپر کا

کیمیکل نیچے سرایت نہیں کر چکا تھا ان کی فضاؤں میں آلودگی نہیں تھی جو کہ آہستہ آہستہ غذاؤں پر اپنی ہمد جاتی جاتی ہے ان کے کسان دھومیں کے ساتھ اپنی فصلیں نہیں بوٹتے تھے

یعنی ٹریکٹر حتیٰ کہ اگر جانور دوران مل اپنا فضلہ ڈالتا تو وہ خود فصل کیلئے کھاد بن جاتا تھا۔ ان میں پیدل چلنا تھا خالص مکھن خالص دیسی گھی اور خالص غذاؤں کا استعمال تھا

ان کے پاس وہ مکھن نہیں تھا جس کے اوپر مکھن لکھا ہوا ہوا اور وہ بنیادی طور پر ہیز یوں کا کچرا اور کوکٹنگ آئل! لیکن اشتہار

بہت خوبصورت! ان کے پاس جھاگ دار مشروبات نہیں تھے اور ان کی زندگی میں چاکلیٹ، برگز فاسٹ فوڈ، قسم کی کوئی بھی

غذا نہیں تھی چائے کا استعمال نہیں تھا دودھ، لسی، مکھن، بالائی اور دودھ سے بنی ہوئی قسم قسم کی ایسی چیزیں جس کا ہر لقمہ ایک ایسا

دھانس تھا جو جسم کو اسے سے زیادہ تک طاقت اور قوت دیتا تھا۔ پھر اودار بدلے حالات بدلے زندگی بدلی مجھے ایک

بڑے بوڑھے نے جو ابھی تک زندہ ہیں کہنے لگے مجھے یاد ہے میں چھوٹا سا تھا کہ جب چائے کی پتی ہر چوک پر ابال کر

مفت پلائی جاتی تھی اور چائے کے چھوٹے چھوٹے پیکٹ کھروں میں مفت بانٹے جاتے تھے لوگ حیران ہوتے تھے

یہ کیا ہے؟ آج میرا وطن اربوں روپے کی چائے خریدتا ہے پہلے کسان باسی روٹی، ہیز یوں کا سالن اور لسی کا استعمال کرتا تھا نہ دل کے مسائل نہ بلڈ پریشر نہ ٹینشن نہ ہسپتال بلکہ

پورا جسم طاقتور اور صحت مند ہوتا تھا بچے بھی زیادہ اور صحت مند ہوتے تھے خود بھی لمبی عمریں اور صحت پاتے تھے عمومی

عینک لگی ہوئی نہیں ہوتی تھی بوڑھے بھی چاند کی روشنی میں پڑھ لکھ لیتے اور سوئی ڈھونڈ لیتے تھے۔ میں محراؤں میں انڈیا

انہی ہے دراصل یہ ایک درخت کی جڑ ہے جس کو چھوٹی چھوٹی گولیوں کی شکل دے دی جاتی ہے میں ان شاء اللہ

یقین سے آپ کو اعتماد سے حوصلہ دلا رہا ہوں تجربات کی دینا سے آپ کو ایک زندگی کا ایک انداز دے رہا ہوں اگر

آپ اپنی زندگی کو سو فیصد صحت یاب کرنا چاہتے ہیں اعصاب مضبوط کرنا چاہتے ہیں دماغ طاقتور سو سال کی عمر

جس میں لازوال صحت لازوال حافظہ بے مثال نظر نگاہ اور اس میں قوت اور چمک ہو اعصاب مضبوط ہوں، کمر میں

طاقت ہو اور پٹھوں اور چال میں گرفت ہو اور اگر آپ چاہتے ہیں آپ کی نسلیں صحت مند، تنومند اور آپ کی

نسلوں میں زوال نہ ہو لمبی عمر پائیں، روز کی ادویات اور روز کے کیمیکل استعمال نہ کریں اور آپ چاہتے ہیں کہ ان

کی یادداشت مضبوط ہو ملک و قوم کا نام روشن! ماں باپ کا نام بلند اور زندگی بے مثال گزاریں تو ساگودانہ خود بھی اور

اپنی نسلوں کی زندگی کا حصہ بنائیں۔ یاد رکھیے گا ساگودانہ غذا انہیں دوا بھی ہے دوا انہیں ٹانگ بھی ہے ٹانگ انہیں ایک

جوانی کا سانچ اور بڑھاپے کا سہارا بھی ہے۔ اسے اپنی غذا کا حصہ بنائیں اپنے ناشتہ کا حصہ بنائیں اگر

اس سے ناشتہ نہیں کر سکتے دن میں کسی وقت کھائیں روزانہ کھائیں! تھوڑا کھائیں لیکن کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے

کھائیں۔ یقین جائے! اگر آپ ساگودانہ سے دوستی کر لیں اور ساگودانہ کو اپنی زندگی کی صحت کا حاصل بنائیں تو ساگودانہ

آپ کو کبھی مایوس نہیں کرے گا بڑی بڑی دواؤں سے بچائے گا اور علاج کے لیے لمبے سفروں سے آپ کو محفوظ رکھے گا اور

صحت مند رہتی ہمیشہ آپ کی دامن گیر رہے گی۔ کبھی کبھار آپ اگر کوئی دوا لیتے بھی ہیں تو کبھی کبھار کی دوا بھی

ختم ہو جائے گی ہمیشہ صحت مند زندگی، صحت مند جوانی، صحت مند تندرستی اور بے داغ زندگی کا انوکھا تعلق آپ کے

ساتھ ہمیشہ رہے گا۔ یقین جائے! ساگودانہ ٹانگ ہے ساگودانہ صحت کا ساتھی ہے ساگودانہ بڑھاپے کی لٹھی ہے ساگودانہ جوانی کا دوست ہے ساگودانہ ہی تو ہے جو مریض

سے مریض علیل سے علیل ناتوان سے ناتوان شخص کو صحت کی روشنی دکھاتا ہے کہ کیا جو آخری اطلاع مریض صحت دے سکتا ہے وہ تندرست کو مزید تندرست نہیں کر سکتا! کیا اس کی طبیعت میں سستی ختم کر کے طاقت اور قوت نہیں دے سکتا

کیوں بھولے ہیں؟ آئیں ساری بھولیں بھول جائیں اور آج کے بعد نہیں بھولنا۔ ساگودانہ زندہ باد!

کمر، جوڑوں اور پٹھوں کا درد و وبال کیوں؟ اس کو رس کا کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال آپ کو معاشرے کا ایک صحت مند اور تندرست شخص بنا دیگا۔ اس کے علاوہ "کمر درد جوڑوں کا درد کورس" آپ کے جسم کو ہر قسم کی توانائی طاقت دے گا۔ جن کے ہاتھ پاؤں ٹیڑھے ہو چکے وہ بھی اعتماد سے استعمال کریں۔ (قیمت 800 روپے ڈاک خرچ)

لو کے کا دھوکہ زندگی برباد

کیا واقعی دنیا بہت بڑی ہے! سن کر عجیب سا لگا

اجھا ہوا ایسے شخص سے شادی نہیں ہونی! خود کو سنبھالیں!

قرض کا بوجھ

سن کر عجیب سا لگا

اجھا ہوا ایسے شخص سے شادی نہیں ہونی! خود کو سنبھالیں!

کوئی عزیز ہستی جدا ہو گئی ہو، دوسرا وہ جو کوئی جرم کر بیٹھا ہو یا کبھی کاروبار میں خسارہ پہنچے کے بعد شدید مایوسی ہو، مقرر قرض ہونے کے بعد مایوسی اور پریشانی کے ساتھ خوف بھی آ جاتا ہے یعنی ایک طرف ادائیگی کے لیے رقم کا انتظام تو دوسری طرف لوگوں کا سامنا کرنا۔ اگر آپ نے اعصاب پر بوجھ بڑھا لیا تو حالات کا مقابلہ کس طرح کر پائیں گے، لہذا اکیلے میں ہوں تو سوچیں کہ سب کچھ ٹھیک ہو جائے گا۔ کوشش کریں جائز طریقے سے ادائیگیوں کا سلسلہ ہو اور لوگوں کو اعتماد کے ساتھ یقین دلائیں۔ آپ کی شخصیت میں بہتری اور استحکام دیکھ کر بے یقینی کی کیفیت ختم ہو جائے گی، اس طرح ذہن سے کسی حد تک بوجھ بھی کم ہوگا۔ ہر طرح کے حالات بدلنے والے ہی ہوتے ہیں۔

لو کے کا دھوکہ زندگی برباد: میں نے ایک لڑکے کے کہنے میں آکر گھر چھوڑا۔ اتنا بڑا دھوکہ کھایا کہ زندگی تباہ و برباد کر لی۔ اب دوبارہ بہنوں کی ہمدردی کی وجہ سے گھر آ گئی ہوں۔ والد سے چھٹی ہوں، والدہ کا سامنا بھی نہیں کرتی۔ وہ پیار ہیں۔ چھوٹی بہن، بقی ہے کہ تم سے بہت ناراضی ہیں۔ تب میں روتی ہوں۔ محلے والوں سے ڈروں، رشتے داروں کی نظروں سے بچوں یا گھر والوں کے سامنے شرمندہ رہوں، اس سے بہتر ہے کہ زہر کھا کر مر جاؤں یا پھر ایک بار بلکہ آخری بار گھر چھوڑوں تو کبھی واپس نہ آؤں۔ (زہرا دلپشانی)

مشورہ: موجودہ حالات میں آپ کے ذہن میں تکلیف دہ تصورات اور خیالات پختہ ہو رہے ہیں، ان کو ختم کرنے کے لیے خود سے طویل مکالمہ کرنے کی ضرورت ہے تاکہ صحیح اور غلط رویے کا فرق واضح ہو سکے۔ غلطی انسان سے ہوتی ہے، اس پر نادم ہونا آئندہ غلطی سے بچنے میں مددگار ہوتا ہے مگر غلطی کر کے مزید غلطی کرنا سکون چھین لے گا۔ خود کو سنبھالیں جتنا وقت خود کو اور دوسروں کو الزام دینے پر صرف کر رہی ہیں، اتنا ہی وقت اگر اپنی اصلاح اور تربیت پر دیں گی تو آپ کی دنیا بدل جائے گی۔ والدین سے معافی مانگ لیں اور ان کی خدمت کو زندگی کا مقصد بنالیں۔

سن کر عجیب سا لگا: نویں کا امتحان دینے کے بعد میں میٹرک میں آئی ہوں۔ گھر کی چھت پر جا کر پڑھنا ہی انکسوں ہے۔ سامنے والے گھر کی چھت پر ایک لڑکے نے پرندے باندھے ہوئے ہیں وہ پورے وقت ان کے بچروں کے قریب بولتا رہتا ہے۔ ایک روز میں اپنی دوست کے ساتھ پڑھ رہی تھی وہ کہنے لگی یہ لڑکا تمہاری وجہ سے مستقل چھت پر ہے۔ یہ سن کر مجھے عجیب سا لگا۔ جب وہ بتائی گئی تو واقعی مجھے ایسا محسوس ہونے لگا کیونکہ اگر میں اس کی طرف دیکھتی تو وہ بھی میری جانب ہی دیکھ رہا ہوتا۔ کبھی مجھے ان باتوں سے ڈر لگتا ہے اور کبھی پروا نہیں ہوتی، کیا کروں؟ (ش۔ املا آباد)

مشورہ: کامیاب مطالعہ کرنے کے لیے ضروری ہے کہ کسی ایسی جگہ کا انتخاب کیا جائے جہاں ادھر ادھر کی مداخلت نہ ہو، موجود اس کے کہ لڑکا اپنے معاملات اور مصروفیات کے سبب اپنے گھر کی چھت پر ہوتا ہے، آپ کی توجہ اس کی جانب رہے گی، اس میں غلطی دوست کی تھی اور آپ کی بھی کہ اس کی بات کو اہمیت دی۔ اب مطالعہ کرنے کی جگہ تبدیل کر دیں، اس کے ساتھ ذہن میں آنے والے فضول خیالات پر بھی قابو پانا ضروری ہے۔

قرض کا بوجھ: مجھے معلوم نہیں ہوا مجھ پر قرض کا بوجھ بڑھ گیا۔ اب گھر میں سب اچھی زندگی گزار رہے ہیں لیکن میرا حال عجیب ہے۔ نہ نیند آتی ہے نہ بھوک لگتی ہے، بلڈ پریشر بھی ہائی ہو جاتا ہے، بات بات پر غصہ آتا ہے، کبھی دل چاہتا ہے کہ خودکشی کر لو، چھت سے چھلانگ لگا دوں یا پتھکے سے لٹک جاؤں، پاگل خانے میں بھی داخل نہیں ہو سکتا کہ لوگ وہاں بھی تلاش کر لیں گے۔ نفسیاتی مریض بن رہا ہوں۔ (جاوید کراچی)

مشورہ: خودکشی کا بار بار اور شدت سے خیال آنے کا مطلب ہے کہ آپ کو ڈپریشن ہو رہا ہے۔ یہ بات تشویش کا سبب ہے کہ اس خیال کے ساتھ خود کو ختم کرنے کی ترکیبیں بھی ذہن میں آ رہی ہیں۔ اس وقت ایک قسم کی اضمحالی کیفیت سے گزر رہے ہیں۔ ڈپریشن مخصوص حالات میں مختلف لوگوں کے ساتھ الگ الگ نوعیت کا ہوتا ہے۔ مثلاً ایک شخص کا ڈپریشن اس شخص کے ڈپریشن سے قطعی مختلف ہوگا جس سے

کیا واقعی دنیا بہت بڑی ہے! بچپن میں یہ بات میری سمجھ میں نہیں آتی تھی کہ دنیا بہت بڑی جگہ ہے، اب حقیقت کھلی ہے لوگوں کی، کہ کس قدر خود غرض ہوتے ہیں۔ دنیا کو بدلنا میرے بس کی بات نہیں۔ سوچتا ہوں کسی ایسے قدرتی ماحول میں جا کر رہوں جہاں لوگ نہ ہوں۔ پتھکے دنوں اپنے ایک رشتے دار کا فارم ہاؤس دیکھنے کا موقع ملا اور میرا دل چاہا کہ یہاں اکیلا رہنے لگوں۔ کوئی بھی توقع کے خلاف بات کرتا ہے تو دل چاہتا ہے کہ اس کو ہمیشہ کیلئے چھوڑ دوں۔ (زرق)

مشورہ: دنیا لوگوں سے مل کر بنی ہے۔ آپ پوری دنیا کو نہیں تو اپنے ارد گرد کے ماحول کو ضرور بدل سکتے ہیں۔ ہر ایک شخص دنیا میں اپنا ایک خاص اور اہم مقام رکھتا ہے اگر ہر شخص خود کو تھوڑا بدلے تو اس کو دنیا کی خود غرضی کا احساس نہ رہے گا کیونکہ وہ لوگوں سے توقعات رکھنے کے بجائے کام کرنے والا، درگزر کرنے والا اور اپنی ذمہ داریوں کو نبھانے والا ہوگا۔ قدرتی ماحول کو پسند کرنا فطری بات ہے۔ کبھی کبھار تنہا رہنے کی خواہش بھی بری نہیں لیکن ترک دنیا اور لائق انسان کو ذہنی مریض ثابت کرتی ہے۔ ایسے حال سے بچیں۔

اجھا ہوا ایسے شخص سے شادی نہیں ہونی: میرے والدین نہیں ہیں، نہ ہی کوئی بہن، بھائی ہے۔ بچپن سے اپنی تانی کے ساتھ رہتی ہوں، بہت لاڈ پیار ملا، آزاد خیال ہوں، کسی کی طرف سے روک ٹوک کا سامنا نہیں ہے۔ جو مجھ سے ملتا ہے، جلد متاثر ہو جاتا ہے مگر زیادہ دیر تک تعلق نہیں رہتا۔ دوستی میں کسی سے نہیں رکھتی۔ ایک دوست تھی جس کا میں نے بہت ساتھ دیا مگر اس نے میرے منگیتر سے منگنی ختم کرادی اب گھٹنوں اکیلی بیٹھی رہتی ہوں۔ کوئی بھی بات کرے تو چیخا چلانا شروع کر دیتی ہوں (ع۔ کراچی)

مشورہ: بچپن گزر چکا ہے خوش قسمتی ہے کہ اچھا گزرا اب اپنی شخصیت کی اصلاح و تربیت کا کام خود کریں۔ اچھی بات ہے آپ کو چھینچھانے کا شعور ہے۔ اس لئے خود کو اس فی رشتے سے روکنے کی بھی صلاحیت رکھتی ہیں تنہا بیٹھی ہوں تو مثبت انداز میں سوچیں، خود کو ترغیب کریں۔ جہاں پرورش پائی، ان لوگوں سے بہت محبت ملی، اب ان کی عزت کرنی ہے، سچ چلا کر پریشان نہیں کرنا ہے، اس طرح اپنے ذہن پر بھی بوجھ بڑھتا ہے۔ منگیتر کو منگنی ختم کرنی ہی تھی ورنہ یہ معاملات ایسے ہوتے ہیں کہ کوئی کسی کے ساتھ زبردستی نہیں کروا سکتا۔ اچھا ہوا ایسے شخص سے شادی نہیں ہونی۔ اپنی زندگی کو معمول کے مطابق خوش مزاجی، مہربانی اور شکر کے ساتھ گزاریں۔

لیکچر یا 'رحم کی تقویت کیلئے اور کمر درد کا بہترین علاج ہے۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

خون روک شفا بخش کو باقاعدہ مقررہ وقت اور مقررہ مقدار پر لائے جسم کے کسی بھی حصہ میں خون آ رہا ہو مثلاً زخمی ہو جانا، کچھل میں خون

خون روک شفا بخش کو باقاعدہ مقررہ وقت اور مقررہ مقدار پر لائے جسم کے کسی بھی حصہ میں خون آ رہا ہو مثلاً زخمی ہو جانا، کچھل میں خون

نزلہ و زکام کے مریض پر دم کیا جائے انشاء اللہ چھا ہو جائے گا۔

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

لڑکا پیدا ہونے کا یقینی نسخہ

لڑکا پیدا ہونے کا یقینی نسخہ جو 100 فیصد مجرب ہے یہ استعمال کریں یقیناً لڑکا ہی پیدا ہوتا ہے (ان شاء اللہ) طب کی پرانی کتابوں سے حاصل کیا ہے۔ ”مور“ کے پروں میں ایک چاند کی مانند دائرہ ہوتا ہے وہ چنچنی سے کاٹ لیں وزن 4 تولہ ہو یا تھو بوٹی عام طور پر گندم کے کھیت میں ہوتی ہے 3 سالہ پرانا گڑ 10 تولہ لیں۔ با تھو بوٹی کو کوٹ کر یا بال کر پانی نکالیں پھر گڑ اور پانی آگ پر پکائیں۔ پھر مور کے پروں پر وہ چاند جو کاٹ کر رکھا باریک کریں پھر گڑ ملے با تھو کے پانی میں ڈال کر خوب کوٹیں جب بالکل یکجان ہو جائے تو چنے کے دانے کے برابر گولیاں بنا کر حمل کے دوسرے ماہ شروع ہوتے ہی ایک گولی متواتر صبح دو ماہ تک دودھ کے ساتھ کھلاتے رہیں۔ خدا کے فضل سے لڑکا ہی ہوگا۔

عید کا علاج۔۔۔ اور 22 سالہ سینے کا راز

کینسر خواہ کسی بھی قسم کا ہو۔ ایک کلوڑیون کے تیل میں 100 گرام ہلدی پکا کے جلانے چھان کر رکھیں۔ ہر غذا کے بعد بیس بیس قطرے پی کر نیم گرم پانی پیا کریں۔ انشاء اللہ مرض ختم ہوگا۔ یہ میرا 22 سالہ پرانا نسخہ کاراز تھا جو امت محمدیہ علیہ السلام کی خاطر راز فاش کر رہا ہوں۔ یہ نسخہ میں نے آج تک جس کسی کو بھی دیا ہے اور اس نے یقین کے ساتھ استعمال کیا تو اللہ نے اس کو شفاء ضرور دی۔

قلوب میں محبت پیدا ہوگی: اَلْحَمْدُ لِلّٰہ: اس ام کے دل کی محبت لوگوں کے قلوب میں پیدا ہوتی ہے اور چالیس مرتبہ پاک برتن میں لکھ کر انڈے کی سفیدی سے اس کو دھو کر آگ سے جلے ہوئے پر اس کو ملیں تو وہ فوراً اچھا ہو جاتا ہے۔ اس ام کے ذکر سے گرم امراض کو بھی فائدہ ہوتا ہے۔ (عقبی جلد نمبر 9)

0332-7552382

استفادہ کیلئے عقبی کے کڑ شہ سالوں کے تمام رسالہ جات مجلد بدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی، جسمانی، نفسیاتی حاجت ثابت ہوئے۔

قیمت فی جلد - 500/- علاوہ ڈاک خرچ

باقی سب کا سبق پوچھنے کا ذمہ مجھے سوچ دیا۔ آٹھویں جماعت تک آتے آتے سکول کی چھٹیاں ہونا بہت کم ہو گئیں مجھ میں خود اعتمادی آ گئی۔ میں روزانہ یہ عمل کرتی تھی۔ جب امتحان ہوتے تو میں ایک دفعہ یہ عمل کر کے پھر پڑھنے بیٹھتی اور خود بخود اندازا ہو جاتا تھا کہ کونسا سوال یاد کرنا زیادہ بہتر رہے گا۔ اگلے دن جب امتحان ہوتا تو امتحانی پرچہ میں وہ ہی سوال ہوتے تھے جو میں نے یاد کیے تھے۔ پوری کلاس میں صرف میں ہی مسکراتے ہوئے بیچہ کرتی اور بیچہ ختم ہونے تک خوشی سے مسکراتی رہتی۔ بعض دفعہ ٹیچر زکو یہ گمان ہوتا تھا کہ شاید نقل کر رہی ہوں، یوں وہ میرے سامنے کھڑے رہتے مگر مجھے اس سے کیا فرق پڑ سکتا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے میری خود رہنمائی کی ہوتی تھی اور میں جتنے بھی مشکل سوال ہوتے الحمد للہ مجھے جواب یاد ہوتے اور میں کبھی ناکام نہیں ہوتی۔

آٹھویں جماعت میں میں نے 2nd پوزیشن حاصل کی اور آخر نویں جماعت میں میں نے فرسٹ پوزیشن حاصل کر کے اس لڑکی کا ریکارڈ توڑا جس کو سب ان بڑیک اسٹیل مانتے تھے۔ وہ کسی نہیں ماری تھی اور میں نے ہر باری مقابلے میں اسے نکر دی۔ وہ بچپن سے میری کلاس میٹ تھی اور ہمیشہ فرسٹ آتی تھی اور پھر دسویں جماعت میں بھی اس نے A گریڈ حاصل کیا جبکہ میں نے A+ گریڈ حاصل کیا۔ میں ریاضی میں بہت کمزور تھی اور اب میں نے ریاضی کی پوری کتاب گھول کر پی ہوئی تھی۔ جو اساتذہ مجھے بچپن سے جانتے تھے کہ میں پڑھائی میں کس قدر کمزور تھی وہ اب حیران رہتے اور باقی اساتذہ متاثر۔ میرے دل میں تعلیم کے لئے ایک شوق سا پیدا ہو گیا۔ اور اب میں فزکس میں ماسٹر کرنا چاہتی ہوں اور پھر ایئر فزکس پڑھنا چاہتی ہوں۔ یہ عمل میرا سب سے قیمتی خزانہ ہے اس عمل نے مجھے کیا سے کیا بنا دیا۔ یہ میرا وہ ہتھیار ہے جس سے مجھے ہمیشہ نمایاں کامیابی ملی اور میں نے باقی سب کو حیران پریشان چھوڑا ہے یہ میرا سب سے بڑا خزانہ ہے اور سب سے بڑا راز بھی اس عمل نے میری بنیاد مضبوط کی ہے اور بنیاد ہی آگے بڑھاتی ہے۔

جب امتحان ہوتے تو میں ایک دفعہ یہ عمل کر کے پھر پڑھنے بیٹھتی اور خود بخود اندازا ہو جاتا تھا کہ کونسا سوال یاد کرنا زیادہ بہتر رہے گا۔ اگلے دن جب امتحان ہوتا تو امتحانی پرچہ میں وہ ہی سوال ہوتے تھے جو میں نے یاد کیے تھے۔ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کو اللہ نے اپنے علم کے خزانوں سے نوازے۔ بھلا آپ کس علم سے بے خبر ہو سکتے ہیں۔ آپ کی ایک معمولی سے مرید ہوں۔ اس لئے میری غلطی معاف فرما دیجئے گا۔ خدمت خلق کے جذبے کے ساتھ ”علم کے سمندر“ کی خدمت میں ایک بوند پیش کر رہی ہوں۔ آپ اعلیٰ ظرف ہیں مجھے یقین ہے کہ آپ قبول کرنے کا شرف بخشیں گے۔ بچپن میں یہ حدیث مبارکہ پڑھی تھی کہ آنحضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ میں ”علم کا شہر ہوں اور علی اس کا شہر کا دروازہ ہے“ اس کے بعد میں نے ”علم کا نام“ سبق یاد کرنے کے لئے اپنے ذہن پر لکھنا شروع کر دیا۔ عمل اس طرح ہے کہ شہادت والی انگلی پر تین مرتبہ کلمہ طیبہ پڑھ کر دم کریں پھر اس انگلی سے اپنی پیشانی پر لفظ ”اللہ“ لکھیں۔ پھر تین دفعہ کلمہ طیبہ شہادت والی انگلی پر دم کر کے لفظ ”محمد“ لکھیں۔ یعنی ”علم“ (محمد صلی اللہ علیہ وسلم کا نام) اپنے ذہن میں محفوظ کر کے کچھ بھی پڑھا جائے ان شاء اللہ ذہن نشین ہو جائے گا۔ میں نے بچپن سے یقین سے اس عمل کو کیا اور بہت فائدہ ہوا ہے۔ فائدہ: اس عمل نے مجھے بنا دیا یہ عمل میری بنیاد ہے۔ بچپن میں میں بہت بیمار رہتی تھی۔ جس وجہ سے سکول کم جاتی تھی اور پڑھائی میں بے حد کمزور تھی۔ 6th کلاس سے میں نے یہ عمل کرنا شروع کیا۔ جس کا سب سے پہلا فائدہ یہ ہوا کہ میرے لئے قرآن پاک کی تعلیم حاصل کرنے کا راستہ کھلا اور بہترین اسٹائی ملیں۔

مجھے جب بھی قرآن پاک کا یا پھر سکول کا سبق یاد کرنا ہوتا ایک دفعہ یہ عمل کر لیتی اور سبق آسانی سے یاد ہو جاتا اور کبھی بھولتا نہیں تھا۔ اسی سال میں نے 6th کلاس کے سالانہ امتحانات میں ”A“ گریڈ حاصل کیا۔ برٹسٹ میں بہترین نمبر حاصل کر کے اپنے سبھی کلاس فیوز اور یہاں تک کہ اساتذہ کو بھی حیران کر دیا۔ دن بہ دن ذہن کھلتا رہا۔ مجھے قرآن پڑھانے والی باجی بہت متاثر ہوئی تھیں اور یوں

عقبی کی سابقہ فائلوں سے موتی چنیں

کمر لیا ناچائیں رزق کی غمی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدقوں سے جیسے مددی رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

بچوں کا صفحہ

آئیے! اپنے والدین کو جنت کی سیر کروائیں!

کرنے کیلئے جتنے ہیں حافظ بچوں کی تعلیم تو قبر اور آخرت میں کام آنے والی ہے اور پھر حافظ بچوں کے والدین کو قیامت کے دن ایسا تاج پہنایا جائے گا جو سورج سے زیادہ چمکدار ہوگا اور اللہ پاک حافظ بچوں سے بہت زیادہ خوش ہوتے ہیں۔ اب بچو! اس قرآن کو مرتے دم تک یاد رکھنے کی کوشش کرنا کیونکہ قرآن پاک جیسے آسانی اور جلدی سے یاد ہوتا ہے اگر اس کو نہ پڑھا جائے تو یہ جلدی بھول بھی جاتا ہے اور قرآن پاک یاد کر کے بھلا دینا بہت ہی بڑا گناہ ہے۔ ایک اور اہم بات وہ یہ کہ والدین کی خدمت کر کے ان کی دعا کی لینے کی کوشش کریں! والدین اگر غلط بات پر ڈانٹ دیں تو برا نہیں ماننا چاہیے وہ ہمارے فائدے کیلئے ہی ایسا کہتے ہیں! وہ جس کام سے بھی منع کریں مان جانا چاہیے اور کام کرنے کو کہیں چاہے دل نہ چاہ رہا ہوں تو پھر بھی کر لیں اس سے والدین کو خوشی ہوتی ہے مثلاً چھٹی کا دن ہو اور آپ کا دل چاہے کہ صبح دیر تک سوئیں گے لیکن فجر کے وقت آپ اٹھ گئے اور ذرا سی نیند کی قربانی سے فجر کی نماز ادا کر لیتے ہیں تو ایک تو آپ اجر و ثواب کے حق دار ہو جاتے ہیں اور دوسرا شیطان کو دور بھگا دیتے ہیں کیونکہ شیطان آپ کو سنانے کی بہت کوشش کرتا ہے اور جب آپ اٹھ جاتے ہیں تو وہ مایوس ہو کر چلا جاتا ہے اس کی کوشش یہ ہوتی ہے کہ یہ نماز نہ پڑھ سکیں لیکن بچو نماز تو فرض ہونے کے بعد کسی صورت بھی معاف نہیں ہے اور اس کا قضا کرنا بہت بڑا گناہ ہے۔ قیامت کے دن سب سے پہلا سوال نماز ہی کے بارے میں پوچھا جائے گا۔ اللہ پاک ہم سب کو نماز کا پابند بنائے۔ (آمین!) نماز کے علاوہ زندگی کے دوسرے معاملات اخلاق کا خیال رکھنا مثلاً سچ بولنا وعدہ پورا کرنا امانت میں خیانت نہ کرنا ضرورت مندوں کی مدد کرنا لڑائی جھگڑے سے بچنا صفائی ستھرائی کا خیال رکھنا یہ چھٹی چھٹی باتیں بھی بچوں کو اور زیادہ اچھا بناتی ہیں۔

پیارے بچو! سب سے بڑھ کر صبر اور شکر کی عادت ڈالیں! آپ کے پاس اللہ تعالیٰ کی بہت سی نعمتیں ہیں مثلاً گھر لباس خوراک اسکول وغیرہ بہت سے بچے ایسے ہیں جو غریب ہیں ان کو یہ نعمتیں نہیں ملیں لیکن غریب بچوں کو حقیر نہیں سمجھنا چاہیے کیونکہ یہ تو اللہ تعالیٰ کی مرضی ہے جو جس کو جتنا چاہے دے اور پھر کسی کو کوئی نعمت دیتا ہے تو دوسرے کو کوئی دوسرے نعمت مثلاً جو بچہ امیر ہے اس کے پاس بہن بھائی کی نعمت نہ ہو یا خدا نخواستہ (باقی صفحہ نمبر 56 پر)

بچے والدین کے کہنے پر مسنون دعاؤں کو یاد کرتے ہیں اور ان کو ہر موقع پر پڑھتے ہیں تو شیطان ان کے پاس نہیں آتا۔ مثلاً وہ کھانا کھانے سے پہلے کی دعا پڑھتے ہیں تو شیطان ان کے ساتھ کھانا نہیں کھاتا۔ جب بچے سونے سے پہلے کی دعا پڑھتے ہیں تو شیطان ان کے ساتھ نہیں سو سکتا جو بچے گھر میں داخل ہوتے ہوتے اور باہر جاتے ہوئے سلام کرتے ہیں اور دعا کی پڑھتے ہیں تو وہ تمام آفات اور حادثات سے بچے رہتے ہیں! شیطان دعاؤں کا اہتمام کرنے والوں سے دور بھاگ جاتا ہے اور اسی طرح بیت الخلا میں آنے جانے

والدین کی خدمت کر کے ان کی دعائیں لینے کی کوشش کریں! والدین اگر غلط بات پر ڈانٹ دیں تو برا نہیں ماننا چاہیے وہ ہمارے فائدے کیلئے ہی ایسا کہتے ہیں! وہ جس کام سے بھی منع کریں مان جانا چاہیے اور کام کرنے کو کہیں چاہے دل نہ چاہ رہا ہوں تو پھر بھی کر لیں

کی خاص دعا میں ضرور پڑھنی چاہئیں کیونکہ بیت الخلا میں شیاطین رہتے ہیں دعا کی پڑھنے سے انسان کی حفاظت رہتی ہے۔ اور ہاں پیارے بچو! صبح نماز کے وقت جب ای آپ کو اٹھانی ہیں تو فوراً صلیبیہ پڑھتے ہوئے اٹھ جائیں! بڑوں کو سلام کریں نماز وغیرہ سے فارغ ہو کر اسکول اور مدرسہ کی تیاری کریں! پچھٹی ہرگز نہ کریں کیونکہ چھٹی کرنے سے آپ کی پڑھائی کا حرج ہوتا ہے اور اس سے شیطان بہت خوش ہوتا ہے اس لیے پیارے بچو! ہم نے جن کا نام نہ ہرگز نہیں کرنا روز کا کام روز کریں! خوب محنت کریں! سبق یاد کریں اور خاص کر جو بچے سکول کی پڑھائی کے ساتھ حفظ قرآن بھی کر رہے ہیں وہ تو اپنے سبق اور منزل پر توجہ دیں اور جب پورے حافظ قرآن بن جائیں تو پھر قرآن پاک کی تلاوت کو کھانے کی طرح ضروری سمجھیں یعنی جس طرح ہم ایک وقت کھانا نہیں کھائیں تو ہمیں بھوک کا پتہ چلتا ہے اسی طرح تلاوت قرآن کو اپنی زندگی کا لازمی جز بنالیں۔

بچو! قرآن پاک کو یاد کرنا بہت بڑی سعادت اور اعزاز کی بات ہے! اللہ پاک جس بچے سے خوش ہوتے ہیں اس کو حفظ

بچے تو سب ہی پیارے ہوتے ہیں کیونکہ وہ من کے بچے ہوتے ہیں لیکن جو بچے والدین کا کہنا مانتے ہیں وہ بہت اچھے لگتے ہیں جبکہ کچھ بچے کبھی کبھی ضد کرتے ہیں تو ان کی اس بڑی عادت کی وجہ سے والدین کو دکھ ہوتا ہے اور یہ بہت ہی غلط بات ہے! اس سے نہ صرف والدین پریشان اور ناراض ہوتے ہیں بلکہ اللہ تعالیٰ بھی ناراض ہوتے ہیں! اسی بچے سے اللہ تعالیٰ بھی خوش ہوتے ہیں۔ پیارے بچو! والدین اپنے بچوں سے بہت زیادہ پیار کرتے ہیں اور وہ اپنے بچوں کی بھلائی اور فائدے ہی کیلئے ہر وقت سوچتے ہیں خود تکالیف اٹھا کر بچوں کے آرام اور خوشی کا خیال رکھتے ہیں ان کی ہر ممکن ضروریات کو پورا کرنے کی کوشش کرتے ہیں ان کو اچھی تعلیم دلانے کی فکر اور کوشش کرتے ہیں اب اچھے بچوں کو چاہیے کہ وہ اپنی تعلیم پر پوری توجہ دیں! خوب محنت کر کے کامیابی حاصل کریں! اس کامیابی سے آپ کو آپ کے استاد اور والد سب سے بڑھ کر آپ کے والدین کو خوشی ہوگی کیونکہ آپ کی اس کامیابی میں ان کا بھی بڑا حصہ ہے وہ آپ کی ہر طرح کی ضروریات کو پوری کرنے کا ذریعہ بنے اور پھر ان کی بے لوث دعائیں آپ کی کامیابی میں معاون ثابت ہوئیں۔

پیارے بچو! ہر والدین کی یہ خواہش ہوتی ہے کہ ان کے بچے سب سے اچھے ہوں! تعلیم! اخلاق! دین! داری! عبادت! معاملات! سب چیزوں میں کامیاب ہوں! سب ان کی تعریف کریں لیکن جو بچے تعلیم پر توجہ نہیں دیتے اپنا یہ قیمتی وقت فضول کاموں! فضول کھیلوں میں ضائع کرتے ہیں ہر وقت لڑائی جھگڑا کرتے ہیں والدین کا کہنا نہیں مانتے! ضد کرتے ہیں تو وہ نہ صرف زندگی کے امتحان میں ناکام ہوتے ہیں بلکہ آخرت میں بھی نقصان اٹھائیں گے۔ سب ان بچوں کو گندا کہتے ہیں اور ایسے بچے کسی کو بھی اچھے نہیں لگتے۔ کیونکہ وہ والدین اور اللہ کا کہنا نہیں مانتے اور اپنے سب سے بڑے دشمن شیطان کا کہنا مانتے ہیں یہ شیطان ہی ان کو گندی باتیں سکھاتا ہے! گندے کام کرواتا ہے! وہ خود سب سے زیادہ گندا ہے اور گندے بچوں کو اپنا دوست بنا لیتا ہے! پھر ہر وقت ان کے ساتھ رہتا ہے! کھانا کھاتے وقت! سوتے وقت! باہر اندر آتے جاتے ہوئے ان کے ساتھ رہتا ہے۔ لیکن جو اچھے

شریر جن کے مسیحاں لوہے کی دیوار

دنیا کے دس ظالم

مرسلہ محمد سعید ملوئی چکوال

سفیان ثوری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں دس آدمی ظالم شمار کیے جاتے ہیں۔ 1۔ وہ شخص جو اپنے لیے دعا کرے اور دوسرے مسلمان کو بھول جائے۔ 2۔ وہ شخص جو قرآن پاک کی کم از کم سو آیات تلاوت نہ کرے۔ 3۔ وہ شخص جو مسجد میں جائے اور دو رکعت پڑھے بغیر نکل آئے۔ 4۔ وہ شخص جو قبرستان سے گزرے اور مردوں کو سلام اور دعا نہ کرے۔ 5۔ وہ شخص جو جمعہ کے دن شہر میں آئے اور جمعہ کی نماز پڑھے بغیر چلا جائے۔ 6۔ وہ مرد و عورت کہ جن کے حملہ میں کوئی عالم آئے اور حملہ کا کوئی شخص بھی اس عالم کے پاس دین کی بات حاصل کرنے کیلئے نہ جائے۔ 7۔ وہ شخص جو آپس میں اللہ تعالیٰ کیلئے محبت رکھتے ہوں لیکن ایک دوسرے کا نام معلوم نہ کریں۔ 8۔ وہ شخص جس کو کھانے پر بلائے اور وہ نہ جائے (بشرطیکہ شرعی قباحت نہ ہو)۔ 9۔ وہ نوجوان جو فارغ المہال ہو اور دین کا علم حاصل نہ کرے۔ 10۔ وہ آدمی جو پیٹ بھر کر کھائے اور پڑوسی بھوکا ہو۔ (تنبیہ الغافلین) چھ چیزیں غول جہنم کا سبب: حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے ارشاد پاک کا یہ ہے کہ چھ قسم کے لوگ چھ باتوں کی وجہ سے حساب سے پہلے ہی جہنم میں داخل کر دیئے جائیں گے۔ 1۔ امراء اور رؤساء نے ظلم و زیادتی کی وجہ سے۔ 2۔ عرب عصبیت کی وجہ سے۔ 3۔ چوہدری اور صاحب اقتدار لوگ تکبر و غرور کی وجہ سے۔ 4۔ علماء حدیث کی وجہ سے اس سے علماء مراد ہیں جو طالب دنیا ہیں۔ اس طلب دنیا ہی کی وجہ سے حسد پیدا ہوتا ہے۔ (تنبیہ الغافلین) چھ باتوں پر جنت کی ضمانت: حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے ارشاد فرمایا: مجھے چھ باتوں کی ضمانت دے دو میں تمہارے لیے جنت کی ضمانت لیتا ہوں۔ 1۔ ہمیشہ سچ بولنا۔ 2۔ حتی الامکان وعدہ پورا کرو۔ 3۔ امانت میں خیانت نہ کرو۔ 4۔ شرکاء کی حفاظت کرو۔ 5۔ نگاہیں نیچی رکھو۔ 6۔ ہاتھوں سے ظلم نہ کرو۔ (تنبیہ الغافلین)

گھٹنے میرے ساتھ رہتا ہے اس نے میرا سکون برباد کر دیا ہے۔ میں کسی تقریب کسی شادی اور نہ ہی کسی فونگی وغیرہ میں جاسکتا ہوں۔ اچانک میری طبیعت خراب ہو جاتی ہے میرے اندر آ کر بولنا شروع کر دیتا ہے۔ اس جن نے مجھے برباد کر دیا ہے۔ ہر وقت میرے جسم میں سونیاں چھوٹا رہتا ہے جسم پر کاٹے داغ بن گئے ہیں (جوہں نے بات کرتے ہوئے مجھے دکھائے بھی)۔ جتنا میں اس کا علاج کرواتا ہوں یہ اتنا میں اذیت دیتا ہے۔ بات کرتے ہوئے اس شخص کی آنکھ سے آنسو رواں تھے اپنے آنسو صاف کرتے ہوئے اس نے مزید بتایا کہ اس کا کوئی علاج کارگر ثابت نہیں ہوتا، جسم میں ہر وقت درد رہتا ہے، جسم جکڑا ہوا ہے بدن ہر وقت آگ کی طرح دکھتا رہتا ہے۔ وہ جن مجھے نظر نہیں آتا مگر میرے جسم کے ساتھ عجیب عجیب شرمناک حرکتیں کرتا ہے۔ یہ بات بتاتے ہوئے اس کی پگلی بندھ گئی، میں نے اپنی چارپائی سے اٹھ کر اس کو تسلی دی۔ اسے بالائی کا گلاس پیش کیا اس نے چند گھونٹ پیے اور خاموش ہو گیا۔ میں نے اسے شیخ الوطائف کے بتائے چند وظائف بتائے اور چند چیزوں سے پرہیز بتایا۔ اسے بھرپور تسلی ہوئی اور دعائیں دیتا ہوا اٹھ کر چلا گیا۔ اس کے جانے کے بعد میں کافی دیر بیٹھا سوچتا رہا کہ جب سے ہم نے مسنون اعمال کو چھوڑا ہے ہماری اور سریر جنت کے درمیان جو آہنی دیوار تھی وہ ختم ہو چکی ہے۔ میری نظر میں اس کی سب سے بڑی اور اہم وجہ ہے۔ کاش! ہم دوبارہ نبوی اعمال پر آجائیں۔ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے ہماری ہر قدم پر رہنمائی فرمائی ہے۔ چھوٹی چھوٹی مسنون دعائیں پڑھ کر ہم ایسی بڑی بڑی پریشانی و مشکلات سے بچ سکتے ہیں۔

ریناز ڈاڑی آفیسر آری ایجوکیشن کالج میں سنٹر ایس ایم آری پبلک سکول اور مردان کالج میں پرنسپل۔ گریڈن اکیڈمی گوبرنوالہ میں ایڈمن آفیسر ہے۔ ان کے ذہن اور خاندانی چشم دید پند اسرار و حیران کن جنات کے ساتھ گزرے سچے واقعات قصہ وار قارئین کی نظر قارئین! گزشتہ دنوں ایکشن کی گہما گہمی تھی مجھے بھی احباب کے ساتھ اپنے گاؤں جانا ہوا وہاں احباب سے ملاقاتوں میں گاؤں کا ایک جوان پریشانی کی حالت میں میری چارپائی لے کر آیا اور آ کر میرے کان میں کہنے لگا: چچا! مجھے شام کو تھوڑا وقت دو میں نے آپ سے کچھ مسائل ڈسکس کرنے ہیں میں نے جب اس کی آنکھوں میں دیکھا تو میں سمجھ گیا کہ اس کے ساتھ جتنی مسئلہ ہے۔ میں نے اس جوان کو کہا کہ آپ عشاء کے بعد میرے گھر آ جانا وہاں تفصیل سے آپ کی بات سنوں گا اور ان شاء اللہ آپ کے مسئلے کا حل بھی نکل آئے گا۔ چونکہ کافی عرصہ کے بعد اپنے گاؤں آیا تھا اپنے لوگوں کے ساتھ مل بیٹھنے کا مزہ ہی کچھ اور ہوتا ہے اپنی زبان اپنی ہوا اپنی زبان اور اس زمین کی سوندھی سوندھی خوشبو اپنے گاؤں کے خاص پکوان سٹخے کی گڑ گڑاہٹ و درختوں کے سائے میں چارپائیوں کا حلقہ اور مٹی مٹی مٹی مزاج سے بھرپور باتیں اور تھپتھپہ شہر کی ساری مصروفیت ٹینشن ڈیپریشن ناگزیر ناگنی نامعلوم کہاں اڑ جاتی ہے۔ چھپھڑوں میں تازہ ہوا بھرتی ہے تو چہرے پر رونق آ جاتی ہے۔ خیر سارا دن ملاقاتیں ہوتی رہیں! کھانا پینا ہنسنا ہنسانا خوب چلا۔ نماز مغرب سے لے کر عشاء تک کا وقت مسجد میں گزارا۔ گلیوں میں سناٹا چھا چکا تھا چونکہ مسجد گاؤں کے مین بازار میں تھی جب نماز عشاء کے بعد باہر نکلا تو ساتھ احباب سے پوچھا کہ آج سے چند سال پہلے جب میں آیا تھا تو عشاء کے بعد بھی بازار میں خوب رونق اور چہل پہل تھی آج تو ایسا لگ رہا ہے سارا گاؤں ہی سو گیا ہے۔ تو احباب مسکرا کر بولے جناب! لوگ ایکشن کا رزلٹ سننے کیلئے اپنے اپنے گھروں میں اہتمام سے بیٹھ گئے ہیں۔ خیر میں نے اللہ تعالیٰ سے دعا کی یا اللہ! اس ملک کا حکمران اسے بنا جو ہمارے ملک کیلئے بہتر سے بھی بہترین ہو۔ بس ایسی ہی دعائیں مانگا ہوا جب گھر کے دروازے پر پہنچا تو وہ نوجوان وہیں کھڑا میرا انتظار کر رہا تھا۔ میں اس سے گرجوٹی سے ملا اور اسے لے کر بیٹھک میں بیٹھ گیا۔ اس کیلئے کچھ کھانے پینے کا بندوبست کیا اور پھر اس سے پوچھا اب نوجوان آپ کے ساتھ کیا مسئلہ ہے؟ اس لڑکے نے بتایا کہ میرے اوپر ایک جن مسلط ہے 24

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ایک کوسٹر ڈرائیور ہوں ہر وقت پتہ محفوظ یا سلاٹر کا ورد کرتا رہتا ہوں میں ایک مرتبہ کوسٹر گاڑی چلا رہا تھا سواریاں بھی ساتھ تھیں اودکاڑہ روڈ پر ایک حادثہ ہوا ایک ڈائریکٹر ٹرائی کے ساتھ کلڑائی اور میں ان دونوں کے درمیان تھا انھوں نے میری گاڑی کو خراش تک نہ آئی۔ ایک مرتبہ گاڑی کی بریک فیل ہو گئی میں پتہ محفوظ یا سلاٹر پڑھتا ہوا گاڑی اودکاڑہ سے لاہور لے آیا جب اڈے پر میں نے ایک ساتھی سے کہا گاڑی سائینڈ پر لگا دو وہ حیران ہو گیا کہ گاڑی کی تو بالکل بریک نہیں تم کیسے لاہور لے آئے؟ ایک مرتبہ گاڑی کا ٹائر پھٹ گیا پتہ محفوظ یا سلاٹر پڑھتا ہوا گاڑی لاہور لے آیا۔ سب حیران تھے۔ (محمد صف لاہور)

کوسٹر ڈرائیور اور انوکھے روحانی مشاہدات

نوجوان شفاء!

فیجی ٹاپاب جوی بویوں کے قدرتی میٹیم لائنول خواہ • خواتین کے امراض کا بھی بہترین علاج • کمزور ہوئی طاقتوں کو واپس دلانے • نوجوانوں کے تمام روگوں کا آزمودہ شفا بخش علاج • شادی شدہ اور غیر شادی شدہ بچنے فائدہ مند • منہ چھپاتے نوجوانوں بچنے امید کی کرن

نمبر 1207

اترنا شروع ہوگئی مگر اب بھی اگر کہیں سے کوئی رشتہ آجائے تو والدہ کا منہ بند جاتا ہے۔ اب آپ ہی بتائیے کہ کیا ہم کریں؟ کدھر جائیں؟ کون سا راستہ اختیار کریں؟ آخر ہم بھی انسان ہیں ہمارے بھی جذبات ہیں اب کوئی ہنستا ہوا نظر آتا ہے تو عجیب جلن محسوس ہوتی ہے۔ اللہ کریم کا شکر ہے کہ اس ذات نے ہماری عزت محفوظ رکھی ہوئی ہے۔ آپ کا ہمارے شہر میں درس ہوا تھا میں اس میں بھی شامل ہوئی تھی میں سمجھتی ہوں کہ اللہ کریم نے مجھ پر بڑی رحمت اور کرم کیا جو مجھے عبقری ملا۔ میرے اور میری بہن کیلئے خصوصی دعا کریں کہ اللہ تعالیٰ ہماری پریشانیاں ختم کرے میں درس سے سن کر اعمال کرتی رہتی ہوں بہت سے درس ڈاؤن کر کے سن چکی ہوں۔ میں بھی چاہتی ہوں میرا بھی اپنا ذاتی گھر ہو جہاں میں اپنی فیملی کے ساتھ سکون سے رہوں عمر بھر کے جگہ کروں صدقات خیرات کروں۔ اپنی فیملی کیلئے عید پر شاپنگ کروں ان کا خیال رکھوں مگر!!! کیا یہ سچ نہیں کہ میری بربادی میں میرے والدین کا بھی ہاتھ ہے۔ میری والدین سے ہاتھ جوڑ کر منت ہے کہ خدا را اپنی اولاد کی زندگیاں برباد مت کریں اسلامی تعلیمات پر ان کی رزق حلال سے پرورش کریں جب ان کی شادی کی عمر ہو جائے تو فوراً اچھا رشتہ تحقیق کر کے ڈھونڈ کر ان کی شادی کریں۔ (پوشیدہ)

ایم عاشورہ اہل و عیال پر خرچ کرنے کی برکات

سیدنا محمد بن مسعود رضی اللہ عنہ کہتے ہیں حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ جو شخص عاشورہ کے دن اپنے اہل و عیال کے کھانے پینے میں خوب زیادہ فراخی اور کوشاوی کرے گا اللہ جل شانہ سال بھر تک اس کے رزق میں وسعت اور خیر و برکت عطا فرمائے گا۔ (ماشیت من السنۃ اشہر الاحرام صفحہ 17)۔ **تجوید:** حضرت سفیان ثوری رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ ہم نے اس کا تجربہ کیا تو ایسا ہی پایا۔ (مشکوٰۃ شریف صفحہ 170)۔ حضرت محبوب سبحانی قسب ربانی: شیخ عبدالقادر جیلانی رحمۃ اللہ علیہ اپنی کتاب غنیۃ الطالبین جلد 2 صفحہ 54 پر فرماتے ہیں کہ حضرت سفیان ثوری رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ ہم نے پچاس سال اس کا تجربہ کیا تو وسعت ہی دیکھی۔ اسی طرح علامہ مناوی رحمۃ اللہ علیہ فیض القدیر جلد 6 ص 236 میں لکھتے ہیں کہ سیدنا حضرت جابر رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ ہم نے اس کا تجربہ کیا تو اس کو صحیح پایا اور سیدنا ابن عیینہ رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ ہم نے پچاس یا ساٹھ سال اس کا تجربہ کیا تو وسعت ہی پائی۔ (ط۔ ص، لاہور)

اب مجھے بھی اس کے رویے کی وجہ سے اس سے نفرت ہو چکی ہے لیکن اس سب پر ابھی میں والدین کے بارے میں لکھ رہی ہوں۔ حرام کی کمائی کا عمل دخل ہے کہ انہوں نے بیٹیوں کیلئے کبھی اچھا نہیں سوچا۔ آج بھی وہ پیش چاہتے ہیں کہ بیٹیوں کو نکاح کر دیا جائے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ وہ ہمیشہ آپ کو اپنی حفظ و امان میں رکھے اور آپ کو اور آپ کے اہل و عیال کو دنیا و آخرت میں بہترین زندگی عطا فرمائے۔ آمین! میں نے کچھ عرصہ قبل انٹرنیٹ سے عبقری میگزین پڑھا پھر ماہنامہ عبقری ہا کر کے ذریعہ گھر پر لگوایا پھر جب سے آپ کے درس عبقری کی ویڈیو سائٹ سے ڈاؤن لوڈ کر کے سننا شروع کیے تو جیسے دل کی دنیا ہی مل گئی بہت بے قرار زندگی میں ایک سکون سا ملا۔ عرض یہ ہے کہ زندگی بڑی پریشانیوں سے دوچار ہے والد صاحب ایک حکمہ میں افسر تھے انہوں نے رزق حلال کا خیال نہیں رکھا بس یہی چیز پریشانیوں کی بنیاد بنی۔ ہم سات بہن بھائی ہیں چار بہنیں اور تین بھائی ہیں بھائیوں اور دو بہنوں کی شادیاں

دن رات والدین کیلئے دعائیں کرتی ہوں! جاب نے کیوں

ہو گئیں مگر ہم دو بہنوں کی والدہ نے شادی نہ ہونے کی وجہ سے کہیں کے ذہن میں یہ بات تھی کہ یہ والدین کی خدمت کریں گی آخر کار چالیس سال کی عمر میں میں نے خود ایک رشتے کرانے والی عورت سے رابطہ کیا تھا اس نے میری شادی کر وادی بڑے بھائی صاحب جو کہ ایک لا پرواہ آدمی ہیں انہوں نے انکوائری کیے بغیر رشتہ طے کر دیا شادی کے بعد پتہ چلا کہ میرے سسرال والوں نے بہت سے جھوٹ بول کر رشتہ کیا لڑکے کا کوئی خاص کام کاج نہیں تھا اور اس سے پہلے شراب پینے اور پیچھے کا کام بھی کرتا رہا تھا۔ بہت بد مزاج قسم کا آدمی تھا میں نے پھر بھی اپنی طرف سے ہر ممکن نبھانے کی کوشش کی مگر چند ماہ بعد انہوں نے مجھے گھر سے نکال دیا ہوا یوں کہ میں حاملہ ہوئی تو ڈاکٹر نے کہا کہ آپ کے پیٹ میں دو اینڈے کے سائز جتنی رسولیاں ہیں جو کہ بچے کے ساتھ بڑھیں گی اور بچے کا بچنا مشکل ہے سسرال والوں نے میرے خاندان کو بھڑکایا کہ یہ رسولیاں پہلے سے تھیں اور اسے پتہ تھا حالانکہ مجھے کوئی علم نہیں تھا یوں میں والدین کے گھر آگئی والدہ خوش تھیں کہ چلو اب کسی طرح شادی ختم ہو جائے گی کیونکہ میری شادی پر والدین خوش نہیں تھے وہ چاہتے تھے کہ شادی نہ ہو۔ پھر میرا

چہرہ کتنا ہی بد صورت ہو داغ دار ہو یا چہرے کے کیل مہا سے نہ جاتے ہوں بس خون صفاء

(بڑوں بچوں کیلئے یکساں مفید) خون صفاء گھمیری بے داغ جلد کو داغدار کرنے کی اصل وجہ کا اصل علاج

قیمت 120 روپے

مناقب اہل بیت اطہار

انتخاب: مکی احمد پوری

ضرار اسدی رحمۃ اللہ علیہ نے سیدنا حضرت علی کرم اللہ وجہہ کے اوصاف و صفات بیان کرتے ہوئے کہا کہ اللہ کی قسم حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ بڑے طاقت ور تھے فیصلہ کن بات فرماتے اور انصاف کے ساتھ حکم دیتے تھے علم و حکمت ان کے اطراف سے بہتے دنیا اور اس کی تازگی سے متوحش ہوتے تھے رات کی تنہائیوں سے انس حاصل کرتے تھے روتے بہت تھے اور نگر میں زیادہ رہتے تھے لباس ان کو وہی پسند تھا جو کم قیمت ہو اور کھانا وہی مرغوب تھا جو ادنیٰ درجہ کا ہو ہمارے درمیان بالکل مساویانہ زندگی بسر فرماتے تھے اور جب پوچھتے تو جواب دیتے تھے ہم ان کے مقرب تھے مگر ان کی بیعت کے سبب ان سے بات کرنے کی جرأت نہیں ہوتی تھی وہ ہمیشہ اہل دین کی تعظیم فرماتے تھے اور مساکین کو اپنے پاس بٹھاتے تھے، بھی کوئی طاقت و راہبانی طاقت کی وجہ سے ان سے ناجائز فائدہ اٹھانے کی امید نہ کر سکتا تھا اور کوئی کمزور ان کے انصاف سے مایوس نہیں ہوتا تھا خدا کی قسم میں نے بعض اوقات دیکھا کہ جب رات ختم ہونے کو ہوتی تو ڈاڑھی مبارک پکڑ کر اس طرح بے قرار ہوتے تھے کہ اس طرح کوئی سانپ ڈسنے سے بے چین ہوتا ہے اور بہت درد ناک آواز میں روتے تھے اور فرماتے: اے دنیا میرے سوا کسی اور کو غریب نہ دے تو میرے سامنے کیوں آتی ہے مجھے شوق کیوں دلاتی ہے یہ بات بہت دور ہے میں نے تجھے تین طلاق بائینہ دی ہیں جن میں رجوع نہیں ہو سکتا تیری عمر کم ہے اور تیری قدر و منزلت بہت تیرے آگے زاد راہ کم ہے اور سفر لمبا ہے راستہ وحشت ناک ہے۔

آدمی رات کو ہونے والے کان درد کا گھریلو ٹونک ایک مرتبہ میرے بچے کو رات اڑھائی بچے شدید کان کا درد ہوا امی (ساس صاحب) سخت بری میں انھیں فریاد میں تھوڑا سا سرسوں کا تیل ڈالا اور اس میں ایک لہسن اچھی طرح جلایا۔ پھر اس تیل کو حسب برداشت ہم گرم بچے کے کان میں ڈالا دو سے تین منٹ میں بچہ پرسکون سو گیا اور امی (ساس) کو دعا میں دیتی ہوئی۔ (ساجدہ گوجر نوالہ)

ماہواری کا مسئلہ ہوا حل	بکرے کی کلیجی کا کمال	درد و خضریٰ سے مسئلہ حل
تین بچے تین مسائل	بالوں کے مجھے اترتے ہیں	انگلیاں سن ہو جاتی ہیں؟

قارئین! زیر نظر مسئلہ دراصل قارئین کے سوالات کیلئے ہے اور اس کا جواب بھی قارئین ہی دیں گے۔ آزمودہ ڈونلڈ تجربہ کوئی فارمولہ آپ صفحے کے ایک طرف ضرور تحریر کریں۔ یہ جوابات ہم رسالہ میں شائع کریں گے، خوشش کریں کہ آپ کے جوابات 20 تاریخ سے پہلے پہنچ جائیں۔

ستمبر کے سوالات

1- محترم قارئین السلام علیکم! میرے سر کے بال بہت گرہے ہیں، خصوصاً سر میں کنگھی کرتے وقت بہت زیادہ بال ہاتھ میں آجاتے ہیں گچھے کے گچھے اتر رہے ہیں آسان سا علاج تجویز کر کے ممنون فرمائیں۔ بہت نوازش ہوگی۔ (ام مصعب بہاولپور چھاوٹی)

2- محترم قارئین السلام علیکم! میرا مسئلہ یہ ہے کہ رات کو سونے کے درمیان ہاتھ ان انگلیاں سن ہو جاتی ہیں ایسا لگتا ہے کہ خون کی گردش اور سلاخی نہیں ہو رہی ہے۔ جب بیٹھ کر ہاتھوں کو نیچے کی طرف اٹکاتا ہوں پھر تھوڑی دیر میں خون انگلیوں میں پہنچتا ہے تو پھر انگلیاں مائل ہو جاتی ہیں۔ قارئین سے تشخیص اور آسان علاج کی درخواست ہے۔ (ایو معادین بہاولپور)

3- محترم قارئین! میرے ماشاء اللہ چار بچے ہیں مختلف بیماریوں کا شکار رہتے ہیں ایک بچے کے کان کا پردہ خراب ہو گیا بائیں کان سے پس کا آنا چیک کر دانے کے بعد پتہ چلا کہ پردہ پھٹا ہوا ہے علاج بہت زیادہ کر دیا ہے اب پس تو نہیں آتا لیکن صبح سناپی نہیں دینا ڈاکٹر کہتے ہیں کہ آپریشن کے ذریعے نیا پردہ ڈالیں گے۔ ناک میں گوشت بھی بڑھا بھی بڑھا ہوا ہے اور جب زکام ہو تو تن میں اعضا خراب ہو جاتے ہیں۔ دوسرا بیٹا جو کہ دس سال کا ہے اس کے ناک کی بڑی ٹیڑھی ہے جس کی وجہ سے اس کے سر میں درد رہتا ہے اور بن بھی اسے جلدی یا ونڈیں ہوتا سست رہتا ہے۔ تیسرا بیٹا جس کی عمر 2 سال ہے اس کی بھی ناک بند رہتی ہے۔ چوتھی ماشاء اللہ بیٹی ہے پانچ ماہ کے بعد دانت نکالنے کے وجہ سے بہت زیادہ کمزور ہوئی ہے۔ محترم قارئین! مجھے کوئی آسان سا وظیفہ بتادیں کہ میرے بچے ہمیشہ تندرست رہیں۔ (نویدہ عامر حویلیاں)

4- قارئین! میری کمر کے اوپر پٹھوں والی سائیڈ پر کبھی دائیں اور کبھی بائیں جانب شدید تکلیف محسوس ہوتی ہے بازو کی کہنیوں میں بھی بعض اوقات درد ہوتا ہے۔ قلع بھی ہے۔ براہ مہربانی کوئی نسخہ تجویز کیجئے۔ (فرحان جاوید لاہور)

جولائی کے جوابات

1- محترم! آپ درج ذیل نسخہ اور بقری دوا خانہ کی "ہارمون شفاء اور فلوڈ ٹانک" چند ہفتے استعمال کریں ان شاء اللہ آپ کا مسئلہ حل ہو جائے گا۔ میری کزن کے ساتھ بھی یہی مسئلہ تھا ہمیں کسی نے درج ذیل نسخہ بتایا اور اس کے ساتھ میری کزن نے بقری دوا خانہ سے بذریعہ ڈاک "ہارمون شفاء اور فلوڈ ٹانک" منون کر کے منگوا لیا۔ الحمد للہ اس نے صرف چند بیاباں اور اس کے ساتھ یہ نسخہ استعمال کیا اس کے تمام پوشیدہ مسائل حل ہو گئے۔ نسخہ یہ ہے۔ حوالہ شافی: سناکی 50 گرام گندھک آٹھ سار 50 گرام کوٹ پیس کر چکی بھر دوائی دن میں 4 بار لیں 1 ماہ تک صبحی صبحی پانی چیزوں سے پرہیز کریں۔ (ش۔ لاہور)

2- پرودین صاحب! آپ روزانہ صبح و شام ایک گلاس گرم دودھ میں دو چمچ خالص شہد ڈال کر پیئیں۔ اس کے ساتھ ہفتے میں کم از کم دو مرتبہ بکرے کی کلیجی دوپہر کے وقت ضرور کھائیں۔ ان شاء اللہ چند ہفتوں میں آپ کا مسئلہ حل ہو جائے گا۔ (کامران یوسف راولپنڈی)

3- بہن! آپ سارا دن کھلا درد و خضریٰ پڑھیں اپنے مسئلہ کو ذہن میں رکھتے ہوئے یقیناً توجہ کے ساتھ پڑھیں۔ آپ کے ساتھ اگر آپ کے بچے اور شوہر بھی پڑھیں تو فائدہ زیادہ ہوگا۔ ان شاء اللہ چند ہفتوں میں ہی آپ کیلئے جو بہتر ہوگا اس کے آثار نمایاں ہونا شروع ہو جائیں گے۔ درد و خضریٰ یہ ہے:- صَلَّی اللہُ عَلَیْ حَبِیْبِہِ سَیِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَّآلِہِ وَصَحْبِہِ وَسَلَّمَ۔ (ام جہانزیب کراچی)

4- محترم! آپ کا مسئلہ میں نے تفصیل سے پڑھا بھائی! آپ کی عمر 30 سال اور والدین نے سختے نہیں کروائے تو اتنے پریشان کیوں ہیں؟ پاکستان کے ہر بڑے شہر میں ایسے کلینک اور ہسپتال موجود ہیں جہاں یہ بھولت موجود ہے آپ شرمندگی چھوڑیں اور جتنی جلد ہو سکے جا کر غٹھ کر دالیں جہاں تک آپ کی عبادات کا تعلق ہے تو اپنے علاقہ کی کسی بھی عالم یا مفتی سے یہ مسئلہ دریافت کر سکتے ہیں۔ (شاکر اللہ پشاور)

خاص الحاصل عمل کے بعد
جادو شکن تیل
کلا جادو و خنات، نظریہ سلفی عمل بدروحوں کے بڑے اثرات، لاعلاج بیماریاں گھریلو جادو، اولاد کی نافرمانی، مسلسل ناکامیاں دورے پڑنا اور ایسے روگ جو کسی کی سمجھ نہ آتے ہوں حتیٰ کہ جہاں ہر معالج نے آپ کو مایوس کر دیا ایسے حالات میں جادو شکن تیل کا استعمال مایوسی کو ختم کر کے آس اور امید کو دلاتا ہے۔ (قیمت 60 روپے)

قراں خوانی: ہمارے گھر قرآن خوانی ہو رہی ہے ہمارے گھر کے دو دروازے ہیں اور کھڑکی کھلی ہے میں گھر میں اپنے ابو کے دوستوں کے بچوں کے ساتھ بیٹھی ہوں کھلی کے اندر فقیر نما ایک آدمی داخل ہوتا ہے جس سے ڈر لگتا ہے وہ ہاتھ میں چھری لیے کچھ پڑھتا ہوا چیزیں سے چلتا آ رہا ہے اس سے ڈر کر میں بھاگ کر گھر میں داخل ہو جاتی ہوں اور اب بچوں سے کہتی ہوں تم بھی آ جاؤ لیکن وہ میری بات نہیں سنتے جب وہ زیادہ قریب آتا ہے تو وہ بھی اندر آ جاتا ہے اس کے بعد وہ دروازہ بند کر دیتے ہیں لیکن کھڑکی کھلی رہ جاتی ہے وہ آدمی اس میں سے اندر جھانکتا ہے اور زور زور سے پڑھنے لگتا ہے پھر خود بخود دروازہ کھل جاتا ہے اور وہ اندر داخل ہو کر خون کی طرح کی کوئی چیز ایک کونے سے دوسرے کونے میں ڈالتا ہے۔ میں امی کو بلاتی ہوں وہ کھلی کے میٹر کے پاس آ کر رک جاتا ہے اور اوپر کوئی کاغذ رکھتا ہے میں زور سے یا اللہ مدد پہلا کلمہ اور آیت الکرسی

دیکھ کر بیٹھ جاتی ہیں، پھر میری آنکھ کھل گئی۔ (ق، لاہور) تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کی والدہ مرحومہ کی یہ خواہش ہے کہ آپ اپنے بہن بھائیوں کے ساتھ حسن سلوک کریں، انشاء اللہ اس صلہ رحمی کا بدلہ دونوں جہانوں میں آپ کو ملے گا اور آپ کی والدہ کی روح کو بھی سکون ہوگا۔ (واللہ اعلم) سمندر کی ریت: میں نے دیکھا کہ جیسے ریت ہے جیسے سمندر کے کنارے ہوتی ہے، وہاں ایک چٹکی کوٹھری بنی ہے۔ وہ کوٹھری باہر سے پکی ہے اینٹوں کی اور اس کا دروازہ کھڑکی کا ہے۔ پھر جب میں دروازہ کھول کر اندر جاتی ہوں تو اندر ریت ہی ریت ہوتی ہے اور ریت کو میں اندر جا کر ادھر ادھر کرتی ہوں تو میرے کی ہڈیاں نکلتی ہیں۔ پھر منظر بدل جاتا ہے اور خود کو پہاڑوں کے درمیان موجود پانی میں دیکھتی ہوں۔ پہاڑوں کے دامن میں پانی کا ذخیرہ ہوتا ہے اور اس

جیسے میں دوسرے شہر یا دوسرے ملک جا رہی ہوں۔ میں اکثر خواب میں والدہ مرحومہ کو دوبارہ زندہ ہوتے دیکھتی ہوں اور حیرانی سے زندہ ہونے کا سبب پوچھتی ہوں اور وہ کوئی جواب نہیں دیتیں بس مسکراتی ہیں۔ ایک بار والدہ نے یہاں تک آئے کہا کہ یہ لو اپنا سامان تمہاری آج رخصتی ہے۔ تمہارا نکاح ہو چکا ہے۔ اکثر میری مرحوم پچھو مجھ سے گلے مل رہی ہوتی ہیں۔ (عاصمہ خانوال) تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ ان شاء اللہ جلد ہی آپ کا اچھا رشتہ آئے گا اور رشتہ ہو جائے گا۔ چیتا اور شیر: میں نے خواب میں دیکھا کہ میری کزن کا نکاح ہے، جب ہم وہاں جاتے ہیں تو ان کے گھر کے لان میں بہت سارے جانور ہیں، ان میں ہرن بھی ہے، وہاں چیتا میرے پیچھے پڑ جاتا ہے اور پھر شیر، بڑی مشکل سے اپنی جان بچاتی ہوں۔ (ج، لاہور)

خواب اور روشن تعبیر ☆ تمہاری فوت ہوئی ماں آگئی ☆ جدائی کا عالم ☆ سمندر کی ریت ☆ چیتا اور شیر ☆ بتاؤ تمہیں کس نے بھیجا ہے ☆ لو سامان آج تمہاری رخصتی کا دن ہے! ☆ والدہ مرحومہ کی خواہش! ☆ احتیاط کریں! کسی پر بھی بھروسہ نہ کریں

پڑھتی رہتی ہوں اور آدمی کو اوپر سے مارتی ہوں میری امی الٹی ہیں اور اس کے بال کچڑ کر نیچے گراتی ہیں اور اس سے پوچھتی ہیں کہ بتاؤ کس نے بھیجا ہے تو وہ دروازہ کی طرف اشارہ کرتا ہے اب گلی کے بعد کھلا میدان ہے اور ایک شخص اسکوٹ پر ہے وہ منہ ہماری طرف کرتا ہے اور مسکراتا ہے اور وہ کوئی اور نہیں بلکہ ہمارے نئے خونی رشتہ دار تھے۔ (ج، راولپنڈی) تعبیر: خواب کے مطابق آپ کو نقصان پہنچانے کی کوشش کی گئی تھی اللہ کی رحمت سے اور والدین کی دعاؤں سے آپ کی حفاظت ہو گئی۔ آپ احتیاط کریں والدین کی غیر موجودگی میں کسی پر بھروسہ نہ کریں اور حسب توفیق صدقہ خیرات کریں۔ تمہاری فوت ہوئی ماں آگئی: یہ خواب میں نے پیر کی رات کو دیکھا تھا، فجر کی نماز سے تقریباً ایک گھنٹہ پہلے، میں نے دیکھا کہ ایک پارک کی طرف جگہ ہے، میں بیٹھا ہوں، ہمارے گاؤں کا آدمی میرے پیچھے آتا ہے اور کہتا ہے آؤ تمہاری ماں تم سے ملنے آئی ہے۔ میری ماں کو فوت ہوئے تقریباً 8 دن ہوئے ہوں گے، جب میں چلا جاتا ہوں تو پیچھے گھٹنے سبز درخت ہوتے ہیں اور ایک ڈھلوان ماربل کی بنی ہوئی ہے۔ اس کے اوپر ٹیک لگائے میری ماں سفید کاشن کے سوٹ پر گلابی پھول والے کپڑوں میں لیٹی ہیں۔ مجھے

پانی میں میں موجود ہوں اور پانی میں میرے ساتھ ایک چھلی بھی ہے۔ پھر میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ (م، ش) تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ غمغریب دنیاوی آسائشوں کی کثرت کی وجہ سے اس میں مشغولیت زیادہ ہو جائے گی، تاہم کوشش کریں کہ اس دوران اللہ کا ذکر جتنا ہو سکے کر لیا کریں تاکہ یہ مشغولیت نقصان دہ ثابت نہ ہو۔ واللہ اعلم۔ جدائی کا عالم: میں اکثر خواب میں اپنی والدہ مرحومہ کو دیکھتی ہوں۔ ایک بار میں نے دیکھا کہ ٹرین میں گھر کے سب افراد سوار ہیں۔ میرے سارے بہن، بھائی سفید چادر لے کر لیٹے ہوئے ہیں۔ پھر اچانک میری والدہ مرحومہ میرے پاس آتی ہیں۔ میں نے سرخ رنگ کا جوڑا پہنا ہے، زیادہ شوخ نہیں۔ وہ مجھے کہتی ہیں تم نے اس ڈبے میں نہیں بیٹھنا، تمہارا ڈبا دوسرا ہے اور یہ کہ تمہارا سفر لمبا ہے، ان کے چہرے پر بہت اطمینان ہے۔ بس میں ابو کے ساتھ دوسرے ڈبے میں بھیجنا چاہتی ہیں۔ بس میں ابو کے ساتھ دوسرے ڈبے میں چلی جاتی ہوں۔ میرا دل بالکل نہیں چاہ رہا جانے کو لیکن امی مجبور کر رہی ہیں اور میں بہت اکیلا اور لاچار محسوس کر رہی ہوں اور جدائی کا عالم سا تھا۔ مجھے ایسے لگ رہا ہے

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کے خاندان کے بعض لوگ آپ سے بغض کی وجہ سے دشمنی رکھتے ہیں اور نقصان پہنچانے کے درپے ہیں، آپ ہر نماز کے بعد ایک بار آیت الکرسی اور 19 بار یا حفیظ پڑھ کر حفاظت کی دعا کر لیا کریں۔ صاف اور گندہ پانی: میں نے خواب میں دیکھا کہ میں گھر کا صحت دھو رہا ہوں، پانی کا مانی آ رہا ہے پانی اتنا صاف شفاف ہوتا ہے کہ گھر کا صحن چمکا دکھائی دیتا ہے۔ میرے مرحوم والدین بھی میری مدد کر رہے ہوتے ہیں، پھر منظر بدل جاتا ہے، میں کسی نامعلوم جگہ سے آ رہا ہوتا ہوں کہ راستے میں ایک گندے بدبودار پانی کی ندی بہہ رہی ہوتی ہے۔ ندی کے کنارے میں دیوار نما راستہ بنا ہوتا ہے، میں اس راستے سے ندی پار کرتا ہوں، جب میں ندی کے درمیان پہنچتا ہوں تو ندی کا پانی زیادہ بھر جاتا ہے اور میں گردن تک اس گندے پانی میں ڈوب جاتا ہوں۔ (غ، راولپنڈی) تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات پر متنبہ کیا گیا ہے کہ دنیا کے حصول کے چکر میں آخرت سے غافل ہونا سخت نقصان کا باعث ہو سکتا ہے۔ آپ استغفار کثرت سے پڑھا کریں۔ اعمال صالحہ کی طرف توجہ دیں۔ واللہ اعلم

مشکلات جتنی بھی ہوں، انہیں حد سے زیادہ موٹی ہوں فری بالکل فری بس اپنے موبائل پر Follow لکھ کر پیس دے کر ubqari لکھیں اور 40404 پر متج کریں اور روزانہ دفتر یا منامہ بھری لاہور سے انوکھے حیرت انگیز نظیے اور نوٹس لکھے بالکل فری یا بس۔ نوٹ: 40404 نوٹری ایک فری SMS سروس ہے کوئی بھی اندازہ اس سروس کو اپنی سہولت کیلئے اپنے نام سے شروع کر سکتا ہے۔ 40404 بھری کے نام کے بغیر آنے والے نئے بھری کی طرف سے نہیں ہیں۔ صرف وہی متج بھری کے ہیں جن کے شروع میں بھری لکھا ہوگا۔

عبققری نے دھوم مچادی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کی نسوں اور آپ کو خوش و خرم رکھے کیونکہ آپ کی محنت سے لوگوں کو خوشحالی اور سکون میسر ہے آپ کا میگزین ہم گزشتہ چھ ماہ سے پڑھ رہے ہیں آپ کے اس عبقری کی برکت سے میں والد صاحب میری بہن عبقری میں آنے والی تسبیحات کی طرف مائل ہوئے ہیں۔ ان وظائف سے ہمیں بہت سکون ملا ہے۔ اب میں ذرا اپنے حالات کا پس منظر آپ کو بتا دوں۔ میرا تعلق ضلع ملتان ہے گاؤں کا رہائشی ہوں کاشتکاری اور ملازمت سے ذرائع آمدن ہوتی ہے۔ میرے والد محترم دو محکموں سے ریٹائرڈ ہیں انتہائی باخبر خوش اخلاق ہیں صبران کے اندر کوٹ کوٹ کر بھرا ہوا ہے میرے والد پر ایک بیماری نے حملہ کیا وہ دن بہت دردناک تھے دراصل کالے علم کا اثر تھا جو کہ عامل حضرات نے ہمیں بتایا تھا اسی بیماری میں ہم نے کم بیش آٹھ لاکھ روپے خرچ کیے اب الحمد للہ عبقری کی وجہ سے بہت سکون ہوا ہے۔ الحمد للہ وظائف جاری ہیں۔ (عامر حیات ملتان) نمایاں تبدیلی: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کی خیریت اللہ تعالیٰ سے نیک مطلوب چاہتی ہوں حکیم صاحب اللہ تعالیٰ آپ کی عمر میں خیر و برکت دے اور آپ کے محقری رسالے کے ذریعے اصلاحی کام کو قبول فرمائے۔ آمین ثم آمین۔ مجھے عبقری پڑھتے ہوئے ابھی صرف تین ماہ ہوئے ہیں۔ میرے شوہر لکڑی کا کام کرتے ہیں پہلی بات تو کام ملائی نہیں ہے اگر ملتا ہے تو نقصان ہوتا ہے جب سے عبقری پڑھنے لگے ہیں غار پابندی سے پڑھنا شروع کر دی ہے۔ ان میں بہت زیادہ تبدیلی آگئی ہے۔ اللہ رب العزت آپ کو صحت و تندرستی دے۔ (رب خانویں)۔ بے پناہ مسائل حل ہوئے: امید ہے خیریت سے ہوں گے ایک سال سے زیادہ عرصہ ہوا عبقری سے تعلق جڑا ہے بے شمار مسائل حل ہوئے۔ ورنہ پہلے تو مسائل کی گھری ہوئی تھی مگر جب سے عبقری ملا سکون مل گیا ہے۔ اس میں موجود وظائف اور نسخہ جات زندگی آسان بنادیتے ہیں۔ نماز اور قرآن میں پہلے بھی پڑھتی تھی مگر عبقری کے ساتھ تعلق جڑنے کے بعد تڑپ سے پڑھتی ہوں۔ (ج، لاہور)

امریکہ کی دکھاری ماں کا پاکستانی ماؤں کے ناخظ

آپریشن ہوا مگر وہ نہیں آئی۔ ہم نے سنا ہے کہ وہ ایک انگریز لڑکے کے ساتھ بغیر شادی کے رہ رہی ہے بلکہ اس نے خود ہم سے کہا ہے کہ وہ اس سے شادی کرنا چاہتی ہے۔ حالانکہ ہم نے معلوم کر دیا ہے کہ لڑکے کا کریکٹر صحیح نہیں نہ حلیہ ٹھیک ہے اس نے بیوی اور دو لڑکیاں چھوڑی ہوئی ہیں آپ کو پتہ ہے یہاں ہم بچوں کا کچھ نہیں کہہ سکتے۔ برائے مہربانی میری مدد کر۔ مجھے بتائیں کہ اس کے سدھرنے کے چانس ہیں کہ نہیں؟ ہم کیا کریں؟ ہم ماں بیوٹی بہت پریشان ہیں اللہ کے واسطے اپنا دس ایسا وطن چھوڑ کر نہ جائیں۔ ہمارے آباؤ اجداد باپردہ پانچ وقت کے نمازی، یکے متقی مسلمان ہیں۔ میں نے اپنے بچپن اور جوانی میں اپنی والدہ بہن بھائی والد کو پانچ وقت کی نماز پڑھتے دیکھا گھر میں مکمل اسلامی ماحول، کبھی کسی غیر مرد کی ہمت نہیں ہوتی تھی کہ ہمارے گاہن کی عورت کو آنکھ اٹھا کر بھی دیکھ لے مکمل اسلامی ماحول تھا کبھی پریشانی دیکھی ہی نہ تھی میں اس وقت کو کوئی ہوں جس وقت ہم نے یہ فیصلہ کیا تھا کہ ہم اپنا گھر بار اپنا دنیا کا خوبصورت ترین ملک پاکستان کو چھوڑ کر دیار غیر امریکہ میں آجے پاکستان میں بیٹھے بعض افراد ہم پر رشک کرتے ہیں کہ آپ تو امریکہ میں رہتے ہیں مگر ان کو کیا معلوم کہ ہمارے لیے کتنی بڑی جہنم ہے۔ ہم نے دنیا ہی جہنم دیکھ لی ہے۔ اس ماں اور باپ پر کیا یقینی ہوگی جس کی جوان بیٹی مہینوں گھر نہیں آتی اور اور ہم اسے کچھ کہہ بھی نہیں سکتے۔ اگر میری یہ تحریر عبقری میں چھاپی گئی تو میری قارئین سے ہاتھ جوڑ کر التجا ہے کبھی بھی اپنا گھر بار اپنا پیارا ملک پاکستان چھوڑ کر کسی یورپی ملک نہ جائیے میں آپ کو کیسے یقین دلاؤں پاکستان واقعی جنت ہے یہاں لوگ کیسے بھی ہیں مگر اپنے ہیں یہاں آج بھی حیا ہے لحاظ ہے یہاں آج بھی اسلام ہے خدا را اس جنت کو چھوڑ کر جہنم کے خواب ہرگز نہ دیکھئے۔ امریکہ یا یورپ میں اکیلی نہیں میری طرح اور بھی کئی پاکستانی وائٹن خاندان سک رہے ہیں کہ ان کی بیٹیاں اور بیٹے غلط سوسائٹی کا شکار ہیں اور سب سے بڑی بات وہ اسی کو زندگی سمجھتے ہیں۔ ہماری نسلیں برباد ہو چکی ہیں۔ مگر آپ کے پاس موقع ہے سمجھ جائیے!

میری قارئین سے ہاتھ جوڑ کر التجا ہے کبھی بھی اپنا گھر بار اپنا پیارا ملک پاکستان چھوڑ کر کسی یورپی ملک نہ جائیے میں آپ کو کیسے یقین دلاؤں پاکستان واقعی جنت ہے یہاں لوگ کیسے بھی ہیں مگر اپنے ہیں یہاں آج بھی حیا ہے لحاظ ہے یہاں آج بھی اسلام ہے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں امریکہ سے ایک دکھاری ماں آپ سے مخاطب ہوں مختصر اہم 2005ء میں بہن کے اسپانسر کرنے پر امریکہ آئے میرے خاوند نے اچھی بجلی سرکاری نوکری چھوڑ دی میرے ایوای کی شادی کے بعد ان کے گھر میں جادو ٹوٹ گیا ظاہر ہونا شروع ہوا ساری عمر ان کے حالات خراب رہے وہ بچے ان کے گھر آباد ہو کر اجڑے روزی روٹی کی بے انتہائی ہے میری شادی 1984ء میں ہوئی تو میرے گھر سے تعویذ اور عجیب عجیب چیزیں نکلنے لگیں اور اب تک ہیں جب پاکستان میں تھے بہت ہاتھ پاؤں مارے پیسہ الگ برباد کیا لوگ بتاتے ہیں کہ کرنے والا میری امی کے سسرال میں سے ہے میری امی کا سسرال میرا بھی سسرال ہے ذرا کچھ اچھا ہونے لگتا ہے تو ایک دم سے پریشانی آجاتی ہے یہاں (امریکہ) سے لاکھ درجہ ہم پاکستان میں اچھے تھے میں اور میرا خاوند ایک ریسٹورنٹ میں کام کرتے ہیں پاکستان میں ہم اسلام آباد میں رہتے تھے تینوں بچے ماڈل کالج میں پڑھتے تھے اور ہمیشہ پوزیشن لیتے تھے یہاں کوئی خاص پڑھائی نہیں کر رہے اصل مسئلہ یہ ہے کہ میری بڑی بیٹی جو 28 سال کی ہے پہلے تو امریکہ آکر کالج میں پڑھتی رہی لیکن پھر اچانک سے پڑھائی چھوڑ کر ڈینٹل اسٹنٹ کا کورس کر کے نوکری شروع کر دی پچھلے سال بچے امریکہ آکر ایک دو سال ہمارے ساتھ رہے پھر بڑے شہروں میں چلے گئے کیونکہ ہم چھوٹے شہر میں رہتے ہیں دو سال سے بڑی بیٹی نے گھر آنا ہی کم کر دیا ہے کوئی نہ کوئی بہانہ بنا دیتی۔ گزشتہ دنوں میں میری طبیعت بہت زیادہ خراب ہوئی میں دو مرتبہ ہسپتال ایمرجنسی میں گئی اس ماہ میرا

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خانگانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

بخار چڑھا اور رنگ سیاہ ہو گیا: پچھلے دنوں مجھے بخار چڑھا اور میں کافی دن پریشان رہی اب ٹھیک ہوا ہوں تو چہرے کا رنگ پہلے جیسا نہیں رہا، بھوک بھی نہیں لگتی۔ چنانچہ بخار کو میں ہی کیوں پسند آتی؟ رنگ صاف کرنے کیلئے کوئی ٹونک دیتا ہے اور کمزوری کیسے دور ہوگی؟ (رجاء لاہور)

مشورہ: آپ بیماری کو برا بھلا کہہ رہی ہیں، بیماریاں تو گناہوں کا کفارہ ہیں، حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا فرماتی ہیں میں نے نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کو ارشاد فرماتے ہوئے سنا: ”یقیناً بخار انسان کے گناہوں کو اس کے نامہ اعمال سے اس طرح گراتا ہے جیسے درخت اپنے پتے گراتے ہیں“ کئی احادیث میں ہے کہ مومن بیماری کے بعد برف کے اولے کی طرح صاف شفاف ہو جاتا ہے۔ کمزوری آہستہ آہستہ دور ہوگی، غذا کا خیال رکھیے، ڈاکٹر سے کوئی دوا لکھوائیے، چہرے پر کچھ لگانے کی ضرورت نہیں، چند منٹے میں ٹھیک ہو جائے گا۔ دودھ، پھل بکثرت استعمال کیجئے۔

چہرے پر داغ دھبے: میری عمر اٹھارہ سال ہے، چہرے پر ہلکے بھورے اور سیاہی مائل دھبے پڑ گئے ہیں جو بہت بُرے لگتے ہیں، یہ کیسے دور ہوں گے؟ (عمرانہ شفیق، اسلام آباد)

مشورہ: اس عمر میں دھبے پڑنے نہیں چاہئیں۔ ماہانہ نظام میں گڑبڑ بھی ایک وجہ ہو سکتی ہے۔ خربوزے کے جع منگائیے، ان کو کھجیل کر رکھیے۔ ایک جع مور کی دھلی ہوئی دال لیجئے، پھر ایک جع خربوزے کے چھلے ملا کر پیس لیں۔ پھر گلاب کے عرق میں ملا کر چہرے پر لگائیے۔ سات منٹ بعد ہاتھوں سے ہلکا ہلکا مساج کریں، پھر منہ دھو لیجئے۔ چند روز لگائیے، پرانا ٹونک ہے۔ اس سے داغ دھبے دور ہو جاتے ہیں رات کو سوتے وقت گھیکار کا گودا چہرے پر لگائیے، صبح منہ دھو لیجئے، دھبوں پر لیچ کریم نہ لگائیے ورنہ چہرہ خراب ہو جائے گا۔

جلدی انفیکشن اور زخموں کیلئے الو تھام ہم
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے آپ نے کتاب ”میرے طبی رازوں کے خزانہ“ سے ایک ٹونک آزمایا، میرے بھائی کے پاؤں پر الرجی ہو گئی، پورے پاؤں کا گوشت اگل کر باہر نکل آیا، ہم نے درج ذیل ٹونک آزمایا الحمد للہ چند دنوں میں وہ صحت یاب ہو گیا۔ نیا زبو کے پتوں کو کوٹ کر صبح شام ان زخموں پر باندھیں، زخم صاف ہوگا، پیپ ختم ہوگی، انفیکشن ختم ہوگا اور ہمیشہ کیلئے ختم ہو جائے گا۔ (ساجد علی کراچی)

پراٹھے سے علاج: ہماری ایک قاریہ کہتی ہیں کہ آج کے پر آشوب دور میں ناسیدی، بریشانی، مایوسی، بے یقینی، زندگی سے بیزاری، غیر تعمیری خیالات انسان کو پریشان کر دیتے ہیں ایسے پریشان لوگوں کو چاہئے کہ چند دن تک یہ ناشتا کریں ایک انڈا اٹلیے مگر اس میں نمک، کالی مرچ، مرچ ڈالے پھر پراٹھا بنائیے اور اس کے ساتھ انڈا کھائیے، پراٹھے کا ایک چھوٹا ٹکڑا چائے میں ڈبوئے چائے پینے کے بعد یہ ٹکڑا بھی کھا لیجئے آپ اپنے اندر جی تو اتانی محسوس کریں گے۔ اسی طرح معدے میں خشکی ہو جائے تو پینچلی لگ جاتی ہے کبھی ایسا اتفاق ہو تو چائے بنائیے اس میں آدھا چمچ اصلی گھی ڈالے پھر پراٹھے کا ایک نوالہ پیالی میں ڈال دیجئے چائے پی لیں اور بعد میں نوالہ بھی کھالیں آرام محسوس ہوگا بے ضرر علاج ہے آزما کر مجھے ضرور بتائیے۔

پراٹھے سے علاج	مچھر بھاگ جائیں گے	چہرے پر سفید داغ یا دھبے بننا
نیپٹ کی بلند آوازیں	ماہانہ نظام کی گڑبڑ	بخار چڑھا اور رنگ سیاہ ہو گیا

چہرے پر سفید داغ یا دھبے بننا: میرے دو بچے ہیں، تین سال اور چھوٹا ایک سال کا ہے موسم سرما میں ان کے چہرے پر کمر در پین آ جاتا ہے کہیں کہیں سفید داغ بھی بن جاتے ہیں اس کی کیا وجہ ہے؟ (کائنات لاہور)

مشورہ: سردی کی وجہ سے دراصل بچوں کی نازک جلد متاثر ہوتی ہے خصوصاً چہرے پر سفید داغ یا دھبے نمایاں ہو جاتے ہیں اکثر خواتین اسے کیلشیم کی کمی سمجھتی ہیں کچھ کہتی ہیں کہ اللہ تعالیٰ نہ کرے سفید داغ پھلسمہ بن جائیں سردی میں بہر حال بچوں کی خاص احتیاط کرنی چاہیے نہانے سے پہلے زیتون کے تیل کی ماش کرنے سے جلد نرم و ملائم رہتی ہے گلاب کے عرق میں گلیسرین ملا کر لگانے سے بھی کھردرا پن دور ہوتا ہے۔ موسم سرما میں بچوں کی جلد بھی بڑوں کی جلد جیسی کھردری ہو جاتی ہے عرق گلاب میں تھوڑا سا بے بی لوشن ملا کر نہانے کے بعد ملیے فرق پڑتا ہے عرق گلاب میں گلیسرین ملا کر رکھ لیں چہرے پر لگانے سے ملاحت آتی ہے آہستہ آہستہ داغ دھبے دور ہو جاتے ہیں۔

مچھر بھاگ جائیں گے: گزشتہ دنوں ڈسٹنگی بخار کی وجہ سے لوگ بہت پریشان رہے، مچھروں کیلئے میٹ خریدے گئے، جلیسیاں جلائی گئیں پیپے کے پتوں کی تلاش ہوئی اور مختلف

غائب ہو جائے گا۔ لمبریا ہو تو پتے نرم شاخوں کے ساتھ نوز کر ایک پیالی پانی میں جوش دیجئے۔ چھان کر دودھ ملائیے یا ویسے ہی نمک، چینی یا شہد کے ساتھ پینے سے دہائی بخار انسان کو نہیں چیش۔ اس کے پتے دھوا کر کھاکر رکھ لیجئے۔ کچھ حکیم حضرات اس کے خشک پتے سکھا کر ہم وزن کالی مرچیں ملائے اور پیس کر چنے کے برابر گولیاں بنا کر مطلب میں رکھ لیتے ہیں۔ وہ پھر بخار کے مریضوں کو کھلاتے ہیں۔ گلے کی خراش میں بھی تسلی (نیا زبو) کے پتوں کا تھوہ بہت مفید ہے۔ آپ اس سے غرارے بھی کر سکتے ہیں۔ سانس کی بیماری، کھانسی نزلہ اور فلو ہو تو تسلی کے پتے سات آنچ عدد لیجئے، دو لونگ ملائیے۔ تین پیالی پانی میں اتنا پکائیے کہ آدھا پانی رہ جائے پھر چھان کر پی لیں۔ اسی طرح ادک کا چھوٹا سا ٹکڑا کاٹیے۔ تسلی کے سات پتے ملا تھوہ بنائیے اور اس میں شہد ملا کر پی لیں جس گھر میں تسلی کا پودا ہوگا، مچھر بھاگ جائیں گے۔ آسان طریقہ یہ ہے کہ تسلی کے پتے پھولوں سمیت ٹہنیوں کے ساتھ کاٹ لیں۔ پانچ چھ ٹہنیاں کافی ہیں۔ ان کا گلدستہ بنا کر گلدان یا خالی گلاس میں کمرے کے اندر سجائیے، مچھر بھاگ جائیں گے۔

عبقری جب نہ ملے تو؟؟؟

کچھ عرصہ سے بعض مقامات سے یہ شکایات مل رہی ہیں کہ قارئین کو عبقری رسالہ دیر سے ملتا ہے یا ملتا ہی نہیں ہے! ایجنسی ہولڈر کی کارکردگی بہتر بنانے کیلئے ہماری گزارش ہے کہ عبقری نہ ملنے یا دیر سے ملنے کی صورت میں ادارے کو خط یا فون کے ذریعے مندرجہ ذیل معلومات فراہم کریں۔ 1۔ یک سال جہاں رسالہ تو یک سال کا فون یا موبائل نمبر میں صبح بلا معلومات درج ذیل نمبر پر فوری دیں تاکہ آپ کا ماہانہ عبقری بروقت اور مسلسل ملتا رہے۔

برائے مرغی کے دلدادہ! اپنی برباد صحت کی فکر کریں!

ڈاکٹر ثروت سلطان

معرفت پہ شریعت کو غالب رکھیں

ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب مفت ایجوکیشنل سوسائٹی کے حکیم صاحب مدظلہ پڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

کشف المحجوب کے اس حلقے میں جس باب کا خلاصہ ہم پڑھ رہے ہیں اس کا عنوان 'معرفت و شریعت' ہے، ہمیشہ امت کا جو طبقہ کامیاب رہا ہے اور رہے گا، جب ہی رہے گا اگر شریعت غالب رہی تو کامیابی ہوگی اور اگر شریعت غالب نہ ہوگی اور معرفت غالب ہوگی تو امت کے اندر رفتے اور بہت زیادہ فسادات پیدا ہوں گے اور ایسے حیرت انگیز فتنے پیدا ہوں گے، جن کا تذکرہ پیر علی جوہری نے کشف المحجوب میں بھی کیا ہے۔ یہ نظام سارا کا سارا نیکویتی ہے، معرفت کا نظام سارے کا سارا یقین پہ چلتا ہے، غیب پہ چلتا ہے اور دوسری چیز یہ ہے کہ اس کے لیے عقل کی ضرورت نہیں۔ سارے مضمون کا خلاصہ یہی ہے کہ جب رہبر (مرشد) کے ساتھ چلتا ہے تو صبر کے ساتھ چلتا ہے۔ سمجھ آئے یا نہ آئے، عقل مانے یا نہ مانے۔ شعور اور اک ساتھ دے یا نہ دے لازم نہیں۔ ہر جگہ سوال لازم نہیں، مرشد کی اتباع لازم ہے، مان جان لازم ہے اور وہ شخص کامیابی کی سڑکیاں چڑھتا چلا جاتا ہے۔ جو اپنے عقل کے گھوڑے دوڑاتا ہے، اپنے مزاج سے چلتا ہے اور ایک سبق آج کے حلقہ کشف المحجوب میں ہمیں یہ ملا کہ اس ساری دنیا کو جو چلتا ہے، وہ غیب کے نظام سے مل کے چلتا ہے اور ایک رہبر سے مل کے پاتا ہے۔ جو ان راہوں میں چلتا چاہتے ہیں اور جو راہوں میں چلتے ہیں، وہ سرخ تہی کو بھی دیکھتے ہیں، مڑک کے استاروں کو بھی دیکھتے ہیں، ادھر ادھر دائیں بائیں دیکھ کے چلتے ہیں۔ وہ سوار اور سواری کو بچاتے بھی ہیں اور بچتے بھی ہیں۔ اپنے سوار اور سواری کو بھی دوسرے کے سوار اور سواری کو بھی۔ یہ شاہراہ معرفت پر کامیابی کا جو سفر ہے، وہ ایسے طے ہوتا ہے۔ پوچھ پوچھ کے طے ہوتا ہے۔ مان مان کے طے ہوتا ہے۔ اعتماد سے طے ہوتا ہے۔ اور ان شاء اللہ اس سے زندگی کی کامیابی اور راہیں کھلتی ہیں اور جو ان شاء اللہ ایسے چلتا رہتا ہے اور میرا اللہ اس کی دنیا بھی بناتا ہے، میرا اللہ اس کی آخرت بھی بناتا ہے۔ (جاری ہے)

تصون و معرفت کی زندگی دنیا میں کتب کشف المحجوب کے عنوانوں اور انمول موتیوں پر مشتمل حکیم صاحب دامت برکاتہم کے خطبات کے مجموعہ کو کشف المحجوب کا آئینہ مطالعہ کریں۔

اصطلاح میں السر کہا جاتا ہے۔ السر معدے یا چھوٹی آنت کا ایک دیرینہ زخم کہلاتا ہے جس کی بنیاد تیزابیت ہے اور اس تکلیف میں بار بار میسین اٹھتی ہیں اگر مریض چکنائی یا چربی والی چیزیں کھائے تو یہ درد کھانے کے بعد بڑھ جاتا ہے خاص طور پر رات کے وقت شدید قسم کے السر میں الٹیوں کا آنا جس میں خون بھی شامل ہو ایک عام شکایت ہے۔ اگر آپ کو السر کے درد کے علاوہ سینے کی جلن اور ہارٹ برننگ کی بھی شکایت محسوس ہو تو یہ پچھلک السر کہلاتا ہے جب ہم کھانا کھا کر لیٹ جاتے ہیں تو ہمارے معدے میں موجود تیزابی مادے کو کھانے کے ساتھ واپس کھانے کی نالی میں آجانے کا موقع مل جاتا ہے جس کے بعد یہ تیزابی مادے کو کھانے کی نالی سے گزرتا ہوا حلق کی طرف بڑھتا ہے جس کی وجہ سے شدید جلن محسوس ہوتی ہے اسی کو ہارٹ برننگ کہا جاتا ہے اگر آپ کی آنت یا معدے میں پہلے ہی زخم موجود ہے تو یہ تیزابی مادہ اس میں لگ جاتا ہے اور مزید جلن کا سبب بنتا ہے اس کے لئے آپ کو اپنے کھانے میں حد درجہ احتیاط کرنی ہوگی مریض مصالحوں سے پرہیز کے علاوہ پیٹ بھر کر کھانے سے گریز اور کھانا کھا کر فوراً لیٹنے کو نظر انداز کرنا ہوگا۔ السر عام طور پر معدے اور چھوٹی آنت میں نمودار ہوتا ہے چھوٹی آنت کا السر اس حصے میں پیدا ہوتا ہے جس کے ذریعے نیم ہضم شدہ غذا معدے سے بڑی آنت میں جاتی ہے جب یہ غذا بڑی آنت میں جانے کے لئے چھوٹی آنت سے گزرتی ہے تو مستقل بدہضمی کی شکایت پیدا ہو جاتی ہے ان شکایف میں ہانسی کی گولیاں اس کا علاج نہیں کیونکہ بعض اوقات شروع میں السر کا پتہ ہی نہیں چلتا ہے اگر آپ مشروبات اور تمباکو نوشی کی عادی ہیں یا مستقل پریشان رہتی ہیں تو یہ پیشین گوئی بھی آپ کو اس مرض میں مبتلا کر سکتا ہے۔ ریشہ دار غذاؤں کے السر کو ختم تو نہیں کر سکتیں البتہ اس کا راستہ ضرور روکتی ہیں ریشہ دار غذا میں ثابت اتاج اور ہزیاں ترکاریاں شامل ہیں، کرم کھانے یا بند گوبھی کا عرق السر کا بہترین علاج ہے اس کے علاوہ کیلا، ساگو داند، دلیہ اور میٹھا دہی کا استعمال جلن کی شدت میں خاطر خواہ کمی لاتا ہے اس کے علاوہ جس قدر ہو سکے پانی پیجئے تاکہ تیزابیت میں کمی ہو اس کے علاوہ کھانے کا سوڈا تیزابیت اور بدہضمی کو دور کرتا ہے۔

بعض اوقات اس کی وجہ سے سینے میں درد محسوس ہوتا ہے جسے عام طور پر دل کی تکلیف سمجھ لیتے ہیں اس کو سمجھنے کے لئے یا اسپتال جانے سے پہلے لیٹ جائیے اگر درد زیادہ محسوس ہو تو سمجھ لیجئے کہ یہ دل کا درد نہیں تیزابیت یا سینے کی جلن ہے

یوں محسوس ہوتا ہے کہ جیسے پوری دنیا فوڈ اسٹریٹ بنتی جا رہی ہو کھانا یقیناً خدا کی انمول نعمت ہے۔ انواع و اقسام کے ذائقہ دار کھانے بسیار خوروں کے لئے بڑی کشش رکھتے ہیں لیکن یہ تو آپ نے سنا ہی ہوگا کہ پرہیز علاج سے بہتر ہے اس وقت کھانے والوں کے دو طبقے ہیں ایک وہ جو چٹ پٹی اور مرغی غذا کی شوقین ہے اور دوسری یہ نسل جسے جنک فوڈ اور فاسٹ فوڈ کا کریم ہے۔ کھانے پینے میں اگر اعتدال ہو تو کبھی معدے کی شکایت نہ ہو لیکن بدلے ہوئے وقت نے بھال ہمارے معمولات کو بدلا وہاں ہمارے کھانے پینے کے اوقات بھی تبدیل کر دیئے کوئی وقت تھا کہ سرشام ہی کھانا کھا لیا جاتا تھا اور کھانے سے سونے تک کا وقفہ کم از کم دو سے تین گھنٹے تھا۔ آج کل آپ شہر کی فوڈ اسٹریٹ پر رات گئے تک رش دیکھتے ہیں بعض دفعہ تو یوں محسوس ہوتا ہے کہ جیسے یہ بھی ایک فیشن میں شامل ہو گیا ہے ہمارے ہاں زیادہ تر لوگوں کو السر یا تیزابیت کی شکایت ہے یہ وہ مرض ہے جو آپ سے بہت سی نعمتوں کو چھین لیتا ہے اور آپ مکمل طور پر پرہیز پر گزارا کرنے پر مجبور ہو جاتی ہیں سچ تو یہ ہے کہ معدے میں تیزابیت بدہضمی اور سینے کی جلن، چکنی مصالکے دار غذا چائے یا کافی کی زیادتی سے پیدا ہوتی ہے ان چیزوں کے استعمال سے معدہ فاضل تیزاب پیدا کرتا ہے جس کی وجہ سے معدے اور سینے کے درمیان بے چینی اور جلن کا احساس ہوتا ہے بعض اوقات اس کی وجہ سے سینے میں درد محسوس ہوتا ہے جسے عام طور پر دل کی تکلیف سمجھ لیتے ہیں اس کو سمجھنے کے لئے یا اسپتال جانے سے پہلے لیٹ جائیے اگر درد زیادہ محسوس ہو تو سمجھ لیجئے کہ یہ دل کا درد نہیں تیزابیت یا سینے کی جلن ہے اگر آپ کو بدہضمی بار بار ہوتی ہے اور برقرار رہتی ہے تو اس کا مطلب یہ ہے کہ آپ کے معدے میں زخم ہو چکا ہے جسے طبی

بلڈ پریشر شفا
بلڈ پریشر کے مریضوں کیلئے جزی
بوٹیوں کے جو شاندار سے تیار کردہ
(قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

کئی ایسے مریض جو بلڈ پریشر کیلئے دھیر دھیر دوا لیا کرتے تھے پھر بھی سکون نہیں
"بلڈ پریشر شفاء" سیرپ نے انہیں سب دواؤں سے آزاد کر کے شفاء دی
"بلڈ پریشر شفاء" پینے میں کروڑوں لیکن شفاء میں میٹھی ہے،

سب سے بہترین چیز ہے!

سب سے بہترین چیز شکر ہے اگر آپ اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کریں گے تو اللہ تعالیٰ آپ کی نعمتوں میں اضافہ فرمادیں گے اور یہ اللہ کریم کا وعدہ ہے ہم لوگوں کے وعدوں پر تو یقین کر لیتے ہیں آئیے ایک بار اس کریم رب کے وعدے کا یقین کر کے تو دیکھیں۔ طریقہ: آپ کی طرح بھی اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کریں اللہ تعالیٰ کا آپ سے وعدہ رہے گا مگر ایک ترتیب یہ ہے جو مجھے بہت پسند ہے اور وہ یہ ہے کہ آپ ہر نماز کے بعد ایک سجدہ شکر کر لیں اگر تین کر سکتے ہیں تو تین کر لیں کہیں کہ یا اللہ پہلا سجدہ ان نعمتوں کا کر رہی ہوں یا کر رہا ہوں جو تو مجھے دے چکا ہے پھر سجدہ کریں اور کہیں یا اللہ ان نعمتوں کا شکر ادا کرتی ہوں جو تو دے رہا ہے پھر ان کا جو تو دے گا۔ پھر ان کا جو تو آخرت میں دے گا۔ اللہ کریم بہت غیرت والا ہے اور اگر آخرت میں ان شاء اللہ آپ

نبی کریم ﷺ بروز قیامت شفاعت فرمائیں گے۔ انسان اس وقت تک مرے گا نہیں جب تک جنت میں اپنا مقام نہ دیکھ لے۔ ایمان پر خاتمہ نصیب ہوگا اور آپ ﷺ کی زیارت نصیب ہوگی اور جس کو زیارت نصیب ہوگی اس پر دوزخ حرام ہے۔ رزق میں اضافہ ہوگا۔ ایسی جگہ سے رزق ملے گا کہ گمان بھی نہ ہوگا۔ اب ہر کوئی اس بات کا اندازہ لگا سکتا ہے ایک مسلمان کو دنیا و آخرت میں کامیابی چاہیے ہوتی ہے اور درود شریف کے جتنے فضائل ہیں کہ شمار کرنا مشکل ہے۔ دوسری بات یہ ہے کہ یہ اللہ تعالیٰ کی سنت ہے کیونکہ اللہ تعالیٰ نے قرآن کریم میں ارشاد فرمایا ہے کہ اللہ اور اس کے فرشتے آپ ﷺ پر درود و سلام بھیجتے ہیں۔ ہر مسلمان نبی کریم ﷺ کی سنت پر عمل کر کے خوش ہوتا ہے مگر درود پڑھنا تو آپ ﷺ کا حکم اللہ تعالیٰ کا حکم اور اللہ اور فرشتوں کی سنت ہے تو اب اس سے زیادہ اور کیا چاہیے۔ زیارت

ملتا اب کہہ رہے ہیں کہ کھانا تین وقت: پک اینڈ ڈراپ اور بائی ایئر سب کچھ مل رہا ہے۔ میں نے فوراً کہا کہ یہ بکری کا صدقہ کیلئے جو پیسہ دیئے ہیں اس کا کمال ہے۔ حالانکہ بکرا ابھی ذبح بھی نہیں ہوا تھا۔ اگلا واقعہ پڑھیں: میرے شوہر کا ایک کیس تھا جو کہ عدالت میں چل رہا تھا 2001 سے نوکری سنارٹ کی کچھ انگریزینٹ لگے جو کہ انہی کے گریڈ کے تھے انہی کے ساتھ اسلام آباد کے مزید لوگوں کو بھی مل رہے تھے مگر کراچی اور کچھ مزید شہر تھے جن کے افسران کو نہیں مل رہے تھے ان لوگوں نے فیصلہ کیا کہ ہم عدالت میں کیس کرتے ہیں کیونکہ آفس کے چیئرمین اور دوسرے بڑے آفیسرز تھے ان کا خیال تھا کہ ایسے آپ کو نہیں ملے گا اگر کیس عدالت میں کیا جائے تو آپ کا مسئلہ حل ہو جائے گا۔ بہر حال دو تین سال سے یہ کیس عدالت میں چل رہا تھا اس کیس کی نیت کر کے میں نے صدقہ دینا نہ چھوڑا وہ اماؤنٹ اب 2001ء سے

ہدیہ اور صدقہ کرنے
کے کرشمات

لوٹھ پیسٹ کے
نقصانات

اللہ تعالیٰ نے شادی کے
ٹھہر سال بعد بیٹا عطا فرمایا

سب سے بہترین
چیز شکر ہے!

تو رہیں آپ بھی بخشنے کی کڑی رو مانی جسمانی کو نکل آ گیا اور اس کے فوائد سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو بھرتی کے صفحات آپ کیلئے حافہ میں اپنے معمولات سے توجہ کو بھی یاد رکھئے یہ دونوں کھیلے مشکل کا حل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ چاہے بے ربط ہی لکھیں صفحات کے ایک طرف لکھیں لوگ پلک بہرہ بردہ می سنوار لیں گے۔

جنت میں جا میں گے تو وہاں تو سجدہ کر نہیں سکتے تو ابھی سے کر لیں آپ نعمتوں کا شکر ادا کریں گے تو اللہ تعالیٰ فرمائیں گے کہ اس کو اتنا یقین ہے میری جنت اور نعمتوں کا کہ ابھی سے شکر ادا کر رہا یا کر رہی ہے تو ہو سکتا ہے کہ اللہ تعالیٰ کو آپ کی یہی ادائیگد آجائے اور پھر اللہ تعالیٰ کا وعدہ ہے کہ شکر ادا کرو گے تو نعمتوں میں اضافہ کروں گا اسی طرح آخرت کی نعمتوں میں اضافہ ہو جائے گا۔ درود شریف: ایک مرتبہ درود شریف پڑھنے سے اللہ تعالیٰ دس گناہوں کو مٹا دیتے ہیں دس درجات بلند فرما دیتے ہیں دس نیکیاں عطا فرماتے ہیں اور دس رحمتیں نازل فرماتے ہیں اللہ تعالیٰ کی ایک رحمت ہی اگر کسی کو مل جائے تو اس کی دنیا و آخرت کیلئے کافی ہے۔ تو اگر کوئی ایک ہزار مرتبہ درود شریف پڑھ لے تو سو سچیں کتنی رحمتیں نازل ہوں گی (قارئین! اصل میں میرا Matha چھا نہیں اس لیے اماؤنٹ نہیں لکھ رہی خود ہی کیلکولیٹ کر لیں) درود شریف کے فضائل تو بے شمار ہیں مگر کچھ فضائل جو میرے علم میں ہیں وہ میں آپ کی خدمت میں عرض کرتی ہوں:-

رسول ﷺ کیلئے یہ مجرب ہے اگر مجھے کوئی (منفی) پرہیز گزار پانچ وقت کا نماز کی حرام حلال کی تمیز رکھنے والا (والی) کہے کہ میں ایک ہزار مرتبہ روزانہ دو پڑھتا یا پڑھتی ہوں اور آپ ﷺ کی زیارت نہیں ہوتی تو میں یقین ہی نہیں کر سکتی یقیناً (ان شاء اللہ) زیارت کرنے سے پہلے ضرور ہوگی کیونکہ آپ ﷺ نے فرمایا ہے۔ (ہدی حسن تیموری کینڈا)

بدیدہ اور صدقہ کرنے کے کرشمات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! صدقہ کرنے سے کیسے انسان کے بگڑے کام سنوڑتے ہیں؟ میرے میاں کی ایک جگہ پر نوکری کے معاملات ترتیب نہیں پا رہے تھے جس کی وجہ سے بہت پریشان تھے، بہر حال میں نے اپنی بہن جو شیخوپورہ میں ہے اس کو پیسے بھجوائے کہ وہاں کافی غریب ہیں، بکرا ذبح کروا کر گوشت بانٹ دیجئے گا۔ میں نے بولا جھڑات کو کیجئے گا۔ ابھی وہ بکرا لیا نہیں کیا نہیں صرف پیسے بھجوائے تو میرے میاں آفس سے آکر کہنے لگے کہ کئی اے

اب تک فریاد مانتا یا اٹھ لا لٹھ جی سے دو دین دن پہلے اس
کیس کی سماعت تھی۔ میرے شوہر کا اسلام آباد سے فون آیا
کہ اس کیس کا فیصلہ ہمارے حق میں ہو گیا ہے۔ فوراً میرے
دل میں خیال آیا کہ قرآن پاک کی ایک آیت کے ترجمہ کا
مفہوم ہے کہ ”کون ہے جو اللہ کے ساتھ تجارت کرتا ہے کہ
میں اسے کئی گنا بڑھا کر دوں گا“ فوراً اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کیا
شکرانہ کے نوافل بھی پڑھے، اپنے میاں سے بھی نوافل
پڑھنے کو کہا، رہ رہ کر اس کی شان کریم کی کا خیال آئے۔ ایک
دن میں اپنے میاں سے کہنے لگی: اب تجارت میں مزہ آنے
لگا ہے، اب گائے صدقہ کرتے ہیں۔ مزے کی بات یہ ہے
کہ ان بیبیوں سے ہم نے حج کرنے کی نیت کی تھی اللہ تعالیٰ
نے حج اپنی شان کریم سے پہلے کر دیا، میں نے ایک دن
پوچھا کہ اب کیا کرنا ہے اس کی تو ہم نے یہ نیت کی تھی،
میرے شوہر کہنے لگے کہ میں نے پھر حج ہی کی نیت کر لی تھی
بس یہ مولا کی شان ہے وہ اپنے پاس نہیں رکھتا نہ اسے
ضرورت ہے۔ وہ تو خود خزانوں کا مالک ہے، بس وہ ہمیں
دیکھتا ہے کہ ہم بے بندے میں رہنے کا کتنا طرف سے۔

عرق موٹا پاشٹا "عرق موٹا پاشٹا" بغیر کسی سائید ایفیکٹ کے جسم کی چربی کو بگھلاتا ہے اور جسم سہل ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ سانس کا بھولنا ختم ہو جاتا ہے، دل پر بوجھ کم ہو جاتا ہے۔ ایسی خواتین جن کو ایامِ حیض وقت پر نہیں آتا یا رک رک کر آتا ہے ان کو کھنے "عرق موٹا پاشٹا" بہترین شفاء ہے۔ "عرق موٹا پاشٹا" ایسی خواتین کو بھی مفید ہے جو ڈیوری کے بعد موٹاپے کا شکار ہو جاتی ہیں۔ (قیمت 350 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

بعد نماز عشاء دو رکعت صلوٰۃ الحاجت کے بعد درود براہیم 7 بار۔
 رَبِّ هَبْ لِي مِنَ الصَّالِحِينَ 41 بار۔ رَبِّ لَا تَذَلْنِي
 فَوْقًا وَ أَنْتَ خَلِّدُ الْوَرْدَيْنِ 41 بار۔
 درود براہیمی 7 بار۔ بلا ناغہ 41 دن بعد نماز عشاء پڑھیں۔
 (کامران دانش جوئے عارف والا)

قبر کشانی کا آنکھوں دیکھا واقعہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری کا مستقل قاری ہوں! ماہنامہ عبقری کے قارئین کی خدمت میں ایک سچا واقعہ ارسال کر رہا ہوں! امید ہے ایسے ماہنامہ عبقری سے شائع فرما کر شکر یہ کا موقع دیں۔ میں خود بھی اور میرے دیگر دوست احباب بھی آپ کے بتائے ہوئے وظائف بڑے شوق سے پڑھتے ہیں اور فوائد حاصل کر رہے ہیں۔ دیگر ادویات اور لوگوں سے بھی کما حقہ فوائد اٹھا رہے ہیں اللہ تعالیٰ آپ کو خدمت خلق کے اس نیک مشن میں کامیابیاں ہی کامیابیاں عطا فرما۔ ہمارا چھوٹا سا گاؤں تترال کہوں ضلع چکوال میں واقعہ ہے۔ آج سے تقریباً 30 سال قبل ہمارے گاؤں کے ایک نوجوان محمد اشرف کو فاج کا حملہ ہوا اور وہ معذور ہو گیا۔ معذوری کی حالت میں وہ تقریباً 16 سال رہا! اس کے بعد وفات پا گیا۔ 2016ء میں مون سون کی بارشیں بہت زیادہ ہوئیں جس کی وجہ سے اس کی قبر پستی کی طرف سے پھٹ گئی (یعنی زمین میں دھنس گئی) ایک عالم سے مشورہ کرنے کے بعد قبر کشانی کی گئی تو ایک پتھر کی سیل جو کہ سامی پر آر پار رکھی جاتی ہے ٹوٹ گئی تھی ایک تجربہ کار آدمی نے ٹوٹی ہوئی سیل باہر نکال کر نئی لگا دی۔ پھر اس سیل پر بیٹھ کر اس نے قبر کی باقی مٹی ہٹائی اور باقی پتھر کی سیل ہی باقی رہی۔ اس وقت گاؤں کے کافی آدمی اور مرحوم کے عزیز و اقارب موقع پر موجود تھے۔ ان کا کہنا تھا کہ جوں ہی قبر کھولی گئی اس میں سے عجیب و غریب قسم کی خوشبو آئی جو اس سے قبل کسی آدمی نے نہیں سونگھی تھی۔ میت کا کفن 14 سال پرانا بعد بھی ایسے لگتا تھا جیسے کسی نے کل ہی ڈالا ہو! جب اس کے گھر والوں سے اس کے متعلق پوچھا گیا تو انہوں نے بتایا کہ مرحوم تقریباً سولہ سال بستری پر رہا جب بھی کوئی عیادت کیلئے آتا تو کہتا الحمد للہ کا شکر ہے۔ اتنی طویل مدت کی علالت اس نے انتہائی صبر کے ساتھ گزاری اور کبھی ہائے وائے یا شکوہ نہیں کیا۔ شاید اس کے صبر کا صلہ اللہ تعالیٰ نے یہ دیا کہ اس کا فن بھی میلانہیں ہوا اور دیگر اعضا بھی بالکل درست تھے۔ (ملک محمد اقبال چکوال)

نوٹ پیسٹ کے نقصانات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو ہمیشہ خوش رکھے! آمین! محترم حضرت حکیم صاحب آپ نے نوٹ پیسٹ کے نقصانات کے بارے میں پوچھا ہے تو عرض ہے کہ ایک کیمیکل جس کا نام Triclosan ہے جو کہ نوٹ پیسٹ اور کاسمیٹک اشیاء میں استعمال کیا جاتا ہے جو کہ انتہائی مہلک ہے اور اس کے بے شمار سائڈ ایفیکٹس ہیں یہ منہ کی جلد میں جذب ہو کر صحت پر اثر انداز ہوتا ہے یہ اینڈوکرائن سسٹم کو بائربل کرتا ہے اور برتھ ڈیفیکٹس اور Immune سسٹم کی کمزوری کا باعث بنتا ہے اس کے علاوہ یہ کیمیکل بار موز میں تبدیلی پیدا کرتا ہے۔ ایٹمی بائیونک ریزیسیٹس جراثیم بڑھانے میں مددگار ہے Immune سسٹم کیلئے نقصان دہ ہے۔ یہ ایک ایٹمی بیکٹیریا ایجنٹ ہے جو منہ کے جراثیم سے لڑنے کیلئے نوٹ پیسٹ میں استعمال کیا جاتا ہے مگر اس کا تعلق ابتدائی مرحلے میں لینے کے سیکڑی افزائش کا سبب بنتا ہے۔ پانی کے ساتھ مل کر یہ سیکڑی کلوروفام گیس پیدا کرتا ہے جو جگر کی پیاریوں ذہنی تناؤ اور کینسر جیسے مہلک امراض کا سبب بنتا ہے۔ (تاج چیمبرلاہور)

اللہ تعالیٰ نے شادی کے آٹھ سال بعد بیٹا عطا فرمایا! محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری شادی 2006ء میں ہوئی تھی لیکن 2013ء تک اولاد کی نعمت سے محروم رہا! اس دوران بڑے ذراٹوں سے اپنا اور کئی ایک لیڈی ڈاکٹرز سے اپنی بیگم کو معائنہ کروایا لیکن اولاد کی نعمت نہ پاسکے۔ دوبارہ حمل ٹھہر گیا لیکن تین چار ماہ بعد حمل گر جاتا تھا ہم دونوں میاں بیوی اس سلسلے میں بڑے پریشان تھے۔ آخر ایک دن مجھے کسی کام سے لاہور جانا پڑا۔ وہاں کی عزیز کے گھر رات گزار لی میرے اس عزیز کے ہاں ایک اللہ والے بھی مہمان کے طور پر آئے ہوئے تھے میں ان کے پاس گیا اور دعا کی درخواست کی کہ دعا کریں کہ اللہ مجھے اولاد کی نعمت سے نواز دے انہوں نے دعا کی اور یہ میری خوش نصیبی تھی کہ ان کی دعا پر آمین کہنے والے ان کے رفقہ اور بہت سے متعلق اور پرہیز گار لوگ تھے۔ اس کے ساتھ ساتھ انہوں نے مجھے ایک وظیفہ بھی مسلسل اکٹالیس روز تک بعد از نماز عشاء کرنے کی تاکید کی۔ اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم اور خاص رحمت سے اب میں ایک بیٹے کا باپ ہوں۔ وظیفہ عبقری قارئین کی خدمت میں پیش ہے۔ امید ہے عبقری میری اس تحریر کو شائع کر کے کئی ایک بے اولاد جوڑوں کا بھلا کرے گا۔ وظیفہ یہ ہے۔

بس اللہ تعالیٰ قبول فرمائے اور ہماری بخشش فرمادے۔ کچھ دنوں کے بعد میرے شوہر فرمانے لگے: اصل میں عدالت نے اپنے فیصلے میں اس طرح لکھا ہے کہ ادارے کا چیز میں تین مہینے کے اندر اندر ان لوگوں کی بات سے اور کیس ختم کر دیا! پھر یہ کہنے لگے کہ ضروری نہیں کہ چیز میں کرے کیونکہ بڑے افسر بھی کہہ رہے ہیں کہ یہ مشکل ہے۔ میں نے کہا ضرور کریں گے ہمارے پاس ہے نا ہدیہ کا عمل۔ (ہدیہ کا عمل: اول و آخر ایک مرتبہ درود شریف کے ساتھ ایک مرتبہ سورۃ فاتحہ اور تین مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھ کر مقلدہ آدمی کا تصور کر کے اسے ہدیہ کر دیں) بہر حال ہوا یہ کہ تین مہینے کی بجائے چیز میں صاحب پندرہ یا بیس دن کے اندر کسی کام سے کراچی آئے اور اس سیکینار میں ان چھ سات لوگوں کو بھی بلایا اور پوچھا کہ کیا مسئلہ ہے؟ اب سنیں ہم نے کیا کیا۔ میرے شوہر نے گھر سے چلے ہوئے اول و آخر درود شریف اور سات مرتبہ سورۃ مومنون کی آیات پڑھیں ہدیہ کا عمل کیا اور جوابی اعمال کرتے ہیں مگر میں نے سورۃ مومنون والی آیات سات دفعہ پڑھیں اور انمول خزانہ پڑھ کر ہدیہ کیا اور جو کچھ میرے دل میں آتا تھا میں ان افسران اور چیز میں صاحب کو ہدیہ کرتی گئی۔ آپ سنیں کریں انہوں نے کسی چیز پر اعتراض نہیں لگایا بلکہ کہنے لگے کہ اگر آپ کا اس سے بھی بڑا کوئی کام ہوتا تو وہ بھی ہو جاتا کیونکہ ان سے پہلے ایک بندے نے اپنی سفارش چلا کر صرف اپنا کام کروایا تھا۔ بہر حال انہوں نے بغیر کسی رکاوٹ کے اوکے کیا بلکہ اکاؤنٹ کے بندوں کو فون کر کے سارا کام کرنے کا حکم دیا۔ وہ کام مکمل نہ ہوا چھٹی پر شام کو چلے گئے اگلے دن چھٹی چھٹی ہوئی کوان کو چھٹی ہوتی ہے۔ انہوں نے آرڈر دیا کہ آفس آئیں ان کی فائلیں مکمل کریں وہ چھٹی والے دن آفس آئے کام مکمل کیا پھر یہ فائلیں لے کر ہوٹل گئے جہاں وہ ٹھہرے تھے چیز میں صاحب نے بغیر کسی رکاوٹ کے سائن کیے۔ یہ کام تقریباً چھ ماہ میں ہونا تھا پھر وہ خود یہ فائلیں اسلام آباد لے کر گئے۔ حالانکہ ویسے بذریعہ ڈاک جاتی ہیں وہاں سے بھی ممبر فنانس کے سائن ہونے تھے۔ ان کو بھی ہم نے پڑھ پڑھ کر ہدیہ کر دیا۔ پھر ہم نے یہاں والے جو اکاؤنٹس کے بندے تھے انہیں انمول خزانہ ہدیہ کیا زبردست اور زبردست عمل ہے۔ ہم نے بہت دفعہ آزمایا ہے۔ یہ کام صرف اعمال سے ہوا اور نہ یہ چودہ سال سے اٹکا ہوا تھا اللہ تعالیٰ آپ کو جزائے خیر عطا فرمائے۔ ایک اور عمل جو ہم کرتے ہیں کہیں سے بھی پیسہ آئے صدقہ ضرور نکالتے ہیں۔ (زوجہ ضیاء الحسن اسلام آباد)

بعض جگہ سے مسلسل شکایات آرہی ہیں! یعنی ہولڈر عبقری کی ادویات کے ساتھ ساتھ اپنی غیر مستند اور ناقص ادویات بھی چلا رہے ہیں۔ ادارہ نے صرف عبقری ادویات کی اجازت دی ہے۔ اس کے علاوہ ادویات کے نقصانات کے ہم ذمہ دار نہیں ہو گئے۔ قارئین! صرف عبقری ادویات اعتماد سے خریدیں۔ اگر کہیں ایسا ہو رہا تو ہمیں اطلاع کریں۔ ہم ابجینی منسوخ کرنے کے مجاز ہیں۔ لکھی ہوئی قیمت سے زیادہ ادانہ کریں۔ (ادارہ)

ابجینی ہولڈر کے خلاف
 قارئین کی شکایات

وزن گھٹانے کی مامعہ آلج سے رابطہ فرمائیں!

اسم اعظم کے روحانی دم سے
مایوس مریضہ فوری صحت یاب

سبز چائے کا استعمال یادداشت کو بہتر بناتا ہے لیکن سبز چائے کوئی دوا نہیں یہ یادداشت کو فعال رکھنے میں مدد دے سکتی ہے مگر کھوئی ہوئی یادداشت واپس نہیں لاسکتی۔

یہ خیال صحیح نہیں کہ سبز چائے امراء کا کوئی شوق ہے۔ یہ شخص طرز حیات کی دین ہے۔ آپ سوچ بھی نہیں سکتے کہ سبز چائے پینے کے کتنے ان گنت فوائد ہیں لہذا آپ امراء یا غرباء کے چکر میں الجھے بغیر مشورہ قبول کیجئے اور آج سے سبز چائے مینو میں شامل کر لیں۔ بہت حد تک یہ چائے کینسر کے خطرات نال سکتی ہے۔ اس میں پائے جانے والے Antioxident میں وٹامن ای اور ای کثیر تعداد میں موجود ہوتے ہیں چنانچہ یہ اجزاء مل کر کینسر کے خلاف محاذ کھول دیتے ہیں۔ دل کے امراض سے بچانے کا ہتھیار: سبز چائے خون میں موجود فاسد مادوں اور کوکسٹرول کے درجہ کم کرتی ہے جس کے دل کا دورہ پڑنے کے بعد بھی متاثر ہونے والے Cells کو نونے اور بکھرنے سے بچاتی ہے بلکہ ان Cells کو قوت پہنچاتی ہے۔ وقت کو آگے بڑھنے اور بڑھتی ہوئی عمر کے اثرات قبول کرنے سے کسے ہے۔ سبز چائے میں پائے جانے والے Antioxident میں قدرتی طور پر اجزاء موجود ہوتے ہیں جو جلد کے خلیات کو تازہ رکھتے ہیں ظاہر ہے کہ اس کے نتیجے میں جلد پر جھریوں کے اثرات نمایاں نہیں ہوتے۔ وزن گھٹانے میں ماہر چائے: یہ چائے آپ کا وزن نہیں بڑھنے دیتی۔ مرغن غذاؤں کے استعمال ہونے والے نقصانات کو زائل کرتی ہے۔ یہ آپ کے مینابولزم کو قدرتی علاج سے آگے بڑھنے نہیں دیتی۔ سبز چائے کے ذوق اثرات کا پتہ اس طرح لگایا جاسکتا ہے کہ یہ ایک دن میں 70 کیلو یوز جلا دیتی ہے اور ایک کپ بھر میں 70 کیلو یوز جلانے کی اہلیت کی حاصل سبز چائے زائد وزن والے افراد کے لئے تریاق ثابت ہوتی ہے۔ آکھرائٹس کی دمن: ہڈیوں کا بھر بھرا پن اور آکھرائٹس ایسا مرض ہے جو رفتہ رفتہ معذوری کی طرف لے جاتا ہے۔ سبز چائے میں فلکوارائیڈ کی موجودگی سے آپ کی ہڈیاں مضبوط ہوتی ہیں تاہم مسلسل استعمال شرط ہے۔ سبز چائے کوکسٹرول گھٹاتی ہے اور خاص کر

کوکسٹرول کی شرح کم کرتی ہے۔ موٹاپے کی دشمن: سبز چائے مسلسل استعمال کرنے والوں کو موٹا ہوتا کم ہیں دیکھا گیا ہے۔ یہ آپ کے جسم میں گلوکوز اور چکنائی کی سطح کو متوازن رکھتی ہے اگر آپ پیدل چلنے جیسی ورزش کو معمول بنالیں اور بے تکا کھانے سے اجتناب بھی برتتے رہیں تو سبز چائے آپ کی رفیق ثابت ہوتی ہے۔ سبز چائے اور یادداشت کا معجم: جوں جوں عمر بڑھتی ہے یا کوئی بیماری لاحق ہو جائے تو یادداشت کمزور پڑنے لگتی ہے۔ سبز چائے کا استعمال یادداشت کو بہتر بناتا ہے لیکن سبز چائے کوئی دوا نہیں یہ یادداشت کو فعال رکھنے میں مدد دے سکتی ہے مگر کھوئی ہوئی یادداشت واپس نہیں لاسکتی۔ یہ دماغ کے نشوز کو تقویت دیتی ہے تاکہ یادداشت قائم رہے۔ سبز چائے اور جگر کے مرض کا تدارک: جگر کے افعال کو درست رکھنے کے لئے جانا ضروری ہے کہ جگر کے افعال بگڑتے کب ہیں؟ ظاہر ہے اس وقت جب آپ بے تحاشہ تیز مسالوں اور مرغن غذاؤں کا استعمال کرتی ہیں۔ جگر پر جی ہوئی چکنائی کی تہ کو زائل کرنے کے لئے سبز چائے کی مدد لیجئے، بیشتر امراض کا تدارک ہو جائے گا۔ ہر خورانی کا موثر علاج: سبز چائے میں موجود ایک جزو Catechin ہر خورانی کے نتیجے میں ہونے والے بد اثرات کو زائل کر دیتا ہے۔ سبز چائے اس بیکٹیریا کو ختم کر دینے کی صلاحیت رکھتی ہے جو تیزابیت پیدا کرتا ہے۔ ذولہ زام اور فلوکا تریاق: سبز چائے میں وٹامن سی شامل ہوتا ہے اور اس چائے میں قدرت نے موسم گرما کے علاوہ سرما کے لئے بھی اکسیر رکھی ہے۔ Asthma اور سبز چائے: سبز چائے کوئی دوا نہیں مگر سانس کی بند نالیوں کی وجہ سے عضلات کی کمزوری کو دور کرتی ہے۔ دم کی کیفیت میں آرام دیتی ہے، سوزش ختم کرتی ہے اور حلق کی سوجن میں آرام دیتی ہے۔ کان کی بیماریوں کا علاج: کان کے اندر سے جانے والے امراض براہ راست سماعت متاثر کرتے ہیں۔ بڑے بوڑھے کان میں تیل پھانے کو موزوں خیال کرتے ہیں۔ ایک ٹوکا آپ ذہن نشین کر لیجئے کہ جب کان کسی متحدی مرض کا شکار ہونے لگے تو سبز چائے بنا کر ایک روٹی کا چھایا اس محلول میں ڈیو کر نیچوڑیں اور محض چند قطرے کان میں پکالیں یہ حلق کے راستے پیٹ میں چلی جائے گی اور کان ٹھیک ہو جائے گا۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں کچھ دنوں سے بیمار تھی میری ہمسائی کو میری بیماری کا علم تھا اس نے مجھے پیغام بھیجا کہ اس اتوار 27 مارچ صبح نماز فجر کے بعد تسبیح خانہ میں دم ہے پہلے میں نے انکار کر دیا کیونکہ میں اس حالت میں تھی کہ جا نہیں سکتی تھی پیشاب کا مسئلہ تھا، بیٹی ڈاکٹر ہے جو کہ سعودیہ کے شہر مکہ مکرمہ میں ہوتی ہے اس نے کچھ میڈیسن لکھی کہ امی یہ کھائیں آرام آجائے گا لیکن فرق نہیں پڑا پھر اس نے کہا کہ ٹیسٹ کرائیں پھر میڈیسن لکھوں گی کہ کیوں آرام نہیں آیا ہمسائی پھر آئی کہ چلو ہو سکتا ہے دم کرانے سے اللہ تعالیٰ شفاء سے نواز دے مجھے مسئلہ یہ تھا کہ تکلیف کے ساتھ ہر دو سے تین منٹ کے بعد پیشاب آجاتا تھا بہر حال میں اس کے ساتھ دم کرانے آگئی اور بھی دعائیں مانگی لیکن میں تکلیف میں تھی میں نے دل سے یہ دعا کی کہ میں ٹھیک ہو جاؤں اس بیماری سے نجات مل جائے اگر کسی نے کچھ جادو وغیرہ کیا ہے وہ عمل ختم ہو جائے یہ میرا پہلا دم تھا اور درج بالا الفاظ میں نے دم کراتے ہوئے دل میں بار بار دہرائے تھیں کہ میں میں تیرا ہوں جیسے ہی میں دم کر کر کر کر کر کر کر اپنے آپ کو بالکل بکا پکا محسوس کیا (باقی صفحہ نمبر 56 پر)

30 ستمبر 2018 روز اتوار صبح 1 بجے تسبیح خانہ میں شفا فیہ دما اور اس کے بعد اسم اعظم کا روحانی دم نماز فجر سے دو گھنٹے بعد تک تسبیح خانہ لاہور میں ہوگا۔ اسم اعظم کے دم کے فوری بعد حلقہ کشف المحجوب اور مراقبہ بعد نماز مغرب تسبیح خانہ لاہور میں ہوگا۔

تسبیح خانہ میں ہونے والے اسم اعظم کے روحانی دم میں بڑے بوڑھے، جوان، خواتین سب شرکت کر سکتے ہیں۔ خواتین ہر ماہ میں شامل ہو سکتی ہیں۔ پہلے وقت لینے کی ضرورت نہیں اجازت عام ہے۔ 7 یا 14 یا 21 اسم اعظم کے روحانی دم میں لازماً شرکت کریں۔ اگر زندگی کا معمول بنالیں تو ساری زندگی ہر پدیشائی بیماری کھریلا، لجن، کاروباری مسائل کا سونفیدل ہے۔

خاص تہذیبی اہم نوٹ: پہلے براہ مغرب کے بعد حلقہ کشف المحجوب اور مراقبہ ہوتا تھا مگر اب صبح کے وقت اسم اعظم کے دم کے فوراً بعد ہوا کرے گا تاکہ مسافر سہولت سے گھروں کو واپس جاسکیں۔

ایکجہنی ہولڈر بھی خطرناک
دو لوگ جو عملیات، تعویذات اور دعاؤں کی الف، ب سے کبھی واقف بھی نہ تھے انہوں نے ماہنامہ عبقری اور عبقری ادویات اگر چینی شروع کر دیں تو انہوں نے باقاعدہ لوگوں کو دم کرنا اور تعویذ و تہذیب شروع کر دیا جس کے نہایت خطرناک الٹ نتائج عبقری کے دفتر میں مسلسل آ رہے ہیں۔ قارئین! عبقری کی طرف سے ایسی نہ کوئی اجازت ہے اور نہ کوئی ترتیب۔ ایسا کرنے میں نقصان کے ذمہ دار لوگ خود ہوں گے ادارہ عبقری اس کا ذمہ دار نہیں ہوگا۔

عقبقری روحانی اجتماع سے پریشانیاں بیماریاں ختم

اللہ تعالیٰ نے ”عقبقری روحانی اجتماع“ میں شرکت کی وجہ سے اتنی آسانیاں پیدا فرمائیں کہ بیان سے باہر ہیں! ایمان میں خاطر خواہ اضافہ ہوا، گھریلو ایسے مسائل حل ہوئے کہ جو حل ہونے کا نام ہی نہ لے رہے تھے، دل و دماغ پرسکون ہے

عقبقری روحانی اجتماع میں شرکت کا انعام

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو صحت و تندرستی عطا فرمائے اور تسبیح خانہ کو دن و گئی رات چنگی بڑتی عطا فرمائے۔ جس طرح آپ بغیر کسی لالچ کے مخلوق کی بے رشت خدمت کر رہے ہیں وہ قابل تعریف ہے، میں تقریباً دو سال سے عقبقری کی قاری ہوں، میرے سمیت خاندان کے بہت سے افراد نے تسبیح خانہ میں ”عقبقری روحانی اجتماع“ کے متعلق پڑھا تو جانے کی تہاں دل میں جاگ اٹھیں، لیکن سچی تھی تو اللہ تعالیٰ نے جانے کے اسباب مکمل کر دیئے، بحکم خدا 17 نومبر کو تسبیح خانہ میں حاضری ہوگئی، اب ہم ”عقبقری روحانی اجتماع“ میں شریک تھے۔ دل کو چھو لینے والا ماحول تھا، دنیا سے لٹ جائے، کو دل چاہے دل چاہے کہ گھر واپس ہی نہ جاؤں، ایسا روح پرور ایمان افراد اور رقت آمیز ماحول تھا۔ اللہ پاک آپ کو سدا قائم و دائم رکھے۔ (آمین!)

اللہ تعالیٰ نے ”عقبقری روحانی اجتماع“ میں شرکت کی وجہ سے اتنی آسانیاں پیدا فرمائیں کہ بیان سے باہر ہیں! ایمان میں خاطر خواہ اضافہ ہوا، گھریلو ایسے مسائل حل ہوئے کہ جو حل ہونے کا نام ہی نہ لے رہے تھے، دل و دماغ پرسکون ہے، میں اپنا شہادت بتانا چاہتی ہوں:- ہمارے گھر میں بیٹی و بیٹن تھا جو کہ ہر وقت چلتا رہتا تھا، کبھی بیٹی، کبھی بیٹا اور کبھی بہو اپنی اپنی پسند کے پروگرامز اور ڈرامے دیکھتے رہتے، نماز میں سستی، گھر کے کاموں میں کوتاہی ہوتی، میں نے اجتماع میں مراقبہ کیا کہ اے اللہ پاک! اس شخص کو ہمارے گھر سے نکال دے اور کچھ دنوں کے بعد خود بخود ہی وہی خراب ہو گیا اور حیرت انگیز طور پر کوئی اس کو ٹھیک کر دینے کے بارے میں بھی نہیں سوچتا اور میرے خیال میں یہ تسبیح خانہ اور عقبقری روحانی اجتماع کی ہی برکت ہے۔ میرے بیٹے کی موٹر سائیکل چھ سات مہینے پہلے چوری ہوگئی جو کہ ایف آئی آر کٹوانے اور بہت دھڑ دھوکے کرنے کے بعد بھی نہ ملی، آخر میرا بیٹا تھک بار کر بیٹھ گیا اور قدرتی طور پر تسبیح خانہ سے واپسی پر شوروم والے کا فون آیا کہ آپ والی موٹر سائیکل کے کاغذات بنوانے کی درخواست دی گئی ہے تو

طور پر دم کرنا مشکل کام تھا لیکن یہ بھی ہو گیا۔ اللہ تعالیٰ آپ کو جزائے خیر دے اور ہماری تمام مشکلات کو حل فرمائے۔ اجتماع کی ایک اور خاص بات جو عورتوں میں کم ہی ہوتی ہے اور وہ ہے آپس میں اتفاق، سب آپس میں اتفاق و محبت سے رہیں اور جاتے وقت بہت ہی اچھے طریقے سے ایک دوسرے مل کر گئیں۔ اجتماع سے آنے کے بعد میں اور میری بیٹی نے دونوں نے دو بار خواب میں دیکھا کہ آپ ہمارے گھر تشریف لائے ہیں اور دم کر رہے ہیں، ہمارے گھر سے بلائیں پریشانیاں جا رہی ہیں۔

اجتماع میں جانے سے پہلے روزانہ رات کو محسوس ہوتا تھا کہ جیسے ان دونوں کے پاؤں کی طرف کوئی جوان کھڑا ہے۔ مگر جب سے اجتماع میں دم کروا کر آئے ہیں اس دن سے اب کبھی کبھار ہی ایسا محسوس ہوتا ہے۔ دوران اجتماع بتائے اعمال ہم کر رہے ہیں جن سے ہمیں دینی اور دنیاوی دونوں فوائد حاصل ہوتے ہیں۔ آپ ہمارے لیے دین اور دنیا کی کامیابی کیلئے ضرور دعا کریں کہ وہ ہمیں دین اور دنیا دونوں کی کامیابی عطا فرمائے۔ (رضیہ ناز، اسلام آباد)

سورہ یسین کی برکت سے آنکھ کا موتیا ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں اور میری بیٹی عقبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتی ہیں، کچھ عرصہ پہلے میں نے اپنی آنکھ میں چیک کر دیا، تو ڈاکٹر نے یہ کہہ کر میرے اوسان ہی خطا کر دیئے کہ آپ کی آنکھ میں موتیا آ رہا ہے، ڈاکٹر نے مجھے آپریشن کا کہہ دیا، خیر میں ڈاکٹر سے ادویات لے کر گھر آگئی، میں نے ماہنامہ عقبقری میں سے دیکھ کر روزانہ سورہ یسین تین مرتبہ پڑھ کر سرمدانی پر دم کرتی اور اس میں سے سرمہ لے کر روزانہ دن میں تین مرتبہ آنکھ میں لگاتی اور اس کے ساتھ رات کو سوتے وقت عقبقری دوا خانہ کی ”آنکھ شفاء“ استعمال کرتی رہی۔ ابھی گزشتہ دنوں جب میں دوبارہ ڈاکٹر کو آنکھیں چیک کروانے گئی تو اور اس سے موتیا کا پوچھ تو ڈاکٹر نے کہا کہ موتیا کا دور دور تک نام و نشان نہیں، یعنی آپ کی آنکھیں بالکل ٹھیک ہیں۔ میں نے انہیں یاد دلایا کہ آپ نے تو مجھے موتیا کا بتایا تھا، ڈاکٹر نے حیرانی سے کہا وہی میں دیکھ رہا ہوں، ماشاء اللہ آپ کی آنکھیں بالکل صاف ہیں، آپ کو آپریشن کی ضرورت نہیں، جس جو پہلے عینک استعمال کرتی تھیں وہی کریں۔ الحمد للہ! چھوٹے سے عمل نے آپریشن سے بچا لیا۔ (ارشاد اختر واہ کینٹ)

عقبقری روحانی اجتماع سے روحانی و جسمانی مسائل حل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو نیکیاں اور آسانیاں پہنچانے کی مزید توفیق دے کیونکہ آپ کے لیے ہر دل سے دعا لگتی ہے، آپ جیسے شخص لوگ اس دنیا میں نایاب ہیں۔ اللہ تعالیٰ آپ کو اور آپ کے احباب کو اور ترقی دے اور آپ اسی طرح لوگوں کی دینی اور دنیاوی فلاح کرتے رہیں۔ آمین!

اس مرتبہ عقبقری روحانی اجتماع میں میں اور میری دونوں بیٹیاں بھی شریک ہوئیں، بہت سکون ملا، بہت سی ایسی باتیں جن کا دل میں خیال تھا وہ پوری ہو گئیں۔ میں نے اپنی بیٹیوں کو بتایا تھا کہ لنگر کا حل وہ بہت مزیدار ہوتا ہے مگر افسوس وہ ہمیں نہ ملا۔ مگر مرغی اٹھانے کا مشورہ انتہائی مزیدار تھا، آج تک ایسا ذائقہ نہیں چکھا۔ چائے انتہائی لاجواب تھی، لنگر کا کھانا تھوڑا سا کھا کر ہی دل اس کے خوش ذائقہ ہونے کی وجہ سے بھر جاتا تھا۔ اللہ تعالیٰ آپ کے لنگر میں مزید وسعت دے اور اسے اسی طرح جاری و ساری رکھے اور اس کے کھانے سے اسی طرح دلی تسکین ہوتی رہے۔ آمین!

میری بڑی بیٹی کے ذہن میں خیال تھا کہ وہ آپ کو آپ کی آواز سے پہچان لے گی اور وہی ہوا، جب ہم لوگ پہنچے تو ہمیں بھی تسبیح خانہ میں جگہ نمل رہی تھی پھر ہمیں دارالتوبہ کے سامنے والے ہال میں آسانی سے جگہ مل گئی وہاں پر بیٹی نے آپ کو آپ کی آواز سے ہی پہچان لیا، آپ نے بعد میں اپنا تعارف کر دیا، اس نے کہا کہ حکیم صاحب کا جاہ و جلال دیکھ کر سلام اس کے منہ میں ہی رہ گیا۔ اس کے علاوہ یہ بھی ہمارے دل میں خیال تھا کہ آپ سب پر انفرادی دم کریں گے لیکن یہ ممکن نظر نہیں آتا تھا کیونکہ اتنے لوگوں کو انفرادی

1۔ ہڈی کا ٹوٹ جانا اور اس کا نہ جڑنا۔ 2۔ ایسے لوگ جن کی ہڈیاں اور جوڑے ٹھیک کی تکلیف اور چوٹ کے نکل جاتی ہیں اور جوڑے چل جاتے ہیں۔ 3۔ کسی ایکٹیزٹ اور چوٹ کے بعد درد اور دم کا نہ جانا۔ 4۔ دوران مکمل کوڑھٹ موٹی دم یا جسم کے کسی حصے کا جڑ جانا اس کا چھ دن استعمال ہو کر ہی اسے اس جڑ کا ٹوٹ کر رہا ہے۔ بڑی بات کوئی سائنس یا طبی نہیں کوئی کیمیکل نہیں خالص جزی بوٹیکل کا حیرت انگیز جوڑہ اور حراج ہے (قیمت 250 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

انوکھی شفاء مغلیہ دور کے شاہی پہلو انوکھ کا خفیہ راز

علامہ لاہوری پر اسرار

جنات کا پسیدہ لاشیٰ دوست

ایک ایسے شخص کی بھی آپ بھی جو یہ لاشیٰ سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں ہے اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں۔
کارکن کے اصرار پر آپ نے اپنے عقیدے کو چھپا کر انکشافات قسط دار شائع ہو رہے ہیں لیکن اس پر اسرار دنیا کو سمجھنے کیلئے بڑا حوصلہ اور علم چاہیے۔

جنات تو ٹوٹ ہی پڑے: یہ رمضان بھی کچھ عجیب رمضان تھا ویسے تو ہر رمضان ہی عجیب ہوتا ہے۔ اس میں تو جنات ٹوٹ ہی پڑے قرآن پاک سننے سنانے ختم قرآن کی محافل مجالس حفاظ کا ایک سے بڑھ کر دوسرے کو سنانا پڑانا غلطیاں نکالنا ویسے ان کی قرأت میں غلطیاں نہیں ہوتیں کبھی کبھار کوئی قطعی نکل آئے تو مضاقت نہیں ختم القرآن کی محفل میں انوکھا منظر: ایک ختم قرآن کی محفل میں میں سترہ رمضان المبارک کو گیا وہاں ایک انوکھا منظر دیکھا جو منظر میرے دل پر ابھی بھی نقش ہے منظر کیا تھا؟ ایک درمیانے طبقے کے فرد نے مجھے دعوت دی بہت مہربان رہیں تھا لیکن نہایت مفلس اور غریب بھی نہیں تھا دوسرے انظلوں میں ایک سفید پوش جن نے مجھے دعوت دی جب میں اس کے گھر گیا وہاں اس نے اور بہت سے جنات کو جمع کیا ہوا تھا اب ہر طرف جنات تھیں اور ان میں میں اکیلا ہی انسان تھا خاموشی تھی اس کا بیٹا قرآن ختم کر چکا تھا اور ختم قرآن میں تمام اعمال وتر وغیرہ ہو چکے تھے بس صرف میرا ہی انتظار تھا کہ میں آخر میں دعا کراؤں اور ان سے کچھ کلمات عرض کروں بس اسی کیفیت میں وہ سارے خاموش میرے منتظر تھے مجھے کچھ چنچنے ہوئے تاخیر ہو گئی جس کی میں نے ان سے باقاعدہ معذرت کی۔ انسان گناہ کیسے کرتا ہے؟ میں نے ابتدائی کلمات کے بعد اس سارے مجمع سے ایک سوال کیا آپ یہ بتائیں انسان گناہ کیسے کرتا ہے؟ کیا اس میں کچھ جنات کا عمل دخل ہوتا ہے؟ کیا جنات اس کا ذریعہ بنتے ہیں؟ اسے بہکانے کیلئے اللہ اور اس کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم کی محبت سے دور کرنے کیلئے کیا اس پر کوئی شیطانی حملہ آور حملہ کرتا ہے۔ تو مجھ سے کہنے لگے سو فیصد ایسا ہوتا ہے اور سو فیصد ایسا ہونے کے سو فیصد چانس ہیں۔ میں خالص دھوئیں سے بنا ہوں: ان میں سے ایک جن کھڑا ہوا کہنے لگے: میں وہ جن ہوں جو خالص دھوئیں سے بنا ہوں تو میں نے ان سے پوچھا کہ تم آگ سے نہیں بنے؟ کہا آگ جب بالکل جل جاتی ہے تو وہ ایک کالے دھوئیں کی شکل اختیار کر لیتی ہے اور

ایک خاتون کو دیکھا وہ کھلے سانس کے ساتھ اپنے شہر کے کسی پارک میں بیٹھی تھی اس کے پیچھے کھیل رہے تھے وہ مجھے بہت پسند آئی میرے جی میں آیا کہ اس کے ساتھ برائی کروں لیکن پھر سوچا یہ تو میں بار بار کر چکا ہوں

تھے کہ میں لوگوں کو مسلسل تکلیف دیتا تھا اور لوگوں کو مسلسل تکلیف دینا میرا بہترین مشغلہ تھا اور میں نے اس کو اپنی زندگی کا مقصد بنایا ہوا تھا اور میں اپنی اس زندگی پر مطمئن تھا۔ میری زندگی کا مشغلہ: دن رات لوگوں کو تنگ کرنا پریشان کرنا اور لوگوں کے جسموں میں بیماریاں پھیلانے کا گناہ، انجینس پریشانیاں، نا کامیاں، فتنے، کرنی میری زندگی کے دن رات کا یہی مشغلہ تھا اور میں اپنے اس مشغلے پر مطمئن تھا۔ پھر خاص بات جو دھوئیں سے بنے جنات کی ہوتی ہے وہ یہ ہے کہ دھوئیں سے بنے ہوئے جنات بہت خطرناک ہوتے ہیں یہ اگر کسی کو ہاتھ لگائیں یا چھو بھی لیں یا ان کے جسم کا کچھ حصہ کسی کے جسم کو لگ جائے حتیٰ کہ جنات بھی ہم دھوئیں سے بنے جنات سے ڈرتے ہیں کیونکہ ہم کالے جنات ہوتے ہیں اور بہت خطرناک ہوتے ہیں اور ہمارا خوف اور ڈر اکثر اسی طرح خطرناک ہوتا ہے کہ جس طرح

انسان بچھو اور سانپ سے ڈرتا ہے اور بچھو اور سانپ کی وجہ سے جسم اکثر متاثر ہوتے ہیں یا بیماری یا موت کے منہ میں چلے جاتے ہیں۔ صحت مند شخص کا مہر تاں مال: کتنے لوگ ایسے تھے جو صحت مند تھے، مجھے ان کی صحت پر رشک آتا تھا، ایک شخص کو میں نے پہاڑوں پر سے دیکھا کہ اپنے چھوٹے سے کھیت میں فصل بور ہاتھا وہ بہت صحت مند تھا، عمر کوئی اس کی چالیس یا پچاس سال ہو گئی میرے جی میں آیا کیوں نہ اسے تکلیف اور بیماریوں میں مبتلا کروں، بس میں اس کے قریب گیا اور جا کر میں نے اپنا ہاتھ اس کے سر سے لے کر پیٹھ تک بھیرا، اسے بظاہر کچھ محسوس نہیں ہوا میں اپنا کام کر کے چلا گیا۔ اسی وقت اس کے جسم میں بے چینی پریشانی، کڑواہٹ اور گھبراہٹ شروع ہو گئی وہ کام کرتا رہا لیکن بڑی مشکل سے اس نے اپنا کام مکمل کیا گھر گیا تو ہائے ہائے کرتا بستر پر لیٹ گیا بظاہر بخار ہو گیا اور بخار کئی ہفتے رہا۔ بہت علاج معالجے کروائے، علاج معالجے سے بخار ٹوٹ جاتا لیکن پھر ہو جاتا۔ کسی نے کہا کسی پیر اور بابے کو دکھائیں پیر اور بابے کے پاس لے گئے۔ انہوں نے کچھ تعویذ پہنے اور کچھ پینے کیلئے دیئے۔ ان کے تعویذ دل کا اثر یہ ہوا کہ یہ کالی چیزیں جو اس کے ساتھ تھیں وہ ساری کی ساری دور ہو گئیں لیکن مریض نے اس بابے اور پیر کی بات کو سو فیصد نہیں مانا اور پھر اسی مرض میں مبتلا ہو گیا پھر کسی اور عامل کے پاس گیا لیکن اس کا علاج کارگر نہیں تھا وہ صرف مال دولت اور پیسے بنانے والا تھا اس سے کوئی فائدہ نہیں ہوا حتیٰ کہ آہستہ آہستہ یہ شخص کمزور ہوتا چلا گیا اور بڑیوں کا ڈھانچہ بنا گیا میں کبھی کبھی اس کے گھر کے قریب سے گزرتا تھا تو مجھے خوشی ہوتی تھی آج احساس ہوتا ہے کہ کسی کو تکلیف دے کر خوشی کیوں ہوتی ہے کیا میں بچھو تھا کیونکہ بچھو کو ڈس کر خوشی نہیں ہوتی، سانپ کو ڈس کر مزہ نہیں آتا بلکہ اس کے ڈسنے سے لوگ صحت مند قبروں میں چلے جاتے ہیں آخر مجھے اس کا احساس بعد میں کیوں ہوا؟ اب تو خیر میں سوچ کر پریشان ہوتا ہوں۔ میں اس شخص کو دیکھتا رہا، وہ بڑیوں کا ڈھانچہ بن چکا تھا، کوئی علاج معالجہ اس پر کارگر نہیں ہو رہا حالانکہ اس پیر بابے کے کلام سے اس کو فائدہ ہوا تھا وہ اس نے کرنا چھوڑ دیا اس نے غفلت کی تھی آخر کار پورے تیس سال کی تکلیف اور بیماری میں مبتلا ہو کر وہ شخص مر گیا بس وقت اس کا جنازہ اٹھا اس کا جسم بڑیوں کا ڈھانچہ تھا گوشت نہیں تھا وہ ایک مردہ لاش سے بھی آخری حالت میں تھا مجھے بہت خوشی ہوئی قبر پر

ایسا بام جو جسم کے انگ انگ سے درد نکال پھینکے

بھون کا درد ہوا کوئی احمالی درد بھون کے کسی بھی جڑ میں درد ہوتا ہے، خود درد کا درد بھون میں پیچھے سے سردی لگ جائے کسی منہ کا پھڑپھڑا پنڈلیوں کا درد، قہر لاغری ہاتھ پاؤں کا سوکنا، نامرغ آہانا، بھلی کا کھانا کر میں ڈمک ہر طرح کی بڑی کاٹ ہاتھ جڑ درد کرتا ہوں سردی ہر بل ہاتھ استعمال کریں کٹھن میں نکلت ہو دردی ہر بل ہاتھ کے پیچھے چھوڑا دیں

دردی ہر بل بام

کیا، ذہن ہوتا دیکھا مجھے انوکھی راحت ہوئی۔ کھلے بالوں والی خاتون کا حال: ایک اور واقعہ سنانے لگا کہنے لگا کہ میں ایک جگہ جا رہا تھا ایک خاتون کو دیکھا وہ کھلے بالوں کے ساتھ اپنے شہر کے کسی پارک میں بیٹھی تھی اس کے بچے کھیل رہے تھے وہ مجھے بہت پسند آئی مگر نے جی میں آیا کہ اس کے ساتھ برائی کروں، لیکن پھر سوچا تو میں بار بار کچکا ہوں اس کو میں کسی اور طرح پریشان کروں اس کو کچک کر میں نے اس کے کھلے بالوں پر ہلکا سا ہاتھ پھیرا اور چلا گیا۔ اس خاتون کو فوری طور پر کچھ محسوس نہ ہوا اور اس کا جسم کسی بیماری میں مبتلا نہ ہوا لیکن اسی وقت اس کو اپنے بچوں کے اوپر غصہ آنا شروع ہوا حالانکہ بچے تو شرارتیں پہلے بھی کر رہے تھے اور کھیل رہے تھے اور اب بھی کھیل رہے تھے لیکن اس نے بچوں کے ساتھ چیخا چلانا شروع کر دیا انہیں جھڑکنا شروع کر دیا اسے اتنا غصہ آ رہا تھا کہ ہر آتا جاتا اس کی چیخ و پکار کو دیکھ رہا تھا اور ناگواری محسوس کر رہا تھا پھر اچانک بچوں کو لے کر پارک سے باہر آئی بچوں کو گاڑی میں ڈالا اور اسی غصے اور جھنجھلاہٹ میں اس نے گاڑی تیز چلائی

غصہ اور جھنجھلاہٹ کی وجہ سے اس کی تیز گاڑی فٹ پاتھ سے ٹکرائی اور گاڑی کا اگلا حصہ بری طرح ٹوٹ گیا وہ نیچے اتری اور آنے جانے والی گاڑیوں پر چیخا اور چلانا شروع کر دیا اور قصور وار راہگیروں اور گاڑیوں کو قرار دیا۔ اسے اپنے بارے میں کچھ پتہ نہیں چل رہا تھا کہ اسے کیا ہو گیا ہے اور اسے بالکل بھی احساس نہیں ہو رہا تھا پھر وہ گھر گئی اور گھر جا کر بھی اپنی اسی حالت پر مطمئن رہی پھر اس نے گھر میں ہر چیز سے لڑنا چاہے وہ جاندار ہو یا بے جان ہر چیز سے الجھنا حتیٰ کہ چند دنوں میں اس کا گھر جہنم بن گیا اسے غصہ آتا تھا چڑچڑاہٹ تھا، جھنجھلاہٹ تھی، اکتاہٹ تھی، گھبراہٹ تھی، اس کی نیند اڑ گئی تھی اس کا کھانا پینا کم ہو گیا تھا وہ گھر میں رہنا پسند نہیں کرتی تھی وہ معاشرے کے ہر فرد کو قصور وار قرار دیتی تھی صحت کے ساتھ تعلق ختم ہو گیا، پیار اس سے ختم ہو گیا، پھر چند ہی ہفتوں کے بعد اسے خودکشی کے خیال آنا شروع ہو گئے وہ کہنے لگی کہ سارا معاشرہ جھوٹا ہے فریبی ہے، دھوکے باز ہے، میرا شوہر مجھے نہیں چاہتا، وہ کسی اور سے محبت اور پیار کرتا ہے مجھے میرے شوہر نے، سسرال نے حتیٰ کہ میرے ماں باپ نے مجھے ذلت دی ہے، میں نے زندگی میں کوئی خوشی نہیں دیکھی، میں نے کوئی سکھ نہیں دیکھا، میں نے کوئی چین آج تک زندگی میں دیکھا ہی نہیں سنا ہی نہیں بس اس

طرح کی کیفیات ہر وقت اسے آتیں پھر اس نے خودکشی کرنے کی بھرپور کوشش کی وہ زخمی ہو گئی لیکن فحش گئی پھر وہ دل کی مریضہ بن گئی، بلڈ پریشر کی ادویات کھانے لگی، بلڈ پریشر اس کا بڑھتا چلا گیا ڈاکٹروں نے اس سے کہا کہ آپ کو بہت ڈیپریشن ہے اور آپ ٹینشن میں چلی گئی ہیں لہذا آپ کو ڈیپریشن اور ٹینشن کی ادویات کھانا پڑیں گی پھر اس نے ڈیپریشن اور ٹینشن کی دوائیں پھانکنا شروع کر دیں اس کا جسم مونا ہو گیا اس کے خوبصورت بال اڑنا شروع ہو گئے حتیٰ کہ اس کی ہینڈوں کے بال بھی اڑنا شروع ہو گئے۔ بچوں پر تو جہنم ہو گئی، ڈانٹ ڈپٹ کی وجہ سے بچوں کے اخلاق

آج تک میں نے سونگھا اور سوچا بھی نہیں۔ مجھے خیال آتا کہ کیوں نہ اس نیک خاتون کو میں گناہوں اور برائیوں میں مبتلا کروں میں جانتا تھا وہ تہجد گزار نماز پڑھنے

والی تسبیح اور صدقہ دینے والی بڑے ہو گئے بچوں میں بد اخلاقی اور بے حیائی بڑھتی چلی گئی۔ یہ طبیعت اور مزاج ان کا بڑھتے بڑھتے حتیٰ کہ اس کا بڑا بیٹا جس کی عمر دو سال تھی اس نے نشہ کرنا شروع کر دیا اسے سکون کی تلاش تھی اسے مسکا کا سکون نہ ملا وہ کبھی کبھی سوچتا تھا اس کی ماں کو کیا ہو گیا، کبھی ماں جو محبت کرتی تھی، ڈنٹتی نہیں تھی پیار سے پیش آتی تھی، مجھیں اور انھیں اس ماں کے آگن میں ہمیشہ رہتی تھیں اس ماں نے اسے بڑی چاہت سے پالا بڑی چاہت سے جھولے میں لوریاں دیں آخر اس ماں کو ہوئی کیا گیا اس کے دن رات بدل گئے اس کی صبح و شامیں بدل گئیں اس کے لمحے بدل گئے ماں خود بیمار یوں میں مبتلا ہونے لگی۔ اس کی شوہر سے توجہ ہٹ گئی وہ ہر کسی سے لڑتی تھی ہر کسی سے الجھتی تھی حتیٰ کہ شاپنگ کرنے جاتی تو لوگ اس کے رویے پر چونک اٹھتے اور کچھ لوگ تو کہہ اٹھتے میڈم آپ کو کیا ہو گیا آپ تو صحت مند تھیں آپ تو ایسا نہیں بولتی تھیں۔ ٹھیلے والے، سبزی والے، پھل والے کہتے باجی آپ کو کیا ہو گیا ہے؟ آپ کی زندگی میں ایسا کیوں ہے؟ آپ بہت تلخ ہو گئیں جو اسے نوکناہی کو برا بھلا کہنا شروع کر دیتی، لوگ اس سے جدا ہو گئے، لوگ اس سے دور سے دور

ہوتے چلے گئے اور وہ تنہا ہو گئی۔ ہمارا طلسماتی جادو ہوتا ہی ایسا ہے: یہ بات کہتے ہوئے اس کا لے جن نے ٹھنڈی آہ بھری اور پھر یولا کو دراصل بات یہ ہے کہ ہمارا جادو اور ہمارا طلسماتی اثر ہوتا ہی ایسا ہے کہ آنکھیں بند ہو جاتی ہیں، سوچیں ختم ہو جاتی ہیں دماغ پر تالے لگ جاتے ہیں عقل ماؤف اور انسان پاگل ہو جاتا ہے وہ اپنے آپ کو سب سے زیادہ عقل مند اور سب سے زیادہ صحت مند سمجھتا ہے اسے اپنے علاوہ ہر بندہ بیوقوف نظر آتا ہے اس کی زندگی میں بس ایک ہی چیز ہوتی ہے کہ میں ہی سچا ہوں اور میں ہی سب سے زیادہ عقل مند ہوں اور میرے علاوہ باقی سب بے وقوف اور احمق ہیں میں دیانت دار ہوں۔ قارئین یہ بات میں سن رہا تھا بلکہ یہ ساری باتیں دھوکے سے بنے جن سے سن رہا تھا اور میں حیران تھا کہ کالے اور خبیث جنات ہماری زندگیوں میں کس طرح کی پریشانیاں بانٹتے ہیں، ہم پریشانیوں کی اصل کو نہیں دیکھتے بلکہ پریشانیوں کو ہم علاج معالجے کے ذریعے حل کرنے کی کوشش کرتے ہیں، میں علاج معالجے کا قائل ہوں، میں علاج معالجے کو غلط نہیں سمجھتا لیکن آپ سوچ نہیں سکتے اصل چیز جس کی وجہ سے انسان کی زندگی خطرناک سے خطرناک ہو جاتی ہے وہ جناتی، شیطانی اور خاص طور پر کالے آگ کے بگڑے ہوئے دھوکے سے بنے ہوئے شیطان ہیں (یعنی جنات ہیں) جو انسان کی زندگی کو خطرناک حد تک تلخ کر دیتے ہیں وہ جن پھر یولا اور کہنے لگا کہ حتیٰ کہ وہ سارا گھر برباد ہو گیا، ایک عورت کی وجہ سے سارا گھر تلخوں پریشانیوں میں مبتلا ہو گیا، کچھ عرصہ کے بعد اس کے شوہر کو شوگر ہو گئی اور اس کا شوہر بلڈ پریشر میں مبتلا ہو گیا اور اس کی زندگی میں بس کانٹے ہی کانٹے تھے اور یوں میں نے اس گھر کو تباہ و برباد اور ذلیل ہوتے دیکھا اور پھر ساری بنیادی وجہ میں تھا۔ بس میں نے اس کو اپنا شیطانی ہاتھ لگا دیا تھا اور شیطانی ہاتھ سے وہ سب کچھ یعنی سکون، چین، راحت، رحمت، برکت، خوشیاں، خیریں اس کی زندگی سے ختم ہو گئیں اور ایسے ختم ہو گئیں کہ جیسے آج (باقی صفحہ نمبر 55 پر)

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر یولا، لکھنوں کا محل اپنی گھر یولا انجینئرس کے ٹیوٹر 56 پر دیا گیا کوہن پر کر کے منجوا دیں کوہن کے لیے خط لکھا جواب نہیں دیا جاتے گا۔ جوابی الفاظ کے ذریعے جواب نہیں دیا بعد رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ ہمارا دراصلات اور احباب وظائف اور سلسلہ انقلاب دھونے کھٹے جنات کا پیدائشی دوست سہتا بڑھے۔

حضرت علامہ لاہوری نے مولیٰ مسجد کو اعمال اور عبادات کیلئے حصارف کرایا نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرد و عورتیں وہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دھوکوں دھوکوں سے لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم! ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد یا شخص کو ادارہ کو خط یا درج ذیل نمبر پر صرف متوجہ کر کے اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔ نیز وہاں آج رات میرے قوالین کی خلاف ورزی نہ کریں۔ مزید: دوبار دس شیخ خان لاہور میں شخص خاتون خود کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی نماز عطا کر رہی ہیں ایسا ہرگز نہیں ہے۔

مولیٰ مسجد اور تسبیح خانہ میں دھوکہ فراڈ

حفاظتِ صحت کیلئے اپنا بھی تو خیال رکھیے!

ایسے کتنے ہی لوگ ہیں جو دوسروں کا تو بھلا چاہتے ہیں لیکن خود اپنا بھلا نہیں چاہتے۔ دوسروں کے ساتھ بھلائی کرنا اچھی بات ہے مگر جتنا دوسروں کے ساتھ برائی کرنے میں گناہ ہے اتنا ہی گناہ اپنے ساتھ برائی کرنے میں بھی ہے۔ ہر آدمی کا فرض ہے کہ جہاں تک اس سے بن سکے اپنے دل اور جسم کو تندرست رکھے۔ کتنے افسوس کی بات ہے کہ ہم لوگ اس بات کا خوب خیال رکھتے ہیں کہ ہمارا خرچ کم ہو اور ہماری آمدنی زیادہ ہو ہم دس روپے لگا کر بیس پیدا کریں، لیکن ہم اس جسم کی ترقی و تہذیب کی کوئی فکر نہیں کرتے۔ ہم کتنی نئی طاقت پیدا ہوئی ہے اس کا کبھی ہمیں دھیان بھی نہیں آتا۔ پچھلے سال ہمارا کتنا وزن تھا؟ ہم میں کتنا خون تھا؟ ایک منٹ میں ہم کتنی بار سانس لیتے تھے ایک گھنٹے میں ہم کتنا کام کر سکتے تھے کتنا چل سکتے تھے اور اس سال ہماری کیا حالت ہے؟ ان باتوں کا کبھی خواب میں بھی خیال نہیں آتا۔ ہم خود سے بہت سے آپ اپنے دشمن ہیں اور ہمیشہ اپنے آپ سے لڑائی ٹھانے رہتے ہیں۔ ہم اپنے سے امید تو بڑی بڑی رکھتے ہیں مگر اپنے کو بڑے بڑے کاموں کے قابل نہیں بناتے یا تو آپ دن رات پینگ پر لیٹے رہتے ہیں یا سست بن جاتے ہیں یا رات دن کام میں لگے رہتے ہیں اور بیمار پڑ جاتے ہیں۔ دوسرے لفظوں میں یا تو ہم آرام کرتے ہی نہیں یا کرتے ہیں تو رات دن آرام کے سوا کوئی کام نہیں دونوں حالتیں بڑی ہیں اور صحت کیلئے مضر۔ ہمارا جسم ایک مشین کی طرح ہے۔ بے شک یہ کام کرنے کیلئے ہے مگر مشین اسی وقت تک کام دے گی جب تک کہ اس کے پرزوں کو ٹھیک طور سے صاف رکھا جائے گا، اس میں تیل وغیرہ ڈالا جائے گا۔ اگر مشین سے رات دن کام لیا جائے اور اسے صاف نہ کیا جائے تو نتیجہ یہی ہوگا کہ مشین خراب ہو جائے گی۔ سال بھر چلتی ہوئی کوچہ مینے چلے گی۔ یہی حال ہمارے جسم کا ہے۔ جسم سے کام لینے کے بعد اسے آرام بھی ضرور دینا چاہیے اگر جسم سے بالکل کام نہیں لیا جائے گا یا اگر جسم سے زیادہ کام لیا جائے گا تو جسم ناتواں اور کمزور ہو جائے گا۔ لہذا نہ تو جسم سے زیادہ کام لینا چاہیے اور نہ جسم کو بالکل بغیر کام کے چھوڑنا چاہیے۔

فاتے ختم، دولت، عزت اور برکت کیسے ملی؟

اس سلسلے میں قارئین کی آزمودہ تحریریں 'ان کی مشکلات' فاتے' بے روزگاری بیماری کیسے ختم ہوئی؟ کیسے ایک قانون میں جہلا دولت مند ہوا' شائع کی جائیں گی۔ آپ بھی اپنا اپنے کسی عزیز کا آنکھوں دیکھا واقعہ یا سنا ہوا ضرور لکھیں۔ لاکھوں کا بھلا اور آپ کا صدقہ جاریہ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یقین نہیں آتا اس دہی انسانیت کی خدمت کیلئے کوئی اس طرح کام کر سکتا ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ کو اس کا اجر دے آپ کی عمر دماز کرے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! جب میں کالج میں پڑھتی تھی اس وقت عبقری رسالہ مجھے ملا مگر میں نے اتنی توجہ سے نہ پڑھا تین یا چار رسالے گھر لے آئی اسی دوران میری ایک دوست نے مجھے وظیفہ محمد رسول اللہ والا کمر تیار پڑنے کو کہا میں نے وہ بھی پڑھا اپنے مسائل کی طرف آؤں تو آنکھیں اور

اب خشحال ہیں! مگر انے فاتے دیکھے ہیں

دل بھرتے ہیں۔ ہم لوگ بہت مال دار تھے میرے والد محترم سعودی عرب میں ہوتے تھے میرے ابو کے دو بھائی اور چھ بہنیں تھیں۔ میرے ابو نے اپنے سب بہن بھائیوں کی شادیاں کیں۔ بھائی پر لاکھوں خرچ کیا پھر میرا ایک اور بھائی ہوا، ہم لوگ دو بہن اور دو بھائی تھے۔ میری پیدائش سے کچھ عرصہ پہلے میرے والد واپس پاکستان آئے یہاں کاروبار شروع کیا میں سب سے چھوٹی ہوں ہمارے پاس گاڑیاں، ہونٹ، پینک بیلنس، مال مویشی سب کچھ تھا اللہ کا شکر تھا میرے ابو نے اپنے بہن بھائیوں کیلئے لاکھوں خرچ کیے ان کو اپنے پاؤں پر کھڑا کیا۔ میرے بھائیوں نے تعلیم حاصل کی اس کے بعد میرے ابو نے میرے بھائی کی شادی میری امی کی بھینجی سے کی میرے ابو نے بڑے اچھے طریقے یعنی دھوم دھام سے شادی کی جبکہ میرے ابو میرے بھائی کی شادی اپنی بھانجی سے کرنا چاہتے تھے ان لوگوں کی چالیں ٹھیک نہیں تھیں تب ہم نے رشتہ نہیں کیا میرا بھائی بھی ان دونوں رشتوں سے خوش نہ تھا وہ میری خالہ کی بیٹی کو پسند کرتا تھا میری امی نے اپنے بھائی کو زبان دے رکھی تھی اس لیے میرے بھائی کو ماننا پڑا بس جب میری بھانجی کی ڈولی گھر آئی وہ دن تھا اور آج کا دن اس کے بعد میرے چچا نے ہمارے ساتھ وہ سلوک کیا جو کوئی دشمن کسی کے ساتھ نہ کر سکتا ہے اور نہ کیا ہوگا جادو جنات اور طرح طرح کی اذیتیں دیں ہمارے بھائی کی شادی میں بھی میری پھوپھی اور میرے ابو کے بھائی نہیں بیٹھے۔ شادی کرنی تھی کہ بربادی شروع

کیا رمضان میں پولیس کی بھرتیاں شروع ہوئیں میرے بھائی نے اللہ کا نام لے کر جا کر ٹیٹ دیا وہ کامیاب ہو گیا اس کے بعد کچھ حالات بہتر ہوئے لیکن میرے بڑے بھائی اسی طرح بے روزگار ہیں اس کے بعد اللہ تعالیٰ نے میری کمزوری و فضل کیا بہن کی شادی کی جب شادی کا ارادہ لیا تو گھر میں صرف بیس ہزار تھے پھر اللہ کی مدد سے خوب اچھے طریقے سے بہن کی شادی ہوئی اللہ تعالیٰ نے غیب سے مدد کی اس کے بعد ہم نے ایک گائے لی۔ آج الحمد للہ ہمارے گھر میں گائے، مال مویشی، مرغیاں سب کچھ ہے پہلے جھگڑے بہت ہوتے تھے اب سکون ہی سکون ہے۔ بھائی باہر کی کوشش کر رہے ہیں ان شاء اللہ محمد رسول اللہ کا وظیفہ جاری ہے ان کا کام بھی ہو جائے گا۔ ابو بھی ہمارے قریبی رشتہ دار نے بولا کہ وہ ہونٹ کا پتہ کریں ہم آپ کو ہونٹ پر بٹھا دیں گے یہ سب اللہ کا کرم ہے۔ میں بس یہی کہہ رہی ہوں کہ کون کہتا ہے کہ عبقری سے کچھ نہیں ملتا عبقری سے ہمیں وہ ملا جو شاید ہمارے وہم و گمان میں بھی نہ تھا غیب سے ملا کیا کوئی ایسا بندہ یا کوئی ایسا رسالہ ہے جو عبقری جیسا ہو ہرگز نہیں! نہ ہے نہ ہوگا۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میری دن رات کی دعائیں آپ کے ساتھ ہیں۔ مجھے جو وظائف عبقری سے ملے اور وہ بھی اب بھی کرتی ہوں وہ یہ ہیں:- میں نے محمد رسول اللہ کے چار نصاب مکمل کیے ہیں۔ ہر زمینی و آسمانی مشکل آسان ہوگئی اس کے علاوہ رسالہ میں آنے والے وظائف و فتاویٰ پڑھتی (باقی صفحہ نمبر 55 پر)

شادی کے بعد جسم مونا ہو رہا تو خاتون شفاء استعمال کریں
داغ دھبے چھائیوں کا آزمودہ علاج
صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

چہرے پر بال ہوں یا داغ دھبے خاتون شفاء سے نئی زندگی پائیں
ایام درد سے آئیں تو اعتماد سے استعمال کریں اور درد سے چھٹکارا پائیں
حیض کی بے قاعدگی کی شکار خواتین کیلئے خوشی کی نئی کرن

خاتون شفاء کی بے قاعدگی
خاتون شفاء کا آخری علاج
خاتون شفاء کی بے قاعدگی

صحت یابی کے چند طاقت ور گر

(پروفیسر عرفان مظہر کراچی)

واپس کے وقت لیے لیے سانس لیں۔ انہیں جب تک روک سکتے ہیں روکیں۔ پھر کچھ وقفہ کے بعد آہستہ آہستہ نکالیں۔ پھر چند سیکنڈ وقفہ کے بعد لیے لیے سانس سے پیچھے ہٹیں۔ اس طریقہ سے پیچھے ہٹتے مضبوط ہوتے ہیں۔ سگریٹ کے دھوئیں سے بچاؤ: صحت مند رہنے کیلئے سگریٹ کے دھوئیں سے بچنا بہت ضروری ہے۔ کیونکہ اس سے پیچھے ہٹنے، دماغ، دل، معدہ، ناک، حلق متاثر ہوتے ہیں۔ مزید برآں ہر وقت منہ سے سگریٹ دان یعنی ایش ٹریے کی سی بو آتی رہتی ہے۔ کسی کھانے کا ذائقہ محسوس نہیں ہوتا۔ سگریٹ نوشی پر ضائع ہونے والی رقم گھر کے افراد کی ضروریات پورا کرنے کے کام آسکتی ہے۔ ذاتی حفظان صحت: ذاتی حفظان صحت کا ہر وقت خیال رکھیں، روزانہ نہائیں، اگر پانی کی قلت کی وجہ سے ممکن نہ ہو تو ہفتہ میں دو بار اسٹین پانی میں جھگو کر بدن پر رگڑیں۔ کھانے سے پہلے اور کھانے کے بعد اور طہارت کے بعد صابن سے اچھی طرح ہاتھ دھوئیں۔ گرد و پیش کی صفائی: گھر کا کوڑا ڈسٹ بن، کیوبی کوڑا دان میں پھینکنے سے پہلے ڈھک کر رکھیں۔ ہر ممکن اختیار استعمال کریں کہ گھر سے باہر کیڑے مکوڑے پھھر اور جو ہے اندر داخل نہ ہوں۔ گھر کے اندر سال میں کم از کم ایک بار کیڑے مار دوا کا اسپرے کروالیں۔ جراثیم سے پاک پانی پئیں: پانی صاف کرنے کے چند طریقے پہلے پانی کو کسی باریک کھدر یا موٹی ٹائل کے کیڑے سے تنھار لیں یا چھان لیں۔ اس کے بعد مندرجہ ذیل میں سے کوئی ایک سا طریقہ استعمال کریں۔ پانچ گیلن پانی میں سولر کلورینٹ کا ایک چھوٹا سا گلو ڈال دیں۔ سائنس لیبارٹری کی دکان سے آسانی سے مل جاتا ہے۔ آدھ گھنٹے بعد یہ پانی پیا جاسکتا ہے۔ اس طریقے سے 650 مضرت جراثیم مر جاتے ہیں اور پانی میں موجود نمکیات بھی تباہ نہیں ہوتے۔ اس کے علاوہ پانی کو تین منٹ تک ابالیں اس سے کچھ مضرت جراثیم مر جاتے ہیں۔ اس میں آئیوڈین کے سرف ایک قطرے سے ایک لاکھ چالیس ہزار پانی کے قطروں میں سے تین اور وستوں کے محرک جراثیم کو مار دیا جاتا ہے۔ تنھارے لے پانی سے بڑی شربت کی ایک بڑی بوتل میں کلورین بہ مقدار کھانے کے مواد کو چھ ڈال کر خوب ہلائیں جب یہ محلول تیار ہو جائے تو اس میں سے تین قطرے پانی بھری شربت کی ایک لیٹر والی بوتل میں ڈالیں اسے ہلائیں پھر آدھ گھنٹے بعد اس تناسب سے بنے پانی کو پینے کیلئے استعمال کریں۔ (باقی صفحہ نمبر 55 پر)

پئیں اور ایک تہائی حصہ معدہ میں غذا کو پھولنے کیلئے چھوڑیں۔ سبزیاں اور پھل زیادہ کھائیں۔ جدید طرز زندگی نے بس موٹر سائیکل، سکوتر، کار ہوائی جہاز سے سفر اور ٹی وی کے سامنے بیٹھنے پر مجبور کر رکھا ہے۔ اس کے نتیجے کے طور پر غیر استعمال شدہ توانائی چربی کی صورت تمام بدن پر جمع ہونا شروع ہو جاتی ہے۔ خاص طور پر پیٹ اور کولہوں میں بڑھ کر انہیں بد شکل اور ذرا دکھل بنا دیتی ہے۔ انسانی جسم کو ایک مشین کی مانند ہے مثلاً اگر ایک کار ایک ماہ نہ چلائی جائے تو اس کے پیروں کی ہوا کم ہو جاتی ہے۔ بڑی کم زور ہو جاتی ہے۔ کار گرد آلود ہو جاتی ہے، ممکن ہے یہ بڑنگ آلود بھی ہو جائے اسی طرح اگر انسانی جسم کھائی جانے والی غذا کو مناسب اور ٹھیک انداز میں استعمال نہ کرے تو اس میں مختلف بیماریاں جنم لیتی ہیں۔ مثلاً سانس پھولنا جوڑوں کا درد، بلند فشار خون، امراض قلب، امراض معدہ، پٹھوں میں ربط کم ہونا، جسم میں چربی کی گھلیں ورزش کیلئے ضروری نہیں جم ہی جایا جائے۔ اگر کام کی جگہ ایک میل یا اس سے کچھ کم یا زیادہ فاصلہ پر ہے تب وہاں پیدل جایا جائے۔ اگر یہ دور ہے تو ایک اسٹاپ پہلے سو یا تین سواری سے اتر جائیں اور پھر پیدل اپنے کام کی جگہ پہنچیں۔ اگر یہ دور ہے تو ایک اسٹاپ پہلے بس یا اپنی سواری سے اتر جائیں اور پھر پیدل اپنے کام کی جگہ پہنچیں۔ یا کار ایک اسٹاپ پہلے کسی محفوظ جگہ پارک کر کے وہاں سے پیدل کام کی جگہ پہنچیں۔ اگر آپ کا کام ایسا ہے کہ گھر سے باہر کم ہی نکلتا ہوتا ہے تب روزانہ باری باری اپنے گھٹنوں کو پیٹ تک اوپر لائیں پھر نیچے لے جائیں۔ ایک جگہ کھڑے ہو کر فوجیوں کی طرح مارچ کرتے رہیں جب تک کہ تھک نہ جائیں۔ پیدل چلنے کے فوائد: ہر روز پیدل چلنے سے ذہنی دباؤ بھی کم ہوتا ہے۔ جسم پر چربی نہ چڑھنے سے سستی بھی قریب نہیں آتی۔ چلنے کے دوران اور چلنے سے

کہا تو یہ جاتا ہے کہ کوئی فرد اپنی آمدنی سے کم خرچ کرے تو رقم جمع ہو کر بڑھتی رہتی ہے۔ جب یہ بات توانائی سے متعلق ہوتی ہے تب بھی ایسا ہی ہوتا ہے کہ ہم اس کی "پیداوار" کے مقابلے میں اسے کم خرچ کریں تو یہ جمع ہو کر بڑھتی رہتی ہے۔ یہ بات کتنی عجیب معلوم ہوتی ہے لیکن حقیقت یہی ہے کہ کم خرچ غذا کھاتے ہیں اس سے ہمیں توانائی میسر آتی ہے۔ اس میں سے کچھ کام میں استعمال ہوتی ہے اور باقی سے چربی بنتی ہے۔ یہی غیر استعمال شدہ توانائی کھلاتی ہے۔ انسان اس کی زیادتی کے بوجھ تلے دب کر بدن میں سستی اور گراؤٹ محسوس کرتا ہے۔ غیر استعمال شدہ توانائی کو جمع ہونے پر جتنے سے بچانے اور نہ بننے دینے کے لیے ضروری ہے کہ مندرجہ ذیل امور کو عملی طور پر اپنائیں۔ 1۔ چکنائی کم کھائیں۔ روزانہ کم از کم اوسطاً 8 اونس والے 12 گلاس پانی پئیں۔ جسم کی ضرورت کے مطابق اس کا ایک پیمانہ یہ ہے کہ پیشاب پانی سا بے رنگ آئے۔ سلاڈ بغیر کریم، بغیر انڈا، بغیر میونیز ڈالے کھائیں۔ سلاڈ پر روغن زیتون یا سرکہ حسب ذائقہ ڈال سکتے ہیں۔ یہ سنت نبوی ﷺ ہے اور صحت کے لیے مفید بھی ہے۔ عمر کی مناسبت سے توانائی کی ضرورت: مختلف عمر اور جنس کے افراد کو ان کے بدن کی بناوٹ اور کام کی نوعیت سے مختلف مقدار میں کیلوریز کی ضرورت ہوتی ہے۔ (ایک کلوگرام پانی کو ایک درجہ تک گرم کرنے کیلئے جتنی توانائی کی ضرورت ہوتی ہے وہ کیلوری کہلاتا ہے)۔ غذا: غذا متوازن کھائیں، یعنی ہر ہفتہ میں کبھی گوشت، کبھی مچھلی، کبھی دال، کبھی سبزی، کبھی کچھ سبزیاں اور کبھی متفرق۔ دودھ اور خشک پھل موسم کی مناسبت سے ہفتہ میں کم از کم ایک بار غذا کو پکانے سے پہلے اچھی طرح دھوئیں۔ غذا کو ڈھانپ کر رکھیں۔ باسی غذا کو استعمال سے پہلے اچھی طرح ابال لیں۔ غذا کو خوب چبا کر کھائیں۔ سفید چینی کا استعمال کم سے کم کریں۔ اس کی جگہ گڑ یا گڑ سے بنی شکر استعمال کریں۔ پالش کیے چاول نہ استعمال کریں۔ ذیل روٹی یا روٹی بھوک سے کم کھائیں۔ پانی کھانے سے پہلے پئیں یا دو کھانوں کے درمیان پئیں۔ کھانے کے بعد چائے نہ پئیں، کھانا کھانے کے فوراً بعد نہ سوئیں۔ بھوک کا ایک تہائی حصہ غذا کھائیں۔ ایک تہائی حصہ پانی

داغی نزلہ الرجبی کے شکار افراد کھلتے تیر بہدت لاتھاد کا آزمودہ کورس
سفید اور گرتے بال دماغ کمزور ماضی صحت ہو تو یہ کورس آپ کو ناامید کرے گا
نچھرمہ منتقل مزاجی کا استعمال درج بالا بیماریوں سے ہمیشہ کھلتے چھٹارا

الرجب، جیسٹیکس، داغی نزلہ، ناک کی ہڈی کا بڑھنا، ناک کا بند رہنا جلدی مسائل حتی کہ الرجبی کی ہڈی کا بڑھنا (کورس)

قیمت صرف 600 روپے

قرآنی تعاون کا

خدائی کثرت

داعی اسلام حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پھلت)

ویدوں پر وہ ملک بھر میں سند سمجھ جاتے ہیں ویدوں کی تفسیر میں جہاں ہندو علماء میں اختلاف ہوتا ہے ان کی رائے فیصل ہوتی ہے وید ورث کے نام سے ان کی ویدوں تفسیر جیسے ہی ہے انہوں نے بہت محتاط اور تقویٰ کی زندگی گزاری بہت کم کھانے کی عادت سوتا بھی بقدر ضرورت ناجائز مال کمانے والے کے یہاں وہ کھانا نہیں کھاتے تھے پھلت وہ ونے کنیار کے عزیز ڈاکٹر گیندر پنڈا کے ساتھ آئے حدود درجہ مجاہدہ کرنے سے ان کی حس بہت بڑی ہوئی تھی بزرگوں کی سرزمین میں آکر وہ مہبوت سے ہو گئے پنڈاجی سے بولے: یہ بستی کیسے سچے لوگوں کی بستی ہے میرا دل اس زمین کی طرف کھینچا جا رہا ہے گویا میں یہاں ہی رہ پڑوں۔ راقم سطور سے انہوں نے کہا کہ یہ بات تو بالکل سچ ہے کہ قرآن مجید دھرم (غریب) کو مکمل کرنے والا ہے اس لیے ایک انسان کو دھرم پر عمل کرنے کے لیے قرآن کا سمجھنا ضروری ہے اور انواد (ترجمہ) سے بات پوری طرح نہیں سمجھی جاسکتی میرا خیال ہے کہ عربی جانے بغیر قرآن کا سمجھنا مشکل ہے میرے مالک مجھ سے کیا کہہ رہے ہیں اس کیلئے عربی جان کر قرآن کریم کو پڑھنا ضروری ہے پھر خود ہی بولے کہ اگر میں آپ کے یہاں مدرسہ میں داخلہ لے لوں تو کیا دو سال میں ایسی عربی سیکھ سکتا ہوں کہ قرآن حکیم سمجھ میں آنے لگے میں نے کہا ان شاء اللہ ضرور دو سال میں سمجھ آجائے گا۔ داخلہ کے ضابطے معلوم کیے میں نے عرض کیا کہ عید کے بعد داخلے ہوتے ہیں انہوں نے کہا مجھے ایک فارم چاہیے میں نے دفتر سے فارم لانے کو کہا بولے نہیں میری اپنی ضرورت ہے ادب کے بغیر کچھ نہیں آتا میں خود دفتر حاضر ہو کر فارم لاؤں گا۔ راقم سطور نے ان سے سوال کیا: پنڈت جی! آپ کو قرآن حکیم سے یہ تعلق کس طرح پیدا ہوا پنڈت راجیندر پرشاد مشرا جی بولے: اصل میں میں ادسے پور ایک راستہ سے گزر رہا تھا ایک جگہ ریڈیو سے قرآن پڑھنے کی آواز آرہی تھی میرا دل اس آواز کی طرف جک رہا تھا میں نے

حضرت مولانا عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ ہر پتر پر 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی کتاب ”سید ہدایت کے جھونکے“ پڑھنے کے قابل ہے۔

خواتین کے مسائل اور

بڑی بوڑھیوں کے ٹوٹکے

چہرے کی چھائیں نکلتے: چہرے پر چھائیاں عموماً خون کی کمی سے بھی پڑتی ہیں۔ چھائیں کیلئے ایک بڑا ہی سادہ اور آسان ٹوٹکا ہے یوں کریں کہ کوئی خالی شیشی لیں اور اسے اچھی طرح دھو کر خشک کر لیجئے۔ اب اس میں آدھی شیشی تازہ مکھن ڈال لیں اور ایک کلمیہ مشک کا فور ہاتھ سے مسل کر ملا دیجئے۔ منہ دھو کر صبح شام یہ مکھن لگائیے۔ یاد رکھیں کہ تین سے منہ دھونا ہے کسی صابن سے نہیں۔ علاوہ ازیں مالٹے، کینو کے چھلکے پیس کر ہفتہ میں دو بار چہرے پر لگائیے۔ دودھ، دہی اور تازہ چھانچہ کا استعمال زیادہ کیجئے۔ کچے کپے شلیم اور گرجیں خوب کھائیے اور قرض نہ ہونے دیں، انشاء اللہ آپ کی صحت آہستہ آہستہ بہتر ہو جائے گی۔ دھوپ میں زیادہ دیر کام نہ کیجئے، دھوپ کی وجہ سے بھی چہرہ سنولا جاتا ہے۔ دھوپ میں کام کرنا پڑے تو سر اچھی طرح چادر سے ڈھانپ لیجئے تاکہ براہ راست دھوپ چہرے پر نہ پڑے۔ علاوہ ازیں اپنی خوراک کا خیال رکھیے۔ مصالحے دار، تلی ہوئی اشیاء اور گوشت وغیرہ سے مکمل اجتناب کریں۔ تازہ سبزیاں اور پھل اپنی غذا میں شامل کیجئے۔ گرتے پالوں نکلتے: چند رنگوایے مگر وہ پتوں کے ساتھ ہوں۔ دو تین چندر کے پتے لے کر مونٹے کاٹ لیجئے، انہیں ایک کلو پانی میں اچھی طرح جوش دیجئے۔ پھر اتار کر رکھ لیجئے۔ دروازہ یہ پانی سر میں لگائیے اور پانچ دس منٹ بعد سر دھولیں۔ تلوں کا تیل یا کھو پرے کا تیل منگائیے اس میں چندر کے قتلے کاٹ کر خوب گرم کیجئے۔ جب چندر سیاہ ہو جائیں تو اتار کر کھنڈا کر کے چھائیے۔ ہفتہ میں دو بار یہ تیل رات کو سر پر لگائیے۔ صبح بال دھو لیجئے اور پھر چندر کے پتوں کے پانی سے سر دھو کر خشک کر لیجئے اگر آپ کے پاس وقت ہے تو دن میں دو بار پتوں کے پانی سے سر دھوئیے۔ اس کے بعد مادہ پانی سر میں نہ ڈالیے۔

مزید گھر یلو ٹوٹکوں سے بیماریوں اور پریشانیوں کا علاج جاننے کیلئے ”خواتین کے مسائل اور بڑی بوڑھیوں کے ٹوٹکے“ کتاب کا مطالعہ کریں

ہندی کی زبان میں کتاب اور ادبیات خریدنے کے لئے
0332-7552382

اپنے ایک شاگرد سے کہا کہ جاؤ معلوم کر دینے کون سا گائے گایا جا رہا ہے؟ شاگرد نے واپس آکر جواب دیا: یہ عرب کے امام قرآن پڑھ رہے ہیں میں نے اپنے شاگرد سے کہا: اگر یہ قرآن ہے تو قرآن سچی الیشوری واڑی (وحی الہی) ہے اس نے کہا یہ کیوں؟ میں نے کہا کہ ویدوں کو پڑھنے اور سننے سے جس طرح دل سے پاپ اور سیاہی کے بادل چھٹتے ہیں قرآن کی صرف آواز سے اس سے سو گنا زیادہ میرے دل پر اثر ہو رہا ہے اور سیاہی چھٹ رہی ہے۔ اس لیے میرے دل میں یہ بات ایمان کے درجہ میں بیٹھ گئی کہ قرآن حکیم سچی الیشوری واڑی ہے اور اس کے بعد وہ قرآن حکیم پڑھنے لگے ابھی تک سپارٹسٹ سے ان کو چھٹی نہیں مل سکی انہوں نے کتابوں سے عربی بھی پڑھنی شروع کر دی ہے راقم سطور کا خیال یہ ہے کہ قرآن حکیم کو اللہ کا کلام سمجھنے کے یقین کے سلسلہ میں ان کے یقین کا حال علم الیقین کا میں بلکہ مشاہدے اور حق الیقین کا ہے۔ قرآن حکیم سے پنڈت جی کا تعلق ہمارے لیے حجت ہے کہ اگر ہم لوگوں نے دیئے انسانیت تک قرآن کی تعلیم قرآنی پیغام کی دعوت اور اس کے تعارف کے سلسلے میں مجرمانہ غفلت جاری رکھی تو اللہ تعالیٰ غیر مسلم علماء کو خود اپنی رحمت سے اس کی طرف متوجہ کریں گے اور معلیت کے اس منصب عالی پر ان کو فائز کر کے ان سے اپنا کام لے کر دکھادیں گے۔ کاش ہم عبرت حاصل کریں!

کندھن کے کوڈ اکثر عالم بنائے کا لاجانی نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیہم السلام میرے پاس کندھن بنے کوڈ بین بنانے کا روحانی عمل ہے جو میں قارئین عبقری کی نذر کرتا ہوں۔ کندھن بنے یا نالائق طالب علم کو ایک سو اکیس مرتبہ پانی پر وَعَلَمَكَ مَا لَكَ تَكُنْ تَعْلَمُ وَكَانَ فَضْلُ اللَّهِ عَلَيْكَ عَظِيمًا ﴿النساء ۱۱۳﴾ پڑھ کر دم کر کے روزانہ پلائیں۔ ان شاء اللہ وہ اس کی برکت سے ڈاکٹر یا عالم فاضل بن جائے گا۔ شوگر کے مرض کا روحانی علاج: سب سے پہلے درود شریف تین پانچ یا سات مرتبہ پڑھیں اس کے بعد اِنَّهٗ عَلٰی رَجْوٰہِ لَقَادِرٌ ﴿الطارقہ ۲۸﴾ دن میں کسی بھی وقت روزانہ کھلا پڑھیں۔ (غ۔ش)

<p>معدہ کو صحت مند اور یا پنڈی سائنس اچھی لائیں کمال پائیں</p>	<p>بلڈ پریشر اور ہاضمہ کی پریشانی سے ستائے صرف یہ کورس آزمائیں</p>	<p>معدہ کا اسر معاشرے میں پائے جانے والے خطرناک مرض کا شافی علاج</p>
<p>معدہ میں درد، موندہ، کینسر، ہتیرا بیت ہو (قیمت صرف 400/- روپے۔ علاوہ ڈاک فوج)</p>	<p>ہشاش ہشاش بنائے معدہ کے تمام امراض کا علاج</p>	<p>معدہ کا اسر معاشرے میں پائے جانے والے خطرناک مرض کا شافی علاج</p>

چھوڑ دو کیات پانی سے موٹاپے کا علاج کرتے ہیں!

اللہ تعالیٰ کی ان گنت نعمتوں اور نوازشوں میں پانی کی اہمیت نہایت مقدم ہے۔ پانی خطرات میں پانی جانیوالی ہر قسم کی حیات کا بنیادی جز ہے۔ دیگر خواص اور عناصر کے علاوہ پانی بھی زندگی کی بھاکے لیے لازمی ہے۔ انسانی جسم کا 60 فیصد سے بھی زائد وزن پانی پر مشتمل ہوتا ہے جسمانی افعال کی بہترین کارکردگی کے لیے روزانہ آٹھ گلاس پانی (تقریباً ڈھائی لیٹر) پینا نہایت مفید ہے۔ جو باضمہ، نظام ہول و راز، کمزوری، الرجی خون میں موجود خطرناک زہر اور کیمیکلز (یوریا، نائٹروجن وغیرہ) کی صفائی وغیرہ میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔ دنیائے طب میں مختلف طریقہ ہائے علاج میں علاج بذریعہ پانی بھی نہایت مستند ہے۔ قارئین! عبقری کے لیے موٹاپے کا سد باب بذریعہ پانی کے موضوع پر جدید تحقیق کا نچوڑ پیش خدمت ہے۔

فی زمانہ ایجادات اور ٹیکنالوجی نے زندگی کو آسان بنا دیا ہے لیکن محنت سے اجتناب اور سہل پسندی سے جسمانی موٹاپے میں اضافے کا مسئلہ بھی شدت اختیار کر گیا ہے۔ جس کے باعث صحت کے مسائل بڑھتے جا رہے ہیں۔ بروضع جسم دیکھنے میں بھی بھلا نہیں لگتا۔ خواتین چونکہ اپنے جسمانی اسٹریس کے حوالے سے زیادہ حساس ہوتی ہیں اس لیے وہ اپنے بڑھتے ہوئے وزن اور موٹاپے کے حوالے سے زیادہ تشویش کا شکار بھی رہتی ہیں۔ اس لیے خواتین بغیر کسی مستند معالج کے مشورے کے مختلف قسم کے ڈائٹنگ پلانز پر عمل کرنا شروع کر دیتی ہیں۔ جو ضروری جسمانی اجزاء کی کمی اور فقدان کی وجہ سے بیشتر اوقات نہایت مضر ثابت ہوتے ہیں۔ پانی انسانی بقاء اور صحت و تندرستی کے لیے قدرت کا بہترین تحفہ اور بیش بہا نعمت ہے جدید ریسرچ نے ثابت کر دیا ہے کہ دیگر بے شمار فوائد کے ساتھ ساتھ وزن کم کرنے

سافٹ ڈرنکس پینے والے بچوں میں ہڈیوں کی خطرناک بیماری "اوسٹیوپوروسس" کے امکانات بڑھ جاتے ہیں۔ دودھ کی بجائے سافٹ ڈرنکس کے استعمال میں اضافہ کے باعث بچوں کی کثیف تعداد کمیشیم اور وٹامن ڈی کی کمی کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔

کی کوشش کرنے والے افراد کیلئے بھی پانی اکسیر کا کام کرتا ہے۔ پانی کا زائد استعمال فربہی زائل کرنے میں بے حد معاون ہے۔ موٹاپے کے ازالے اور زائد جسمانی وزن کو کم کرنے کے لیے پانی کی افادیت سے متعلق چند اہم معلومات درج ذیل ہیں: (۱) بسیار خوری اور مرغن غذاؤں سے وزن کا بڑھنا لازمی امر ہے جس کے سد باب کے لیے خوراک میں میانہ روی اور اعتدال کی روش اختیار کرنی نہایت ضروری ہے۔ جس کیلئے بھوک ہونے کے باوجود کھانے سے اجتناب یا کم کھانا لازمی ہے۔ لیکن یہ ایک تکلیف دہ اور مشکل مرحلہ ہوتا ہے۔ دن کے مختلف اوقات میں بھی زیادہ پانی پینے والوں کو عموماً زیادہ بھوک نہیں لگتی جسکی وجہ سے کھانا کم کھایا جاتا ہے۔ (۲) جسم اور خون میں موجود روغنیات اور کولیسٹرول موٹاپے اور دل کی بیماریوں کا موجب بنتا ہے۔ پانی کے زیادہ استعمال سے ان کی جسمانی تعداد میں کمی ہوتی ہے کیونکہ پانی جسم کے میٹابولزم کو بڑھاتا ہے۔ (۳) جسمانی پٹھوں میں پانی کی مقدار 60 سے 70 فیصد ہوتی ہے۔ ورزش کے دوران جسم میں پانی کی کمی سے مسلہ کی نوعیت میں کمی واقع ہو جاتی ہے۔ پانی کے زیادہ استعمال سے پٹھوں کی طاقت اور کارکردگی میں اضافہ ہوتا ہے۔ زیادہ ورزش کرنے سے جسمانی حرارے زیادہ استعمال ہوتے ہیں اور موٹاپے میں نمایاں افادہ ہوتا ہے۔ (۴) پانی کے زیادہ استعمال سے باضمہ درست ہوتا ہے، قبض نہیں ہوتی جس سے صحت بحال اور طبیعت ٹھنکتی رہتی ہے۔ اس صورت میں بھوک زیادہ لگتی ہے لیکن مرغن غذا سے اجتناب اور پانی کے زیادہ استعمال سے جسمانی حرارتوں میں ہونے سے وزن میں کمی اور موٹاپے میں نمایاں فرق پڑتا ہے۔ جگر جسم کی چربی کو تحلیل کرنے میں بنیادی کردار ادا کرتا ہے۔ (۵) جب بھی جسم کو ضرورت کے مطابق پانی میسر نہیں ہوتا تو وہ اس کم مقدار کے پانی کو جسم کے ضروری افعال کے لیے ذخیرہ کر لیتا ہے، بظاہر آپ فربہی مسائل کے شکار نظر آتے ہیں لیکن درحقیقت پانی کی کمی کا شکار ہوتے ہیں۔ پانی کے بے شمار فوائد میں ایک اہم ترین یہ بھی ہے کہ یہ جسم کے میٹابولزم کے عمل کے دوران پیدا ہونے والے انتہائی نقصان

دہ اور فاسد مادے کو بذریعہ گردے پیشاب میں خارج کرنے میں مدد و معاون ثابت ہوتا ہے۔ اگر آپ بھی جسم کا وزن کم کرنا چاہتے ہیں اور موٹاپے سے چھٹکارا حاصل کرنا چاہتے ہیں تو آج ہی سے پانی کا استعمال بڑھادیں۔ مذکورہ بالا حقائق کی روشنی میں آپ یقینی طور پر ایک متناسب جسم کے مالک بن جائیں گے۔ سادہ چاول۔ موٹاپے کے خلاف مفید نسخہ اگر تو آپ سفید چاول کھانے کے شوقین ہیں تو اچھی خبر یہ ہے کہ یہ موٹاپے سے بچاؤ میں مدد دینے والی غذا ہے۔ یہ بات امریکہ میں ہونے والی ایک طبی تحقیق میں سامنے آئی ہے۔ آریس ویونیورسٹی کی تحقیق کے مطابق نشاستہ کی مزاحمت کرنے والے کاربوہائیڈریٹس کا استعمال موٹاپے کو کنٹرول میں رکھنے میں مددگار ثابت ہوتا ہے۔ یہ کاربوہائیڈریٹس بیج اجناس، سفید چاول اور پاستا وغیرہ میں پائے جاتے ہیں۔ تحقیق کے مطابق یہ کاربوہائیڈریٹس دیر سے ہضم ہوتے ہیں اور معدے میں فٹنی ایڈڈز میں تبدیل ہو جاتے ہیں جنہیں ہمارا جسم توانائی کے طور پر جلاتا ہے۔ یہ کاربوہائیڈریٹس سفید ذیل روٹی یا میٹھی اشیاء میں پائے جانے والے کاربوہائیڈریٹس سے مختلف ہوتے ہیں جو فوری طور پر جسم میں جذب ہو کر جلنے کی بجائے چربی کا ذخیرہ کرتے ہیں اور موٹاپے کا باعث بنتے ہیں۔ اس تحقیق میں پہلی بار یہ بات سامنے آئی ہے کہ سفید چاول اور پاستا میں موٹاپے سے تحفظ دینے والے کاربوہائیڈریٹس پائے جاتے ہیں اور سادہ چاول کا بیشتر استعمال موٹاپے سے تحفظ میں مددگار ثابت ہوتا ہے۔ تحقیق میں بتایا گیا ہے کہ جب نشاستہ کی مزاحمت کرنے والی غذا کا استعمال کیا جاتا ہے تو پیٹ جلد بھر جاتا ہے جس کا مطلب یہ ہوتا ہے کہ آپ زیادہ کھانے سے قاصر رہتے ہیں۔ محققین کا کہنا ہے کہ اس طرح کے کاربوہائیڈریٹس پر مشتمل غذا جسمانی توانائی کا باعث بنتی ہے اور چربی کو گھلاتی ہے۔ سافٹ ڈرنکس کے بچوں کی صحت پر اثرات: سافٹ ڈرنکس پینے والے بچوں میں ہڈیوں کی خطرناک بیماری "اوسٹیوپوروسس" کے امکانات بڑھ جاتے ہیں۔ دودھ کی بجائے سافٹ ڈرنکس کے استعمال میں اضافہ کے باعث بچوں کی کثیف تعداد کمیشیم اور وٹامن ڈی کی کمی کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ کمیشیم اور وٹامن ڈی ہڈیوں کی مضبوطی کیلئے انتہائی لازمی جزو ہیں۔ اوسٹیوپوروسس کے شکار بچوں کی ہڈیاں کمزور اور کھوکھلی ہو کر جلد ٹوٹنے لگتی ہیں۔ یہ ایک ایسا مسئلہ ہے جسکی ہم سب کو فکر کرنی چاہیے۔ اور بچپن کی اس بیماری کے باعث بڑھتی عمر میں ہڈیوں کے مختلف مسائل پیش آسکتے ہیں

چند آزمودہ نسخے لیکر حاضر ہوں!

میاں بیوی کی محبت کیلئے صرف 21 دن کا عمل

خواتین کو کھوکھلا کر دینے والے مرض کا سدباب

دل کی تمام بیماریاں ختم میرے چچا کا آزمودہ

قارئین! آپ بھی بخل کشی کریں! آپ نے کوئی روحانی، جسمانی نسخہ تو لکھ آرمایا ہو اور اس کے فوائد سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو عبقری کے صفحات آپ کیلئے حاضر ہیں! اپنے معمولی سے تجربے کو بھی یہ سمجھئے یہ دوسروں کیلئے مشکل کا حل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ چاہے بے ربط ہی لکھیں! صفحات کے ایک طرف لکھیں لوگ پلک ہم خود ہی سنوار لیں گے۔

چند آزمودہ نسخے لیکر حاضر ہوں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آج چند آزمودہ نسخے اپنے عبقری کیلئے لے کر حاضر ہوئی ہوں۔ ہر قسم کی جسمانی کمزوری دور مرغی کا انڈا بہترین غذا اور بے نظیر دوا ہے جو لوگ کسی مخصوص کمزوری کا شکار ہوں اور عام جسمانی کمزوری بھی ہو تو ایک یا دو ایسی انڈوں کی سفیدی اور زردی پیالے میں نکال کر خوب پھینٹیں اس کے بعد ایک پاؤدودھ کھولنا ہوا پیالے میں ڈالیں۔ شہد یا چینی سے میٹھا کر کے نیم گرم کر کے پی لیں۔ چند روز تک عام جسمانی کمزوری دور ہوگی۔ یہ بہت آزمودہ ہے۔ ابھی ستمبر ہے بعض پہاڑی علاقوں میں رات کو ٹھیک ٹھاک ٹھنڈ ہو جاتی ہے وہ ابھی سے استعمال کر سکتے ہیں۔ میدانی علاقوں کے رہائشی یہ نوٹکہ صرف سردیوں میں استعمال کریں۔ بچوں کا مرض سوکھا کا علاج: انڈے کی زردی نکال کر پتیلی پر رکھیں اور سب سے بچہ کو بٹھائیں یہ زردی مقعد کے راستے جذب ہو جائے گی۔ روزانہ اسی طرح کریں بچہ کی صحت روز بروز بہتر ہوتی جائے گی چند ہفتوں میں بچہ موٹا تازہ و تندرست ہو جائے گا۔ یہ عمل کرنے سے اگر زردی جذب نہ ہو تو کچھ لینا چاہیے کہ مرض سوکھا میں مبتلا نہیں بلکہ اس کا کوئی اور مرض ہے۔ بادام: قارئین! دل و دماغ کی طاقت کیلئے نسخہ نوٹ فرمائیں، حوالہ شانی: مغز بادام دس عدد سبز چھوٹی الائچی دس عدد سونف دو ماشے مٹھی پانچ دانہ یہ سب اشیاء گھوٹ لیں، مصری ڈال کر میٹھا کریں، صبح ناشتہ میں نیم گرم دودھ کے ساتھ نوش فرمائیں، دل و دماغ کو طاقت ملتی ہے پیاس کو ساکن کرتا ہے پیشاب کی جلن دور ہوتی ہے۔

معدہ کی سستی: دور بادام کے مغز کا سرخ چھلکا اتار کر سفید مغز کو کڑا ہی میں بلکے سے گھی میں بھون لیں روزانہ صبح و شام تین سے پانچ دانے کھانے سے معدہ کی سستی اور معدہ کا ڈھیلا پن دور ہوتا ہے۔ خشک کھانسی کا علاج: خشک کھانسی آ رہی ہو تو مغز بادام چبا کر کھاکر پھر چائے پی لیں آرام آجائے گا۔ دائمی قبض دور: مغز بادام کو انچھر کے ساتھ کھانے

سے دائمی قبض دور ہوتی ہے روغن بادام دودھ میں چند قطرے ملا کر پینا خشک مزاجوں میں ازالہ قبض کیلئے مفید ہے۔ مغز بادام کا شیرہ کھانے سے پیشاب دور ہوتی ہے۔ خون کی کمی دور کرنے کیلئے: خون کی کمی ہو تو پالک کے استعمال سے کشتہ فولا دھتتا فائدہ ہوتا ہے۔ دائمی قبض دور ہوتی ہے۔ کسی کی وجہ سے جوڑوں کا درد ہو تو پالک گھوٹ کر لپ کرنا مفید ہے۔ گرم خشک مزاج والوں کیلئے نہایت مفید ہے۔ پالک کا جوشاندہ بخار، پیچھے پٹوں اور دانوں کے درم کو تسکین دیتا ہے عمر بڑھاتا ہے ہر مزاج کا آدمی پی سکتا ہے۔ شوگر کے مریض پالک تھوڑی سی کھالیا کر کر توبے جو فائدہ کی چیز ہے۔

میاں بیوی کی محبت کیلئے صرف 21 دن کا عمل

آپ نے رسالہ میں بار بار اعلان کیا کہ میاں بیوی کی محبت کیلئے کوئی آزمودہ عمل یا نقش بھیجیں یہ بہت آزمودہ عمل ہے قارئین! ضرور آزمائیں اور دعاؤں میں یاد رکھیں۔ عمل: سے چاند کی پہلی جمعرات یا بدھ کو عمل شروع کرنا ہے 21 دن کا عمل ہے پہلے 21 تہہ درود شریف پڑھنا ہے پھر 101 بار درود ذیل کلام پڑھ کر 21 بار درود شریف پڑھ کر شوہر (یا بیوی) کا تصور رکھ کر دعا پڑھنی ہے ایک وقت مخصوص کر لیں پانچ دس منٹ دیر یا پہلے ہو جائے تو کوئی حرج نہیں جگہ مخصوص ہو غسل حاجت روزانہ کرنا ہے پھر مل کرنا ہے۔ ان شاء اللہ فائدہ ہوگا۔ سات سمندر پار بھی شوہر ہو زردی ہوگی ہو ناراضگی وغیرہ تو تب بھی ضرور ان شاء اللہ اثر ہوگا۔ 21 دن پڑھنے والا عمل: بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ یَا زَبْرَ جَبْرَ اَیْنِ یَا زَبْرَ اِسْرَ اَفِیْنِ یَا زَبْرَ مِیْکَا کَیْلِ یَا زَبْرَ عِوَزَ اَیْنِ یَحْیٰ یَا قَیُّوْمُ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ سُبْحَانَکَ اِنِّیْ کُنْتُ مِنَ الظَّالِمِیْنَ اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ یَا هَالِکَ الْهَلِکِ یَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِکْوَامِ حَسْبِی اللّٰهُ وَنِعْمَ الْوَكِیْلُ نِعْمَ الْمَوْلٰی وَنِعْمَ النَّصِیْرُ اب کوئی فارغ نہ رہے گا: نماز فجر ادا کر کے کسی سے بات کیے بغیر 21 بار آیت الکرسی سات دن پڑھنی ہے جہاں کلمہ

یشفع آئے وہاں تصور رکھ کر نام لے کر دعا کرنی ہے پھر عندہ پڑھ کر جب یعلجہ یہاں نام لینا پھر صاحبین کہہ کر پوری مکمل کرنی ہے۔ یعنی دو عین اور دو عیم کے درمیان دعا کرنی یا نام لینا جس سے ناراضگی ہو گئی ہے ان شاء اللہ ضرور کام ہوگا۔ (مسز سید اعجاز شبیر بخاری ایڈووکیٹ تملہ گنگ)

خواتین کو کھوکھلا کر دینے والے مرض کا سدباب

محترم قارئین السلام علیکم! گزارش ہے کہ بندہ چند مجربات جو کہ بیاض مہتاب سے ماخوذ ہیں آپ کی خدمت میں لے کر حاضر ہوا ہے۔ نسوانی جریان یعنی لیکور یا لیکور یا ایک ایسا خطرناک مرض ہے جو خواتین کو اندر سے دیمک کی طرح کھوکھلا کر دیتا ہے۔ خواتین بے چاری کسی سے ذکر تک نہیں کر سکتیں! اکثر سر اور کمر میں درد کی شکایت کرتی ہیں! اپنے غلام کو ذرا سا کاٹنا بھی چھچھ جائے تو تڑپ جاتی ہیں اور ہر وقت انہیں معالج کے پاس جانے کو کہتی رہتی ہیں لیکن اپنے علاج سے کتراتے ہیں۔ لیجئے! ان خواتین کیلئے جو اس موذی مرض میں مبتلا ہیں ان کیلئے لیکور یا کی مجرب دوائی پیش خدمت ہیں۔ بنائیں اور راقم کو دعاؤں میں یاد رکھیں۔ اجزا اور ترکیب تیاری ملاحظہ ہو۔ اجزا: پچکنی سپاری چار تولہ طہاشیر تین تولہ کمرکس تین تولہ برادہ صندل سفید تین تولہ الائچی خورد دو تولہ گل نیلوفر تین تولہ گل انار تین تولہ گل دھوا تین تولہ گل سپاری تین تولہ چینی آدھ پاؤں تمام ادویات کو باریک کوٹ کر چھلنی سے چھان لیں اور چینی بھی کوٹ کر ان ادویہ میں ملا دیں۔ اگر ہو سکے تو تمام ادویہ میں پانچ یا دس ورق نقرہ بھی شامل کر لیں۔ ایک تولہ وارات کو سوئے وقت دودھ سے اور ایک تولہ دوا صبح نہار منہ دودھ سے استعمال کریں۔ دودھ وہ استعمال کریں جو بال کرکھٹا کیا گیا ہو۔ ان شاء اللہ جو خواتین بے اولادی کی شکار ہیں ان کیلئے بھی بے بہا تحفہ ہے۔ بے شمار خواتین آزمائیں گیں آپ بھی آزما کر دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (حکیم مہتاب حسین دہلوی نوشہرہ)

الرجی سے پیدا بیماریوں کیلئے ناک شفاء کا کچھ عرصہ استعمال ہمیشہ کیلئے نجات کا سبب بنتا ہے۔

نکتہ - 100% دیکھو ناک شفاء

ناک شفاء دائمی نزلہ الرجی، چھینکین ناک کی ہڈی کا بڑھ جانا کیلئے ناک میں ڈالنے والے قطرے

پیٹ میں مروڑ اور گیس کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ ہمیشہ آپ کو اپنے فضل و کرم میں رکھے اور آپ کی نسلوں کو بھی آپ کی طرح دین کی عظمت اور مخلوق کی خدمت کرنے کی توفیق عطا فرمائے اور ہم ناچیزوں، کمبختوں اور بے کاروں کو بھی عمل کی توفیق عطا فرمائے۔ آمین! عبقری رسالہ صرف رسالہ ہی نہیں بلکہ اسے اللہ تعالیٰ کا دیا ہوا تحفہ کہنا بھی بے جا نہ ہوگا۔ اس میں جو نکتے اور وظیفہ اور اقوال زریں بہت ہی کمال کے ہوتے ہیں۔ چند آزمائی ہوئی چیزیں جو بہت فائدہ مند ثابت ہوئی اور مخلوق خدا کو بھی فائدہ مل رہا ہے۔ ہلدی اور نمک: پیٹ میں مروڑ گیس کیلئے میں نے خود آزما یا ہے۔ یقین جانے! صرف 25 منٹ میں بالکل فٹ تھا۔ چکی بھر ہلدی اور نمک چکی بھر پانی کے ساتھ استعمال کیا۔

ایک چیز جو میں نے رسالہ عبقری میں پڑھی آزمائی انتہائی لا جواب پایا۔ ہلڈ پریش پانی اور لو کیلئے دے گئے درج ذیل عدد جو دایاں ہاتھ کی نبض پر لکھنے سے ملے پریش کنٹرول ہو جاتا ہے۔ آزما یا بھی اور اب تو ڈاکٹر حضرات ہلڈ پریش کے مریضوں کو یہی نمبر بتا رہے ہیں۔

لوبلڈ پریش کیلئے: 812-212-66-12

ہائی بلڈ پریش کیلئے: 812-212-66-13

(محمد عارف تبسم، مظفر آباد)

دل کی تمام بیماریاں ختم، میرے چچا کا آزمودہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ کریم آپ اور آپ کی آل اولاد اور عبقری کا سایہ مجھ پر میرے تمام گھر والوں پر اور تمام اہل ایمان جن و انس کے سروں پر سلامت رکھے اور آپ کو نبی کریم ﷺ کے قدموں میں جگہ عطا فرمائے اور جنت الفردوس میں بالخصوص سرور کونین ﷺ کا پڑوس عطا فرمائے۔ آمین! ایک چیز میں تحفہ کے طور پر آپ کی خدمت میں پیش کرنا چاہتا ہوں کہ میرے چچا کو چند سال پہلے ہارٹ ایک ہوا تھا، اللہ کریم کا شکر ہے کہ اس نے ان کی جان بچائی۔ دل کے مریض کو دوائی میں ناغہ نہیں کرنا ہوتا لیکن اللہ پاک کا شکر ہے کہ چاچہ دوائی تقریباً ایک ہونے کے تین چار ماہ بعد سے لے کر اب تک چھوڑ چکے ہیں اور اللہ کریم کا شکر ہے کہ ابھی تک انہیں کوئی مسئلہ نہیں پیش ہوا۔

جب چچا کو ہارٹ ایک ہوا تو ہمارے ایک جاننے والے نے

بتایا کہ مجھے بھی ہارٹ ایک ہوا تھا اور ڈاکٹروں نے کہا کہ تین ماہ کے اندر اندر بائی پاس کرو ورنہ تمہاری موت واقع ہو جائے گی۔ بہت پریشان تھا لیکن کسی نے بتایا کہ ارجن درخت کا چھلکا تین ماہ تک صبح وشام تقریباً دس سے بارہ گرام کی مقدار میں استعمال کریں۔ ارجن درخت کے چھلکے کی چائے بنا کر صبح وشام پینی ہے۔ وہ کہتے ہیں کہ میں نے ایسا ہی کیا تین ماہ بعد جب ٹیسٹ کروائے تو ڈاکٹروں نے کہا کہ تم تو بالکل ٹھیک ہو بائی پاس کی کوئی ضرورت نہیں اب وہ کھانے پینے میں بھی کوئی پرہیز نہیں کرتے الحمد للہ بالکل ٹھیک ہیں۔ اسی طرح ہم نے بھی تین ماہ اپنے چچا کو ارجن کے چھلکے کی چائے استعمال کروائی اور وہ پھلے چکے ہو گئے۔ اس کا طریقہ یہ ہے: ارجن کا چھلکا دس یا بارہ گرام ڈیڑھ کپ پانی میں چھوٹے ٹکڑے کر کے ابال لیں، اتنا کہ آدھا کپ پانی رہ جائے۔ اس کے بعد آدھ کپ دودھ اور حسب ذائقہ چینی ملا لیں اور ہلکا سا ابال دے کر اتار لیں۔ یہ ایک کپ چائے تیار ہے، چھان بھی لیں اس چائے کو صبح ناشتہ کے بعد اور رات کھانا کھانے کے بعد تین ماہ بلا ناغہ استعمال کریں۔ اس کے درج ذیل فوائد ہیں:-

حواشی: دل کی تمام بیماریاں ختم۔ گردوں کی پتھری ختم۔ سہارے کے مسائل ختم۔ آنسوؤں کے مسائل ختم۔ جگر کی خرابی ختم۔ بچھڑیوں اور دم کی بیماریاں ختم۔ جلد پر اگر اس چھلکے کا پاؤڈر بنا کر لگا یا جائے تو حسن اپنی مثال آپ۔ ہلڈ پریش گرم یا زیادہ دونوں کیلئے مفید ہے۔ اس درخت کا تنا سفیدہ کے درخت کی طرح ہوتا ہے اور اس کے پتے امرود کے پتوں کی طرح ہوتے ہیں۔ (ملک محمد ایوب، مرکودہ)

نسخہ برائے بوا سیر ہر قسم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! رسالہ عبقری 2010ء سے میرے زیر مطالعہ ہے جب میں لاہور ایئر پورٹ پر ملازم تھا، میرے پاس ایک طبی مشاہدہ ہے ایک سال سے خط لکھنے کی کوشش کر رہا تھا بس زندگی کے جھمیلوں میں وقت نہیں مل رہا تھا۔ اس نسخہ کے علاوہ بھی حکمت سے متعلق جو کچھ بھی میرے پاس ہے آپ کے علم میں لانا چاہوں گا تاکہ اس سے انسانیت کا فائدہ ہو سکے۔ اب آتا ہوں نسخہ کی طرف۔ میرے پاس ہر قسم کی بوا سیر کیلئے ایک نسخہ ہے جو کہ آپ کو پیش کر رہا ہوں بوا سیر قبض اور تنجیر سے پیدا ہوتی ہے اور قبض تنجیر کا پس

مظہر محدہ میں تیز ابیت جو کہ محدہ میں جگر کی گرمی سے پیدا ہوتی ہے اور جگر کی گرمی (یرقان اور پیٹاٹائس) میں انگریزی دواؤں کا بہت بڑا ہاتھ ہے۔ نسخہ برائے بوا سیر ہر قسم: موچرس، کوڈسک (کوڈاسک) دونوں ہموزن، دونوں کا الگ الگ سفوف تیار کر کے آپس میں ملا کر ایک جان کر لیں بس دوا تیار ہے۔ طریقہ استعمال: کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد خوراک دو ماہ صبح وشام ہمراہ پانی کھائیں۔ نوٹ: یاد رہے کہ بوا سیر کی دوا کھانے کے بعد جب آرام آجائے تو پھر اگر جگر کی گرمی اور تیز ابیت کا علاج نہ کیا جائے تو ایک سال سوا سال تین سال یا تین سال بعد بوا سیر دوبارہ عود کر آتی ہے اور بوا سیر میں جنتا مرد، عورت کو ساتھ جریان، دھات اور لیکور یا کبھی غالب امکان ہوتا ہے۔ (احمد رضا لاہور)

عقیر ختم کرنے انوکھا چٹکلہ

محترم قارئین السلام علیکم! میرے پاس بارہا کا آزمودہ ٹوکھ ہے صرف ایک مرتبہ آزمائیں پھر کبھی نکیر نہ ہوگی۔ شاید کچھ لوگوں کو یہ چٹکلہ پڑھ کر حیرانی ہو اور میرا مذاق بھی اڑائیں مگر یہ واقعی کام کرتا ہے۔ جس نے بھی جب بھی آزمایا دوبارہ کبھی اسے نکیر کا مرض نہ ہوا۔ اگر آپ کو یا آپ کے کسی عزیز کو نکیر چھوٹنے کا مرض ہے تو ایک مرتبہ آزمانے میں کیا حرج ہے طریقہ اس طرح ہے کہ نکیر کے مریض کی ناک سے جب خون بہہ رہا ہو تو شہادت کی انگلی کو ناک سے خون لگا کر ماتھے پر یہ عمل لکھ دیں۔ 5 گھنٹہ کے بعد منہ دھو لیں۔ ان شاء اللہ پھر کبھی نہ نکیر چھوٹے گی۔ دما دم طلع طلع کلمہ کلج کلج ط" (بابر سلیم لاہور)

عبقری ٹوکھ سیکشن: قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوکے کا رگڑا ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بڑوں کے وہ ٹوکے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں، عبقری نے ایک ٹوکہ سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ **نوٹ:** ایسے ٹوکے سمجھیں جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور انہیں ایمان نہ ہو کہ ٹوکوں والی کتاب اشکارہ کے ٹوکے لکھ کر بھی ایسا ہر گز نہ کر سکتے۔ صرف آزمودہ اور سینے کا راز ٹوکے ہی نہیں۔

تمام بدن کیلئے شاہی ٹانک جسمانی دردوں سے آزاد زندگی جسم میں اٹھائی قوت پیدا کرنے والا نوابی نسخہ
ایسی نعمت جو وجود کے بال بال کو روحانی اور جسمانی شفاء بخشنے لاغر انسان کو بھی قابل فرحت مند انسان بنا دیتی ہے
تمام بدن کیلئے حیرت انگیز طور پر موثر (قیمت صرف 2200 روپے)
قانع، برص، لقوہ کا شہینی علاج

بال قرض میں ڈوب چکا لاہوتی وظیفہ نے بچا لیا

سال علاج کروایا ہر تعویذ، ہر عامل، ہر دربار پر گئے مگر فرق نہ پڑا۔ آخری جنوری 2014 کو اللہ تعالیٰ کو پیارا ہو گیا۔ اب ایک بیٹا اور ایک بیٹی دونوں ہر وقت نیاز رات کو دانت رگڑتا

اور بڑے پیشاب والی جگہ پر غار شاہ اور گردن میں سرخ لوبیا کے جتنی غدوہ یہ تین چیزیں میرا جو بیٹا وفات پا گیا اس میں بھی تھیں۔ کسی نے کہا کہ عمل ہوا ہے نام بدل دیں نام بدلنے کے سلسلے میں اخبار کے دفتر گئے تو وہاں آپ کا عظیم رسالہ عبقری مل گیا۔ نام تو نہ بدلا، رب نے ہمارے حالات بدل ڈالے، ہم نے یاققاہا کا وظیفہ شروع کیا تو کچھ فرق محسوس کیا۔ ہم نے اس رسالہ میں سے دیکھ کر علامہ لاہوتی پر اسرار صاب کا بتایا وظیفہ یاققاہا پڑھنا شروع کر دیا تو کافی فرق محسوس ہوا۔ پھر آپ کی تلاش شروع کر دی تو ممبر میں ہماری آپ سے ملاقات ہوئی آپ کا درس سنا، لکھ لکھایا، واپس گھر آتے ہی علامہ لاہوتی پر اسرار صاب کا بتایا وظیفہ لا الہ الا اللہ پڑھنا شروع کر دیا، دو نصاب (ایک نصاب ستر ہزار کا ہوتا ہے) مکمل ہوئے تو ہم میاں بیوی میں خوب محبت رہی، مجھے وہ سکون ملا جن کی وجہ سے گزشتہ بارہ سالوں سے تڑپ رہی تھی۔ اللہ تعالیٰ آپ کو صحت اور زندگی دے اور تسبیح خانہ کو ہمیشہ آباد رکھے۔ (انتیاز بی بی)

پرنسوں کو اعمال کا ہیہ اور پریشانیوں کا خاتمہ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ رب العزت آپ کو اپنی امان میں رکھے اور آپ کا سایہ تادیر ہمارے سروں پر قائم رہے۔ آمین! میں آپ کے رسالہ کا سلسلہ وار مضمون ”جنات کا پیدائشی دوست“ بہت شوق سے پڑھتی ہوں، تین سال سے ماہانہ عبقری میرے زیر مطالعہ ہے۔ علامہ لاہوتی صاحب کے بتائے ہوئے واقعات اور اعمال بہت توجہ اور شوق سے پڑھتی ہوں۔ علامہ لاہوتی کے بتائے اعمال میں ضرور کرتی ہوں۔ جون 2013ء کے عبقری شمارہ میں علامہ لاہوتی پر اسرار صاب نے موتی مسجد کے نوافل کے بارے میں بتایا تھا۔ میں نے موتی مسجد کی نیت کر کے گھر میں یہ نوافل ادا کرنے شروع کر دیے۔ میں نے اس کے علاوہ ہر روز ہزاروں کی تعداد میں ایتاک تعیند و ایتاک نسیب تعیند پڑھنا شروع کر دیا اور چاشت کے ساتھ صلوٰۃ توبہ کے نوافل کے بعد سورۃ توبہ کی آخری آیات سو مرتبہ پڑھتی اور ہاں خاص طور پر علامہ لاہوتی صاحب کا ہر پریشانی، بیماری، جادو، جنات سے نجات کیلئے پرنسوں کو ہدیہ کرنے کا عمل تو میرا معمول (باقی صفحہ نمبر 55 پر)

جاتا، میری والدہ کنگھی کے ساتھ میرے سر سے ڈھیروں خشکی نکالتی۔ اس کے بعد میرے ماتھے پر خشکی آگئی، ماتھے پر خشکی کی تہہ جم گئی پھر ڈاکٹر کے پاس چکر لگائے انہوں نے ٹیوب وغیرہ لکھ کر دے دی وہ لگائی تو وقتی طور پر آرام آ گیا جب میں آٹھویں کلاس میں ہوا تو میرے پورے جسم پر خشکی پھیل گئی۔ پہلے چھوٹے چھوٹے سے دانے نکلے جب دانہ پھٹتا تو اپنا نشان چھوڑ جاتا جگہ سرخ ہو جاتا اس پر خشکی تہہ جم جاتی، سکن اسپیشلسٹ سے علاج کروایا تو آرام آ گیا۔ پھر مسئلہ چھاتی، بغل اور پیشاب والی جگہ پر شروع ہو گیا۔ میں نے بہت کچھ ڈاکٹروں سے علاج کروایا مگر وہ دوائی وقتی طور پر کام رتی ہے۔ ایک سال پہلے میں نے ایک جگہ عبقری رسالہ دیکھا، پڑھا تو بہت لطف آیا کہ کیا کمال کی چیز ہے فوراً خریدا گھر جا کر تصفیعی مطالعہ شروع کر دیا، پھر ایک عبقری شمارہ سے دیکھ کر کرام یاققاہا پڑھنا شروع کر دیا۔ جب سے یہ عمل شروع کیا ہے میں تیس فیصد ٹھیک ہو چکا ہوں۔ وظیفہ ابھی جاری ہے۔ (طاہر عدنان، اوکاڑہ)

گھر کا نصاب پڑھا! رب نے حالات بدل دیے محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم میاں بیوی بارہ سال سے ہر درگاہ پر شہر کے دھکے کھا رہے تھے نہ ذہنی سکون تھا نہ آپس میں محبت پہلے تو اولاد جیسی نعمت بھی نہ تھی پھر شادی کے چند سالوں کے بعد اللہ تعالیٰ نے اولاد جیسی نعمت عطا کی پہلے میرے تین حمل ضائع ہوئے پھر کسی نے سورۃ مریم اور سورۃ محمد چند ماہ باقاعدگی کے پڑھنے کیلئے کہا، جب میں نے سورتیں پڑھنی شروع کیں تو میری سانس اور نیندوں سے شدید لڑائی، جھگڑا شروع ہو گیا، وہ مجھے ہر وقت بے اولاد کہہ کر مجھے پکارتیں میں تنگ آ کر اپنی بہن کی گلی میں ایک بیجھک میں کرائے پر آگئی سورتیں پڑھتی رہی صبح وشام دو ماہ کے اندر اللہ تعالیٰ نے مجھے امید سے کردیا اور پھر اللہ تعالیٰ نے اپنے عظیم خزانوں میں سے مجھے یکے بعد دیگرے دو بیٹے عطا کیے۔ میرا بڑا بیٹا الحمد للہ بڑا قابل تھا، چھ سال کی عمر میں پورا قرآن ناظرہ پڑھ لیا، ہزاروں کی تعداد میں درود شریف پڑھتا، اچانک ساڑھے چھ سال کی عمر میں سکول میں میرے بیٹے کو تکلیف ہوئی، ہسپتال لے کر گئے تو انہوں نے کہا کہ بچے کو شوگر ہے انہوں نے کہا کہ ساری عمر تک لگے گا، دوا اڑھائی

میں بہت پریشان اور دکھوں میں گھرا ہوا انسان ہوں میرا بال قرضوں میں ڈوبا ہوا تھا۔ جب سے میں نے آنکھ کھولی اپنے ارد گرد پریشانیوں ہی پریشانیوں دیکھیں میری زندگی کی سب راہیں بند تھیں کہ اچانک مجھے عبقری ملا۔۔۔!

بال قرض میں ڈوب چکا لاہوتی وظیفہ نے بچا لیا محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو اور آپ کے خاندان کو لمبی زندگی، صحت، تندرستی اور خوشیوں اور اپنی خاص رحمت کے زیر سایہ رکھیں۔ آپ کا سایہ ہم سب پر قائم دائم رکھے۔ آمین! میں عبقری کا چار سال سے قاری ہوں علامہ لاہوتی صاحب کا مضمون ”جنات کا پیدائشی دوست“ بہت شوق سے پڑھتا ہوں۔ میں بہت پریشان اور دکھوں میں گھرا ہوا انسان ہوں میرا بال قرضوں میں ڈوبا ہوا تھا۔ جب سے میں نے آنکھ کھولی اپنے ارد گرد پریشانیوں ہی پریشانیوں دیکھیں میری زندگی کی سب راہیں بند تھیں کہ اچانک مجھے عبقری ملا! میں نے پڑھا اور اب تک پڑھ رہا ہوں اس میں موجود علامہ لاہوتی پر اسرار صاب کے بتائے وعائن جن میں یاققاہا جو میں نے نوے دن صبح و شام گیارہ گیارہ تسبیحات اول و آخر سات مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھا۔ اس کے علاوہ سارا دن سورۃ واغنی کی آیت نمبر پانچ دسوف یطہیک ربک فترضنی روزانہ سینکڑوں ہزاروں اور مجموعی طور پر لاکھوں کی تعداد میں پڑھا۔ الحمد للہ میں قرض کی دلدل سے نکل رہا ہوں، میری زندگی میں سکون آتا جا رہا ہے۔ بس دعا ہے کہ اللہ پاک تمام امت مسلمہ کو خوشیوں بھری زندگی عطا فرمائے۔ عبقری واقعی ہم جیسوں کیلئے امید کی کرن ہے۔ (ایبٹ آباد)

مگر تے خشک بالوں اور سکن پر ابلم کارو حانی حل محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے پیدائشی طور پر الریحی کا مسئلہ ہے پہلے یہ مسئلہ سر پر تھا، سر پر خشکی ہو جاتی پھر خشکی کی وجہ سے سر پر دھڑ پڑ جاتے، تب ڈاکٹر سے علاج کروایا تو وہ ایک مشہور برائنڈ کا شیپ اور نیم کا صابن استعمال کرنے کا مشورہ دیا، وقتی طور پر آرام آ جاتا مگر پھر وہی ہو

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم پاکستان کی برائی چیزیں اور وہ محفوظ کرنے کا سچا ہدیہ ہے۔ محبت کرنے والوں کے پاس کوئی برائی چیز محفوظ نہیں۔ (سکین اور نصیبیہ نہ ہوں) برکت، شکر، حمد، پارسہ، درود اے کھریاں، بیٹہ، باطن (طہر جو برائے اور قاتل استعمال نہ ہو)، لکڑی، تانبہ، لکڑی، ہر سے کی بنی ہوئی کوئی بھی برائی چیز جو کپ کے استعمال میں نہ ہو لکڑی، لکڑی کی برائی چیزیں جی کبھی قسم کی سالوں یا صدیوں پرانے کئے، انہیں، ٹائپیں وغیرہ ہوں تو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو کٹھ کی نیت سے تسبیح خانے میں بھجواتے یا اسان پہنچائیں اور دل کی گہرائیوں سے دھوئیں لیں۔ نیز بڑی ہمتیوں سے منسوب تہذیب یا آثار قدیمہ یا کوئی تصنیف قبول فرمایا جائے گا آپ کا بہت شکر! (اللہ)

حسب عشق اور محبت
کرنے والے پر تہیں

معجزاتی درخت! نیم لگائیں، بیماریاں بھگائیں

(منصور علی بیگ، کراچی)

جس خطے میں ہم رہتے ہیں وہاں نیم کے فوائد صدیوں سے انھائے جاتے رہے ہیں اور شاید اسی لئے مسکرت میں نیم کو ”تمام رنگوں کا علاج“ کہا جاتا ہے۔ نیم پلوٹنگوں اور ترکیبوں میں بھی اس کا استعمال عام ہے۔ مثلاً قسم کے درد، بخار، انفیکشن اور جلدی امراض کے علاوہ جنس دوسرے عوارض سے نجات کے لئے اس کا سہارا لیا جاتا رہا ہے۔

چمڑکنے سے صرف ایسے کیڑے مکوڑے ہلاک ہوتے ہیں جو کہ انسانوں کے لئے مضر ہوتے ہیں جبکہ مفید اور کارآمد کیڑوں کو نقصان نہیں پہنچتا۔

نیم کا پھل غمیو لی کہلاتا ہے جو کچی حالت میں سبز اور پکنے پر پیلے رنگ کا ہو جاتا ہے اور پکنے پر پیلے رنگ کا ہو جاتا ہے اور پکنے پر اس کے گودے سے میٹھین نامی گیس بھی تیار کی جاسکتی ہے نیز اسے گودے سے حاصل شدہ نشاستہ صنعتی استعمال کے لئے غمیو بھی بنا سکتے ہیں۔ نیم کے بیجوں سے نکلنے والا تیل بہت کارآمد ہوتا ہے جس کو صابن کے علاوہ حسن و آرائش کی مختلف آرائش کی مختلف اشیاء میں بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ مزے کی بات یہ ہے کہ تیل حاصل کرنے کے بعد باقی بچ جانے والا پھوک بہترین کھانے کے طور پر بھی استعمال ہو سکتا ہے جس میں قدرتی کھاد کے مقابلے میں کمزور زیادہ کیمیائی اجزاء موجود ہوتے ہیں جو بچکچوے اور دیمک کو بھی ہلاک کر ڈالتے ہیں۔ اسی طرح نیم کے پتے بھی کھاد کا کام دے سکتے ہیں جنہیں کھیت میں بکھیرا جائے تو چاول اور تمباکو کی بہت عمدہ فصل ہوتی ہے جبکہ نیم کی کھلی سے گئے اور سبزیوں کے لئے موثر کھاد بنائی جاسکتی ہے۔

جس خطے میں ہم رہتے ہیں وہاں نیم کے فوائد صدیوں سے انھائے جاتے رہے ہیں اور شاید اسی لئے مسکرت میں نیم کو ”تمام رنگوں کا علاج“ کہا جاتا ہے۔ گھریلو ٹونکوں اور ترکیبوں میں بھی اس کا استعمال عام ہے، مختلف قسم کے درد، بخار، انفیکشن اور جلدی امراض کے علاوہ بعض دوسرے

انسان اگر درختوں اور پودوں کو محبت کے ساتھ لگا کر ان کی دیکھ بھال اور پرورش کرتا ہے تو پودے بھی جواب میں اسے بہت سارے فوائد سے نوازتے ہیں مگر یہ بڑی حیران کن بات ہے کہ پودوں اور درختوں کی بعض اقسام کو باغبانی کے شوق کا حصہ نہیں سمجھا جاتا بلکہ ان سے بیدار ہو جاتے ہیں اور بنی نوع انسان پر اپنے بیش بہا فوائد کھینچنے سے رستے ہیں۔ گرم ممالک میں پیدا ہونے والا ایک سدا بہار درخت نیم بھی ہے جسے گھر کے باہر بطور سایہ دار درخت لگایا جاتا ہے اور ضرورت کے وقت اس کے پتوں، شاخوں اور غمیو کیوں کو استعمال میں لایا جاتا ہے لیکن درخت کے اعتبار سے اس کی کوئی خاص اہمیت نہیں ہوتی۔ ہزار ہا برس سے انسانوں کے لئے نسخہ شفا کا کام دینے والے اس درخت کی شفا کی صلاحیتوں کو 320 قبل مسیح میں ہی تسلیم کر لیا گیا تھا اور تاریخ طب کی کتابیں اس کے ان گنت فوائد سے بھری پڑی ہیں۔

اطباء کے مطابق بعض درخت ایسے ہوتے ہیں جن کے پھول تو زہریلے مگر شاخیں تریاق کا درجہ رکھتی ہیں اور یہی وجہ ہے کہ برصغیر کے رہنے والے دو ہزار برس سے زائد کا عرصہ ہوا اس مفید درخت کی شاخوں کی مسواک استعمال کر رہے ہیں۔ نیم کو عام طور پر اس کے فوائد و خواص کے سبب ”دبئی شفا خانہ“ اور ”معجزاتی درخت“ بھی کہا جاتا ہے۔ نیم کا پودا لگنا کوئی بڑا مسئلہ نہیں کیونکہ اسے ابتدا میں مناسب دیکھ بھال کی ضرورت ہوتی ہے مگر ایک مرتبہ جڑ پکڑنے کے بعد یہ تیزی سے پھلتا پھولتا ہے اور اسے پانی کی بھی بہت زیادہ ضرورت نہیں ہوتی بلکہ اس کی جڑیں زیر زمین نمی کو چوس کر درخت کو بڑھانے میں مدد دیتی رہتی ہیں۔ نیم کا بطور دوا استعمال تو اسی وقت شروع ہو جاتا ہے جب اس کی کوئی پھوٹی ہوئی، پتے نمودار ہوتے ہیں اور جب اس کے درخت پر غمیو لگانا شروع ہو جاتی ہیں۔ غمیو لی کچی حالت میں کڑوی مگر پکنے پر میٹھی ہو جاتی ہے۔ اس کا مغز ملین، قاتل کرم حکم اور دافع بوا سیر ہے۔ اس کے مغز سے سے نکالا گیا تیل انتہائی خراب زخموں کو بھی اچھا کر دیتا ہے نیز اسے جذام کے مرض میں بھی استعمال کرایا جاتا ہے اور اس کی افادیت میں اضافے کے لئے روغن چال موگرا بھی شامل کر لیتے ہیں۔ محض نیم کے ست کا چمڑکاؤ کیڑے مکوڑوں کی دوسو سے زائد اقسام کو بھوکا مارنے کے علاوہ ان کی تولیدی صلاحیت بھی ختم کر ڈالتا ہے یوں ان کی افزائش نہیں ہو پاتی۔ یہ بھی کسی حد تک ایک حیران کن امر ہے کہ نیم کا ست

عوارض سے نجات کے لئے اس کا سہارا لیا جاتا رہا ہے جبکہ اس کی مسواک تو دانت صاف کرنے کیلئے انتہائی موثر بھی جاتی ہے اور جدید دور کے ماہرین امراض دندان بھی اس کی اہمیت کو تسلیم کرنے پر مجبور ہو چکے ہیں جن کا کہنا ہے کہ ”نیم کے استعمال سے مسوڑوں کا ورم جاتا رہتا ہے اور دانت بھی بیمار یوں سے محفوظ رہتے ہیں“ یہ ایک چشم کشا حقیقت ہے کہ چمڑکنے والے میوے یا کے اثرات 100 ملین سے زائد افراد کو اپنی لپیٹ میں لیتے ہیں جن میں سے دس لاکھ افراد موت کے منہ میں چلے جاتے ہیں۔ اب دوا ساز اداروں نے نیم کو میوے یا کے خلاف موثر ہتھیار کے طور پر استعمال کرنا شروع کیا ہے۔ نیم میں وائرس کا مقابلہ کرنے کی بھرپور صلاحیت ہی نہیں ہوتی بلکہ یہ ایک عمدہ جراثیم کش ہونے کے ساتھ ہی اینٹی فنگس بھی ہے یعنی پھپھوند سے محفوظ رکھتا ہے۔ برصغیر میں چچک اور خسرہ جیسے متعدی امراض کا مقابلہ نیم کے پانی سے کیا جا چکا ہے اور اس کے جوشاندے سے چچک کے زخموں کو دھونے سے افاقہ ہوتا ہے تو دوسری جانب سے بھی غائب ہو جاتے ہیں۔ آج کل جوتے پہننے والوں خصوصاً کھلاڑیوں میں بیروں کی پھپھوند کا مرض عام ہے جسے محض نیم کے پتوں کا لپٹ لگا کر دور کیا جاسکتا ہے۔

جلد کے امراض میں بھی نیم کا استعمال تیز بہدف سمجھا جاتا ہے اور تحقیق کرنے والوں کی اکثریت اس بات پر پوری طرح متفق ہے کہ نیم کو، گیزر، دوا، کنکھ مالا اور کسی بھی نوعیت کی کھلی اور خارش کو دور کرنے میں کمال کا درجہ حاصل ہے۔ کہتے ہیں کہ درد دور کرنے والی موثر دوا اسپرین کا جو ہر سبلی سیکل ایڈبید کے درخت سے حاصل کیا جاتا ہے مگر یہی صلاحیت نیم میں بھی بدرجہ اتم موجود ہے جو کہ کم خرچ بھی ہے۔ اس کی پیشاب آور صلاحیت کا علم ہونے کے بعد سائنسدان اب اس سے پیشاب کے علاوہ ورم دور کرنے والی موثر دوا بھی تیار کر رہے ہیں جبکہ اس پودے سے مائع سرطانات ادویہ تیار کرنے کا سلسلہ تو برسوں سے جاری ہے۔ نیم محض ایک پودا درخت نہیں بلکہ ہزار ہا فوائد کا مجموعہ ہے۔ اس کثیر المقاصد درخت کی کٹڑی، پتے، پھل، پھول اور بیج کے علاوہ چھال کا بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کی کٹڑی میں چونکہ دیمک نہیں لگتی لہذا اس سے تیار کردہ فرنیچر اور دیگر اشیاء انتہائی مضبوط اور پائیدار ہوتی ہیں نیز اس کی کٹڑی سے چھتوں میں استعمال کے (باقی صفحہ نمبر 55 پر)

شورگر کورس

بے شمار کا آزمودہ

پیدا شدہ تمام

شورگر کورس

بے شمار کا آزمودہ

پیدا شدہ تمام

شورگر کورس

بے شمار کا آزمودہ

پیدا شدہ تمام

شورگر کورس

بے شمار کا آزمودہ

پیدا شدہ تمام

شورگر کورس

بے شمار کا آزمودہ

پیدا شدہ تمام

شورگر کورس

بے شمار کا آزمودہ

پیدا شدہ تمام

5 نسلوں آزمودہ راز، عبقری قارئین کی نذر

میں عبقری قارئین کیلئے ایک نسخہ بھیج رہا ہوں، عبقری کے ایسے قارئین جن کے پاس دوائی خریدنے کے پیسے نہیں وہ اس نسخہ کو گھر پر تیار کریں یہ نسخہ ایک مہینے میں مرض کو جوڑے ختم کر دے گا۔

قارئین نسخہ جات بھیجتے ہیں اور ایڈیٹر عبقری اور سٹاف اسے عبقری میں چھاپتے ہیں۔ آپ کیلئے خوب دعائیں دل سے نکلتی ہیں۔ میں عبقری قارئین کیلئے ایک نسخہ بھیج رہا ہوں، عبقری کے ایسے قارئین جن کے پاس دوائی خریدنے کے پیسے نہیں وہ اس نسخہ کو گھر پر تیار کریں یہ نسخہ ایک مہینے میں مرض کو جوڑے ختم کر دے گا۔ یہ نسخہ کھانسی، نزلہ، بخار، سر درد، آنکھوں سے پانی آنا اور کئی قسم کی بیماریوں کو ختم کرتا ہے۔ یہ ایک راز ہے جو عبقری قارئین کیلئے کھول رہا ہوں۔ حوالہ شافی: میں درد لوگ ہیں، ایک گلاس پانی میں لوگ ڈال کر ہلکی آٹھ میں پکا لیں، جب پانی آدھا رہ جائے تو چوبہا بند کر کے کسی کپ میں ڈال کر نیم گرم چسکی چسکی استعمال کریں، بڑے ایک وقت میں ایک کپ پینیں اور چھوٹے پانچ سال تک کی عمر کے بچوں کیلئے ایک پھونکا چھٹی کافی ہے۔ صبح و شام استعمال کریں۔ آپ دعویٰ سے استعمال کریں ان شاء اللہ فوری سکون ملتا ہے۔ (قاسم احمد قاسمی، کراچی)

30 دن اور دماغی اور جسمانی طاقت کا نولگان

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالہ کیلئے ایک نولگان پیش خدمت ہے جس سے آپ الہی اور جسم کی چھڑی کی بیماریوں سے نجات پاسکتے ہیں۔ پھوڑے، پھنسی ختم، آنکھوں میں چمک آجاتی ہے۔ وہ نولگان ہے گا جڑ کا جوس میں نے اور میرے دوستوں نے گزشتہ سیزن گا جڑ کا جوس خوب بیا۔ ایک مہینہ مسلسل استعمال کر لیں پھر کمال دیکھیں۔ ونامن اسے سے بھر پور گا جڑ کا جوس آپ کے دماغ کو بھر پور طاقت دیتا ہے، جسم میں خون کو بڑھاتا ہے، الحمد للہ! میں نے استعمال کیا میری صحت میں خوب اضافہ ہوا، رنگت سرخ و پسید ہوئی، خون کی کمی ختم ہوئی، ناگوں میں جان آگئی، دل کو سکون ملا، دماغ بھر پور کام کر رہا ہے اور آنکھوں میں چمک آگئی ہے۔ (محمد ماجد سمن، خیر پور میرس سندھ)

چہرے کے غیر ضروری بال ہمیشہ کیلئے ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا اور آپ کے رسالہ عبقری کا ساتھ 2013ء سے ہے، عبقری میں بہت شوق سے پڑھتی ہوں، خاص طور پر ”جنات کا پیدائشی دوست“ کے وظائف سے میں نے بہت کچھ پایا ہے، آج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو اور آپ کی نسلوں کو عیش و خرم اور سلامتی اور عافیت کے ساتھ رکھے۔ آمین! آج میں بہت خوش ہوں کیونکہ آج ہم تمام گھروالوں نے تین خانہ لاہور میں درس سنے جانا ہے، الحمد للہ! اس سے پہلے کہ نیچے سے بجائی کی آواز آئے کہ جلدی اپنے کمرے سے نکلوسب تیار ہیں میں آپ کو ایک نسخہ بتانا چاہتی ہوں جو کہ ایک پچھلی کا ہے، اور ہماری پانچ نسلوں سے مسلسل چلا آ رہا ہے، ہم ہر وقت وہ پچھلی بنا کر گھر میں رکھتے ہیں اگر کسی بچے کے پیٹ میں درد ہو رہا ہو تو اسے تھوڑی سی پچھلی چورن کی طرح کھلاتے ہیں، الحمد للہ وہ ٹھیک ہو جاتا ہے۔ بڑے بھی کھاتے ہیں اور اسی طرح اگر زیادہ کھانا کھالیا ہو تو طبیعت بھاری ہو جاتی ہے تو پھر یہ پچھلی کھاتے ہیں طبیعت فوری بالکل ہلکی پھلکی ہو جاتی ہے۔ اس کے علاوہ انتہائی خوشگوار اور پرسکون ڈکار آتا ہے، بہت ہی اچھی اور سستی پچھلی ہے۔ اس کی ترکیب یہ ہے:- ایک چھٹانک سوئے، ایک چھٹانک اجوائن دیکھی، آدھا چھٹانک نوشادر، ایک چھٹانک مگال، کالانک حسب ذائقہ۔ ان تمام چیزوں کو اچھی طرح پیس کر پچھلی بنالیں۔ قارئین عبقری حسب ضرورت بنالیں جتنی آپ کو گھر میں ضرورت پیش آتی ہو باقی کسی ضرورت مند کو بھی ضرور دیں۔ ان شاء اللہ خوب دعائیں ملیں گی۔ (اجالہ نعیم لاہور)

کھانسی، نزلہ، بخار، سر درد جوڑے ختم، غریبوں کا نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری کے اسٹاف اور قارئین میں اس وقت بہت زیادہ خوش ہوتا ہوں جب آپ تمام لوگ مل کر غریبوں کیلئے کام کرتے ہیں۔ یعنی

پچھلی بار خط لکھ رہی ہوں، میرے پاس چہرے کے غیر ضروری بالوں کیلئے ایک خاص نولگان ہے جو میں بھی آزما چکی ہوں، قارئین عبقری میرے اس مشاہدے سے ضرور فائدہ اٹھائیں۔ حوالہ شافی: پچاس گرام قسط شیریں پچاس گرام سورنجاں تلخ، ایک تولہ روغن خس۔ روغن کے علاوہ دوائی پیس کر پاؤڈر بنالیں، پھر روغن ڈال کر پیسٹ بنائیں، رات کو اس جگہ پر لگائیں جہاں پر بال ہیں، صبح اٹھ کر دھو لیں، دو سے تین مہینے لگائیں، ناغہ نہ کریں، دو مہینے میں بال باریک ہو کر ختم ہو جائیں گے۔ ان شاء اللہ دوبارہ کبھی نہیں ہوں گے۔ (نمرہ خان، میرپور خاص)

فورا بخار توڑنے کا آسان اور سستا ترین نولگان

قارئین! یہ نسخہ میری چچی مرحومہ نے مجھے بتایا تھا۔ اب وہ اس دنیا میں نہیں مگر ان کا نولگان مجھے آج بھی فائدہ دیتا ہے۔ میرا آزمودہ ہے۔ حوالہ شافی: جس قسم کا بھی بخار ہو، سبز، الالچی، چند دانے ایک کپ پانی میں ابال کر جب آدھا کپ رہ جائے تو کھانے کے چارچھج خالص عرق گلاب مکس کر کے پلانے سے مریض کو بے حد پسینہ آکر بخار ٹوٹ جاتا ہے۔ (والدہ وسیم، کوہاٹ)

سردیوں میں پاؤں کے مسائل اب نہ ہونگے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! چند سال پہلے سردیوں میں مجھے ایک مسئلہ شروع ہوا تھا، میرے پاؤں سردی میں سوچ بھاتے تھے، خاص کر پاؤں کی انگلیاں سردیوں میں سرخ ہو جاتی تھیں، جلد بہت نازک ہو جاتی تھی، اگر پاؤں کی انگلیاں کسی میں جیرے ہلکی سی بھی چھو جاتیں تو انتہائی درد ہوتا تھا۔ رات کے وقت انگلیاں بہت زیادہ گرم ہو جاتیں اور ان میں شدید خارش ہوتی جو بعض اوقات میری برداشت سے باہر ہوتی۔ بہت ٹوٹے آؤ، اس کے لئے مسکن ڈاکٹر کو بھی چیک کروایا مگر فرق نہ پڑتا تھا۔ پھر کسی نے ایک آسان حل بتایا اور اللہ تعالیٰ نے اپنا فضل کر دیا۔ مجھے کسی نے کہا کہ مدشہ کے ساتھ خالص کائن (دولن) کی جراب پہنوں۔ میں نے بھی طریقہ آزما یا تو چند ہی دنوں کے بعد میری اس مسئلہ سے جان چھوٹ گئی۔ اس کے ساتھ اس کا ایک اور نولگان بھی ہے جس سے کافی فرق پڑتا ہے وہ یہ ہے کہ ایک عدد شلجم لے کر اس کو پانی میں ابال لیں اب اس پانی کو حسب برداشت گرم کر کے رات کو پاؤں اس میں چند منٹ ڈبو کر خشک کر کے دولن کی جراب پہن کر سو جائیں۔ (نہیم اور کزنی، پشاور)

مشروب عبقری	باہر کی گرمی باہر ہی رہنے دے	نبوی اور فطری جوڑی بوٹیوں کے سو فیصد خالص کشید شدہ عرقیات سے تیار شدہ
200 قیمت	گرمی کی لڑائی میں ٹھنڈی ٹھنڈی پھوار	

بہن کی شادی اور شحالی اس عمل ممکن ہوئی!

بہن کی شادی اور شحالی اس عمل سے ممکن ہوئی! محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیہم اجمعین نے اگست 2014ء میں پہلی بار عبقری رسالہ پڑھنا شروع کیا جیسے جیسے میں عبقری پڑھتی گئی ویسے ویسے مجھے سکون ملتا گیا اور میرا دھیان زیادہ سے زیادہ اللہ تعالیٰ کی عبادت میں لگنے لگا۔ آج میں بہت خوش ہوں کیونکہ میری خوشیاں مجھے مل گئی ہیں، عبقری رسالہ میں دعاؤں پڑھنے کے بعد میری آپنی (بہن) کی شادی ہو گئی ہے۔ میری آپنی (بہن) کا رشتہ ہو ہی نہیں رہا تھا میں نے عبقری رسالہ میں ایک عمل پڑھا اور ایک سال کے اندر اندر میری بڑی بہن کی شادی بہترین جگہ ہو گئی اور سب سے بڑی بات شادی کے انتظامات کا ایسا ہی نظام چلا کہ ہم سب گھر والے حیران رہ گئے۔ وہ عمل یہ ہے: سورہ فرقان کی آیات نمبر 53 اور 54 روزانہ نماز فجر کے بعد اور نماز مغرب کے بعد ایک ایک تسبیح اول و آخر گیارہ مرتبہ درود ابراہیمی کے ساتھ پڑھیں۔

چند دن چند منٹے یا جب تک کام نہیں ہو جاتا یہ عمل کرنا ہے۔ وہ آیات یہ ہیں: **وَهُوَ الَّذِي مَرَجَ الْبَحْرَيْنِ هَذَا عَذْبٌ فُرَاتٌ وَهَذَا مِلْحٌ أُجَاجٌ وَجَعَلَ بَيْنَهُمَا بَرْزَخًا وَجُحًا وَحُجْرًا مَحْجُورًا ۝۵۳ وَهُوَ الَّذِي خَلَقَ مِنَ الْمَاءِ بَشَرًا فَجَعَلَهُ نَسَبًا وَصِهْرًا ۝۵۴ وَكَانَ رَبُّكَ قَدِيرًا ۝۵۵ (الفرقان 53-54)**

اس کے علاوہ اسی دوران رمضان المبارک بھی آیا تو ہم نے عبقری میگزین ہی میں بتایا گیا عمل جو سال میں صرف ایک مرتبہ کرنا ہے کہ ماہ رمضان کی گیارہویں اور بارہویں روزہ کی درمیانی شب نماز عشاء اور تراویح کے بعد 12 نوافل دو دو رکعت کر کے پڑھنے ہیں۔ پھر ایک ہزار مرتبہ درود شریف پڑھ کر تمام نوافل اور درود شریف کا ثواب حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کی بارگاہ اقدس میں بدیہ کرنا ہے اور رب العزت کے ہاں گڑگڑا کر دعا کرنی ہے۔ ابھی دوسرا رمضان نہیں آیا کہ ان دو اعمال کی بدولت میری آپنی (بہن) کی شادی الحمد للہ عاقبت کے ساتھ انجام پائی اور وہ اپنے گھر میں بہت خوش ہے اور اسے بہت اچھا سسرال ملا۔ عبقری میگزین کی وجہ سے میری بہت ساری پریشانی ختم ہو گئی ہیں میری زندگی کا سب سے اچھا مشاہدہ اور روحانی عمل جو مجھے عبقری سے ملا ہے کچھ عرصہ پہلے فیصل آباد میں آپ کا درس ہوا تھا میں بھی درس سننے گئی تھی آپ کا

ایک مرتبہ ہسپتال میں چیک اپ کیلئے ہماری باری نہیں آ رہی تھی ڈاکٹر بھی نہیں تھا اور میں مسلسل **يَا قَاجِدُ يَا قَاجِدُ** پڑھتی جا رہی تھی اچانک ڈاکٹر صاحب آ گئے اور ہماری باری بھی آ گئی اور سب سے بڑی بات ہمارا کام بھی مفت میں ہو گیا۔

درس میں کراؤر دعا مانگ کر بہت سکون ملا ہے۔ میری پوری فیملی بہت خوش ہے اور سب گھر والے ماہنامہ عبقری کے انتظار میں رہتے ہیں اور عمل اور تحفہ کرتے ہیں جو عبقری میں آتا ہے۔ میری قارئین عبقری سے بھی گزارش ہے کہ اس شاندار میگزین کو اپنا ساتھی بنالیں یہ زندگی کی ہر خوشی میں آپ کا بھرپور ساتھ دیتا ہے یہ ایک ایسا خزانہ ہے جو ہماری ہر جگہ مدد کرتا ہے یہ وہ اُمول خزانہ ہے جو دنیا کے ساتھ ساتھ ہماری آخرت میں بھی ہمارے کام آئے گا۔ میں محترم حکیم صاحب دامت برکاتہم کی بھی شکر گزار ہوں کہ جن کے وسیلے سے یہ خزانہ (عبقری) میں ملا اور اس میگزین سے ہمیں روشنی ہوئی خوشیاں دوبارہ مل گئیں اب میری خواہش ہے کہ میرے بھائیوں کا کاہنہ بار اور بڑھے اور جس طرح میری خواہشات پوری ہوئیں اسی طرح عبقری پڑھنے والے ہر انسان کی دعائیں پوری ہوں۔ (شاہدہ پروین فیصل آباد)

ہر قدم کی رکاوٹ اور جگہ کی مشکل دور

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیہم اجمعین! میں تقریباً دو سال سے عبقری رسالہ پڑھ رہی ہوں ہر مہینے بے تابی سے انتظار ہوتا ہے اللہ تعالیٰ آپ کو تاقیامت سلامت رکھے اور آپ کا اور آپ کی پوری ٹیم کا سایہ ہمیشہ ہم پر سلامت رکھے آمین!۔ ہمارے کچھ تجربات ہیں جو میں عبقری کیلئے بھیج رہے ہیں۔ یہ تجربات الحمد للہ ہم نے آزمائے ہوئے ہیں۔ ہم لاہور میں اپنے عزیز واقارب سے ملنے اور تسبیح خانہ میں درس سننے کے بعد بذریعہ ٹرین واپس آ رہے تھے ٹرین میں انتہائی دُش ہوئے کی وجہ سے ہمیں بیٹھنے کی جگہ نہیں مل رہی تھی اور میں مسلسل **يَا قَاجِدُ يَا قَاجِدُ** پڑھتی رہی اچانک ایک آدمی اپنے بچے کو بولا کہ بیٹا اٹھو بہن جی کو بیٹھنے دو اور مجھے ایک خاتون کے ساتھ بیٹھنے کو جگہ مل گئی۔ حالانکہ مجھ سے پہلے بھی بہت سی خاتونیں اور مرد حضرات کھڑے تھے اور وہ کھڑے ہی رہے۔ ایک مرتبہ ہسپتال میں

چیک اپ کیلئے ہماری باری نہیں آ رہی تھی ڈاکٹر بھی نہیں تھا اور میں مسلسل **يَا قَاجِدُ يَا قَاجِدُ** پڑھتی جا رہی تھی اچانک ڈاکٹر صاحب آ گئے اور ہماری باری بھی آ گئی اور سب سے بڑی بات ہمارا کام بھی مفت میں ہو گیا۔ میری بیٹی نے تسبیح خانہ لاہور میں عبقری روحانی اجتماع میں شرکت کی الحمد للہ بہت فائدہ ہوا میری بہو کی ایک چیز آزمودہ ہے کہ جب بھی وہ ٹریفک کے رش میں پھنس جائے تو وہ **رَبِّ سَلِّمْ سَلِّمْ** لاتعداد پڑھتی جاتی ہے الحمد للہ فوراً اللہ پاک غیب سے راستہ بنا دیتے ہیں موٹر سائیکل کہیں بھی نہیں رکتی۔ ایک مرتبہ ہمارا کمپیوٹر نہیں چل رہا تھا میری بہو نے سورہ قمریش پڑھ کر پھونک ماری اور کمپیوٹر بالکل ٹھیک ہو گیا جو کارنگر سے ٹھیک کروانے سے بھی ٹھیک نہیں ہو رہا تھا۔ اسی طرح سلامتی مشین خراب ہوئی اس پر بھی سورہ قمریش پڑھ کر پھونک ماری اس سورہ کی برکت سے سلامتی مشین بالکل ٹھیک ہو گئی۔ ان اعمال نے زندگی کو آسانوں کی راہ پر ڈال دیا ہے اب پرسکون سوتے ہیں اور پرسکون اٹھتے ہیں کبھی کبھی سوچتے ہیں اگر عبقری ہماری زندگی میں نہ آتا تو نجانے ہم کہاں ہوتے؟ (ن۔ ا۔ بلال ناؤن جہلم)

بدلو دار پیپ زدہ کان ایک ہفتے میں تندرست

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیہم اجمعین! میں عبقری کا بہت پرانا قاری ہوں اور اب عبقری میرے گھر کی زینت بن چکا ہے میرے تمام بچے بڑے غور سے پڑھتے ہیں اور اس میں موجود دعائیں اور ٹوٹکے استعمال کرتے ہیں جن سے ان کو فائدہ پہنچتے ہیں۔ میں قارئین عبقری کیلئے اپنا آزمودہ ٹوٹکہ لکھ رہا ہوں۔ میرا ایک بڑا بچہ کا کان بہت بہتا تھا اور میں نے اس کا کافی علاج کروایا مگر مسئلہ جوں کا توں رہا بچے کی حالت یہ تھی کہ اس کے کان سے اتنی بدبو آتی تھی کہ کوئی بھی اس کے پاس بیٹھ نہیں سکتا تھا، ہم سب اس کی بدبو سے بہت پریشان تھے ایک دن ہم کسی رشتہ دار کے گھر ان سے ملنے گئے تو ان کو بھی بدبو نے پریشان کیا پھر انہوں نے ہی اس کا علاج بتایا۔ حوالہ شافی: تھوڑی سی رتن جوت اور تھوڑا سا سرسوں کا تیل لیں۔ رتن جوت کو سرسوں کے تیل میں جلاتا ہے اور ٹھنڈا ہوئے پر اس کو ڈرا پر میں ڈال لیں روزانہ تین مرتبہ اس کے قطرے کان میں ڈالنے ہیں۔ ہم نے صرف ایک ہفتہ یہ ٹوٹکہ آزمایا اس کے بعد بچے کا کان نہیں بہا کتنے ہی لوگوں کو یہ ٹوٹکہ بتایا سب کو ہی فائدہ ہوا۔ (محمد ابراہیم شاہ حیدر آباد)

لفظ بڑھاپہ میں تمہارا جسمانی کرناٹوں کا رد پڑھو اور ہر کردار کا علاج

عبقری تعلیم ناصر مرینوں بلکہ صحت مند دل رکھنے بہت بہترین چیز

بچوں بڑوں بوڑھوں اور گھر بھر کے افراد کیلئے ہذا ٹانک بھی دو ابھی شفاء بھی اور عطا بھی

نور توں بچوں اور مردوں کے تمام اس کیلئے نبی نانک

عبقری تلبینہ

حکیم ضیاء الرحمن ملتان

قسط نمبر 23

مدیر تعلیم، لاہور

محبت اور کتاب

میڈیکل سٹور سے معجزہ خریدنے لگی ہوں!

چاہیے؟ بچی نے بھی اسی انداز میں جواب دیا کہ میں اپنے بھائی کے بارے میں تم سے بات کرنا چاہتی ہوں تم سنتے ہی نہیں وہ بہت بیمار ہے میرے ابو کے پاس پیسے نہیں ہیں وہ کہتے ہیں کہ اس کے علاج کیلئے دوا کی ضرورت ہے میں یہ پیسے لائی ہوں مجھے معجزہ خریدنا ہے فارماسٹ نے حیران ہو کر پوچھا کیا کہہ رہی ہوں مجھے سمجھ نہیں آئی بچی پھر بولی کہ میرا ایک چھوٹا بھائی ہے وہ سخت بیمار ہے اسکے سر میں کچھ ہو گیا ہے ماما اور پاپا کے پاس پیسے نہیں ہیں فارماسٹ بڑے پیار سے بولا کہ مجھے افسوس ہے میں تمہاری مدد نہیں کر سکتا۔ میرے یہ پیسے گن لو کم ہو تو بتاؤ میں کچھ اور لا دوں گی مگر جیسے بھی ہو مجھے دوا دے دو، میرے بھائی کی زندگی کا سوال ہے۔ بچی نے التجا کی تو فارماسٹ کا ایک بھائی جو اس سے ملنے آیا ہوا تھا وہ اس کی باتیں سن رہا تھا وہ آگے بڑھا اور بڑے پیار سے بچی سے مخاطب ہوا بتاؤ تمہیں کس طرح کی دوا چاہیے؟ بچی نے جواب دیا کہ مجھے کچھ پتہ نہیں بس مجھے دوا کی دے دو جس سے میرا بھائی بچ جائے۔ ماما کہتی ہیں کہ اس کا آپریشن ہوگا، پاپا کہتے ہیں کہ اسے معجزہ بچائے گا چونکہ میرے پاپا کے پاس پیسے نہیں ہیں میں نے جو پیسے جیب خرچ سے بچائے تھے وہ میں لے آئی ہوں۔ تمہارے پاس کتنے پیسے ہیں؟ اس کے بھائی نے پوچھا بچی نے ڈیڈ باتی آنکھوں سے جواب دیا "ایک ڈالر اور گیارہ سینٹ" مگر آپ کو کچھ کم لگیں تو میں آپ کو اور لا دوں گی کس طرح دوا کی دے دیں تاکہ میرا بھائی بچ جائے۔ فارماسٹ کے بھائی نے اس بچی کی خود اعتمادی کو دیکھ کر وہ رقم اس سے لے لی اور دوسرے ہاتھ میں اس کا ہاتھ پکڑ کر بولا کہ ہمارے پاس بہت سی دوائیاں ہیں تم مجھے اپنے گھر لے چلو میں تمہارے بھائی کو دیکھنا چاہتا ہوں تاکہ پتہ چل سکے کہ اسے کوئی دوا کی ضرورت ہے بچی خوش ہوئی اور اس کی اتنی پکڑ کر اپنے گھر کو چل دی۔ بچی کے ہمراہ اس کے گھر جانے والا شخص امریکہ کا مشہور "نیوروجن" ڈاکٹر کارلٹن آرمسٹرنگ تھا بچے کے دماغ کا مفت آپریشن ہوا اور وہ ٹھیک ہو گیا اور کچھ عرصے کے بعد بچہ بہت کھلتا اپنے گھر واپس آ گیا ماں اور باپ کی سوچ سے ہٹ کر کہ پتہ نہیں اس کے علاج پر اس قدر خرچ ہوگا مگر بہر حال یہ ایک معجزہ ہی تھا جسے ان کی بیٹی کی خود اعتمادی نے ممکن بنایا تھا۔

بھائی بہت بیمار ہے میرے ابو کے پاس پیسے نہیں ہیں وہ کہتے ہیں کہ اس کے علاج کیلئے دوا کی ضرورت ہے میں یہ پیسے لائی ہوں مجھے معجزہ خریدنا ہے

وہ فقط آٹھ سال کی چھوٹی سی بچی تھی اسے کچھ زیادہ سمجھ بوجھ بھی نہیں تھی مگر پریشان تھی کہ اس کا چھوٹا بھائی بیمار تھا اور اس کے ماں باپ کے پاس اس کے علاج کے لیے کوئی پیسے نہیں تھے وہ ڈاکٹر کا بل اور اپنے بڑے گھر کا کرایہ دینے سے قاصر تھے مجبوری کی وجہ سے وہ چند دنوں کیلئے ایک چھوٹے سے اپارٹمنٹ میں شفٹ ہونے کا سوچ رہے تھے اس کے بھائی کا علاج سرجری سے ممکن تھا اور سرجری بہت مہنگی تھی۔ اس نے دیکھا کہ اس کا باپ مایوس اور پریشان کن ہے اور اس کی ماں سے کہہ رہا ہے کہ میرے پاس پیسے نہیں ہیں اور اس بچے کو بچانے کیلئے ایک معجزے کی ضرورت ہے۔ باپ کو اس قدر پریشان دیکھ کر وہ بھی پریشان ہو گئی اپنے کمرے میں گئی اور لکڑی کے بچے بستر پر چھپایا ہوا ایک جارنگالاں جا رہا تھا کچھ پیسے تھے جو اس نے اپنی جیب خرچ سے بچا کر رکھے تھے اس نے ارد گرد دیکھا کہ کوئی نہیں دیکھ رہا تھا اس نے جلدی جلدی پیسے پہلے ایک بار پھر دوسری بار پھر تیسری بار جب اسے یقین ہو گیا کہ اس کی کئی پوری طرح ٹھیک ہے ان نے وہ پیسے بڑی احتیاط سے اپنی جیب میں ڈالے باہر نظر ڈالی ماں باپ بیمار بھائی کے قریب پریشانی میں بیٹھے تھے وہ چپکے چپکے دروازے پر کھنچی اور قریبی میڈیکل سٹور کی جانب چل پڑی، میڈیکل سٹور پر رش تھا کاؤنٹر پر کچھ لوگ کھڑے تھے اور کاؤنٹر کے پیچھے فارماسٹ لوگوں سے لین دین میں مصروف تھا۔ بچی نے کوشش کی کہ اس سے بات کرے مگر کاؤنٹر اس کے قد سے بلند تھا اور لوگ بھی موجود تھے لوگ کچھ کم ہوئے تو فون آگیا اور فارماسٹ فون سننے میں مصروف ہو گیا بچی نے اُچھل کر پیسے کاؤنٹر پر رکھ دیے اور اس سے کچھ کہنے کی کوشش کی۔ فارماسٹ نے اسے جھڑک دیا اور کہنے لگا کہ میرے بھائی کا فون ایک عرصے کے بعد میں آیا ہے چپ کر مگر مچی سسل چینی رہی۔ آخر کار فارماسٹ نے فون رکھا اور ناراض لہجے میں بولا کہ کیوں شور کر رہی ہو؟ کیا

فکھندوں کی صحبت تجھ کا دل کی صحبت سے انسان میں جو کچھ خصل ہوتا ہے وہ طالب علم کیلئے زوردار ثابت ہوتا ہے پھر منازل آسان ہو جاتی ہیں اگر وہ ٹیس آئیں بھی تو اس کے حل کی ایک نہیں کئی شکلیں نکل آتی ہیں پھر بھی منزلیں آسان رہتی ہیں۔ جس دور سے ہم گزر رہے ہیں وہ دیکھ رہے ہیں کہ اکثریت ذہنی و جسمانی بیماریوں میں مبتلا ہے سکھ جین اطمینان جسمانی، روحانی صحت جیسے ہاتھوں سے نکل جاتے ہیں ان نعمتوں کے حصول کیلئے نئے نئے نعرے ایجاد کیے گئے اور کیے جا رہے ہیں جن کا نتیجہ کچھ اچھا نہیں نکلا بلکہ جو کچھ تھا وہ بھی کھو دیا اور عوام سکون، درذ طاقت کی دواؤں سے وقتی گزارہ کرنے لگی ہے۔ اخبارات میڈیا ذہنی و قلبی صدمات کے سوا کچھ نہیں بانٹ رہے۔ اگر کوئی کام کی بات، نفع کی بات ہو تو ہم دیکھتے نہیں یا ہم میں اچھائی کی قبولیت نہیں رہی۔ معاشرہ تنکا تنکا فرد تباہ کر گیا ہے۔ ہمدردی و عینکساری محبت و الفت علم و عمل بے جان ہو گئے اور انفرادی طور پر بندہ جو اپنے لیے کر سکتا تھا اور کر سکتا ہے وہ بھی نڈھال کم ہمت اور بزدل ہو چکا ہے۔ کوچ اپنی ڈار سے بچھڑ گئی ہے۔ باہمت پرواز نہیں رہی ایسے حالات میں اپنی اعلیٰ صلاحیتوں کو زندہ بیدار کرنے کیلئے پہلی بات اچھی محبت ہے اس کے بعد دوسری چیز کتاب ہے۔ اچھی محبت کی محافل کم یاب و نایاب ہو گئیں اور کتابیں پڑھنے کے ذوق پر کھانے پینے کا ذوق سبقت لے گیا ہے اور اس کا درد ناک پہلو دور حاضرہ کے امراض کی صورت میں دیکھنے کو ملتا ہے۔ شوگر، بلڈ پریشر، امراض گردہ و مثانہ، امراض جگر، بے ہوشی، تبخیر، تیزابیت، السر عام ہو چکے ہیں۔ ایسی خوفناک صورتحال کا یہ تقاضا ہے کہ معاشرے کو صحت مند جسم اور صحت مند دماغ صحت مند اعمال کی ترقی و ترغیب کا اہتمام کریں ایسی محفلیں، صحبتیں برپا کریں جو ان میں نئی زندگی کی لہریں پیدا کر دیں اچھی محبت کتاب سے زیادہ مفید ثابت ہوتی ہے۔ جس نے محبت نہیں پائی کتاب اس کیلئے بے فائدہ ہے۔ قارئین کرام بیماری دور کرنے کیلئے علاج ضروری ہے نہ کہ روٹا۔ آج کے موضوع کا حاصل یہ ہے کہ پہلے اچھی محبت اپنائیں پھر کتاب اپنائیں۔ تب ہی کتاب کی سمجھا اور فائدہ حاصل ہوگا۔

گروہ کے ممبروں کو جانا خطا پہلی کارڈ بچی ہے وہی مرض کی دوسرے گروہ کی صحت اور فائدہ کو فوری فہم کرنی ہے۔

(قیمت صرف 230 روپے)

گروہ گردے پرانی سے پرانی گردہ مٹانے کی پتھری یوریا، یورک ایسڈ

گروہ گردی کریمین ڈائلاکس سے نجات کیلئے خالص جڑی بوٹیوں سے بنی گردی استعمال کریں

گروہ گردی کریمین ڈائلاکس سے نجات کیلئے خالص جڑی بوٹیوں سے بنی گردی استعمال کریں

عقبقری رسالہ ادویات، کتب آپ کے شہر میں

احمد پور شرقیہ میں عقبقری کی بیسے ملک کیلئے منسلک شدہ

ہیول سلیکشن فار ایسی دواخانہ 0622272198

نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر
----------------------	----------------------	----------------------

آزاد کشمیر و گردونواح	0301-5497007
آگے	0301-3232634
بارون آباد	0333-4985886
بارون آباد	0334-6188787
بارون آباد	0315-7390079
ہری پور ہزارہ	0314-9204421
یزمان	0311-6346000
نیموڑی کیو ایس اے	01-683-1882
شکاگو	630-589-6432
یو کے	0044 7880 9842 16

کوٹ ادو	0333-6003909
کوٹ ادو	0331-6007670
کوٹ ادو	0922-511760
کوٹ ادو	0322-7616470
کوٹ ادو	0323-8240642
کوٹ ادو	0336-0312694
کوٹ ادو	081-2824617
کوٹ ادو	0300-7780221
کوٹ ادو	0307-5137855
کوٹ ادو	0300-4340914
کوٹ ادو	0313-4874544
کوٹ ادو	0334-9630911
کوٹ ادو	0334-7680840
کوٹ ادو	0332-3801555

حضرہ	0301-5514113
خانپور	0303-7372281
خانپور	0685-572654
خوشاب	0305-5038040
خانپور	0300-6812251
خانپور	0302-7779671
خانپور	0333-5648351
خانپور	051-5505194
خانپور	0300-4719056
خانپور	0307-7397658
خانپور	068-5872626
خانپور	0331-7424506
خانپور	0333-6954044
خانپور	0348-9651523
خانپور	0300-4059957
خانپور	0343-4959350
خانپور	0303-9622443
خانپور	0336-5953230
خانپور	0336-5167423
خانپور	0345-2567447
خانپور	0305-6007845
خانپور	0334-6781558
خانپور	0315-8701970
خانپور	0301-6762480
خانپور	0321-7120318
خانپور	0336-9312436
خانپور	0300-0310313
خانپور	0335-8088451
خانپور	0334-8724786
خانپور	0342-6565723
خانپور	0300-7160811
خانپور	0321-6938847
خانپور	0341-6616915
خانپور	0300-2539685
خانپور	0334-3100962
خانپور	0302-7296211
خانپور	0300-7505322
خانپور	0312-3710911
خانپور	0301-6644331

احمد پور شرقیہ	0622272198
احمد پور شرقیہ	0302-7768638
احمد پور شرقیہ	057-2602020
احمد پور شرقیہ	0321-5247893
احمد پور شرقیہ	0336-0195366
احمد پور شرقیہ	0344-9381998
احمد پور شرقیہ	0992-335847
احمد پور شرقیہ	0300-6968538
احمد پور شرقیہ	0312-5619880
احمد پور شرقیہ	0300-7591190
احمد پور شرقیہ	0331-2344445
احمد پور شرقیہ	0333-8045050
احمد پور شرقیہ	0333-6320768
احمد پور شرقیہ	0333-6367755
احمد پور شرقیہ	0673352712
احمد پور شرقیہ	0321-9632838
احمد پور شرقیہ	0334-8852912
احمد پور شرقیہ	0305-7655288
احمد پور شرقیہ	0344-9783610
احمد پور شرقیہ	0334-4306823
احمد پور شرقیہ	0314-9007293
احمد پور شرقیہ	0333-9161237
احمد پور شرقیہ	0308-7800424
احمد پور شرقیہ	0334-5800786
احمد پور شرقیہ	0314-3650234
احمد پور شرقیہ	0334-4062698
احمد پور شرقیہ	0324-6188707
احمد پور شرقیہ	0346-5771975
احمد پور شرقیہ	0301-8790927
احمد پور شرقیہ	0321-7531597
احمد پور شرقیہ	0333-6870706
احمد پور شرقیہ	0345-7555271
احمد پور شرقیہ	0333-6756493
احمد پور شرقیہ	0477-621733
احمد پور شرقیہ	0307-8321046
احمد پور شرقیہ	0321-7359861
احمد پور شرقیہ	0333-5806101
احمد پور شرقیہ	0333-5480393
احمد پور شرقیہ	0336-6484471
احمد پور شرقیہ	0301-6956848
احمد پور شرقیہ	0300-8985689
احمد پور شرقیہ	0312-9934607
احمد پور شرقیہ	0333-5783167
احمد پور شرقیہ	0333-5778810
احمد پور شرقیہ	0306-5785684
احمد پور شرقیہ	0333-4398877
احمد پور شرقیہ	0315-6905313
احمد پور شرقیہ	0302-6989035
احمد پور شرقیہ	054-3580102
احمد پور شرقیہ	0302-8062355
احمد پور شرقیہ	0300-6767661
احمد پور شرقیہ	0306-5601613
احمد پور شرقیہ	0320-5751062
احمد پور شرقیہ	0314-2192166
احمد پور شرقیہ	0333-8775548
احمد پور شرقیہ	0346-9520528

پورے سال کی مبارک گھڑیاں تسبیح خانہ لاہور میں گزاریں
ہر سال رمضان المبارک کے پندرہویں پرکات لکھتے قیمتی گھڑیاں اور اپنی زندگی
سنوارنے کیلئے پورا رمضان المبارک تسبیح خانہ لاہور میں حضرت حکیم صاحب
دامت برکاتہم کی زیر نگرانی گزاریں۔ سحری و افطاری کا مکمل اور بہترین
انتظام ہوگا۔ چائیں گھٹنے بجلی کی بلا تعطل فراہمی ہوگی۔ 27 ویں شب: رمضان
المبارک کی 27 ویں شب تراویح میں ختم القرآن کے مبارک موقع پر حضرت
حکیم صاحب دامت برکاتہم ایمان افروز درس کی صورت میں انمول موتی
بجھیں گے۔ درس میں خاص الخاص و قیمتی اجازت کے ساتھ بتایا جائے گا جو
زندگی کی ہر پریشانی، روحانی و جسمانی امراض سے شفاء پانی کا ذریعہ ہوگا۔

ہر سال جمادی الاول کی تیسری جمعرات بسم اللہ کا خصوصی عمل کروایا جائے گا

شب برأت: ہر سال پندرہ شعبان المعظم کی مکمل شب
تسبیح خانہ لاہور میں گزاریں۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا پندرہ روزہ درس
جس میں خاص اذکار اور اعمال، ساری رات وہ عبادات، جو حج احادیث سے
ثابت ہیں، تہجد کے وقت حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم خصوصی رقت آمیز دعا
کروائیں گے۔ روزہ رکھنے والے افراد کیلئے سحری کا انتظام ہوگا۔ جشن آزادی
پاکستان: آزادی پاکستان کے حوالے ہر اگست کو تسبیح خانہ لاہور میں خاص
درس ہوگا۔ جس میں شہدائے 1947ء کیلئے خصوصی دعا کی جائے گی اور
انہیں خراج تحسین پیش کیا جائے گا۔ مجالس ذکر حسین اور فضائل اہل بیت
اطہار: 10، 9 محرم الحرام سارا دن یہ محافل اور مجالس رہیں گی۔ منہج اور شام
شیخ الوفاق کے خصوصی ذکر حسین اور فضائل اہل بیت اطہار پر درس ہوں
گے۔ اہل بیت اطہار کے آزمودہ ایسے مشکل کشا و وظائف اور عملیات کا
اکشاف جس سے لاکھوں کروڑوں لوگوں کی مشکلات اور پریشانیوں حل
ہوئیں۔ ایسی پر نور دعائیں جو کہ حضرت امام حسینؑ، حضرت امام جعفر صادقؑ
حضرت امام زین العابدینؑ اور دوسرے اہل بیت اطہار کی ہیں، جن کا ورد
نسلوں کیلئے برکتیں خیریں عزیس عافیتیں، دولت اور حسن لائے۔ یہ دو دن
تسبیح خانہ میں گزاریں سعادتیں حاصل کریں خواہیں اور مرد و عورت کو تسبیح خانہ
میں دو دن گزارنے کی اجازت عام ہے۔ ان شاء اللہ سحری و افطاری 10، 9
محرم الحرام کا انتظام ہوگا۔ مجبور اور مریض کیلئے تین وقت لنگر کا انتظام بھی
ہوگا۔ نوٹ: محض دور اور مریض حضرات کیلئے تین وقت کھانے کا انتظام ہوگا۔

کوٹ ادو	0333-6003909
کوٹ ادو	0331-6007670
کوٹ ادو	0922-511760
کوٹ ادو	0322-7616470
کوٹ ادو	0323-8240642
کوٹ ادو	0336-0312694
کوٹ ادو	081-2824617
کوٹ ادو	0300-7780221
کوٹ ادو	0307-5137855
کوٹ ادو	0300-4340914
کوٹ ادو	0313-4874544
کوٹ ادو	0334-9630911
کوٹ ادو	0334-7680840
کوٹ ادو	0332-3801555
کوٹ ادو	0301-6267600
کوٹ ادو	0301-8955413
کوٹ ادو	0302-6292132
کوٹ ادو	0333-8443093
کوٹ ادو	0332-5878032
کوٹ ادو	0300-6453745
کوٹ ادو	0300-6422516
کوٹ ادو	0345-8709947
کوٹ ادو	0334-6945606
کوٹ ادو	0320-9439889
کوٹ ادو	0322-8081142
کوٹ ادو	0322-4614031
کوٹ ادو	0300-4526786
کوٹ ادو	0345-3228855
کوٹ ادو	0321-5500221
کوٹ ادو	0300-6348123
کوٹ ادو	0322-5884388
کوٹ ادو	0300-6255837
کوٹ ادو	0300-6583677
کوٹ ادو	0345-6810615
کوٹ ادو	0333-6031077
کوٹ ادو	0346-6565765
کوٹ ادو	0321-7982550
کوٹ ادو	045-9233999
کوٹ ادو	0313-9831959
کوٹ ادو	0300-2753463
کوٹ ادو	0300-6301461
کوٹ ادو	0300-8632292
کوٹ ادو	051-3410777
کوٹ ادو	0300-5506082
کوٹ ادو	0300-9175500
کوٹ ادو	0333-8884615
کوٹ ادو	0345-4947759
کوٹ ادو	0345-5861514
کوٹ ادو	0333-5333389
کوٹ ادو	0312-4602800
کوٹ ادو	0332-5855356
کوٹ ادو	0331-7584075
کوٹ ادو	0342-6301084
کوٹ ادو	0321-9702005
کوٹ ادو	0332-7846812
کوٹ ادو	0301-6195500
کوٹ ادو	0306-8281075
کوٹ ادو	0345-6892591

حضرہ	0301-5514113
خانپور	0303-7372281
خانپور	0685-572654
خوشاب	0305-5038040
خانپور	0300-6812251
خانپور	0302-7779671
خانپور	0333-5648351
خانپور	051-5505194
خانپور	0300-4719056
خانپور	0307-7397658
خانپور	068-5872626
خانپور	0331-7424506
خانپور	0333-6954044
خانپور	0348-9651523
خانپور	0300-4059957
خانپور	0343-4959350
خانپور	0303-9622443
خانپور	0336-5953230
خانپور	0336-5167423
خانپور	0345-2567447
خانپور	0305-6007845
خانپور	0334-6781558
خانپور	0315-8701970
خانپور	0301-6762480
خانپور	0321-7120318
خانپور	0336-9312436
خانپور	0300-0310313
خانپور	0335-8088451
خانپور	0334-8724786
خانپور	0342-6565723
خانپور	0300-7160811
خانپور	0321-6938847
خانپور	0341-6616915
خانپور	0300-2539685
خانپور	0334-3100962
خانپور	0302-7296211
خانپور	0300-7505322
خانپور	0312-3710911
خانپور	0301-6644331
خانپور	0333-7452600
خانپور	0314-9661622
خانپور	0333-6353870
خانپور	0333-8749464
خانپور	0322-7849580
خانپور	0333-7674684
خانپور	0344-5419941
خانپور	0301-7118200
خانپور	0300-6698022
خانپور	0300-6696761
خانپور	0333-6843333
خانپور	0828-601084
خانپور	0300-3218560
خانپور	0333-3364127
خانپور	0300-2680248
خانپور	0333-3317134

احمد پور شرقیہ	0622272198
احمد پور شرقیہ	0302-7768638
احمد پور شرقیہ	057-2602020
احمد پور شرقیہ	0321-5247893
احمد پور شرقیہ	0336-0195366
احمد پور شرقیہ	0344-9381998
احمد پور شرقیہ	0992-335847
احمد پور شرقیہ	0300-6968538
احمد پور شرقیہ	0312-5619880
احمد پور شرقیہ	0300-7591190
احمد پور شرقیہ	0331-2344445
احمد پور شرقیہ	0333-8045050
احمد پور شرقیہ	0333-6320768
احمد پور شرقیہ	0333-6367755
احمد پور شرقیہ	0673352712
احمد پور شرقیہ	0321-9632838
احمد پور شرقیہ	0334-8852912
احمد پور شرقیہ	0305-7655288
احمد پور شرقیہ	0344-9783610
احمد پور شرقیہ	0334-4306823
احمد پور شرقیہ	0314-9007293
احمد پور شرقیہ	0333-9161237
احمد پور شرقیہ	0308-7800424
احمد پور شرقیہ	0334-5800786
احمد پور شرقیہ	0314-3650234
احمد پور شرقیہ	0334-4062698
احمد پور شرقیہ	0324-6188707
احمد پور شرقیہ	0346-5771975
احمد پور شرقیہ	0301-8790927
احمد پور شرقیہ	0321-7531597
احمد پور شرقیہ	0333-6870706
احمد پور شرقیہ	0345-7555271
احمد پور شرقیہ	0333-6756493
احمد پور شرقیہ	0477-621733
احمد پور شرقیہ	0307-8321046
احمد پور شرقیہ	0321-7359861
احمد پور شرقیہ	0333-5806101
احمد پور شرقیہ	0333-5480393
احمد پور شرقیہ	0336-6484471
احمد پور شرقیہ	0301-6956848
احمد پور شرقیہ	0300-8985689
احمد پور شرقیہ	0312-9934607
احمد پور شرقیہ	0333-5783167
احمد پور شرقیہ	0333-5778810
احمد پور شرقیہ	0306-5785684
احمد پور شرقیہ	0333-4398877
احمد پور شرقیہ	0315-6905313
احمد پور شرقیہ	0302-6989035
احمد پور شرقیہ	054-3580102
احمد پور شرقیہ	0302-8062355
احمد پور شرقیہ	0300-6767661
احمد پور شرقیہ	0306-5601613
احمد پور شرقیہ	0320-5751062
احمد پور شرقیہ	0314-2192166
احمد پور شرقیہ	0333-8775548
احمد پور شرقیہ	0346-9520528

تسبیح خانہ لاہور میں گزاریں۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا پندرہ روزہ درس جس میں خاص اذکار اور اعمال، ساری رات وہ عبادات، جو حج احادیث سے ثابت ہیں، تہجد کے وقت حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم خصوصی رقت آمیز دعا کروائیں گے۔ روزہ رکھنے والے افراد کیلئے سحری کا انتظام ہوگا۔ جشن آزادی پاکستان: آزادی پاکستان کے حوالے ہر اگست کو تسبیح خانہ لاہور میں خاص درس ہوگا۔ جس میں شہدائے 1947ء کیلئے خصوصی دعا کی جائے گی اور انہیں خراج تحسین پیش کیا جائے گا۔ مجالس ذکر حسین اور فضائل اہل بیت اطہار: 10، 9 محرم الحرام سارا دن یہ محافل اور مجالس رہیں گی۔ منہج اور شام شیخ الوفاق کے خصوصی ذکر حسین اور فضائل اہل بیت اطہار پر درس ہوں گے۔ اہل بیت اطہار کے آزمودہ ایسے مشکل کشا و وظائف اور عملیات کا اکشاف جس سے لاکھوں کروڑوں لوگوں کی مشکلات اور پریشانیوں حل ہوئیں۔ ایسی پر نور دعائیں جو کہ حضرت امام حسینؑ، حضرت امام جعفر صادقؑ حضرت امام زین العابدینؑ اور دوسرے اہل بیت اطہار کی ہیں، جن کا ورد نسلوں کیلئے برکتیں خیریں عزیس عافیتیں، دولت اور حسن لائے۔ یہ دو دن تسبیح خانہ میں گزاریں سعادتیں حاصل کریں خواہیں اور مرد و عورت کو تسبیح خانہ میں دو دن گزارنے کی اجازت عام ہے۔ ان شاء اللہ سحری و افطاری 10، 9 محرم الحرام کا انتظام ہوگا۔ مجبور اور مریض کیلئے تین وقت لنگر کا انتظام بھی ہوگا۔ نوٹ: محض دور اور مریض حضرات کیلئے تین وقت کھانے کا انتظام ہوگا۔

مشروب عبقری کا کاٹن بالکل مفت حاصل کیجئے

یہ کوپن ابھی کاٹ کر اپنے نام کے ساتھ فل کر کے فوراً ماہنامہ عبقری کے ایڈریس پر بھجوائیے ان سو خوش نصیبوں میں شامل ہو جائیے جن کو مشروب عبقری کے کاٹن بالکل مفت دیئے جائیں گے۔

نام _____ فون نمبر _____

عبقری شماره نمبر 147 پتہ _____

نوٹ: نام، نمبر اور ایڈریس صاف صاف لکھیں۔ شناختی کارڈ کی کاپی ہمراہ ضرور بھیجیں۔ کوپن کی فوٹو کاپی قابل قبول نہ ہوگی۔
کوپن 20 مارچ تک دفتر ماہنامہ عبقری پہنچ جانا چاہیے۔ قارئین! یہ قرعہ اندازی 30 اکتوبر 2018ء کو کی جائے گی۔

اللہ و رسول اللہ ﷺ کے عبقری ادارہ کا کوئی کارکن یا ایجنسی ہولڈر اس سکیم کا حصہ نہیں ہوں گے۔

آئیے اجوتے گھر بچائیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک دن میں صبح بھی تو اچانک مسائیوں کے گھر سے اونچی اونچی رونے کی آواز سنائی دی، میں بہت زیادہ ڈر گئی جلدی سے دوڑی دوڑی ان کے گھر گئی تو معلوم ہوا کہ ان کی بڑی بیٹی جس کی ابھی چند ماہ پہلے ہی شادی ہوئی اس کے سرال والوں نے دھکے دیکر اسے گھر سے نکال دیا ہے۔ میں نے اس معصوم بچی کو اس طرح روئے دیکھا تو میرے بھی آنسو نکل گئے۔ میں نے اسے اور اس کی والدہ کو تسلی دی اور انہیں کہا کہ آپ تمام گھر والے جتنا زیادہ ہو سکتے تیسرے کلمے کا ورد کریں۔ ایک دن یا دو سے تین دن میں سوالا کہ پڑھیں۔ وہ دیکھی تھی اس بچی نے خوب دل لگا کر پڑھا۔ صرف ایک ہفتے بعد اس کے سرال والے خود اسے لینے آئے بچی کے والدین سے معافی مانگی آج پانچ ماہ ہو چکے ہیں وہ اپنے گھر میں انتہائی خوش ہے۔ اس مرتبہ جب اپنی امی کے گھر آئی میرے پوچھنے پر اس نے بتایا کہ جب سے تیسرے کلمے کا سوالا کہ پڑھا ہے میرے سرال والے تو بالکل ہی تبدیل ہو گئے ہیں۔ آج میں اپنے گھر میں بہت خوش ہوں۔ (ام عنائہ شاہدہ)

ہمارے مہینے

اسلامی	انگریزی	دینی	ہندی
محرم الحرام	جنوری	عاشورہ	پیت
صفر المحظفر	فروری	تیرا تیزاں	بیساک
رجب الاول	مارچ	بارہ وقتاں	جیٹھ
رجب الثانی	اپریل	عرس والا	ہاڑ
جمادی الاول	مئی	خالی	سادون
جمادی الثانی	جون	بیاضالی	بھادوں
رجب المرجب	جولائی	معراج	اسوج
شعبان المعظم	اگست	شعبان	کانک
رمضان المبارک	ستمبر	رمضان	مکھ
شوال	اکتوبر	عیدوالہ	پوہ
ذی قعدہ	نومبر	خالی	ماگھ
ذوالحجہ	دسمبر	بقر عید	پھاگن

کوپن

صرف حضرت علامہ لاہوری پراسراری دامت برکاتہم سے مشورہ کرنے والے ہی کوپن پڑھیں۔

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے مشورہ کیلئے علیحدہ خط لکھیں۔

نام _____ والدہ کا نام _____
عمر _____ شہر _____ فون / موبائل _____
آپ کا شعبہ / شوہر کا شعبہ _____
مسئلہ _____
تفصیل سے لکھیں _____

بقیہ: روحانی الجھنیں، جادو جنات اثرات بندشیں اگر مزید تفصیل ہے تو علیحدہ کاغذ پر لکھیں اور فارم بن کر دیں۔ کوپن کے بغیر خط لکھنا جواب نہیں دیا جائے گا۔

تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟

حضرت حکیم صاحب کے سلسلہ عالیہ قادری تجویری کے بیعت ہونے کے بعد 1۔ منتخب احادیث کا مستقل مطالعہ کریں۔ 2۔ شجرہ طیبہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔ اپنی زندگی کے معاملات یا کیزہ اور صاف سترے ہوں کسی کے لین دین میں حلال و حرام کا خاص خیال رکھا جائے۔ اپنی گھریلو زندگی اور معاشرت میں بیوی ماں بہن بھائیوں کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش خلقی کا معاملہ ہو۔ کسی سے تجش ہو تو کوشش کریں اس کے ساتھ معاملہ بہتر ہو بدکار سے بدکار انسان کے دل میں نفرت نہ ہو حتیٰ کہ کافر اور مشرک کے لیے دل میں نفرت نہ ہو بلکہ خیر خواہی کا جذبہ اور اس کی ہدایت کا فکر ہو۔ اپنے مرشد کو ہر ہفتے پندرہ دن کے بعد آخری مرتبہ اپنے احوال کا ذکر کیفیات تسبیحات لکھتے رہیں اور خاص طور پر جو اعمال نہیں کر پائے ان کی اطلاع ضرور دیں اور سب سے زیادہ نفع اس کو ہوگا جو مرشد کے بارے میں اچھا گمان اعتماد اور یقین سے چلے گا۔ بیعت ہونے کے بعد درس کا سنا بہت ضروری ہے یہ دراصل مرید اور مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے درس کسی بھی شکل میں نیٹ سی ڈی میوری کارڈ موبائل کے ذریعے مستقل سنتے رہیں اور دوسروں کو بھی درس کی ترغیب دیتے رہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رضا عطا فرمائے اور مسنون زندگی پدن رات چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔

عبقری کی ادویات قارئین کی شکایت

قارئین شکایت کرتے ہیں کہ سرب یا شہد کا رنگ بھی گہرا بھی ہلکا سرب کا تو ہم بھی پتلا بھی گاڑا حاذقہ بھی زیادہ کڑوا بھی کم اودایت کے پاؤڈر کے دھوکوں میں بھی کمی بیشی۔ دردی لپ کی رنگت خراب یا اس میں جالالہ ہوا۔ اس طرح کی یہ شہادہا شکایات۔ دراصل قارئین! ہمارے تیار ہونے والی دوائی اپنی ایک مکمل اور جامع تاثیر رکھتی ہے۔ مبین سے تیار ہونے والی دوائی کا اعجاز اور ہوتا ہے۔ یہ کمی بیشی نہ ہوا میں ہے نہ تاثیر میں ہے بلکہ موسم کی سردی گرمی کی سوا کو کھلا دیتی ہے کمی سکڑ دیتی ہے۔ اسی طرح عبقری کا شہد سو فیصد خالص ہے موی تہلی کی وجہ سے شہد کا بنا فطری شکل ہے۔ معنوی اور طوطا نہ بھی جائے۔ قارئین! اس ادارے سے عبقری کی ادویات استعمال کر رہے ہیں ہم قارئین کے مشکور ہیں۔ (ادارہ عبقری)

مالی کی بیوی سینے گردن کا کینسر کا مٹیاب علاج

قارئین! لوگوں کو عبقری کے اعمال بتا کر اور پھر انہیں خوشحال دیکھ کر ایسا عجیب سرور اور سکون ملتا ہے کہ الفاظ میں بیان نہیں کر سکتی۔ اگر آپ کے پاس بھی کوئی عمل ٹوٹکا ہو تو ضرور دوسروں کو بتایا کریں اور پھر اس کا حال احوال بھی لیا کریں جب فائدہ ہونے کے بعد وہ اپنے مشاہدات آپ کو بتائے گا دیکھیے گا آپ کی روح کو کتنا سکون ملتا ہے

محترم قارئین السلام علیکم! میں عبقری رسالہ چند سالوں سے مسلسل پڑھ رہی ہوں اس رسالہ سے ہم نے بہت کچھ پایا ہے میرے میاں صاحب کے آفس کا مالی ہے اس کی بیوی پانچ سال سے تین بچوں کو چھوڑ کر اپنی والدہ کے پاس تھی مالی کی والدہ تین سے چار مرتبہ اسے لینے گئی مگر مالی کے سرال والے اس کی بیوی کو اتنی ہی نہ دیتے تھے۔ میں نے اپنے میاں صاحب سے کہا کہ اس مالی کو کہیں کہ ماہنامہ عبقری میں **یاقہاڑ کا وظیفہ** ہے سارا دن وہ پڑھے ان شاء اللہ اس کی بیوی واپس آ جائے گی۔ مالی نے چند دن ہی سارا دن یا قہار کا ورد کیا تو اس نے میرے میاں صاحب کو بتایا کہ چند دنوں کے بعد لڑکی کے والد یعنی میرے سرکار کا فون آنا شروع ہو گیا کہ آپ کراہی امانت لے جاؤ۔ مالی اپنے سرال گیا اور اپنی بیوی کو لے آیا۔ الحمد للہ اب اس کی بیوی اور تین بچے بہت خوش ہیں۔ کچھ عرصہ گزرا کہ اس کی بیوی کو سینے اور گردن کے پاس ایک گٹھی سی محسوس ہوئی ڈاکٹروں کو چیک کروایا تو کینسر کا شبہ ظاہر کیا اور کہا کہ ابھی بہت تھوڑا ہے تھوڑا بڑا ہو جائے پھر آپریشن کریں گئے اسلام آباد کے کینسلر ہسپتال میں چیک کروایا انہوں نے ادویات دیں اس کی بیوی ہر وقت پریشان رہنا شروع ہو گئی کہ گٹھی بڑھ نہ جائے اس کے میاں نے میرے میاں صاحب سے ذکر کیا تو میرے میاں صاحب نے گھر میں رکھی عبقری دعا خانہ کی اسم اعظم کی دم شدہ روحانی پتلی جو کہ صرف تیس روپے کی آتی ہے اور سورہ کافرون کا دم شدہ تیل سروس کے تیل میں ڈال کر اس کے شوہر کو دیا کہ یہ تیل تھوڑا سا گٹھلیوں پر لگا لیں اور ہر گھنٹہ بعد دھوا چھ روحانی پتلی کا کھائیں اور سارا دن چلتے پھرتے وضو وضو کھلا **لحم لا یفصوون** تم بھی پڑھو اور تمہاری بیوی بھی یقین توجہ اور دھیان سے پڑھے۔

الحمد للہ! مالی کی بیوی پوری آٹھ ہفتے پاس تھی نہایت پریشان ہونے کی وجہ سے درج بالا تمام ہدایات پر خوب دل لگا کر عمل کیا۔ قارئین! یقین کیجئے میں خود ہاتھ لگا کر دیکھا ہے اس کی بیوی کی گردن اور سینے پر موجود گٹھی بالکل ختم ہو چکی ہے اور ڈاکٹروں کے مطابق وہ مکمل صحت یاب ہے۔

قارئین! لوگوں کو عبقری کے اعمال بتا کر اور پھر انہیں خوشحال دیکھ کر ایسا عجیب سرور اور سکون ملتا ہے کہ الفاظ میں بیان نہیں کر سکتی۔ اگر آپ کے پاس بھی کوئی عمل ٹوٹکا ہو تو ضرور دوسروں کو بتایا کریں اور پھر اس کا حال احوال بھی لیا کریں جب فائدہ ہونے کے بعد وہ اپنے مشاہدات آپ کو بتائے گا دیکھیے گا آپ کی روح کو کتنا سکون ملتا ہے۔ میری نظر میں دوسروں کو سب سے زیادہ فائدہ پہنچانے کا بہترین پلیٹ فارم ماہنامہ عبقری ہے کیونکہ بلاشبہ عبقری لاکھوں لوگ پڑھتے ہیں اور آپ کی بتائی ایک سطر سے کسی ایک نے بھی فائدہ اٹھالیا تو آپ کیلئے قیامت تک کیلئے صدقہ جاریہ ہے۔

میرا قارئین کے نام ایک مشاہدہ ہے وہ یہ کہ جو بھی حاملہ خاتون ہے اسے ڈاکٹر نے آپریشن تجویز کیا تو اسے چاہیے کہ سورہ انشقاق کی پہلی چار آیات مسلسل پڑھیں یا وہ خود پڑھے پانی پر دم کر کے پیے۔ میں نے دو خواتین کو بتایا الحمد للہ دونوں کا کینسر نارمل ہوا۔

میری بیچوں کو قرآن پاک پڑھانے والی بائی کی عمر 30 سال سے اوپر ہو چکی تھی میں نے اسے اسے سارا دن با وضو

پاک حالت میں مکمل سورہ آل عمران کی پہلی تین آیات پڑھنے کو بتایا۔ اس نے چند ہفتے ہی پڑھا الحمد للہ اس کا بہترین جگہ رشتہ ہوا ماشاء اللہ بڑا گھراور بہت ہی اچھی ساس ملی۔ یہ سب میں نے عبقری میں پڑھا خود بھی آزمایا دوسروں کو بتایا اور ان کے مشاہدات لکھ کر قارئین آپ کی نذر کرتی ہوں۔ باقی ان شاء اللہ پھر مزید مشاہدات کے ساتھ آپ سے ملاقات ہوگی۔ اور یاد آ یا میں نے آپ کو سورہ کافرون کا عمل تو بتایا ہی نہیں لیجئے وہ بھی نوٹ فرمائیں! عمل اس طرح ہے کہ تیل لے کر اس پر 1001 مرتبہ سورہ کافرون پڑھ کر دم کرنا ہے ایک نشست میں چند افراد مل کر بھی پڑھ سکتے ہیں پھر یہی تیل مالش کھانے میں ایک سے دو قطرے استعمال کر سکتے ہیں اس تیل کو ختم نہ ہونے دیں بلکہ اس میں مزید تیل ڈال کر بڑھاتے رہیں یہ تیل ہر قسم کے روحانی و جسمانی امراض کا سو فیصد یقینی علاج ہے۔ بلکہ ہمارا آزمودہ ہے۔

میرے شوہر کو کینڈین نیشٹلی کیسے ملی؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے شوہر نے گزشتہ دو سال سے کینڈا کی نیشٹلی کیلئے درخواست دی ہوئی تھی، مگر ادھر سے کوئی تسلی بخش جواب نہیں مل رہا تھا۔ میں نے عبقری کے ایک سابقہ شمارے میں سورہ مائدہ کی آیت نمبر 114 کا وظیفہ پڑھا۔ میں نے اپنے شوہر کی نیت سے صبح وشام ایک تسبیح سورہ مائدہ کی آیت نمبر 114 اول و آخر تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھنا شروع کر دی اس کے علاوہ ہر شمارے کے بعد گیارہ مرتبہ اول و آخر درود شریف کے بعد پڑھ کر دھا کرتی۔ ابھی مجھے وظیفہ کرتے ہوئے دو سے تین ماہ ہی ہوئے تھے کہ میرے شوہر کو کینڈا کی نیشٹلی مل گئی۔ شوہر کی چپل چوری نہ ہوئی: آپ نے ایک مرتبہ درس میں فرمایا تھا کہ اگر کسی بھی چیز پر ”کھف“ لکھ دیا جائے تو وہ نہ چوری ہوتی ہے اور نہ ہی خراب۔ میرے شوہر شادی کے بعد ہمارے گھر آئے تو میں نے ان کی چپل (جو بالکل نئی اور بہت مہنگی ہے) کا تصور کر کے اس پر اشارے سے ”کھف“ لکھ دیا۔ ہمارے محلے کی مسجد میں جو نئی چپل پہن کر جاتا تھا اس کی چپل چوری ہو جاتی تھی جبکہ میرے شوہر صاحب کی تو چپل بھی بہت مہنگی تھی! الحمد للہ! اس عمل کی برکت سے میرے شوہر دو دن رہے اور مسجد میں یہی چپل پہن کر جاتے رہے مگر چوری نہ ہوئی۔ (م۔ ث۔ اسلام آباد)

پھلپھری سفید داغ
کیلئے صدیوں سے آزمودہ

قیمت صرف 180 روپے علاوہ ڈاک خرچ

جلدی امراض خشک و تر خارش نیا پانا ایجوگیماء بودار زخم پھرے کی دق کوڑھ جزام ناسور
بھگند زچھپائی اور کھال کا اترنا ان امراض کیلئے ”مرہم برص“ کا جواب زلٹ دیتی ہے۔

مرہم برص

مایوس از دوا دینی زندگی کیلئے ☆ علاج حضرات کی زندگی جب بے لطف ہو جائے ☆ "حافظی" دوا اصل اعصابی و دماغی اور مزاجی طور پر ٹھکے ہوئے یوزھوں کو جو انہوں اور عورتوں کیلئے نہایت مؤثر ☆ ذہنی دباؤ، خفیش، ڈپریشن کے مریض ضرور استعمال کریں
 حافظی کر کے درد اور پھول کے کچھاؤ اور پریشان لوگوں کیلئے لاجواب حافظی نہایت مقوی اور مسک ہے۔ قیمت 640/- روپے

مجھے ضرور
پڑھیں!

فہرست ادویات بحیرہ زخمیہ

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت	نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	آگ شفاء	70/-	50	شفاء حیرت سیرپ	120/-
2	آگ شفاء	80/-	51	شفاء ایک گرام	700/-
3	اکیر الہدیان	300/-	52	شفاء (500 گرام بیکنگ)	350/-
4	الرجی نزلہ کورس	600/-	53	شفاء 330 گرام	240/-
5	اصلاح معدہ پیچ	440/-	54	شوگر کورس	800/-
6	السرکوزس	400/-	55	طب نبوی حسن و جمال کریم	300/-
7	انجلی شفاء	250	58	طب نبوی میرا آل	300/-
8	بروایر کورس	500/-	59	عربی سپاگ کورس	5000/-
9	برس پھلہری کورس	500/-	60	عرق موٹا پاشفاء	350/-
10	بے اولادی کورس	2500/-	61	عجری قہوہ	10/-
11	بے اولادی پاؤڈر	500/-	62	عجری تلخید	100/-
12	بغلی قہوہ	120/-	63	عرق شکر شفاء	350/-
13	بستر پیٹ شفاء	120/-	64	قناری کولیاں	200/-
14	بلڈ پریشر شفاء سیرپ	120/-	65	فقس پیچ	600/-
15	پیشاب کنٹرول کورس	400/-	66	فقس فولاد ٹانک	120/-
16	چھری ڈائیلا سرکوزس	800/-	67	کرامانی تیل	200/-
17	پاشیدہ کورس	600/-	68	کان شفاء	70/-
18	پیش شفاء	120/-	69	کولیرنول سے نجات (کورس)	600/-
19	پتہ پتہ شفاء	90/-	70	کرفٹ ماس	500/-
20	تندرستی ٹانک	440/-	71	کمزوروں اور بچوں لادروکوز	800/-
21	شہری میاں	120/-	72	گیس پتہ پتہ شفاء کورس	600/-
22	نورک پیچ	500/-	73	گردے کی شفاء	150/-
23	جوہر شفاء مدینہ	150/-	74	گردی	230/-
24	جادو شہن پانی	60/-	75	گھٹاں دواں بٹمر سے نجات کورس	500/-
25	جادو شہن تیل	40/-	76	لال شفاء شامی ٹانک	400/-
26	جوش جوشاندہ	10/-	77	قد دراز کورس	500/-
27	جوانی کولیاں	150/-	78	قبض کشا	120/-
28	پلاڈرن سیرپ	120/-	79	قوی کولیاں	500/-
29	چوت شفاء	100/-	80	لاہواب مافہر پیچ	670/-
30	چیرہ شفاء	150/-	81	لیکور پاشفاء	120/-
31	حسن شفاء سیرپ	120/-	82	مخمر شفاء پانی	500/-
32	خون صفاء پاؤڈر	120/-	83	مرہم کون	70/-
33	خون شفاء (سیرپ)	120/-	84	مرہم برص	180/-
34	خون روک شفاء	120/-	85	موٹا پا کورس	600/-
35	خون افزا ٹانک	120/-	86	مشروب عجری افزاء	200/-
36	دسی کریم	500/-	87	مخمر مراد	1100/-
37	دم والا شہد دوا	900/-	88	معدہ و شفاء ٹانک	500/-
38	دردی ہرمل ہام	80/-	89	نوجوانوں کے روگ کورس	700/-
39	ڈیپریشن پیچ	490/-	90	ٹانک شفاء	100/-
40	رومانی پیکی	30/-	91	نخالی (مدید)	520/-
41	رومانی سطر	240/-	92	نوجوان شفاء	120/-
42	روغن دماغ ٹانک	250/-	93	نوجوان قہوہ	640/-
43	زرغوانی نقرانی	2200/-	94	نوجوان شفاء	150/-
44	سر شفاء	250/-	95	شہر شفاء کورس	800/-
45	سکون افزاء عور ذری سیرپ	120/-	96	ہارمون شفاء	300/-
46	سکون افزاء (بی بی کیک میں)	320/-	97	ہانی بلڈ پریشر کورس	600/-
47	ساجھن	70/-	98	شیاناس نجات سیرپ	120/-
48	بیک دوا بے اولادی کھٹے	100/-	99	شیاناس نجات سیرپ (بی بی کیک)	320/-
49	سہما رن دوا سیرپی پیچ	840/-	100	بیم خاص پاؤڈر	200/-
			101	پودک ایڈجماٹ کورس	600/-
			102	ہانور شفاء (مرن ہانور کھٹے)	130/-

تندرستی ٹانک

(جسم و جان کیلئے شاہی ٹانک)

مغلیہ دور کے شاہی طبیبوں کا شہنشاہ اکبر اعظم کی ففنس کیلئے قیمتی اجزاء سے تیار کردہ اکسیر نسخہ جو عبقری نے عوام کیلئے عام کر دیا۔ امور سلطنت طے کرتے کرتے جب بادشاہ یا شہزادے تھک جاتے تو سردار جڑی بوٹیوں سے تیار کردہ یہ نسخہ استعمال کرتے۔ اسی دور کے استعمال سے ان کی ففنس ذہنی و جسمانی توانائیاں، صحت، نظر برقرار رہتی۔ عبقری نے اس مایہ ناز نسخہ کو مشروب کی شکل میں تیار کیا ہے۔ ایک بار کے استعمال سے ہی آدمی "تندرستی ٹانک" کا گرویدہ ہو جاتا ہے۔ "تندرستی ٹانک" امراء اور رئیسوں کیلئے خاص تحفہ ہے۔ عبقری نے اس قیمتی نسخہ کو "تندرستی ٹانک" کی شکل میں غریبوں تک بھی آسانی سے پہنچا دیا ہے۔ ایک بار کے استعمال سے دل کو فرحت اور طاقت ملنا شروع ہو جاتی ہے۔ کچھ عرصہ کے استعمال سے ہی جسم طاقتور ہو جاتا ہے۔ "تندرستی ٹانک" یقیناً تمام اعضاء کیلئے آب حیات ہے۔ "تندرستی ٹانک" دل کی گھبراہٹ، بے چینی، بخار، قے، دست، پیچش، دل دھڑکتا، زیادہ پسینہ آنا، سر کا چکرانا، کھڑے ہوتے ہوئے آنکھوں کے آگے اندھیرا چھا جانا، بدن کی کمزوری، نبض کا تیز چلنا، معدہ کی کمزوری کیلئے اکسیر اعظم ہے۔ "تندرستی ٹانک" گھر بھر کی ضرورت ہے۔ اس مشینی دور میں جسمانی و ذہنی مشقت سے کئی بیماریاں جنم لیتی ہیں۔ مثلاً ضعف قلب، کمزوری دماغ، کمی خون، تندرستی ٹانک، قوت مدافعت میں اضافہ کرتا ہے اور بیماریوں کا مقابلہ کرنے کیلئے انسان کو اندر سے مضبوط بناتا ہے۔ "تندرستی ٹانک" کے استعمال سے جلد ہی صحت قابل رشک ہو جاتی ہے۔ "تندرستی ٹانک" قوت فیصلہ اور دماغ کیلئے ایسا زبردست شربت ہے جس کے چند روز کے استعمال سے برسوں کی بھولی باتیں یاد آنا شروع ہو جاتی ہیں۔ "تندرستی ٹانک" دماغی محنت کرنے والوں کیلئے کسی نعمت سے کم نہیں، دل و دماغ اور دیگر جسمانی قوتوں میں نئی روح پھونک دیتا ہے۔ "تندرستی ٹانک" جسم میں نئی امنگ اور تازگی پیدا کرتا ہے۔ اپنے کام سر انجام دینے کیلئے آدمی میں نیا ولولہ اور جذبہ پیدا کرتا ہے۔ "تندرستی ٹانک" آپ کو رکھے ہر دم صحت مند اور توانا۔ طلبہ، اساتذہ، وکلاء، علماء، صحافی، کلرک اور ذہنی و جسمانی کام کرنے والوں کیلئے بہترین تحفہ ہے۔ "تندرستی ٹانک" گرمیوں میں بطور شربت ٹھنڈے پانی میں ملا کر پیئیں یا لیموں ملا کر سٹیکس بنالیں۔ دودھ کی لسی یا ٹھنڈے دودھ میں ملا کر بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ ملک شیک میں ملا کر بھی پی سکتے ہیں۔ "تندرستی ٹانک" بچوں بڑوں کیلئے یکساں مفید ہے۔ ہانی بلڈ پریشر والے بے دھڑک استعمال کریں۔ ہر موسم اور ہر عمر کے لیے یکساں مفید ہے۔ (قیمت صرف: 140/- روپے)

[illegible]

عقہ استنک: ان کے گاہکوں نے اسٹیک ہاؤس اور حلتہ پھرتی پھیلاؤ والے اسٹیک ہاؤس 200 روٹھو اسٹیک 10 روٹھو